



## 学生会のご案内

### 【こちらは東京学生会です】

当学生会では、①効率よく学習するため情報交換する、②友人を増やすの2点を重点に活動する任意の学生団体です。このためスクーリング時の懇親会活動をメインに活動しております。

10月に仙台で行われた「福祉と経済」スクーリングでの活動を報告します。本スクーリングは講師の小松洋吉先生の退職に伴う最終講義でした。受講生24名程度と少なめでしたが、学生懇親会は1・2日目の両日開催しました。1日目の懇親会は、講師小松先生の人柄もありまして、先生を含めて何と10名で行いました。専ら先生が管理している別荘や農場の話で盛り上がりました。2日目は学生4名だけでしたが学習上の情報交換を行いました。参加された皆さん、おつかれさまでした。

<次回懇親会の予告> 12月に仙台で忘年会を行います。

コンセプトは仙台名物「せり鍋を食べて情報交換しよう」です。

集合日時：12/8(土) 17:45~50頃

集合場所：仙台駅東口キャンパス 「介護概論」スクーリング教室前

※幹事が会場（居酒屋）までご案内いたします。

参加上の留意点：仙台での年内最後の活動です。当日仙台駅東口キャンパスでのスクーリング受講の有無に関わらずお気軽にご参加ください。飲めない方はソフトドリンクでの参加も歓迎いたします。費用は割勘で出来るだけお安くするよう努力します。

### <仙台地区ボランティアの募集>

東京学生会では仙台本校まで活動範囲を広げているため、現地でのお世話を募集しております。内容としては仙台本校での懇親会場の予約や当日の案内等です。基本的に学習の負担にならない程度の活動ですので、我もという方は下記までご連絡をください。

### <問い合わせ先>

東京学生会 代表幹事 五十嵐浩一

携帯メール hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp

※諸事情からPCからの送受信は出来ません。必ず携帯・スマホ等から連絡願います。

## 原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思いますが、そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さん一人ひとりのアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃お一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

### ◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2018年度も開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名をご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

## 編集後記

今秋の紅葉はとても色づいていて、季節を感じる事ができました。冬は、季節を感じなくても良いので、あまり寒くない方が良いのですが、どうなることやら... (肉そば太郎)

季節の移りかわりを楽しむ余裕もなく、新しい年を迎えてしまいそうです。ここで一呼吸…数年ぶりに☆クリスマスツリー☆飾ろうかな～ (haru)

いよいよ冬本番。今年も鍋物の美味しい季節になりました。 (スター☆)

少しずつ、冬に向っていることを体感してます。自転車通勤。 (タロ)

年末年始、何かと忙しくなります。体調管理に気をつけていきましょう。 (コマ)

事務室の来年度準備がはじまり今年のカレンダーも残り一枚になりました。皆様、健康にはお気をつけください。 (グリーン)

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。コタツでミカンとアイスが最高な季節がやってきますね。 (PIYO)

最近気温が下がり、冬本番といった雰囲気です。風邪も流行ってきているようなので、体調管理にはくれぐれもお気をつけください。 (suna)

今年もギリギリまで冬タイヤに履き替えるのを粘ります。 (金太朗)

「ストレングス」視点は精神障がい分野だけでなく、子育てにも組織にも地域社会にも有効なようです。いいところに目を向けるって結構難しいことではあります。 (Pon)

バラを購入。手間がかかる子ほどかわいいと言いますがまさにそのとおり感じです。 (のーさん)

今年こそは断捨離します。 (たい)

10月某日！ツアーグッズを身にまとい参戦☆早くもまた参戦したいです♪ (M)

戦力の補強は…。 (H)

3歳の息子は「となりのトトロ」がお気に入り。場面ごとのセリフも結構おぼえ、その記憶力にビックリしています。 (弁当男子)

うちのニャンコ先生がいたずら盛りで困っています。。。 (とら)

カルビーのポテトデラックス食べてみたい。 (棟梁)

国家試験に臨む皆さん、寒さが本格的となって参りますが、年末年始くれぐれもご自愛ください。 (いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

---

**With 134 11月号**

2018年11月28日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-233-2211  
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①ぶらっとフィットネスNight

お仕事などで日中元氣塾に通うことができなかつた方々のために、夜の時間帯でのサービスを開催いたします！「気軽に体を動かしてみたい」「肩こり腰痛が気になる」という皆さま、是非ご利用ください。

●開催日：毎週 火・水

※祝祭日はお休みとなります。

●時 間：17：30～20：30（開場時間17：25）

●料 金：2,700円／4回 800円／1回

※回数券をお買い求めください。

（有効期限2ヶ月間）

●場 所：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元氣塾



『ぶらっとフィットネスNight』をご利用される方は・・・

初回はマシンの利用方法についての説明会にご参加いただけます。

※要予約

※開催日時はご予約の際に相談の上、決定いたします。

②リフレッシュ Nightヨガ

夜の時間帯に体の細部まで動かし伸ばすことで、デスクワークにより凝り固まった関節や筋肉がほぐれ、血行が改善します。お仕事帰りにコンディショニングしてみたいという方にオススメです。

●開催日：毎週 水曜日

※祝祭日はお休みとなります。

●時 間：18：40～19：40（60分）

●料 金：3,040円／2回 1,620円／1回

※回数券をお買い求めください。

（有効期限2ヶ月間）

●定 員：各回15名 ※要予約（定員になり次第締め切ります。）

●場 所：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元氣塾



《申込み・問合せ先》

仙台元氣塾事務局 TEL：022-742-2886 FAX：022-742-2887