



令和7年

青春期ケア 4月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
		2	3
午前		スタッフミーティング (プログラムはありません)	2025年度 オリエンテーション 11:00~パラレル(デイケア室)
午後			パラレル (遊・創・学) デイケア室
	7	9	10
午前	スタッフミーティング (プログラムはありません)	パラレル (遊・創・学) デイケア室	外出プログラム (お花見)
午後		コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (なんじゃもんじゃ)	パラレル (遊・創・学) デイケア室
	14	16	17
午前	フィールドワーク (春のウォーキング)	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	院内運動 ごきげん シネマ	春の飾りつけ①	かんたん クッキング (和菓子) ♪Music♪ ♪Program♪
	21	23	24
午前	パラレル(OT室) ジョブジョブ の実 JOB パラレル (OT室)	パラレル (遊・創・学) デイケア室	みんなで調理 (チキン南蛮)
午後	スポーツ王 (グラウンド)	プレイフル ボディー メンテナンス (笑い呼吸法)	パラレル (遊・創・学) デイケア室
	28	30	
午前	シャコズの森 (畑/うね作り)	パラレル (遊・創・学) OT室	
午後	春の飾りつけ②	パークゴルフ	

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策などにより、活動内容が変更になることがあります。予めご了承ください。では4月スタートです！

- ※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください
- ※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております
- ※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします
- ※第1・3・5週目のパラレルの場所は作業療法(OT)室になります