

## 『平成 29 年度 第 7 回家族教室』開催 (2018.1.16)

今年度の 7 回目の家族教室は、平成 30 年 1 月 16 日 (火) に開催されました。「当事者の体験から学ぶ」をテーマに、仙台スピーカーズビューローから橘さんと P 助さんのお二人をお招きしお話をいただきました。

参加者からは以下のような感想が寄せられました。

「当事者の方々の大変貴重なお話が聞けて、少しでも前向きに進もうと思いました。ありがとうございます。」

「制度の利用と回復過程をわかりやすくお話いただきありがとうございます。回復には、それぞれの個人差があること実感しました。あせらず今日のお話をふまえ対応したいと思いました。」

「非常に励まされました。『具体的に行動するのは回復してからでも遅くはない』『過去を後悔するのではなく、今を精一杯生きる』といった、人生に対する前向きな姿勢に非常に共感しました。」



## 平成 29 年度 家族教室 開催予定

家族教室は、事前登録・予約不要、オープンな参加です。

今年度の開催ものこすところあと 1 回となりました。次回 (今年度最終回) は平成 30 年 2 月 20 日 (火) 10:30~11:45 当院 2 階大会議室にて開催します。

皆様のご来場をお待ちしております。

回	開催日	内容
1	2017/7/11	統合失調症について(家族教室の意味)
2	2017/8/8	統合失調症の治療について
3	2017/9/19	ご家族ができることって? (対処の工夫)
4	2017/10/17	お薬の上手な活用方法
5	2017/11/21	再発予防のためにできる工夫
6	2017/12/19	よりよい生活をおくるための社会資源
7	2018/1/16	当事者の体験から学ぶ一何が回復に役立ったかー
8	2018/2/20	ご家族が元気を保つためにできること