



令和7年

# 青春期テイケア 5月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
			1
午前			DIY① (パンチ作り)  テイクア室
午後			DIY② (パンチ作り)  テイクア室
	5	7	8
午前	こどもの日振替休日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング (プログラムはありません)	シャコーズの森 (園芸：夏野菜の植え付け)
午後			バンダナ作り (テイケア室)
	12	14	15
午前	スタッフミーティング (プログラムはありません)	シャコーズの森 (プランター) パラレル (遊・創・学) テイクア室	外出プログラム (蔵王散策)
午後		コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (カタカナシ①)	
	19	21	22
午前	パラレル (遊・創・学) テイケア室	パラレル (遊・創・学) テイケア室	みんなで調理 (絶望パスタ)
午後	院内運動 ごきげん シネマ (SFプレゼント)	パークゴルフ	
	26	28	29
午前	ジョブジョブ の実 パラレル (OT室)	パラレル (遊・創・学) OT室	DIY② (パンチ作り) テイケア室
午後	院内運動 (スポフェス練習)	<b>スポーツ王</b> (市民センター)	ア二研
			かんたん クッキング (洋菓子)

青葉にそよぐ風も爽やかになってくる頃です。体調お変わりないでしょうか。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対などにより、活動内容が変更になることがあります。予めご了承ください。では5月スタートです！

※テイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください

※当院テイケアは中学生から29歳までの方を対象としております

※引き続き、感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします

※第1・3・5週目のパラレルの場所は作業療法 (OT)室になりますが、活動内容により変更になることもあります

