



令和7年

青春期デイケア 10月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
		1	2
午前		スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (もんじゃ焼き・かぼちゃパイ)
午後			
	6	8	9
午前	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	パラレル (遊・創・学) デイケア室	心と体のリフレッシュ (カフェ)
午後		SST ②	ごきげん シネマ
	13	15	16
午前	スポーツの日 (プログラムはありません)	宿泊キャンプ 1日目	宿泊キャンプ 2日目
午後			
	20	22	23
午前	ハロウィン準備②	コミュニケーションゲーム (ワードウルフ)	シャコーズの森(整備) パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	ジョブジョブの実 (企業見学)	リラクゼーション (ヨガ)	♪Music♪ ♪Program♪
	27	29	30
午前	リラクゼーション (茶道)	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	スタッフプレゼンツ シネマ	院内運動	ハロウィン パーティー

朝晩の気温が低くなり、過ごしやすい日も増えてきました。体調お変わりないですか？日々の調子をみながら無理なくご参加ください。当院の熱中症対策や感染症対策により、プログラム内容が変更になることがあります。予めご了承ください。では10月スタートです！



- ※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください
- ※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております
- ※気温上昇時の屋外活動は熱中症対策のため院内運動などに変更することがありますのでご了承ください
- ※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします
- ※ マークのプログラムは、デイケアに慣れていない方にもおすすめです