



投稿

- 私のレポート作成法（学習法） 通信教育部社会福祉学科 角田 雅幸
・学習時間を確保する

通信教育部で学んでいる皆さん方は、仕事または家事との両立に苦労していることと思います。私自身も家族の介護や家事そして仕事にと、毎日追われている現状です。その中で、レポート等を作成する時間をいかに作り出すかが重要なポイントになります。

私の場合、学習する時間は「一日30分」と決めています。少ない様にも感じられますが、24時間の内に30分程度なら何とか作り出すことができます。30分の学習でも、毎日続けることで、ある程度の成果は出ます。

- ・レポートは手書きで作成する

通信教育部の皆さんは、レポート作成に苦労していることと思いますが、レポート作成は宿命であり、避けて通れないものです。

私はまず、興味のある科目や課題等から始めるようにしています。そしてレポート課題を見ても頭が真っ白で、何を書いて良いのか分からないときは、教科書の目次を見て、レポート課題に関係がありそうな「キーワード」を多数書き出します。次に「キーワードに肉付け」し、そして「肉付けしたキーワードを繋ぎます」。そして最後に「まとめとして意見を付け加え」ます。

これを繰り返しているうちに、レポート全体のレイアウト等も頭の中に描けるようになり、自然とレポートが作成できるようになります。

さらに、重要な点は、できるだけ手書きで行うことです。手書きを行うことにより、言葉の一言一言が頭の中に残り、また自然と文章力もついてきます（通信制の大学のなかには、教育的効果を上げる為にレポートはすべて手書きにしている大学もいくつかあります）。

- ・落ち込んだらスクーリングに出席する

思う様にレポートが書けないとき、レポート作成に行き詰まったときや、気分が落ち込んだときなどは、スクーリングに出席しています。

スクーリングに出席してみると色々な学生さんたちと話すことができますし、またストレスの発散にもなり、また、やる気も湧いてきます。

以上が、私のレポート作成法（学習法）ですが、一つの参考として捉えてみ

てください。そして各学生さんたちが、独自のもっとも良いレポート作成法等を身につけながら、卒業というゴールを目指し、互いに頑張っているようではありませんか。

原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思えます。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さんお一人お一人のアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2016年度も開講の科目でお願いします）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛てに、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に校正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

まだまだアイスの美味しい季節は続きます。私は毎晩食べて体内から涼しくしています。最近「あずきアイス」にはまっています。アイス最高！
(ブー吉)

あつという間の夏休み。夏休みの思い出と聞かれたら…残念！普通の生活をしてました。普通が一番！あつという間の夏休みでした。
(タロ)

結果が目に見えると嬉しいですが、目に見えてくるまでが苦しい!! みなさん、一緒に頑張りましょう!!
(金太朗)

今朝トンボを見かけました。秋が、もうそこまで来ています。
(のーさん)

震災で家を失った叔父が、この夏、家を完成させました。念願だったパーベキュー…よかったね (^_^) (haru)

9/21～30まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。正しい交通ルール・マナーの遵守。
(スター☆)

日産の新型「セレナ」に、豊田合成の「キャップレス給油口」「樹脂フェューエルフィルターパイプ」が装備。系列の壁を越えたすばらしいコラボです。
(棟梁)

20年後の楽しみに、鋳物製の重くて古い手動の製麺機を購入しました。おこられました。
(Yo)

つい先日、早朝に首を痛めてしまい、全く動かせなくなりました。みなさまも、寝起き際の急な動きなどには気をつけてください。
(とら)

夏になるとしょっちゅう鼻かぜをひきます。クーラーのせいかと思っていましたが、イネ科の花粉症の可能性が浮上してきました。敵は春以外にも…!!
(PIYO)

先日、北海道旅行に行ってきました！レンタカーを借りて色々と巡ったり、新日本三大夜景になった札幌夜景を見たりと盛りだくさんで楽しすぎました☆
(M)

息子が1歳になり、初めて温泉に家族3人で行ってきました。楽しかったのですが、3人仲良く風邪気味になっちゃいました。
(弁当男子)

美味しいお料理をいただくと幸せになりますね♪ 実りの秋、楽しみです (*^_^*)
(グリーン)

台風など、自然災害への備えの意識を、もっと高めないといけないですね。…と言いつつ、ゆっくり旅行がしたい。
(肉そば太郎)

龍泉洞が水没してしまうなんて。青い水の復活を！
(Pon)

クライマックス進出の奇跡は…。
(H)

季節の変わり目。体調を崩さないよう気をつけてお過ごしください。
(たい)

台風そして秋雨の時期ですが、大きな被害にならないことを祈るばかりです。
(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 118 9月号

2016年9月16日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

©Tohoku Fukushi University 2016 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①仙台元氣塾

第1回『ネクストチャレンジセミナー』のご案内

《内 容》

- (1)講話「自分を地域で活かす脳チャレンジ (仮)」
 講師：加藤俊徳氏（「脳の学校」代表／医学博士）
- (2)仙台元氣塾ってなに？
- (3)仙台元氣塾プログラム体験 ※気になる内容を1つ選んでご参加ください。
 ・～片脚立ちで靴下が履けますか？～ 音楽に合わせて楽しくロコモ予防
 ・～前・横・斜に進んで脳活性！～ マス目を使ったエクササイズ
 ・～脳と心が喜ぶものづくり～ 美しい色彩のポストカードをつくる

●開催日：9月25日(日) ●時 間：13：00～16：30

●参加費：無料 ●定 員：100名

※要事前予約。定員になり次第締め切ります。お早めにお申込みください。

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス6階 62教室

②『臨床美術士5級取得コース10月期』のご案内

待望の仙台駅東口キャンパス会場 通学コーススタート！

美術が本来もっている「脳を活性化する力」や「心を癒す力」を、社会の多様な場面で活かせる、臨床美術士の資格取得講座が2016年今秋スタートします。

『臨床美術士5級取得コース』は、医療・福祉や教育現場での活用、また地域貢献などアートを介した活動を考えている方を対象として、臨床美術の基礎を学んでいただくコースです。美術経験の有無にかかわらず、基本画材となる「オイルパステル」を使ったアートプログラムを実践できる力を身につけ、より臨床美術の本質を深く理解できる内容になっています。



●講座日程：全6日間（10：30～16：30）

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
日程	10/16(日)	10/23(日)	10/30(日)	11/6(日)	11/13(日)	11/20(日)

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

《申込み・問合せ先》

①② 仙台元氣塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791