

● 地域創生推進センター（健康増進事業）「仙台元気塾」からのご案内 ●



仙台元気塾は、東北福祉大学の研究成果を基に企画・開発されたプログラムに加え、多様な人々が自然と集まる『場』を地域の皆さまに提供する会員制の組織です。2005年の開設以来、地域の皆さまに主に「健康増進」のプログラムを提供してまいりました。

この秋、仙台元気塾はその役割をさらに広げ『多世代交流と人材育成の共創ラボ』として拡大。若者からシニアまで世代を超えて人がつながり、教え合ったり助け合ったり楽しんだりしながら共に成長していくラボ（実践の場）の始まりです。

あうらぼ

あうらぼ

とれらぼ

とれらぼ

にこらぼ

にこらぼ

ほっとらぼ

ほっとらぼ

仙台元気塾  
に誕生した  
個性ある4つの  
『らぼ』

フリードリンクとFree Wi-Fi完備なので、ちょっとした息抜きはもちろん、パソコンやタブレットを使っのての自習やお仕事にもご利用いただけます。

ぜひ、仙台駅東口キャンパス地下1階『仙台元気塾』へお立ち寄りください！

＊詳細は『仙台元気塾 WEB サイト』をご確認ください⇒  
URL ● <https://www.tfu-ac.net/yfkc/>



【営業時間】 平日 9：00～17：00（土・日・祝日はお休み）

【利用料金】 ドロップイン利用550円／回（税込）

※他サブスク利用制度あり（学生割引あり）

【問い合わせ】 東北福祉大学 地域創生推進センター（健康増進事業）「仙台元気塾」

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡 2-5-26 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス地下1階

TEL ● 022-742-2886

Mail ● [info@tfu-ac.net](mailto:info@tfu-ac.net)