




令和7年

青春期デイケア 12月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
	1	3	4
午前	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (ミニピザ&みかんケーキ) 
午後			
	8	10	11
午前	栄養士さんと 話そう  (調理実習)	薬剤師さんと 話そう②	年賀状作り 
午後	Xmas準備②	SST (4) 	
		ごきげん シネマ 	♪Music♪ ♪Program♪
			かんたん クッキング 
	15	17	18
午前	コミュニティーミーティング パラレル (OT室)	パラレル (遊・創・学) OT室	外出プログラム (屋内型テーマパーク)
午後	 スポーツ王 (グラウンド)	Xmas準備③ 	
	22	24	25
午前	パラレル ジョブジョブの実 JOB	パラレル (遊・創・学) OT室 	パラレル (遊・創・学) デイケア室
午後	Xmas準備④ 	クリスマス会 	みだしなみ ラボ
			大掃除
			忘年会
	29	31	
午前	冬休み (プログラムはありません)	冬休み (プログラムはありません)	
午後			

師走の候、寒さが堪える季節となりました。体調お変わりないですか？天候や当院の感染症対策により、活動が制限されたり、内容が変更になることもあります。予めご了承ください。日々の調子をみながら、無理なくご参加ください。では12月スタートです 


※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。

※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております。

※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします。

※悪天時の外出プログラムは、安全のため別の活動へ変更することがありますので、ご了承ください。

※冬休みは12/26(金)から2026/1/7(水)までです。年始の活動は1/8(木)から始まります

※  マークのプログラムは、デイケアに慣れていない方にもおすすめです

