



ペアレント・トレーニングのご案内

特別支援教育研究センターでは、発達障害をもつお子さんの保護者の支援として、ペアレント・トレーニングを行っております。

1. 目的

子どもへの効果的な接し方、「上手なほめ方」を中心に学ぶことが目的です。

保護者が子どもを上手にほめることによって、子どものよい行動を増やし、よりよい親子関係を目指します。また、参加メンバーがいろいろなことを話し合える機会になります。

2. 内容と進め方

1回2時間ずつ、1～2週間に1回のペースで計10回（約4ヶ月間）行います。

8名程度のメンバーで、各回テーマを決め、つみかさねて学習していくかたちで進めていきます。

3. 開催予定日時と内容

- <第1回> 2009年12月22日（火）10：00～12：00 オリエンテーション
- <第2回> 12月29日（火）10：00～12：00 子どもの行動を分類しましょう
- <第3回> 2010年1月12日（火）10：00～12：00 ほめかたの基本とポイント
- <第4回> 1月19日（火）10：00～12：00 ほめるタイミングをつかもう
- <第5回> 2月2日（火）10：00～12：00 上手なほめ方を身につけよう
- <第6回> 2月9日（火）10：00～12：00 ほめることを習慣にしよう
- <第7回> 2月16日（火）10：00～12：00 してほしくない行動を減らそう
- <第8回> 2月23日（火）10：00～12：00 ごほうびの与え方
- <第9回> 3月2日（火）10：00～12：00 許しがたい行動の制限のしかた
- <第10回> 3月9日（火）10：00～12：00 全体のまとめ、修了式

4. 費用について

20,000円／10回、指定口座へのお振込みとなっております。詳細は後日お知らせいたします。

5. 実施場所

東北福祉大学ステーションキャンパス（〒981-0943 仙台市青葉区国見1-19-1（5階 演習室2）

<交通アクセス：JR 仙山線東北福祉大前駅下車、仙台市営バス JR 東北福祉大前駅バス停下車>

6. お申し込み先

受付電話 022-728-6617 までご連絡ください。

（受付時間：平日 10:00～18:00）

メンバーの皆さんと話し合いながら、楽しく進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。