



令和7年

青春期デイケア 12月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日	
	1	3	4	
午前	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	みんなで調理 (ミニピザ&みかんケーキ)	
午後				
	8	10	11	
午前	栄養士さんと 話そう NEW (調理実習)	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル(OT室) 薬剤師さんと 話そう②	パラレル (遊・創・学) OT室
午後	Xmas準備②	SST (④) NEW	ごきげん シネマ	♪Music♪ ♪Program♪
	15	17	18	
午前	コミュニティーミーティング パラレル (OT室)	パラレル (遊・創・学) OT室	外出プログラム (屋内型テーマパーク)	
午後	スポーツ王 (グラウンド)	Xmas準備③		
	22	24	25	
午前	パラレル ジョブジョブの実 JOB	パラレル (遊・創・学) OT室	パラレル (遊・創・学) デイケア室	
午後	Xmas準備④	クリスマス会	大掃除 忘年会	
	29	31		
午前	冬休み (プログラムはありません)	冬休み (プログラムはありません)		
午後				

師走の候、寒さが堪える季節となりました。体調お変わりないですか？天候や当院の感染症対策により、活動が制限されたり、内容が変更になることもあります。予めご了承ください。日々の調子をみながら、無理なくご参加ください。では12月スタートです♪

※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。

※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております。

※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします。

※悪天時の外出プログラムは、安全のため別の活動へ変更することがありますので、ご了承ください。

※冬休みは12/26(金)から2026/1/7(水)までです。年始の活動は1/8(木)から始まります

※ マークのプログラムは、デイケアに慣れていない方にもおすすめです

