



令和7年

青春期デイケア 6月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	4	5	
午前	スタッフミーティング (プログラムはありません)	スタッフミーティング (プログラムはありません)	外出プログラム (名取方面散策)	
午後				
	9	11	12	13
午前	パラレル (遊・創・学) デイケア室	心と体のリフレッシュ (カフェ)	自分サポー ①プログラム の説明	スポーツ フェスティバル
午後	プレイフル 🎮	スポフェス 練習 🎮	ごきげん シネマ 🎬	DIY③ (ベンチ作り) デイケア室
	16	18	19	
午前	シャコースの森 (畑の整備) 🌱	パラレル (遊・創・学) OT室	みんなで調理 🍳 BBQ 🍷	
午後	ペーパー クラフト 🎨	ボディー メンテナンス (姿勢)		
		コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (Ito①) 🧑🏫		
	23	25	26	
午前	夏の飾り付け① 🍀 (海の中)	パラレル (遊・創・学) デイケア室	自分サポー ②気持ちの伝え 方	パラレル (遊・創・学) OT室
午後	🏃 スポーツ王 (グラウンド)	パークゴルフ 🏌️	♪Music ♪ ♪Program ♪	かんたん クッキング (和菓子) 🍡
	30			
午前	フィールドワーク (ウォーキング) 🐾			
午後	ジョブジョブ の実 JOB 🎯	パラレル (遊・創・学) デイケア室		



※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください

※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております

※引き続き体調の自己管理にご協力をお願いします

※6/13(金)のスポーツフェスティバルの参加者は、上履を持参ください。当日ショートケア料金がかかりますので、予めご了承ください。

※ 🍀 マークのプログラムは、デイケアに慣れていない方にもおすすめです