令和8年　青春期デイケア 12月プログラム

	月曜日	水曜日	木曜日
		2	3
午前		コミュニケーションゲーム（ポンコツペイント②）	パラレル（遊・創・学）OT室
午後		パラレル(デイケア室) コミュニティーミーティング プレイフル	アニ研
	7	9	10
午前	スタッフミーティング日（プログラムはありません）	新メンバー オリーブ デイケア室 パラレル パラレル（遊・創・学）OT室	Xmas準備③
午後		薬剤師さんと話そう② デイケア室 NEW	プレイフル（麻雀）
	14	16	17
午前	インターネットゲームミーティングBMSD② パラレル パラレル（遊・創・学）OT室	スタッフミーティング日（プログラムはありません）	外出プログラム（富谷市散策）
午後	院内運動（ストレッチ筋トレ）		
	21	23	24
午前	インターネットゲームミーティングBMSD③ ジョブジョブの実 JOB てとてと（コラージュ）	Xmas準備④	新メンバー オリーブ デイケア室 パラレル パラレル（遊・創・学）OT室
午後	パラレル（遊・創・学）デイケア室	個別面談	クリスマス会
	28	30	31
午前	パラレル（遊・創・学）OT室 リラクゼーション① NEW	冬休み（プログラムはありません）	冬休み（プログラムはありません）
午後	大掃除 忘年会（お楽しみ会）		

冬将軍到来!?　今年の寒さは厳しくなりそうでしょうか。体調お変わりないですか？天候や当院の感染症対策により、活動が制限されたり、内容が変更になることがあります。予めご了承ください。日々の調子をみながら、無理なくご参加ください
では、12月スタートです♪

※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください。
※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております。
※マスク・手洗いや3密を避ける等の感染症対策、体調の自己管理にご協力をお願いします。
※悪天時の外出プログラムは、安全のため別の活動へ変更することがあります。
※冬休みは12/29~2027/1/4まで。プログラムは　2027/1/6から始まります
※　マークのプログラムは、デイケアに慣れていない方にもおすすめです

SENDAN_HP_DAY

Instagram　X　プログラム紹介