

With You 2025

JUDO-BU Guidebook



この東北福祉大学 **柔道部**パンフレットは

2025 年4月に大学1年次を迎える生徒
向けに作成しました。

毎年作成しますが、他の学年の生徒さんも
参考にご覧ください。



2022年3月本学道場の畳は、青と黄色の爽やかカラーに新しくしました

Welcome to Sendai

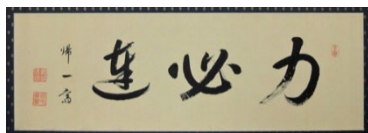
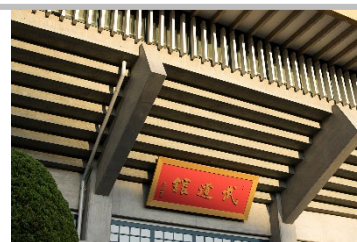


東北福祉大学
TOHOKU FUKUSHI UNIVERSITY

2024.5月作成版

はじめに

私たち東北福祉大学柔道部は、大学でも柔道を継続したいと思っている高校生の皆さんを応援しています。それは単に部の継続のためだけでなく、柔道人口が減少傾向にあるなかで、競技環境の裾野の拡大に貢献したいと考えているからです。



こちらの柔道部パンフレットは、大学でも柔道を続けたいと思っている高校生向けに作成したものになります。高校生の皆さんが進学を考えるにあたり、まず考えてほしいことがあります。

- * 進学先を卒業した後の「将来像がイメージできるか」
- * 進学先でどんな学校生活を送れるか「日常の充実度」
- * 進学先の講義についていけるか「基礎教養の到達度」



以上は、柔道を継続する、しないに関わらず、しっかり熟考して頂き、そのうえで、本学を選択し、さらに柔道も継続したいと考えてくれた高校生には、本学もその進路選択に対して可能な限り応援していきたいと思えます。

東北福祉大学 柔道部 組織体制 2024年5月現在

指導体制		男子	女子
	部長	三浦 友和	
	監督	三浦 友和	五戸 芳
	コーチ	五戸 芳	-
	外部コーチ	川畑 雅孝	
		-	高橋 美奈

* 学 生 達 *2024年5月現在

【男子・軽量級 60kg・66kg】10名
(水戸葵陵、盛岡大学附属、相馬、青森山田、仙台工業、八戸西など)

【男子・中量級 73kg・81kg】7名
(文星芸大附、青森北、東北、水戸葵陵、秋田工業、山形工業、東海大学札幌など)

【男子・重量級 90kg・100kg・100kg超】5名
(柴田、東北、仙台育英など)

【女子】14名
(水戸啓明、小杉、開志国際、柴田、八戸西、水戸葵陵、北越、不来方、盛岡大附属、東北など)

【主務】2名
(木造、小松大谷)

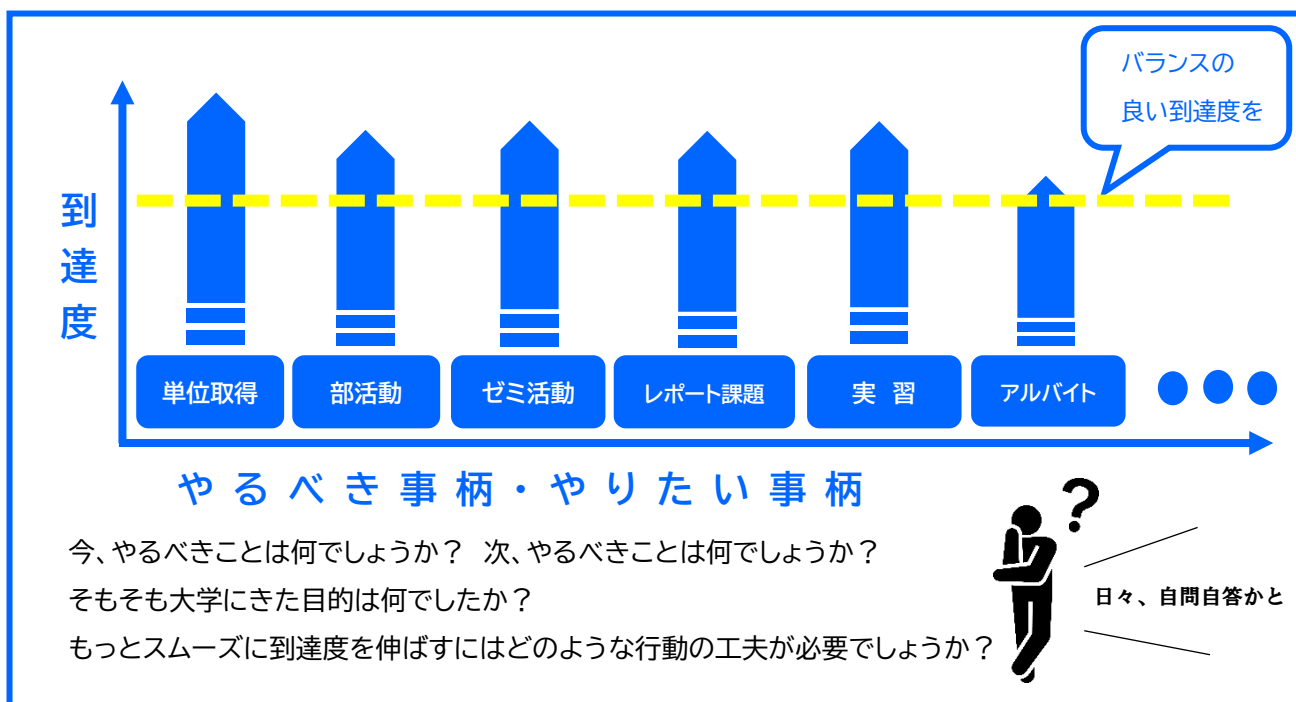
様々な地域から仙台に来てれています！
NEW 地域からの部員、大歓迎です！



高校生・大学生に求めていること

将来、皆さんが社会人として社会に属する以上、“一つのことだけをやっていれば良い”という環境はありません。
「複数の事柄を同時進行で推し進めていく行動力・発想力」や、
「やるべきことの優先順位を判断する力」など、
多種の社会人基礎力とそのバランス性が必要です。それを本学柔道部学生には身に付けさせたいと考えています。

大学時代に積み重ねてほしいこと



➡ いかに『スケジュールリングできるか』が重要だと思っています。

学生達が自分たちのスケジュール管理を積極的におこなえるように、柔道部のスケジュールを3か月分、道場内に公表をしています。3か月単位、1か月単位、週単位、1日単位で自身のスケジュールを管理し、今やるべきことをしっかり逆算できる社会人になってほしいと思います。

高校時代に土台として持っておいてほしい事

自ら課題を発見する力

授業でも柔道でも自分の何が課題なのか、発見できること。

その課題を解決する力

その課題に対して、どうしたら解決できるのか、考え実行できること。

状況把握力

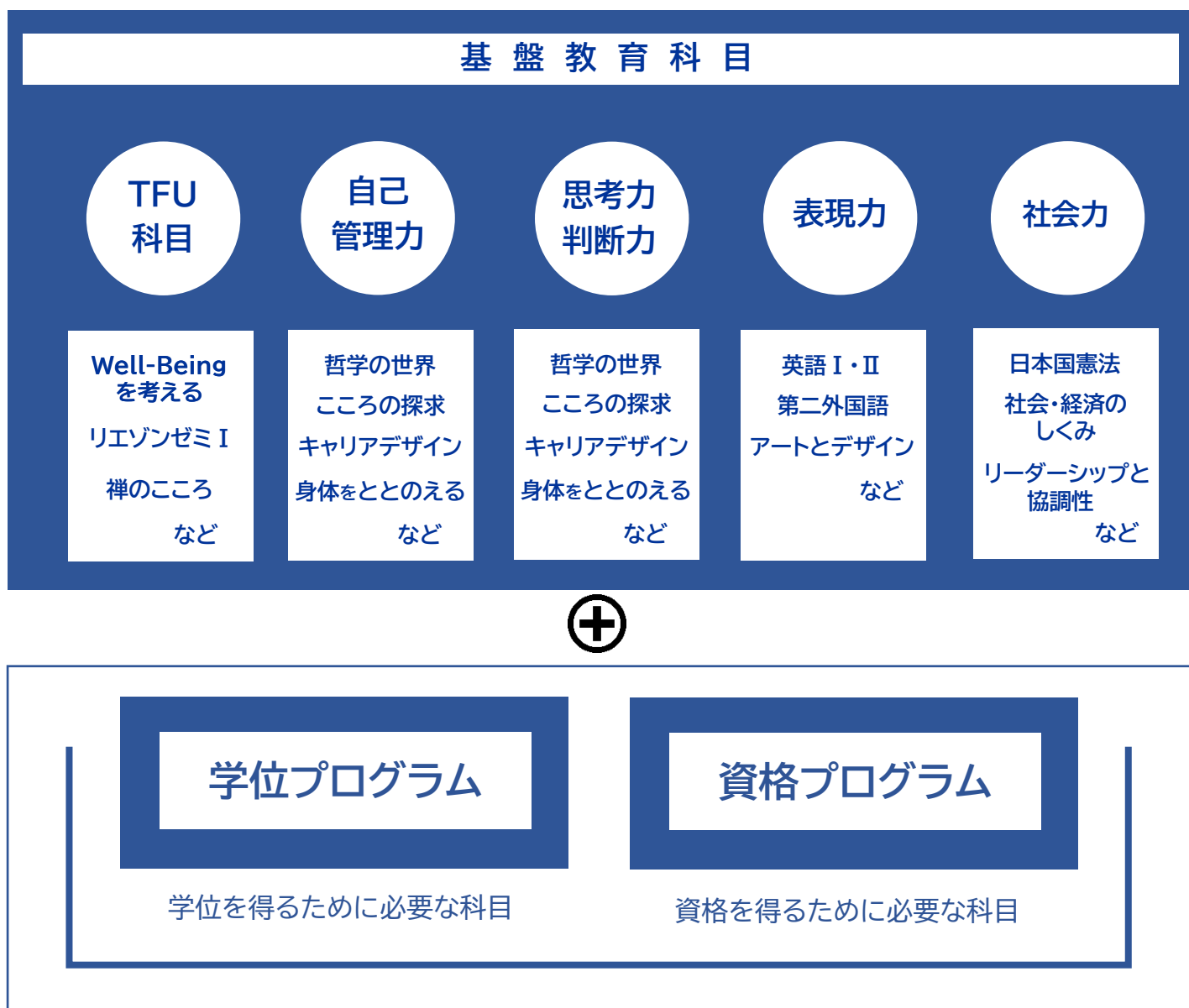
周囲は今、どんな状況なのか。自分は今、どんな状況なのか。状況を理解し、行動できること。

それでは、大学時代に積み重ねてほしいことの中から、『単位取得』と『部活動』の到達度について、説明いたします。ちょっと理屈っぽくて申し訳ありませんが、重要なことだこちらでは思っていることですので、もう少し読み進めてください。

大学時代に積み重ねてほしいこと ＊単位取得

東北福祉大学では、卒業できる単位数は124単位以上(保健看護学科は125単位以上)です。

しかし、124単位なんの科目でも良いわけではありません。属する学科によって「必修科目」があり、科目の分野の中から、何単位分選択するなどの条件も合わせてクリアする必要があります。



基盤教育科目での単位修得数および学位プログラム、資格プログラムでの単位修得数で、卒業要件を満たすことで無事「卒業」となります。

大学柔道の単位修得のルール

大学柔道では、大会出場にあたり単位修得の条件があります。

- 1 年次終了時点 : 20 単位以上を修得
- 2 年次終了時点 : 50 単位以上を修得
- 3 年次終了時点 : 80 単位以上を修得

このペナルティは、本人にとっても、
チームにとっても、非常に重いです…



クリアできない = 1 年間大学主催大会の出場停止



東北福祉大学では 3 年次終了時点で90単位に到達していない場合は、「卒業見込み」を与えません。就職活動に大きく影響します。

学連主催の主要な大会 ①

東北

学生柔道優勝大会 例年 5月中旬開催

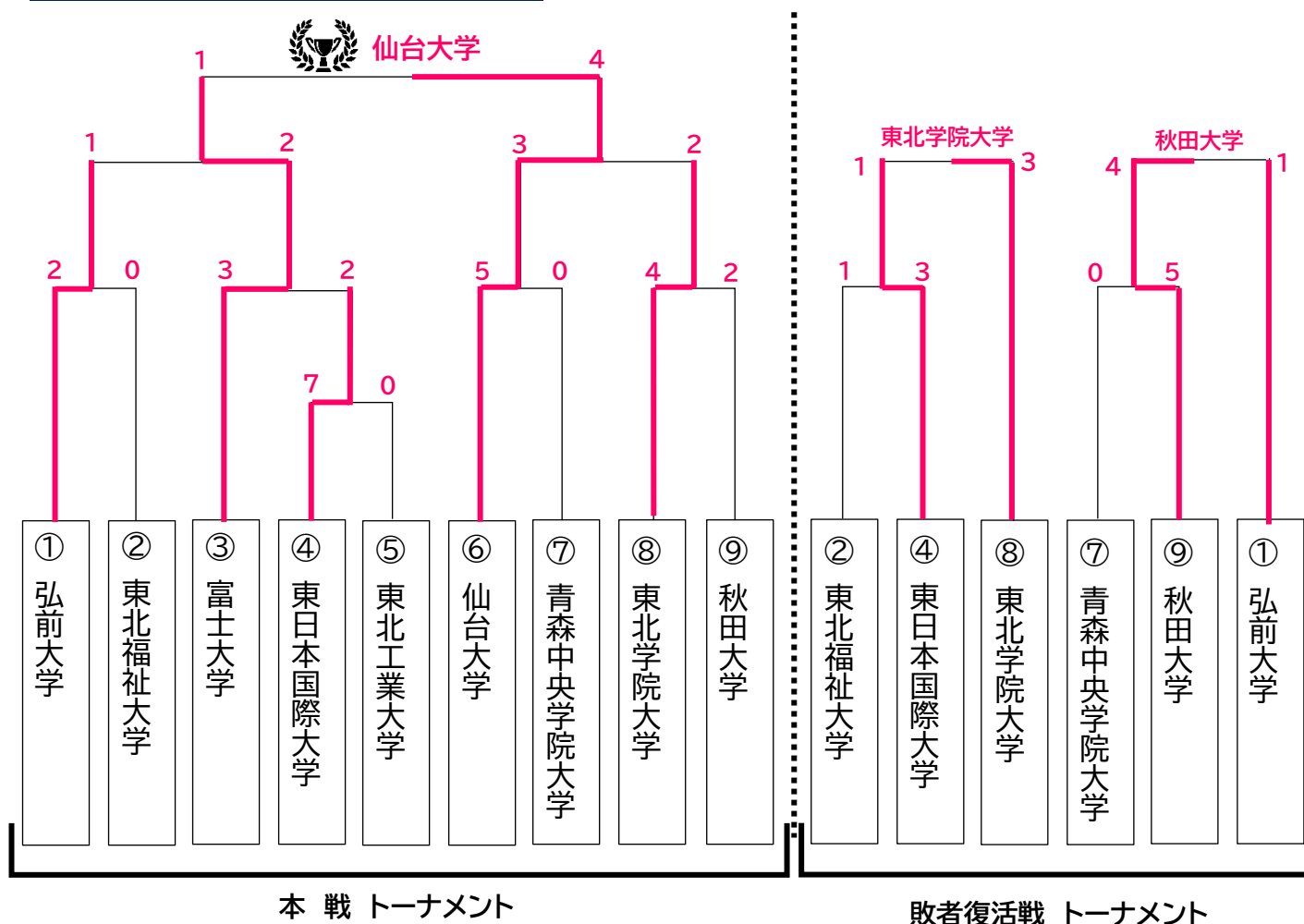
【 男 子 】 階級無差別 7人制団体 エントリー12 名

ダブルレペチャージ方式により優勝、準優勝、3 位 2 つの合計 4 大学が、**全日本学生へ出場**できる。

現在、東北地区では、約8大学～9大学が参加している状況。

本学男子は例年善戦はするものの、勝ちきれない状態だ。ここを切り開くチーム作りを目指している。
どうしてもトーナメントであるが故、シード大学にあたる事が多い。どこかで「突破する力」を持たなければならない。階級無差別の大会ではあるが、重量級だけでなく、むしろ軽量級、中量級が活躍した大学が全日本を決めているように感じる。ここに燃える学生を求む。

2024 年度の結果 2024年5月19日開催



昨今このトーナメントはどこが勝ってもおかしくない手に汗握る展開が多い。
また、7人制という難しさが対戦相手との細かい駆け引きが魅力となっている。
重量級の役割とは？中量級の役割とは？軽量級の役割とは？
仕事した選手が多い大学が勝ち上がる、総合力が問われる大会となっている。

試合内容をチェック



【女子】3階級 5人制団体 エントリー 8名

女子の方は、57kg以下で2名、70kg以下で2名、無差別で1名で組む、5人制に現在出場しています。東北地区からは、2024年度、女子5人制にエントリーしたのは3大学(仙台大学、弘前大学、東北福祉大学)でした。女子は5人制の他に3人制(無差別)もあり、3人制は(東日本国際大学、富士大学、青森中央学院大学)がエントリーしました。

2024年度の結果 2024年5月19日開催

	①仙台大学	②弘前大学	③東北福祉大学	勝	負	順位
①仙台大学		5-0	5-0	2	0	1
②弘前大学	0-5		②-2	1	1	2
③東北福祉大学	0-5	2-②		0	2	3

全国的に見ても、女子の5人制の参加大学が少ないため、まず参加できていることに感謝です。その中で、今回でいえば弘前大学、前回でいえば富士大学などどのような戦いができるのか、自分の柔道の研究と共に良い戦いっぷりを見せてくれればと思います。

全日本学生柔道優勝大会



会場は日本武道館。
最寄りの九段下。
田安門から入門。

地区大会を勝ち上がり、この
日本武道館に全員でいきたい。

この場所で、畳に上がる皆さん
を見届けたい。
三浦部長は観覧席より。



日本武道館で、東北福祉大学の柔道衣を着たあなたが立っている。想像したその姿、叶えましょう！
ここまで柔道を続けてこられた、家族、恩師に心から感謝し、あなたの柔道探究を進めてください。

各大学・各階級 **4名** まで個人戦エントリー / 各階級 **2名** まで団体戦エントリー

2023 年度 個人戦（昨年度のエントリー状況と上位大学 氏名略称）

男子／階級	エントリー数	全日本枠数	優勝	準優勝	3 位
60kg級	18	3	仙台大	仙台大	東北福祉大
66kg級	26	3	秋田大	仙台大	仙台大
73kg級	25	3	仙台大	東北学院大	仙台大
81kg級	21	3	仙台大	仙台大	仙台大
90kg級	22	3	東日本国際大	東北学院大	富士大
100kg級	22	3	富士大	仙台大	富士大
100kg超級	14	3	弘前大	仙台大	仙台大

女子／階級	エントリー数	全日本枠数	優勝	準優勝	3 位
48kg級	8	3	仙台大	仙台大	仙台大
52kg級	9	3	仙台大	仙台大	仙台大
57kg級	13	4	仙台大	仙台大	仙台大
63kg級	8	2	仙台大	仙台大	仙台大
70kg級	5	3	仙台大	仙台大	仙台大
78kg級	5	1	仙台大	仙台大	仙台大
78kg超級	5	1	仙台大	仙台大	仙台大

全日本への出場枠は、男子は全階級3枠。各大学各階級4名しか出場できないため、この本戦では鎧を削る攻防が繰り広げられます。多くの試合で GS 戦となり、体力勝負の一面も持つ。学生達、走り込め！
 昨年は全体でも仙台大学が男女ともに圧巻。本当に強かったです。本学では60kg級の大坂（盛岡大学附属出身）が 3 位に入り全日本への切符を掴みました。



選手紹介 大坂颯希（社会福祉学科4年） 盛岡大学附属高出身

軽量級ながらパワーもあり、積極的に技をかけて試合を展開する。

学部でも社会福祉士課程に属し、科目数が非常に多く難しい科目もある課程の中でも落単なし。まさに文武両道を成している学生。

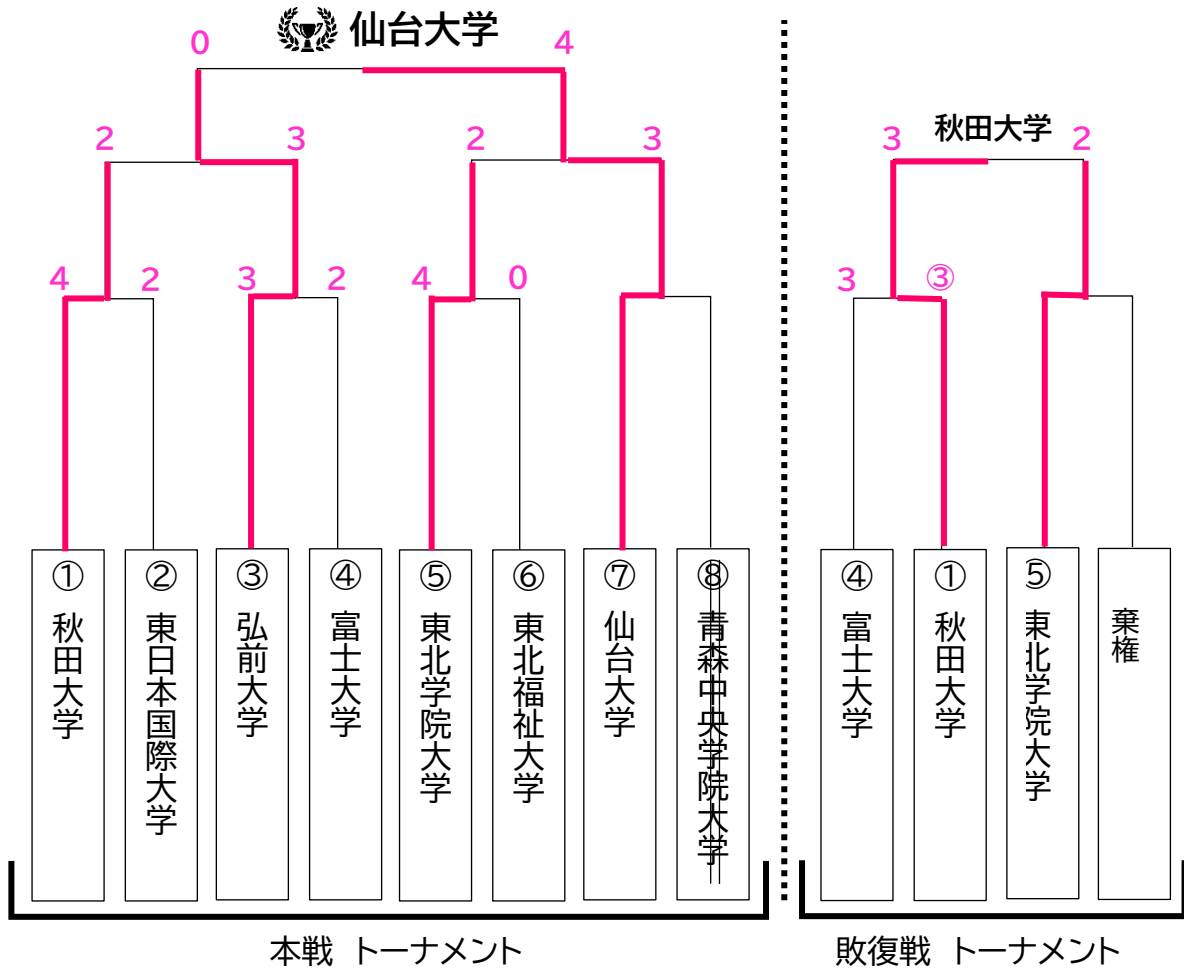
現在(5月)、社会福祉士国家試験のため実習中。

今年の体重別にすべてを賭けて挑む。

試合会場は例年、秋田県立武道館で開催しています！
 試合日は秋田県の大イベント、大曲の花火大会と同日です。
 観戦希望の方は、早めの宿泊予約などの準備を！

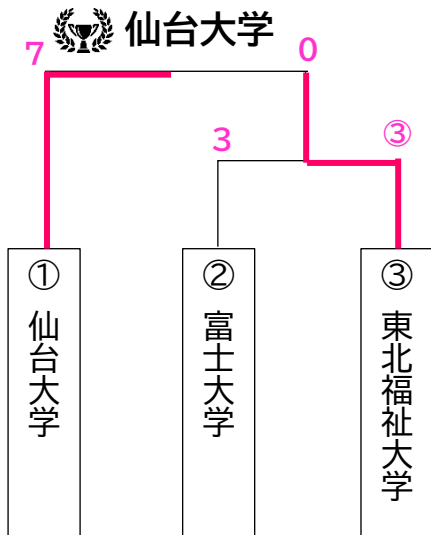


2023 年度 男子 体重別団体戦 結果



体重別団体戦のトーナメントは、「**決勝に進出した大学に敗退した大学で敗者復活トーナメントをつくる**」形式が採用されています。本学は1回戦で東北学院大学に敗退し、東北学院大学が決勝進出しなかったため、敗者復活トーナメントにまわることができませんでした。

2023年度 女子 体重別団体戦 結果



女子の体重別団体は、やはり7階級になることもあり、中々参加団体が少ない現状があります。

全日本学生体重別

全日本学生体重別では、個人戦が日本武道館、団体戦は兵庫県のバイコム総合体育館で開催されます。春の優勝大会に続いて、この大会でも全日本出場を目標としています。

大学時代に積み重ねてほしいこと *部活動・・・目指すところに対する到達度

大学での主要な大会について、理解できましたか？また、それに対してチームとしてのゴール設定があることも分かったと思います。そこに向けて指導者サイドは、環境設定やゴールに向けた軌道修正などのハード面を充実させることを中心に動きます。しかしチームとして一番肝心なのは、ソフト面を担う学生の皆さん一人ひとりのゴールに向かう、目的を明確とした **自覚** と **行動** です。学生たちには、PDCA サイクルの考えを示し、一人ひとりが常日頃から自覚を持つよう指導しています。

柔道部の学生(選手・主務)・指導者、ひとつになって船に乗り、船を漕ぎます！

4年生の優勝大会
または体重別大会で引退

GOAL



紆余曲折、右往左往、曲折浮沈して良いからゴールめがけて皆で船を漕ぐ。誰かが船を漕がなかったら、その分、重荷になる。誰かが余計に頑張らなければならない。だからこそ、**目的を明確に、それぞれの自覚と行動が重要。**



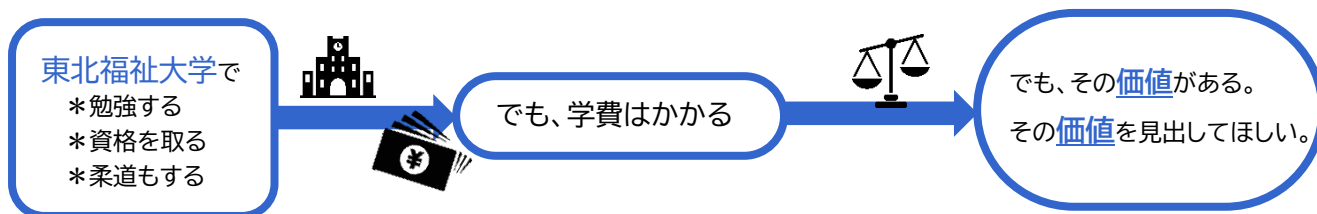
東北福祉大学の受験を考えてくれている高校生へ

ここまで、東北福祉大学の勉強面、部活動の面それぞれの求めるところについて、長々と書かせて頂きました。実際のところ、勉強面でも部活動の面でも、お伝えしたいことはまだまだ沢山あります。東北福祉大学柔道部のことを良く知って頂き、ぜひ受験材料としてください。

ここからは、東北福祉大学柔道部を受験する際の注意点についてお伝えいたします。

受験前に知っておきたいところ

本学柔道部には、いわゆる「スポーツ特待生制度」はありません。**柔道による金銭的な授業料の免除はありません。** 通常の奨学金制度はあります。



医療・福祉 の分野には、皆さんが気づかない職種や知識が広がっています。

その裾野は、想像以上に広いものです。

その中で自分は、何をやりたいのか。しっかり考えてほしいと思います。

東北福祉大学を知る



東北福祉大学のホームページや、大学案内
FUKUSHI The NEXT／入試ガイドで
資格に関することや東北福祉大学での学びについて調べてみましょう。

東北福祉大学 HPへ

奨学金を知る

高校在学時に申請が必要な高等教育の修学支援新制度はもちろんのこと、東北福祉大学独自の奨学金も準備しています。

本学のような医療・福祉系の大学では、都道府県の社会福祉協議会の奨学金などもあり、上手に活用することで負担を減らすことができます。ただし、奨学金にも様々な種類があり、必ず卒業の返済条件なども確認してください。

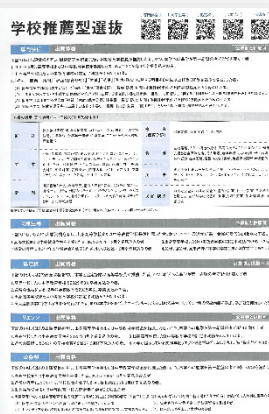
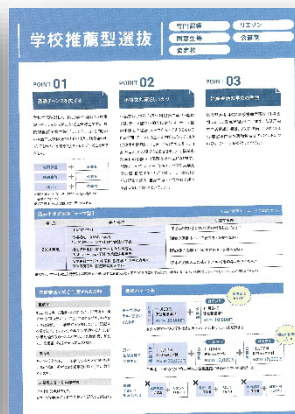
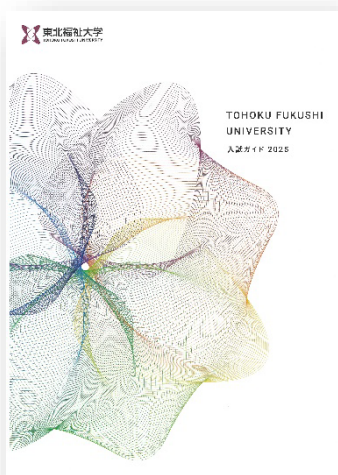
柔道を活かした入試制度

2023年度実施の入試制度では、『総合型選抜 スポーツ文化型』や『学校推薦型選抜』の入試制度で、チャレンジしてくれた方が多かったです。

本学柔道部としては、東北福祉大学で学べることを理解し、大学でも柔道を継続したいという**“志”**を持っている高校生に対しては、受験支援をおこないたいと思います。

しかし、試験は試験です。総合型選抜 スポーツ文化型でも学校推薦型選抜であっても、小論文や面接が課されています。ゆえに、**必ず合格するということはありません。**それは、柔道だけやっていれば良いという考えでは無い、本学柔道部の意志の表れでもあります。

入試ガイドの受験方法をしっかり確認してください。



柔道部入部希望者向け公式練習会

前ページでの、柔道を活かした入試制度を活用したい受験生は、本学の公式練習会への参加をお願いします。下記日程の①か②どちらかにご参加ください。

日程① 8月3日(土)

日程② 9月22日(日)

両日とも前後に本学のオープンキャンパスが開催されます。
公式練習会とオープンキャンパスに合わせて参加することで、
より理解が深まると思います！

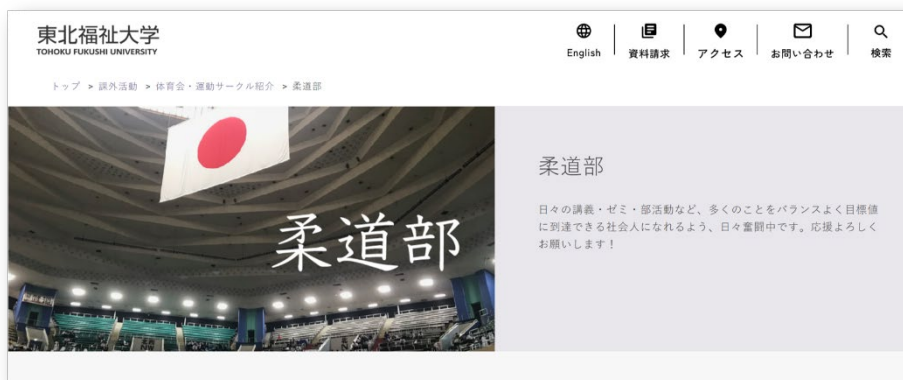
公式練習会に参加希望の方は、参加する旨をメール頂き、巻末の申込書を郵送してください。

fukushi . judo @ gmail . com

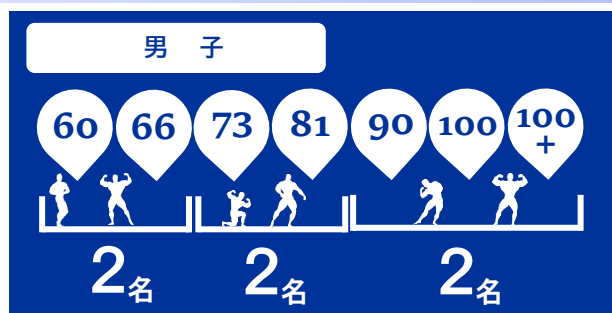
こちらの日程と合わない場合や、公式練習会に参加する前に一度見学してみたい等のご希望がありましたら、あわせてこちらのメールまで気軽にご相談ください。対応いたします。



大学 HP の課外活動から、
柔道部のページも是非、
ご覧ください！



本学の希望する階級と人数 * 予定・あくまで目安です。*



階級の希望はあくまで目安です。現在の柔道人口を考えると、贅沢な話です。
大会の紹介でも述べましたが、「軽量級だから無差別は厳しい」というものではありません。それぞれのシーンで、それぞれの仕事があります。
このパンフレットを見て、東北福祉大学での学び、東北福祉大学柔道部に対して、興味を持って頂けたらと思います。

東北福祉大学柔道部 公式練習会 参加申込書

申込の前に、以下の点をご確認ください。同意後、□に✓してください。

☐ この練習会に参加することを、保護者と所属の柔道部顧問教員は理解している。

☐ 高校生の練習参加での柔道事故(怪我など)については、本学の傷害保険の適用にならない。

所属の柔道部の傷害保険や個別に加入している傷害保険の適用範囲が、この練習会で事故が起きた場合でも、対応する保険に加入している。

氏名 ふりがな	高校名	階級	段位
住所 (今後、こちらからの通知を確認できる住所) 〒			
生年月日 年 月 日	連絡先TEL		
得意技、得意とする勝ちパターン			
高校時代の成績 (主な大会での成績で構いません)			
将来目指している職業・資格			
チャレンジしようと考えている受験方法 ○で囲んでください。 総合型選抜スポーツ文化 ・ 学校推薦型選抜 公募制 ・ その他 []			
受験希望学科 ※総合型選抜スポーツ文化を受験希望している場合は、第2希望まで記入すること 第1希望 _____ 第2希望 _____			
公式練習会の参加希望日 ○で示してください。日程が合わない方は、メールにて相談のうえ、こちらにその日程を記入してください。 8月3日(土) ・ 9月22日(日) その他 月 日 ()			

こちらの参加申込書と面談シートを参加される1週間前までに下記までお送りください。

〒981-8522 宮城県仙台市青葉区国見 1-8-1 東北福祉大学 柔道部 部長 三浦友和 宛



東北福祉大学 柔道部 公式練習会 面談シート

氏名 _____

質問 1 あなたの心と考えを知るために。

あなたの持つ柔道への情熱について、これまでの自分の柔道人生を振り返り、大学での抱負を交えながら教えてください。

質問 2 あなたの読解力と理解力を知るために。

ここまでこのパンフレットを読んでみて、感じたことや疑問に思ったことなど、自由に記述してください。

質問 3 あなたのキャラクターを知るために。

今所属している部の中で、あなたはどのような存在ですか？客観と主観、柔道の実力とキャラ。以上の要素を踏まえて教えてください。

