



原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思います。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さん一人ひとりのアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃一人で勉強に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2020年度に開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With 係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

今年の通信制大学院の入説はHP動画配信となっております。研究科長や専攻主任あいさつ等是非ご視聴ください。
(グリーン)

やっと稲刈りが終わりました。新米はおいしいけど農作業大変でした。
(コマ)

「マスク肌荒れ」にご用心。(たい)

金木犀の香りが秋を運んできたかと思っていたら、日ごと寒くなって参りました。あと2か月で今年も終わります(早すぎる…)。
(のーさん)

通勤時の景色がすっかり紅葉に染まりましたが、自粛とGoToのバランスがいまいちつかめていない、今日この頃です。
(肉そば太郎)

新居での生活が始まって1ヵ月、だいぶ新しい部屋に慣れてきました。散らかさないように気をつけて生活しています。
(PIYO)

最近、外出を控えている高齢の大家さんから、本の購入を頼まれます。本を探すことで、私自身の視野が広がり、よい刺激になっています(^-^)
(haru)

今月、一番好きなアーティストが5週連続でオンラインライブを開催中で、全公演視聴します。(金太朗)

最近映画化もされた大人気アニメに影響され、子ども達に勉強する時は「全集中の呼吸だ!」と伝えています。
(スター☆)

鍋料理に頼りきってしまう時期がやってきました。
(Sa)

最近、めっきりと寒くなってまいりました。皆様も体調を崩されないよう、どうぞご自愛ください。(suna)

奇跡は起こるのか…。(H)

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。。。タイヤ交換のタイミングに悩みます。。。
(とら)

月見が終わると、もうすぐグラコロ。
(棟梁)

5歳の息子は漢字がマイブーム。お気に入りの「器」の字をずっと書いています。
(弁当男子)

自宅のパソコンが瀕死状態となり製造元に一時里帰り。バックアップはこまめにとられることをおすすめいたします。さようなら15年育てたユーザー辞書。
(Terra)

インフルに新型コロナに、例年以上に心配が多い冬が訪れますが、くれぐれもご自愛ください。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 146 11月号

2020年11月11日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本学) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

©Tohoku Fukushi University 2020 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

《オンライン教室・参加者募集のお知らせ》

安心して外出するのが難しいコロナ禍、安全に楽しく皆さんと活動できる、インターネットを活用したオンライン教室を開催します！ Web会議ツール《Zoom》をご利用いただける環境があれば、どなたでもご参加いただけます。

●はじめての臨床美術online

画面越しでもお互いの存在が近くに感じられる。

そんな時間を一緒にしましょう！

11月のプログラムは、『柿のネガポジ画』です。



◆日 時：11月23日(月) 13：30～14：30

◆定 員：各回5名※先着順にて受付

◆参加費：1,980円／1回（税込／描画用紙、送料込）

◆お申込み方法：Fショップオンラインよりお申込みください。

※お申込みいただいた方は、事前に準備物のお知らせと描画用紙を郵送いたします。

URL：https://f-shopweb.easy-myshop.jp/

スマートフォンの方はこちらから ⇒



《ノルディックウォーキングインストラクター養成講座 受講者募集！》

地域などでノルディックウォーキングを実施する際、「アシスタントとしてお手伝いしたい」と考えている方におすすめの資格です。

●アクティビティリーダー養成講座（AL）

現場経験豊かで、わかりやすく丁寧な講義が人気の東北福祉大学准教授が講師を務めます。お早めにお申込みください！

◆日 時：2021年1月9日(土) 9：00～16：30

◆定 員：20名※定員になり次第締切となります。

◆受講料：12,960円（税込／テキスト代、実技、試験料込み）

※各講座の詳細、お申込みはコチラ

⇒ https://www.tfu-ac.net/yfkc/education_service/index.html#nw

《問合せ先》

仙台元気塾事務局

TEL：080-3581-0019

Mail：info@tfu-ac.net

HP：https://www.tfu-ac.net/yfkc/