

With You 2027

JUDO-BU Guidebook



この東北福祉大学 **柔道部**パンフレットは

2027年4月に大学1年次を迎える生徒
向けに作成しました。

毎年作成しますが、他の学年の生徒さんも
参考にご覧ください。



2022年3月本学道場の畳は、青と黄色の爽やかカラーに新しくしました

Welcome to Sendai

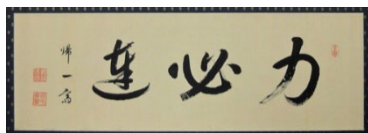
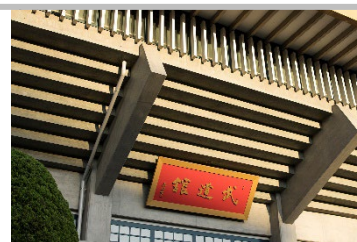


東北福祉大学
TOHOKU FUKUSHI UNIVERSITY

2026.5 月作成版

はじめに

私たち東北福祉大学柔道部は、大学でも柔道を継続したいと思っている高校生の皆さんを応援しています。それは単に部の継続のためだけでなく、柔道人口が減少傾向にあるなかで、競技環境の裾野の拡大に貢献したいと考えているからです。



こちらの柔道部パンフレットは、大学でも柔道を続けたいと思っている高校生向けに作成したものになります。高校生の皆さんが進学を考えるにあたり、まず考えてほしいことがあります。

- * 進学先を卒業した後の「将来像がイメージできるか」
- * 進学先でどんな学校生活を送れるか「日常の充実度」
- * 進学先の講義についていけるか「基礎教養の到達度」



以上は、柔道を継続する、しないに関わらず、しっかり熟考して頂き、そのうえで、本学を選択し、さらに柔道も継続したいと考えてくれた高校生には、本学もその進路選択に対して可能な限り応援していきたいと思えます。

東北福祉大学 柔道部 組織体制 2026年5月現在

指導体制		男子	女子
	部長	三浦 友和	
	監督	三浦 友和	五戸 芳
	外部コーチ	川畑 雅孝	
		河村 一杜	高橋 美奈

* 学 生 達 *2025 年 5 月現在

【 男子・軽量級 60kg・66kg 】 6 名
(相馬、仙台工業、八戸西、東北、秋田商業など)

【 男子・中量級 73kg・81kg 】 10 名
(秋田工業、山形工業、東海大学札幌、古川学園、盛岡大附属、静岡学園、木造など)

【 男子・重量級 90kg・100kg・100kg 超 】 8 名
(山形工業、東北、仙台育英、盛岡大附属など)

【 女子 】 9 名
(水戸葵陵、不来方、東北、柴田など)

【 主務・マネ 】 2 名
(小松大谷、富谷)

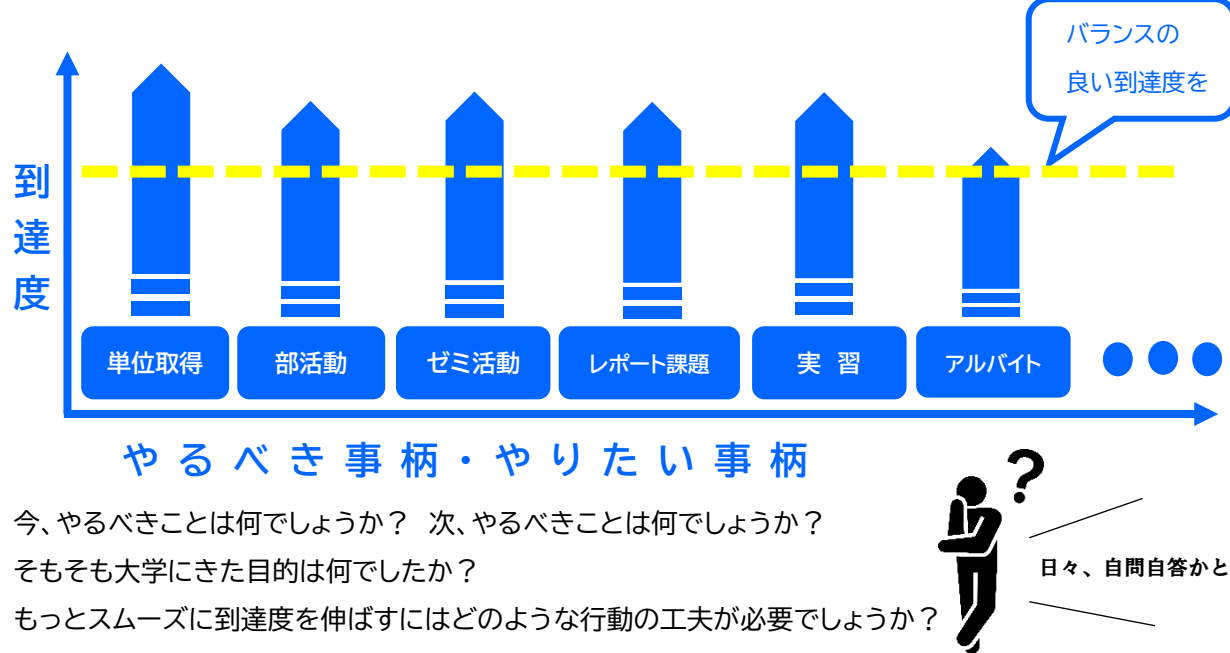
様々な地域から仙台に来てくれています！
NEW 地域からの部員、大歓迎です！



高校生・大学生に求めていること

将来、皆さんが社会人として社会に属する以上、“一つのことだけをやっていれば良い”という環境はありません。
「複数の事柄を同時進行で推し進めていく行動力・発想力」や、
「やるべきことの優先順位を判断する力」など、
多種の社会人基礎力とそのバランス性が必要です。それを本学柔道部学生には身に付けさせたいと考えています。

大学時代に積み重ねてほしいこと



いかに『スケジュールリングできるか』が重要だと思っています。

学生達が自分たちのスケジュール管理を積極的におこなえるように、柔道部のスケジュールを3か月分、道場内に公表をしています。3か月単位、1か月単位、週単位、1日単位で自身のスケジュールを管理し、今やるべきことをしっかり逆算できる社会人になってほしいと思います。

高校時代に土台として持っておいてほしい事

自ら課題を発見する力

授業でも柔道でも自分の何が課題なのか、発見できること。

その課題を解決する力

その課題に対して、どうしたら解決できるのか、考え実行できること。

状況把握力

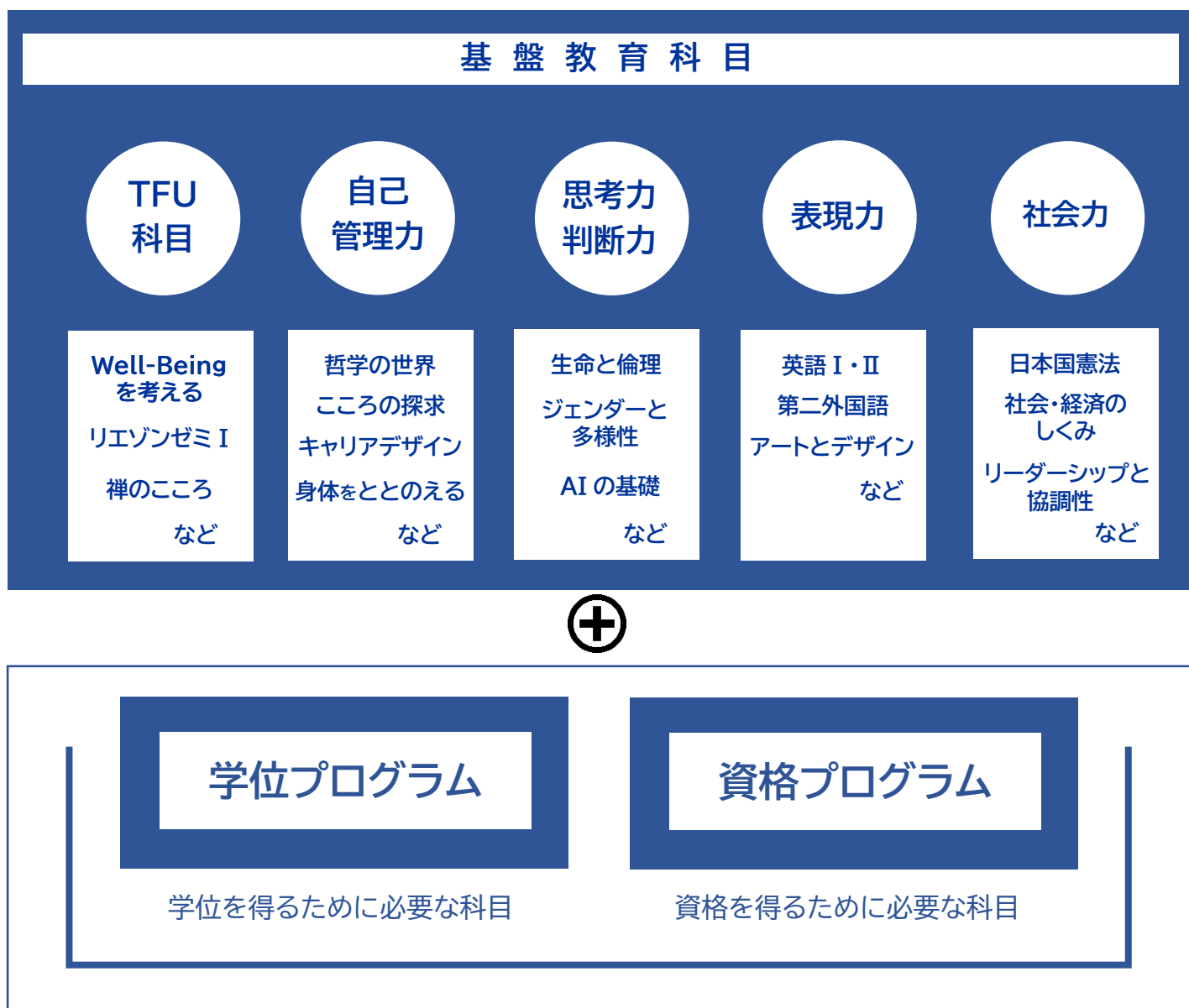
周囲は今、どんな状況なのか。
自分は今、どんな状況なのか。
状況を理解し、行動できること。

それでは、大学時代に積み重ねてほしいことの中から、『単位取得』と『部活動』の到達度について、説明いたします。ちょっと理屈っぽくて申し訳ありませんが、重要なことだこちらでは思っていることですので、もう少し読み進めてください。

大学時代に積み重ねてほしいこと ＊単位取得

東北福祉大学では、卒業できる単位数は124単位以上(保健看護学科は125単位以上)です。

しかし、124単位なんの科目でも良いわけではありません。属する学科によって「必修科目」があり、科目の分野の中から、何単位分選択するなどの条件も合わせてクリアする必要があります。



基盤教育科目での単位修得数および学位プログラム、資格プログラムでの単位修得数で、卒業要件を満たすことで無事「卒業」となります。

大学柔道の単位修得のルール

大学柔道では、大会出場にあたり単位修得の条件があります。

- 1 年次終了時点 : 20 単位以上を修得
- 2 年次終了時点 : 50 単位以上を修得
- 3 年次終了時点 : 80 単位以上を修得

このペナルティは、本人にとっても、チームにとっても、非常に重いです…



クリアできない = 1 年間大学主催大会の**出場停止**



東北福祉大学では 3 年次終了時点で90単位に到達していない場合は、「卒業見込み」を与えません。就職活動に大きく影響します。

学連主催の主要な大会 ①

東 北

学 生 柔 道 優 勝 大 会 例年 5月中旬開催

【 男 子 】 階級無差別 7人制団体 エントリー12 名

ダブルレペチャージ方式により優勝、準優勝、3 位 2 つの合計 4 大学が、全日本学生へ出場できる。

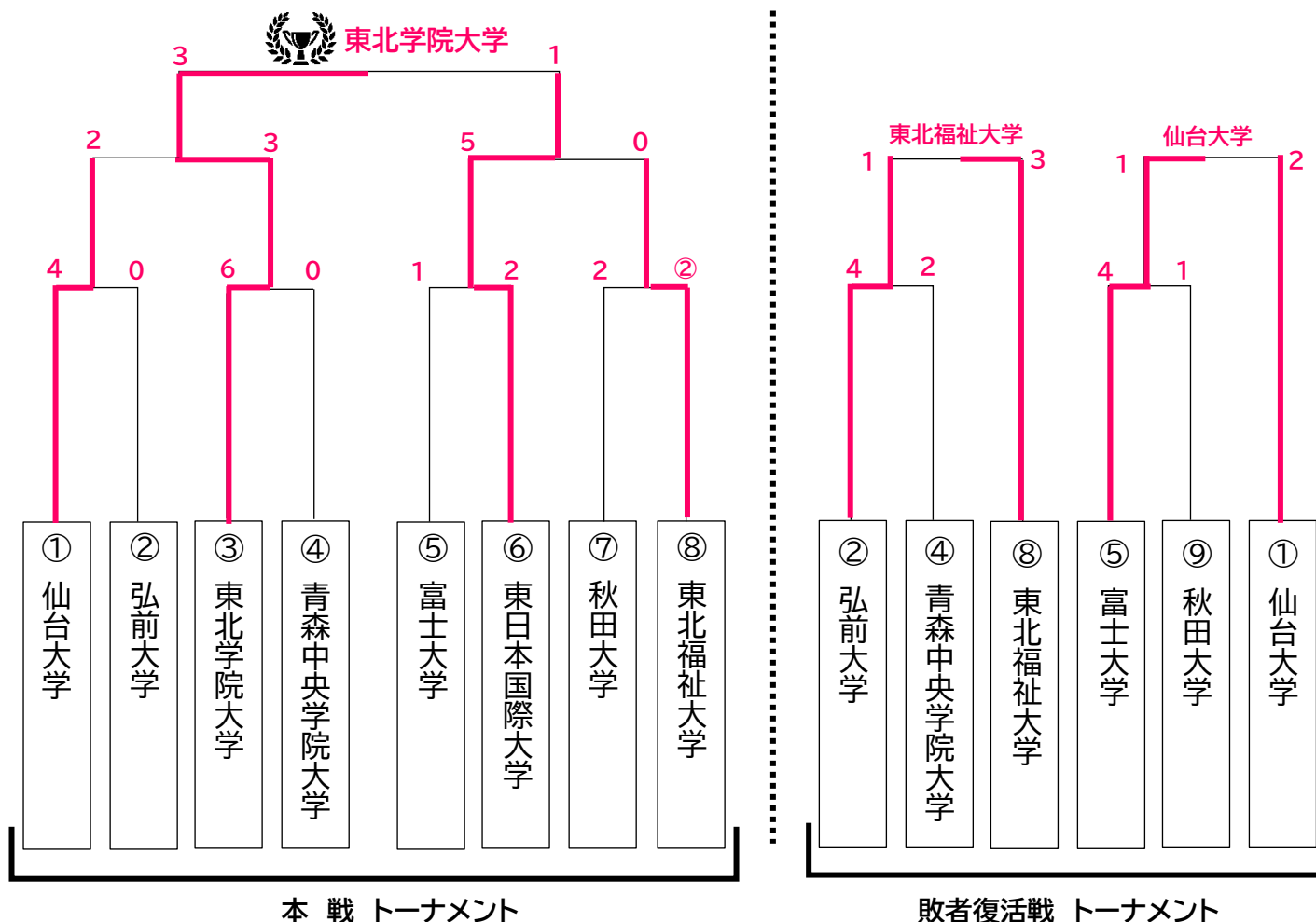
現在、東北地区では、約8大学～9大学が参加している状況。

本学男子は例年善戦はするものの、勝ちきれない状況が続いていたが、2025年 5 月、ついに突破。

22年ぶりの全日本出場を決めた。無差別の大会でありながら一番活躍したのは、66kg 級の選手だ。

本学だけでなく、ここ数年、無差別の大会であっても軽量級、中量級が活躍した大学が全日本を決めているように感じる。ここに燃える学生を求む。大学の 7 人制の団体、本当に熱戦です。

2025 年度の結果 2025 年5月18 日開催



昨今このトーナメントはどこが勝ってもおかしくない手に汗握る展開が多い。

また、7人制という難しさが対戦相手との細かい駆け引きが魅力となっている。

重量級の役割とは？中量級の役割とは？軽量級の役割とは？

仕事した選手が多い大学が勝ち上がる、総合力が問われる大会となっている。

新ルールを上手に活用し、組手巧者であることも求められる。

【女子】3階級 5人制団体 エントリー 8名

女子の方は、57kg以下で2名、70kg以下で2名、無差別で1名で組む、5人制に現在出場しています。東北地区からは、2025年度、女子5人制にエントリーしたのは3大学(仙台大学、弘前大学、東北福祉大学)でした。女子は5人制の他に3人制(無差別)もあり、3人制は(東日本国際大学、富士大学、青森中央学院大学)がエントリーしました。

2025年度の結果 2025年5月18日開催

	①仙台大学	②東北福祉大学	③弘前大学	勝	負	順位
①仙台大学		5-0	5-0	2	0	1
②東北福祉大学	0-5		3-1	1	1	2
③弘前大学	0-5	1-3		0	2	3

全国的に見ても、女子の5人制の参加大学が少ないため、まず参加できていることに感謝です。自分の柔道の研究と共に良い戦いっぷりを見せてくれればと思います。

全日本学生柔道優勝大会



会場は日本武道館。最寄りの九段下。

田安門から入門。

地区大会を勝ち上がり、この日本武道館に全員でいきたい。

この場所で、畳に上がる皆さんを見届けたい。

男子の大学柔道の世界は、いわゆるベスト16の大学が長年変わっていない現状がある。トーナメントの仕組みも右図のようにスーパーシード方式を取っている。

私はこのスーパーシードに鎮座する強豪大学ら16大学を

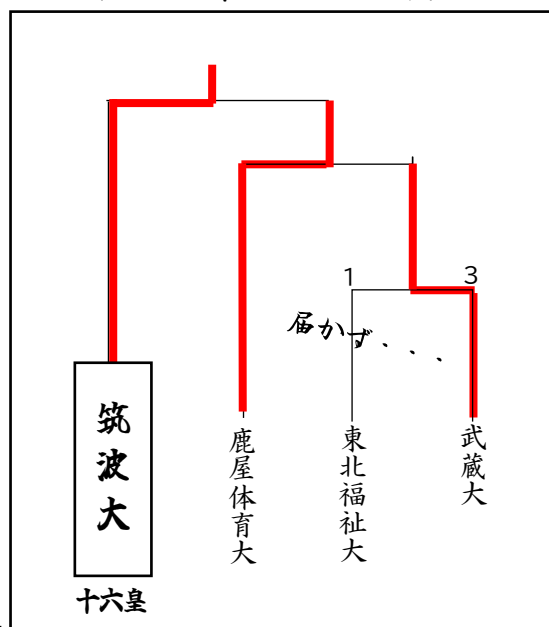
十六皇 と勝手に命名しました。

そしてこの十六皇に辿り着くことを目標としています。

大学まで柔道を続けようと思ったとき、十六皇でメンバーを目指すのも1つの道。本学のような挑戦方法も1つの道。

このトーナメントの形が16ブロック作られている

目標 【十六皇への挑戦権】



各大学・各階級 **4名** まで個人戦エントリー / 各階級 **2名** まで団体戦エントリー

2025 年度 個人戦（昨年度のエントリー状況と上位大学 氏名略称）

男子／階級	エントリー数	全日本枠数	優勝	準優勝	3 位
60kg級	20	3	東北学院大	秋田大	仙台大
66kg級	22	3	東北福祉大	秋田大	富士大
73kg級	22	3	仙台大	富士大	東北学院大
81kg級	23	3	仙台大	秋田大	仙台大
90kg級	20	3	弘前大	東日本国際大	東日本国際大
100kg級	14	3	富士大	東北学院大	仙台大
100kg超級	12	3	東日本国際大	秋田大	東北福祉大

女子／階級	エントリー数	全日本枠数	優勝	準優勝	3 位
48kg級	9	3	仙台大	仙台大	仙台大
52kg級	9	3	仙台大	仙台大	仙台大
57kg級	10	3	仙台大	仙台大	仙台大
63kg級	10	3	仙台大	仙台大	仙台大
70kg級	6	3	仙台大	仙台大	仙台大
78kg級	6	1	仙台大	—	—
78kg超級	5	2	仙台大	仙台大	—
女子ワイルドカード			東北福祉大 48kg 級	青森中央学院大 78kg 級	

全日本への出場枠は、男子は全階級3枠。各大学各階級4名しか出場できないため、この本戦では鎧を削る攻防が繰り広げられます。昨年までは多くの試合で GS 戦となり、体力勝負でもあったが、今年度から有効が復活したことから、GS 体力勝負よりも“技術”による勝敗決着の様相。組手が弱い本学としては、どれだけ多くの新顔に対して組手できたか。を重要視したい。

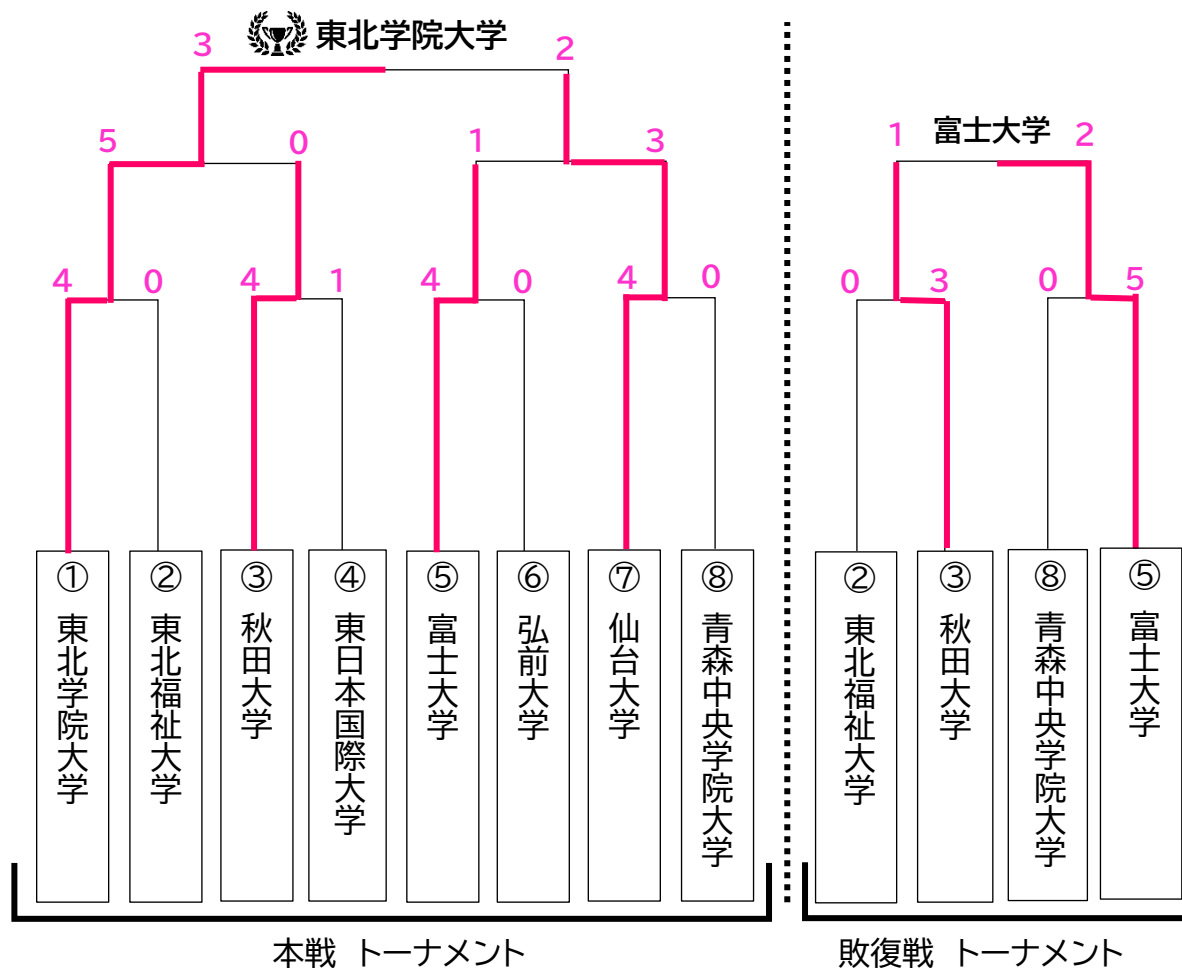


選手紹介 渡辺 宗詩（福祉行政学科 新4年）山形工業高出身
 周りをよく見ている81kg。11月の湊谷杯では90kg級に挑戦。
 進学校組も多く所属する福祉行政学科でしっかり勉強を頑張り好成績を残す。
 接近戦で勝負をしかけるチームのキーパーソン。
 体幹がまだまだ。主将の豊巻としっかりトレーニングを積んでほしい。



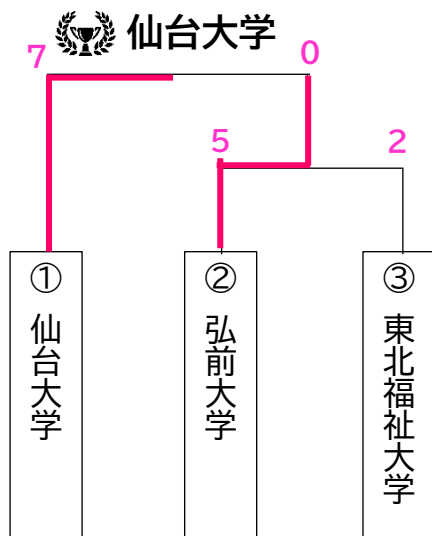
多くの方からご声援を頂いておりました、菅原道生。
 卒業となりました。ありがとうございました！

2025 年度 男子 体重別団体戦 結果



体重別団体戦のトーナメントは、「**決勝に進出した大学に敗退した大学で敗者復活トーナメントをつくる**」形式が採用されています。強豪の東北学院大学に全力でぶつかるも1点も取れず敗戦。悪い流れのまま敗者復活戦に春のリベンジを秋大に果たされ無念。体重別7人制団体戦。チーム総合力が問われるハードなトーナメントです。

2025年度 女子 体重別団体戦 結果



女子の体重別団体は、やはり7階級になることもあり、中々参加団体が少ない現状があります。

全日本学生体重別

全日本学生体重別では、個人戦が日本武道館、団体戦は兵庫県のバイコム総合体育館で開催されます。春の優勝大会に続いて、この大会でも全日本出場を目標としています。

大学時代に積み重ねてほしいこと *部活動・・・目指すところに対する到達度

大学での主要な大会について、理解できましたか？また、それに対してチームとしてのゴール設定があることも分かったと思います。そこに向けて指導者サイドは、環境設定やゴールに向けた軌道修正などのハード面を充実させることを中心に動きます。しかしチームとして一番肝心なのは、ソフト面を担う学生の皆さん一人ひとりのゴールに向かう、目的を明確とした **自覚** と **行動** です。学生たちには、PDCA サイクルの考えを示し、一人ひとりが常日頃から自覚を持つよう指導しています。

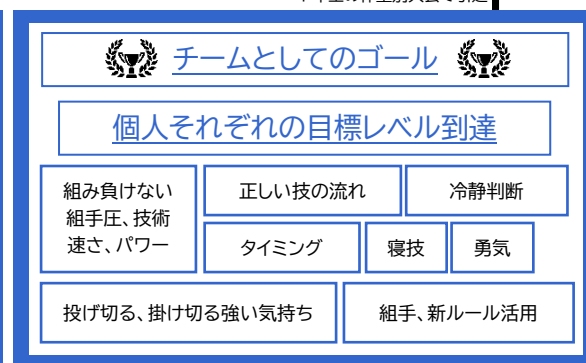
柔道部の学生(選手・主務)・指導者、ひとつになって船に乗り、船を漕ぎます！

4年生の体重別大会で引退

GOAL



紆余曲折、右往左往、曲折浮沈して良いからゴールめがけて皆で船を漕ぐ。誰かが船を漕がなかったら、その分、重荷になる。誰かが余計に頑張らなければならない。だからこそ、**目的を明確に、それぞれの自覚と行動が重要。**



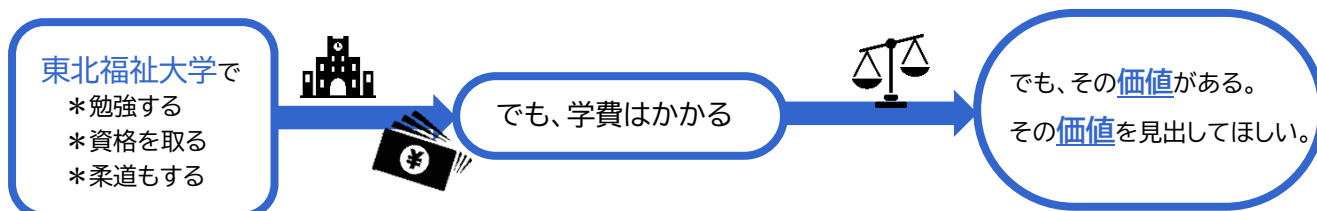
東北福祉大学の受験を考えてくれている高校生へ

ここまで、東北福祉大学の勉強面、部活動の面それぞれの求めるところについて、長々と書かせて頂きました。実際のところ、勉強面でも部活動の面でも、お伝えしたいことはまだまだ沢山あります。東北福祉大学柔道部のことを良く知って頂き、ぜひ受験材料としてください。

ここからは、東北福祉大学柔道部を受験する際の注意点についてお伝えいたします。

受験前に知っておきたいところ

本学柔道部には、いわゆる「スポーツ特待生制度」はありません。**柔道による金銭的な授業料の免除はありません。**通常の奨学金制度はあります。



医療・福祉 の分野には、皆さんが気づかない職種や知識が広がっています。

その裾野は、想像以上に広いものです。

その中で自分は、何をやりたいのか。しっかり考えてほしいと思います。

東北福祉大学を知る



東北福祉大学 HP へ



東北福祉大学のホームページや、大学案内を確認し、オープンキャンパスに是非ご参加ください。
ホームページには、柔道部のページもあり、その月の練習日程を確認することができます。

奨学金を知る

高校在学時に申請が必要な高等教育の修学支援新制度はもちろんのこと、東北福祉大学独自の奨学金も準備しています。

本学のような医療・福祉系の大学では、都道府県の社会福祉協議会の奨学金などもあり、上手に活用することで負担を減らすことができます。ただし、奨学金にも様々な種類があり、必ず卒業の返済条件なども確認してください。

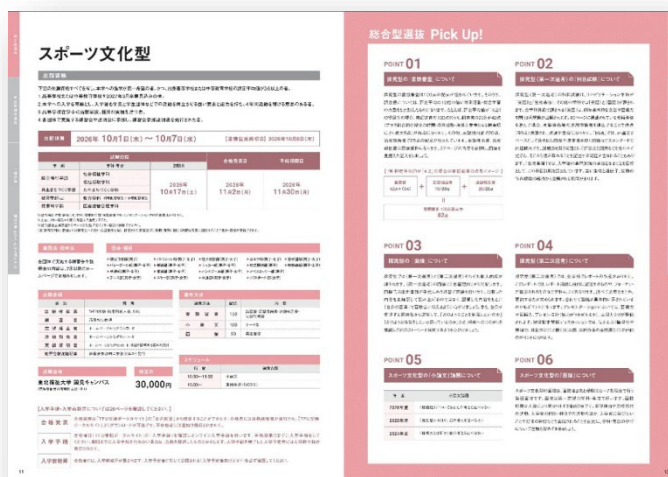
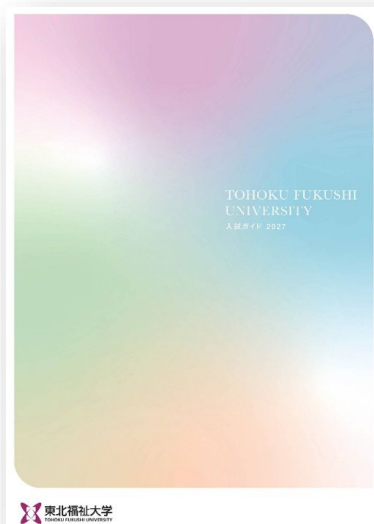
柔道を活かした入試制度

これまでの先輩方は、『総合型選抜 スポーツ文化型』や『学校推薦型選抜』の入試制度で、チャレンジしてくれた方が多かったです。

本学柔道部としましては、東北福祉大学で学べることを理解し、大学でも柔道を継続したいという**"志"**を持っている高校生に対しては、受験支援をおこないたいと思います。

しかし、試験は試験です。総合型選抜 スポーツ文化型でも学校推薦型選抜であっても、小論文や面接が課されています。ゆえに、**必ず合格するということはありません。**それは、柔道だけやっていたら良いという考えでは無い、本学柔道部の意志の表れでもあります。

入試ガイドの受験方法をしっかり確認してください。



柔道部入部希望者向け公式練習会

前ページでの、柔道を活かした入試制度を活用したい受験生は、本学の公式練習会への参加をお願いします。

8月22日(土)

実際に稽古に参加して頂きます。また、柔道部のこと、大学の学びのこと、入試のことなどを説明いたします。

公式練習会に**参加希望**の方は、参加する旨を**メール**頂き、この冊子の最後にある**申込書を郵送**してください。

fukushi . judo @ gmail . com

こちらの日程と合わない場合や、公式練習会に参加する前に一度見学してみたい等のご希望がありましたら、あわせてこちらのメールまで気軽にご相談ください。対応いたします。



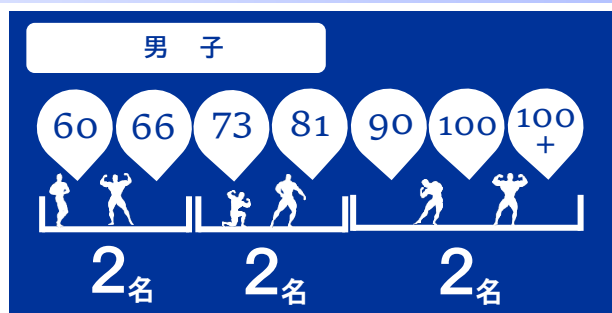
柔道部

日々の講義・ゼミ・部活動など、多くのことをバランスよく目標値に到達できる社会人になれるよう、日々奮闘中です。応援よろしくお願いします！



大学 HP の課外活動から、柔道部のページも是非ご覧ください！

本学の希望する階級と人数 * 予定・あくまで目安です。*



階級の希望はあくまで目安です。現在の柔道人口を考えると、贅沢な話です。大会の紹介でも述べましたが、「軽量級だから無差別は厳しい」というものではありません。それぞれのシーンで、それぞれの仕事があります。このパンフレットを見て、東北福祉大学での学び、東北福祉大学柔道部に対して、興味を持って頂けたらと思います。

参加申込書とヒアリングシートを郵送してください。

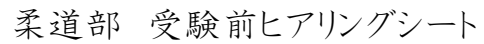
東北福祉大学柔道部 公式練習会 参加申込書

申込の前に、以下の点をご確認ください。同意後、□に✓してください。

- ☐ この練習会に参加することを、保護者と所属の柔道部顧問教員は理解している。
- ☐ 高校生の練習参加での柔道事故(怪我など)については、本学の傷害保険の適用にならない。
所属の柔道部の傷害保険や個別に加入している傷害保険の適用範囲が、この練習会で事故が起きた場合でも、対応する保険に加入している。

氏名 ふりがな	高校名	階級	段位
住所 (今後、こちらからの通知を確認できる住所) 〒			
生年月日 年 月 日	連絡先TEL		
得意技、得意とする勝ちパターン			
高校時代の成績 (主な大会での成績で構いません)			
将来目指している職業・資格			
チャレンジしようと考えている受験方法 ○で囲んでください。 総合型選抜スポーツ文化 ・ 学校推薦型選抜 公募制 ・ その他 []			
受験希望学科 ※総合型選抜スポーツ文化を受験希望している場合は、第2希望まで記入すること 第1希望 _____ 第2希望 _____			
公式練習会の参加希望日 8月22日に参加できない場合は、別途メール相談のうえ、参加日時を記載してください。 月 日 () / 月 日 ()			

こちらの参加申込書と受験ヒアリングシートを参加される**1週間前**までに下記までお送りください。



質 問 1 あなたの心と考えを知るために。

[illegible][illegible][illegible]