

# CONTENTS

- 1 漫画あるある大学生生活編集後記、東北福祉大学学生新聞部のご案内
- 2 新入生に聞きました。清水拓真さん、武田楓華さん、高橋瑞風さん、立川結基さん、富樫翼さん、杉村里彩さん、阿久津龍司さん、高橋奈央さん
- 3 先輩こんにちは。仙台市消防局で活躍する齋藤広和さん
- 4 先輩たちにも聞きました。佐藤真由香さん、高山那奈子さん(2年生)、格井希美さん、木橋裕葵さん(3年生)、高橋正充さん、赤坂茉莉子さん(4年生)

# 東北福祉大学学生新聞

since 2007

学生が作る学生のための  
コミュニケーション新聞

## 東北福祉大学学生新聞

- 年2回発行(4月/11月)
- 発行部数/10,000部
- 発行/東北福祉大学新聞部
- 問い合わせ TEL:022-717-3345  
新聞部 e-mail:tfu.news@gmail.com

2020

10

友達や先輩、相談できる大学の人の連絡をしてなんとか乗り切ろう!

就活も中々厳しい状況だけど、セミナーの連絡はユニパにも来ているから確認してるよ

3年生 先崎幸子

先輩! 授業が全部リモートで、友達作りもできていないんです...

もう限界です!!!

1年生 富沢ユウナ

他の学生はどうしているのか知りたいなあ

それなら、学生新聞にはコロナ禍での状況について新入生だけでなく先輩にもインタビューした記事があるから是非見てね!

ページからインタビュー是非読んでください!

漫画 中村ちえり

コロナの影響で大学にも入れないもんね... 私もしばらくバイトに入れてなくなって

バーチャル背景

SNSで活動しているサークルやホームページのサークル紹介を参考に連絡をとってみるのもいいかも!

2年生 新田学美

### コミュニケーション能力アップ 東北福祉大学 新聞部

新聞部員 内村大樹、太田茉那、佐藤萌美、佐々木佳菜(以上4年生)、齋藤宏樹、中村ちえり、内海脩斗、佐藤春紗、栗野眞子(以上3年生)、大河内裕暉、遠藤夏未、及川香織(以上2年生)

#### 編集後記

取材などご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

◆齋藤 宏樹 「色々な人の現状を聞いて頑張らねば、と思いました」

◆中村 ちえり 「一度も部員が集まらずに新聞を作るとするのは今回が初めて。部員と協力してくださった方々にひたすら感謝」

◆内海 脩斗 「4年生に取材させていただきました。有難い限りです」

◆佐藤 春紗 「再び大学で講義を受けた日があるまで、体調を完全に整えて行きたいですね」

◆栗野 眞子 「活動も限られたものになりましたが、新聞作りができて嬉しかったです」

◆大河内 裕暉 「タフな取材だった。日程調整や準備に協力してくれた高橋先生、大内先生、瀬尾先生にこの場を借りて感謝を申し上げます」

◆遠藤 夏未 「インタビューを通して、個性豊かな新入生の姿を拝見できて嬉しかったです。素敵なキャンパスライフを送ってほしいと思いました」

◆及川 香織 「慣れない環境の中で、新しい方法を模索して活動できたと思います」

新聞部専用 QR コード

## 東北福祉大学学生新聞部のご案内

【活動目的】 学内の情報以外にも、学生の興味があるテーマや、学外のイベント、興味ある活動取材し、情報を発信していくことを目的として活動しています。

【新聞部で身につくこと】

- 記事作りから ↓ 企画力と文章力
- 取材から ↓ 人脈と積極性

【活動内容】

- ①年2回の学生新聞の発行
- ②週に一度の定例会
- ③記事をつくるための取材など

【新聞部に入ったらできること】

自分の興味のあること、学生に伝えたいことを取材して、学校内外に伝えることができる。

【連絡先】 Eメール→ tfu.news@gmail.com  
Facebook → @tfu.news

いつでも、気軽に問い合わせ下さい。丁寧、親切にご案内いたします。

東日本大震災から立ち上がりまちづくりを行う女川町取材し続けている

# 新入生に聞きました!

新型コロナウイルス感染防止対策で、今も入構できずにいる1年生は、戸惑いと不安な日々を過ごされていることでしょうか。少しでも新入生の気持ちが和らぎ、かつ刺激が得られればと、新聞部員が初のオンラインインタビューを試みました。

## 武田 楓華さん

①私は幼いころから特別支援学校が身近な環境にあり、そこからその分野に興味を持ちました。また、東北福祉大では幼稚園教諭の免許を取ることができて、特別支援の勉強もできる教育学部があるというところが良いなと感じました。さらに吹奏楽部が強いと知り、魅力を感じました。中高時代にも目指していた吹奏楽の全国大会に大学でも出場できるように、これからは楽器の練習を頑張りたいと思います。②今はオンライン授業のためパソコンでの作業ばかりで、授業の単位がきちんと取れているのかと不安になります。また、テスト



武田楓華さん

## 部活動で先輩たちに会いたい

たけだ・ふうか (教育学部教育学科1年 宮城県利府町出身) 取材担当・及川香織

①私は幼いころから特別支援学校が身近な環境にあり、そこからその分野に興味を持ちました。また、東北福祉大では幼稚園教諭の免許を取ることができて、特別支援の勉強もできる教育学部があるというところが良いなと感じました。さらに吹奏楽部が強いと知り、魅力を感じました。中高時代にも目指していた吹奏楽の全国大会に大学でも出場できるように、これからは楽器の練習を頑張りたいと思います。②今はオンライン授業のためパソコンでの作業ばかりで、授業の単位がきちんと取れているのかと不安になります。また、テスト

## 立川 皓基さん

①私の父が東北福祉大出身だったので、食費や光熱費などの様々なお金の管理が難しく、何にどれだけか当てはめるのには、いかに節約するかを管理する難しさを日々感じています。②基本的には、部活動やそれに関する筋トレや自主練習などが中心です。空いている時間などは映画を鑑賞したり、掃除をしたりして、後は寝ています。③高校生の時、志望していた空手部がある学校が実家から離れたので、祖父の家からその学校に通っていました。工業高校の建築科に所属していたので、毎日実習や課題が多くて、日々部活に勉強にと、とても忙しい高校生活を過ごしていました。④高校時代は、吹奏楽部が数多くあるので、魅力を感じました。⑤周りからも言われていることですが、教育学部の勉強と、部活動の両立ができるのが不安に思っています。



立川皓基さん

## 早く大学の雰囲気を知りたい

たちかわ・こうき (総合福祉学部社会福祉学科1年 山形市出身) 取材担当・遠藤夏末

①私は高校2年生の頃から、医療福祉関係の分野に興味を持ちました。進学する大学を選ぶ際は、東北県内で探したところ、東北福祉大の現職生に話を聞いて、今の生活に慣れているため、姉と2人暮らしが安心できるというところが大事だと感じました。対して、父も東北福祉大出身だったので詳しく紹介してもらったことが大きいです。②今は運転免許を取るため、授業以外に自動車学校に行ったり、夏のお盆期間には短期でアルバイトもしていました。また、お菓子作りが大好きで、お菓子作りがもともと趣味なので、パウンドケーキなどのお菓子もたまに作ったりしています。

## 杉村 里彩さん

①小さい頃から東北福祉大の軟式野球部に憧れていました。自分もここでプレーしたいと思っていました。②部活とアルバイトです。部活は朝8時からお昼までの約4時間、守備や打撃、紅白戦などメニューを変えて取り組んでいます。アルバイトは楽天イーグルスのホームゲームで警備をしています。これまで6回やりました。仕事は席を案内したり、フアウルボールの注意を呼びかけたり、お客さまなどの安全確保に当たっています。③高校時代は硬式野球部に所属していましたが、野球に熱中しすぎてあまり勉強をしていませんでした。④大学軟式野球の日本一を取りたいです。チームはこれまで、3度



杉村里彩さん

## 資格取得の勉強方法などに不安

すぎむら・りさ (総合福祉学部社会福祉学科1年 盛岡市出身) 取材担当・及川香織

④高校時代は吹奏楽部に所属していたので、ほとんど毎日部活でも忙しかったのを覚えています。学校から帰ったらすぐに寝ていました。⑤アルバイトと学校の勉強の両立を頑張りたいと思っています。将来、就職して社会人になつた際、一人暮らしをするのに必要になってくる様々な資金のために、計画的に大学の4年間でお金を貯めて、自立するための準備ができたかなと考えています。



清水拓真さん

## 清水 拓真さん

①東北福祉大には、教員になるための勉強を取り組むことができ、しかも卓球が強くなれる環境があったので志望しました。高校の教員を目指しているのですが、教育学部の中等教育専攻コースには、中学校から高校に関わる取得可能な資格が数多くあるので、魅力を感じました。②周りからも言われていることですが、教育学部の勉強と、部活動の両立ができるのが不安に思っています。③高校時代は、部活動を通じて視聴し、目標は健康的に4年間過ごすこと。④高校時代は、部活動

## 目標は健康的に4年間過ごすこと

初めは健康的に4年間を過ごすことが目標です。けがをしたり、体調を崩したりしてしまつては授業や部活にも影響してしまいます。家は勉強以外に、映画やアニメを見て過ごしています。最近自分が見ているのは、「ハンター×ハンター」ですね。あとは、「ハリーポッター」を、一番最初の作品から最後まで、シリーズを通して視聴しました。④高校時代は、部活動

しみず・たくま (教育学部教育学科・中等教育専攻1年 山形県米沢市出身) 取材担当・遠藤夏末



高橋瑠風さん

## 高橋 瑠風さん

①私の父が東北福祉大出身だったので、大学を選ぶ際に福祉大について話をよく聞いていました。父が空手をしていた影響で、私も小学3年生のころから空手と空手を続けていたのですが、大学の空手部に興味があったことがきっかけです。②基本的には、部活動やそれに関する筋トレや自主練習などが中心です。空いている時間などは映画を鑑賞したり、掃除をしたりして、後は寝ています。③高校生の時、志望していた空手部がある学校が実家から離れたので、祖父の家からその学校に通っていました。工業高校の建築科に所属していたので、毎日実習や課題が多くて、日々部活に勉強にと、とても忙しい高校生活を過ごしていました。④高校時代は、吹奏楽部が数多くあるので、魅力を感じました。⑤周りからも言われていることですが、教育学部の勉強と、部活動の両立ができるのが不安に思っています。

## 初めての一人暮らしに戸惑う

たかはし・るか (総合福祉学部社会福祉学科 秋田県大館市出身) 取材担当・及川香織

①最初は、夜にアラームをつけて寝てしまつて、忘れちゃうこともあり、一人暮らしなのでたまに友達に頼んで朝に起こしてもらつてもあります。②部活の先輩が授業の組み立てや、授業の進め方などについて教えてくれたので、安心することができました。③基本的には、部活動やそれに関する筋トレや自主練習などが中心です。空いている時間などは映画を鑑賞したり、掃除をしたりして、後は寝ています。④高校生の時、志望していた空手部がある学校が実家から離れたので、祖父の家からその学校に通っていました。工業高校の建築科に所属していたので、毎日実習や課題が多くて、日々部活に勉強にと、とても忙しい高校生活を過ごしていました。⑤周りからも言われていることですが、教育学部の勉強と、部活動の両立ができるのが不安に思っています。



富樫 翼さん

## 富樫 翼さん

①小さい頃から東北福祉大の軟式野球部に憧れていました。自分もここでプレーしたいと思っていました。②部活とアルバイトです。部活は朝8時からお昼までの約4時間、守備や打撃、紅白戦などメニューを変えて取り組んでいます。アルバイトは楽天イーグルスのホームゲームで警備をしています。これまで6回やりました。仕事は席を案内したり、フアウルボールの注意を呼びかけたり、お客さまなどの安全確保に当たっています。③高校時代は硬式野球部に所属していましたが、野球に熱中しすぎてあまり勉強をしていませんでした。④大学軟式野球の日本一を取りたいです。チームはこれまで、3度

## ひたすら「今を生きよう」

とがし・つばさ (総合福祉学部社会福祉学科1年 青森県弘前市出身) 取材担当・遠藤夏末

(1993、2013、18年の優勝を飾っています。自分たちの代でも優勝を勝ち取りたいです。私は学生コーチの役割なのですが、1年生が19人いるので、まずは1年生がまとまるように頑張ります。また、私は人と関わるのが好きなので、学業では社会福祉士の資格取得を目指しています。生活4年間を通じて、人間性を磨きたいと思っています。皆さん、よろしくお祈りします。

# 不安や悩みは何ですか?

- インタビュー凡例
- ①本学を選んだ理由は
  - ②大学生活での悩みと不安は
  - ③オンライン授業以外では何をしています
  - ④どんな高校生だった
  - ⑤挑戦したいこと

# 先輩

●特別インタビュー

## こんにちは!

仙台市消防局で活躍している

### 齋藤 広和さん



齋藤 広和さん  
(さいとう・ひろかず)

プロフィール  
1983(昭和58)年2月24日、仙台市生まれ。仙台南高校から東北福祉大学へ。現在は、仙台市消防局予防課指導係として活躍している。37歳。

仙台市消防局と東北福祉大学がコラボした「消火器・誘導標識点検アプリ KIKATTO ~キカット~」が6月に見事、消防庁長官賞を受賞しました。コラボの橋渡しをしたのが仙台市消防局に勤める本学の卒業生・齋藤広和さんで、今回のオンライン・インタビューに快く登場してくださいました。

## ●キツカケ

—なぜ消防局に入られたのですか。  
大学時代に高校の教員免許取得のキャリアアップを取っていたので教員になりたかったのですが、教育実習へ行ったときに担当の先生から、「社会を知らない人がどうやって生徒に社会を教えるんだ?」最低でも3年は社会で経験を積んでから教員になった方が言葉の重みや社会を教える教員になれる」という言葉に感銘を受け、民間企業へ入りました。  
3年間は介護の会社で訪問介護の仕事をしていました。一緒に働いていたスタッフから盛岡市で働いていた時のお客様の家が火事になり、助けられたものの集中治療室で亡くなられたという話を聞きました。それがきっかけで「火災を防ぐような仕事をしたい」と、消防局の採用試験を受け、消防職員になりました。  
私はいま、仙台市消防局予防課に勤め、仙台市内の火災予防に関する事務的な仕事をしています。  
—消防局に入ってから一番きつかったことはなんですか。  
やはり、東日本大震災です。大震災は私が現場1年目の時に起きました。それこそ家に帰る時間もなく、ずっと仕事の状況が続いたので大変でした。大震災の日是非番(休み)で家にいたのですが、震災が起きてすぐ消防署へ向かい、街中の救助活動を行い、次の日は朝5時から海の方に行きました。仙台東部道路に消防



大内真弓先生(左)と齋藤さん

## ●消防庁長官賞

—開発したアプリが消防庁長官賞を受賞された経緯をお願いします。  
東北福祉大学と仙台市消防局は「地域消防力の向上に関する協定」を2018年7月に締結しています。その協定を活用し共同でアプリを開発しました。私は大内真弓先生のゼミ1期生で、卒業後も連絡の取れる関係を築いていたこともあり、先生にアプリの開発事業を問い合わせたところ、快諾頂き、共同での開発が実現しました。  
—どのようなアプリを開発されたのですか。  
消防法の知識のない方でも、消火器や誘導標識の法定点検を簡単にこなすことができます。小さなアプリでも消火器、誘導標識がついていればそれを点検し、消防署へ報告する義務があります。その点検及び報告をサポートするアプリです。



アプリ開発を行った情報福祉マネジメント学科の学生(後列左から、及川凌さん、亀田苑花さん、山内結友さん、小田島陸さん)と仙台市消防局のみなさん。前列左は齋藤さん

取材 大河内 裕暉  
(写真は広報課提供)

## 「大学時代培ったネットワーク」

### ●学生時代

—大学時代はどのようなことを学びましたか。  
今の情報福祉マネジメント学科に所属して、高校の教員免許を取るカリキュラムを学んでいました。大内先生のゼミは環境問題がテーマだったため、地球温暖化をテーマに学び、卒業論文を書きました。  
—入っていたサークルは何でしたか。  
2つのサークルです。ひとつは「松島カウセラーズ」で、松島野外活動センターでキャンプ場の手伝いをしていました。もう一つは、大内真弓先生

## ●メッセージ

—学生にメッセージをお願いします。  
今は、大学になかなか行くことができません。オンライン授業だということを知って、大変な学生生活を送っていると思います。ただ、大学で培ったネットワークは卒業した後、社会に出てからもつながることがあり、今回のような消防庁長官賞を取れるような事業に発展することもあります。ぜひ色々な学びに一生懸命になっていただき、そのつながりをたくさん作り、コロナ終息後は大学生活を思いっきり謳歌しながら学業に励んでほしいと思います。

## いま、メンバー大募集中です

### 障がい学生サポートチーム

本学指定団体「障がい学生サポートチーム」は、障がいの有無や種別を問わず、みんなが生活しやすい大学づくりをめざし、活動しています。  
聴覚障がいがある学生の講義に参加して、先生の話をパソコン等に文字化(ノートテイク)し、車いすを使用している学生の移動を手伝ったりするなど、ちょっとした支援を行っています。メンバーを募集しています。興味、関心がある方は障がい学生支援室までどうぞ。お待ちしています。  
E-mails: support@tfu-mail.tfu.ac.jp  
Twitter: shosapo\_tfu

## 阿久津龍司さん



阿久津龍司さん

①母が東北福祉大学のOGでした。私は将来理学療法士の職業に就きたいと思っていて、大学を探していた時に、母から同窓生推薦の制度を聞いたので、本学を受験しました。  
同時に、空手も続けたかったという気持ちもあつたので、空手部のある東北福祉大学を選びました。

授業以外は部活をメインに生活  
②不安は、私の周りにハビリテーション学科の人がいないので、勉強の際、問題の出し合いなど  
③最近、部活動が始まったということもあり、オンライン授業以外は部活動をメインに取り組んでいます。平日は自主練習をして、土日は一日中ずっと部活動をしています。ひたすら授業を受けて、部活動をする一本当にそれだけの生活ですね(笑)  
④私は高校生のときも空手をやっていました。7時半から朝練習をして、16時くらい

## 高橋 奈央さん



高橋奈央さん

①私は心理学に関する資格を取得したくて大学を調べました。それが東北福祉大学で取得できると分かったことと、高校の時水泳部に所属していたので、大学でも水泳を続けたいという思いがあり、東北県内で二つの条件を併せ持つ本学に決めました。  
②大学に入って、テスト対策用の勉強の仕方が分からないと感じていました。前期はテストがなかったのですが、その中でも小テストやまとめの15回テストはあったりするので、後期に向けても対策しないといけないなと感じています。高校の時とは勉強のやり方が違うと思うので、勉強の仕方についていけるように頑張りたいです。  
③日によって変わることもありますが、基本的にはゲームをしたり、昼寝をしたり、料理をしたりしています。  
④高校の時は20人もいるくらい少ない人数クラスだったので、少ないからこそ仲の良い友人がたくさんいました。それがのちに自分のコミュニケーション能力の向上などに役立つかなと思います。また、学校に行き授業を受け、部活が終わって家に帰るころには、夜9時くらいになっていました。

## 心理学資格取得と水泳を続ける

早く寝ないと次の日の授業で眠くなってしまっているので、いろいろと準備などが大変でした。振り返ってみると忙しい高校生活だったと思います。  
新型コロナウイルス感染症が流行り、今の時期は3カ月くらいプールが使えない状況なので、あまり泳ぐことができません。体力が落ちてしまったと感じています。  
⑤筋トレなどは苦手なのですが、以前と近いくらいで体力を戻せるように頑張りたいと思っています。

早く寝ないと次の日の授業で眠くなってしまっているので、いろいろと準備などが大変でした。振り返ってみると忙しい高校生活だったと思います。  
新型コロナウイルス感染症が流行り、今の時期は3カ月くらいプールが使えない状況なので、あまり泳ぐことができません。体力が落ちてしまったと感じています。  
⑤筋トレなどは苦手なのですが、以前と近いくらいで体力を戻せるように頑張りたいと思っています。

家で帰るのは22時くらいになるのは普通のことです。そこからご飯を食べるという生活をしていました。私の高校時代は、空手に捧げてきたようなものですね。  
⑤やはり、授業では覚えることが多いので、暗記力の向上に努めていきたいと思っています。  
食事の面からも、暗記力アップに良い食べ物があると聞くので、そういったものをたくさん食べていこうかなと思います。暗記パンがあればいいのですが。  
あくつ・りゅうじ(健康科学部1年 ハビリテーション学科1年 栃木県小山市出身)  
取材担当・遠藤夏未  
イラスト・佐藤春紗

# 大学で何をやりたい!?

東北福祉大学新聞部

検索

東北福祉大学学生新聞HP

https://sites.google.com/site/tfunewshmtl/



学生が作る学生のための  
コミュニケーション新聞

東北福祉大学 学生新聞

■年2回発行(4月/11月)

■発行部数/10,000部

■発行/東北福祉大学新聞部

■問い合わせ TEL022-717-3345

新聞部 e-mail:tfu.news@gmail.com

2020

10

## 高山那奈子さん

①オンライン授業期間中は実家に帰っていました。本来なら地元に戻ると友達に会ったり、遊びに出かけたりするのですが、この状況下ではそれができないため、家でずっと過ごしています。

②ただ、ずっと家にいるのは体力面でも精神面でも健康に良くないため、同じ毎日でも過ごすのではなく、犬の散歩に行ったり、弟とランニングをしたりするなどの、自分なりに活発に行動して気分転換とリフレッシュを意識した生活を送っています。

③母に代わって夕食を作ったり家族にちやそすなどして、一人暮らしではできなかった家族とのふれあいの時間を満喫しています。

④今は授業とサークル活動、家族との交流を中心とした生活で、メリハリをつけています。

この先、きつといいことがありますよ。そう信じてお互いに健康に気をつけながら頑張りますよ。

取材担当・栗野眞子  
イラスト・佐藤春紗

# 2年

アカペラサークルに所属しています。大学での活動ができなかったため、サークルメンバーとも会えず、一時は活動が完全に中断されていました。しかし、サークルの企画で、オンラインアカペラをする活動があったため積極的に参加し、この状況の中でもできることを工夫して見つけて過ごしています。

③母に代わって夕食を作ったり家族にちやそすなどして、一人暮らしではできなかった家族とのふれあいの時間を満喫しています。

④今は授業とサークル活動、家族との交流を中心とした生活で、メリハリをつけています。

この先、きつといいことがありますよ。そう信じてお互いに健康に気をつけながら頑張りますよ。

取材担当・栗野眞子  
イラスト・佐藤春紗

## 佐藤真由香さん

①オンライン授業は、時間の調整がしやすいと思います。

②おかげで、パイトの時間が増えました。同時に将来に向けて貯金を意識した生活を心がけています。また、普段の生活ではできない毎日のご飯作りにも挑戦しました。

③ほとんどの人が、新型コロナウイルスによってなかなか外出することができない中、授業の課題に追いつけず、とてもつらい時期です。

④今は就活に力を入れています。病院に就職することを目標にしています。

取材担当・内海脩斗  
イラスト・内海脩斗

## 佐藤真由香さん

①オンライン授業は、時間の調整がしやすいと思います。

②おかげで、パイトの時間が増えました。同時に将来に向けて貯金を意識した生活を心がけています。また、普段の生活ではできない毎日のご飯作りにも挑戦しました。

③ほとんどの人が、新型コロナウイルスによってなかなか外出することができない中、授業の課題に追いつけず、とてもつらい時期です。

④今は就活に力を入れています。病院に就職することを目標にしています。

取材担当・内海脩斗  
イラスト・内海脩斗

### 今できることを見つけて行動する

1年生の皆さん、早くこのコロナが終息し、キャンパスライフが始まった時、何らかの形で後輩の皆さんと関わることをとてできることをとて、楽しみましょう。

大学への登校がままならず、不安なことも多いかもしれませんが、今は踏み張り時です。

この先、きつといいことがありますよ。そう信じてお互いに健康に気をつけながら頑張りますよ。

取材担当・栗野眞子  
イラスト・佐藤春紗

# 先輩たちにも聞きました

### 時間の使い方は、サークル活動は、就活は etc

インタビュー凡例  
①オンライン授業の感想は  
②勉学、サークル、就活の工夫は  
③生活状況と時間の工夫は  
④力を入れていることなど

## 木幡 裕葵さん

①オンライン授業は、その授業によって資料提示型の授業であったり、同時双方型の授業であったりなど、その講義、その講義によってスタイルがさまざまあり、それぞれ大きく違う点があることに少々戸惑っていましたが、

②勉強は平常時であっても自粛期間中であっても、どちらにしても基本的に自宅でするので、通常通りで受けられるので、授業を受ける時間も課題も取り組むことに多くの時間を割いてしまっていました。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 格井 希美さん

①オンライン授業はオンライン形式の場合、きちんと聞き取れなかったところに戻すことができるので、何度も繰り返し聞けるのが便利です。

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 生活リズムを整え次に備える

①生活リズムを整えることは、コロナウイルス感染症による自粛期間中は、サークル単位での活動はもとでできませんでしたが、

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 格井 希美さん

①オンライン授業は、その授業によって資料提示型の授業であったり、同時双方型の授業であったりなど、その講義、その講義によってスタイルがさまざまあり、それぞれ大きく違う点があることに少々戸惑っていましたが、

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 赤坂茉莉子さん

①自分の都合で授業を行うことは、対面で授業を行う時と環境が異なるため、集中力が続かない感じがします。

②ほとんどオンラインを活用しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・内海脩斗  
イラスト・内海脩斗

## 高橋 正充さん

①オンライン授業は、その授業によって資料提示型の授業であったり、同時双方型の授業であったりなど、その講義、その講義によってスタイルがさまざまあり、それぞれ大きく違う点があることに少々戸惑っていましたが、

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 求人のない病院にも電話で積極的に

①求人のない病院にも電話で積極的にアプローチしています。

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

## 高橋 正充さん

①オンライン授業は、その授業によって資料提示型の授業であったり、同時双方型の授業であったりなど、その講義、その講義によってスタイルがさまざまあり、それぞれ大きく違う点があることに少々戸惑っていましたが、

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹

### ストレスを溜めない工夫を

①生活リズムを整えることは、コロナウイルス感染症による自粛期間中は、サークル単位での活動はもとでできませんでしたが、

②現在は三ノ宮のサークル活動に所属しています。

③今の生活状況は、宮城県取市の実家でオンライン授業を受けながら、勉強を続けています。

④趣味のダンスに最も力を入れています。

取材担当・齋藤宏樹  
イラスト・齋藤宏樹