



令和8年

青春期デイケア 3月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
	2	4	5
午前	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	調理プログラム (甘辛手羽先&チョコバナナ)
午後			
	9	11	12
午前	パラレル (遊・創・学) デイケア室	パラレル (遊・創・学) OT室	園芸プログラム (畑の整備)
午後	働く準備講座 ③(見学)	プラバン デイケア室	アニ研
	16	18	19
午前	パラレル (遊・創・学) デイケア室	パラレル (遊・創・学) OT室	外出プログラム (仙台市青葉区周辺)
午後	コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (人気のあったゲーム)	LOVE部	
	23	25	26
午前	DIY (計画)	パラレル (遊・創・学) デイケア室	春休み日 (プログラムはありません)
午後	働く準備講座 ④(講座)	かんたん クッキング	
	30		
午前	春休み日 (プログラムはありません)		
午後			



暖かい陽ざしに、春を感じる季節。体調お変わりありませんか？日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策により、活動内容が変更になることがあります。予めご了承ください。では3月スタートです！

- ※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。
- ※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております
- ※マスク・手洗い等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします
- ※春休みは3/26(木)～4/1日(水)までです。活動は4/2(木)のオリエンテーションから始まります