

家族deあーと 参加者募集

【実施プログラム】

旅の思い出や気分をギュギュッと詰め込む『旅のコラージュ』

いつかは行ってみたいあんなところやそんなところ！

旅気分で想像の旅に出かけてみましょう。

写真コラージュで生まれる

非現実的な世界も楽しみの一つです。

ご家族やご友人と、みんなで一緒に作品づくりを
楽しんでみませんか？

【日 時】 7/20(月・祝) 10:00~12:00

【会 場】 仙台元気塾

【参加費】 1組3,300円(税込)

※1組何名でも参加OK!

※別途画材費550円(税込)×参加人数

【定 員】 20名 ※要予約

※定員になり次第締め切ります

【申込締切】 7/10(金)

【申 込】 仙台元気塾(022-742-2886)までお電話ください。

※詳細は『仙台元気塾WEBサイト』をご確認ください⇒

URL ● https://www.tfu-ac.net/yfkc/health_service/index.html#ca



《申し込み・お問い合わせ》

東北福祉大学 地域創生推進センター（健康増進事業）「仙台元気塾」

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26

東北福祉大学仙台駅東口キャンパス地下1階

022-742-2886 Mail: info@tfu-ac.net

HP: <https://www.tfu-ac.net/yfkc/>

臨床美術とは… 絵やオブジェなどの作品を楽しみながらつくることによって脳を活性化させ、感性の目覚めや心の開放を促し、認知症の症状改善を目的に開発されました。

単に「見る」だけでなく、触ったり、匂いを嗅いだり、味わったり、音楽を聴いたり、《五感への刺激》と《リラックスできるコミュニケーション》によって、生きる意欲や潜在能力を引き出すことにも効果があると言われています。