

不登校対応入院プログラム
キャンプせんだん と ぼくのあした

ここは
仙台市の
丘の上

学校に行けなくなった
子ども（主に中学生）の
援助をしている入院施設です。



漫画 ぬまじりよしみ

監修 東北福祉大学せんだんホスピタル
児童思春期病棟



学校に行けない子どもたちは
様々な身体症状を訴えます





いじめ



勉強がイヤ

学校が嫌な
理由はそれぞれ

おいそれとは
他人に言えない
悩みもあります

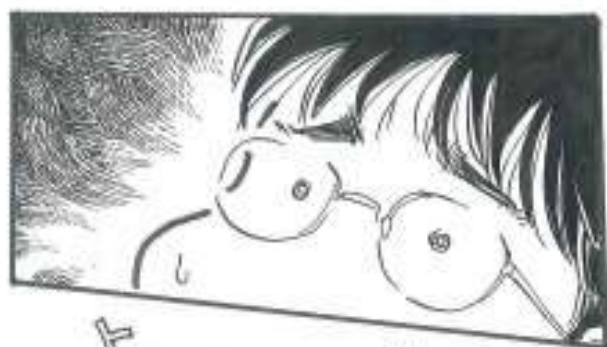


SNSのトラブル



部活のトラブル

家庭の状況も
それぞれです
子どもへの
過度な期待
経済的な問題
家庭の中での
心配ごと
…等々
子どもが置かれた
環境は千差万別ですが
共通するのは
「不安」です



ボク
どーなっ
ちゃうん
だろう

子ども自身も
このままでは
イケないと思
っています

どうして
学校に
いけないの？

みんな
行ってるのに
どうして
あなたは
行けないの？

あなたは
もっと
頑張れる
はずよ

なんで
頑張ら
ないの？

これ以上
休んだら
本当に勉強
追いつけなく
なるわよ

どうするの？
この先どうなると
思ってるの？

大変なことにな
るわよ

ぶ
ん

いくら言っても
朝起きられないし

私も仕事があるので
8時には
家を出ますので



病室は基本
4人部屋

広い食堂
兼ホール

テレビは
ここで
見られます

マット敷きで
ゴロゴロできる
くつろぎの場

いい具合の
すみっこも
あります

様子をみて
部屋替える
こともあります

あはほ

ががが
ががが

はあ

消灯は9時

スマートフォンは
許可があれば
使用できます

ちょっと安心するようです

「学校に行けないのは
自分だけではない」
ことに

初めての
集団生活に
最初はみんな
緊張しますが

SNSを気にせず
ゲームからも離れて
しばし戦士の休息



夜はぐっすり
眠って下さい

ここは
病院なので

夜間は一時間毎に
看護師が
巡回します

— 眠れ
ない？

どこか
具合悪い？

色々
考えちゃう？

でも夜中に
考えごとしても
悪いことしか
浮かばないし

今夜は
ゆっくり
寝て

明日
明るくなったら
考えてみようよ

おやすみ

その時は
相談に
乗るから

朝食は7時半です

おはよう
ございます

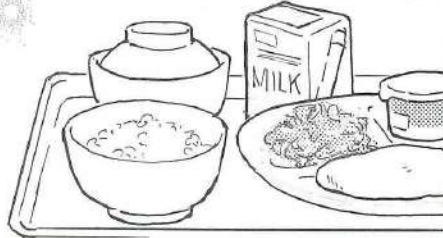
「朝起きてこない」と
嘆かれていた
子どもも

意外や
すんなり
起きてくるようです



夜 寝る
朝 起きる

決まった時間に
3食＋おやつ
を食べる



実はこれが
大切なことです

9時半になると
院内学級が
始まります

見学して
みないかい？

え…
見るだけ

あ…

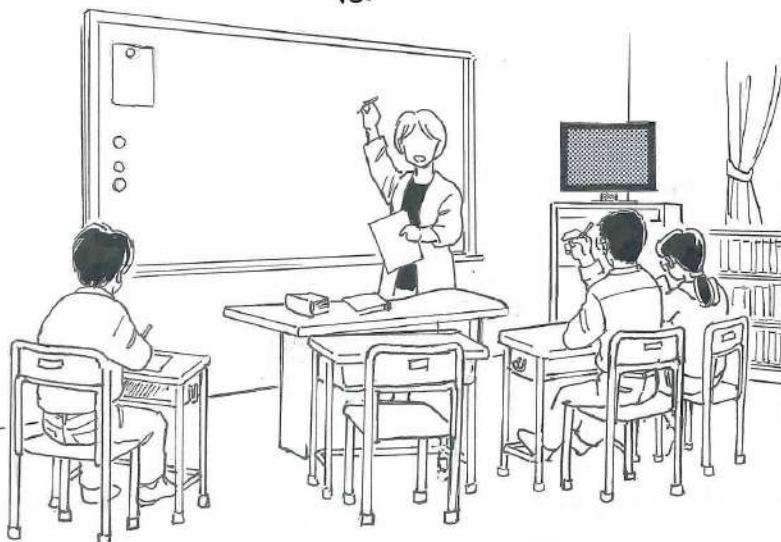


院内学級の併設

これが
この病棟の特色です

ここは
公立小・中学校の
分教室

この学級への通学は
出席として
認められます



頑張るけれど
無理しない

少人数を
生かして

その子の
テンポで
楽しく学び
取り組める

そういう場を作っています



院内学級への転校手続きや
元いた小学校や中学校との調整は

専任の
精神保健福祉士が担当します



院内学級は
強制じゃない
からね

自分で考えて
決めてね

院内学級に
通わない
子どもにも

病棟でスタッフが
様々なプログラムを
用意しています



身体や手先を使った作業で
思いがけない楽しみを
発見して目を輝かせる
子どもが多いのです

畑仕事や
調理
季節の行事

これらのプログラムも
参加は自由です



例えば
こんな親がいます

※極端な例です



あんたは
勉強だけ
してれば
いいのっ

これ
読んで

あれ
習って

これ着て

あそこ
受けて

これ食べて

これで
イイのだ

何もかも
先回りして
指示するので
子どもは
自分では何も
選べなくなる

色々な作業に
チャレンジして

楽しみや
得意をみつける

自信をつける



自分は

何が向いているのか
何をしたいたのか

自分で選ぶ力を
育てたいのです

一方で
医師は
親との面談を
重ねます

診療室

早く治して
下さい

このまま
学校も塾も
行けなかったら
受験は
どーなるの？

将来の職業について
聞いてみると...

公務員

YouTuber

大変な
ギャップ
です

トリマー

パティシエ

プロ
ゲーマー

「その子なりの生き方を考えること」
が出来ると話合います

親も冷静になって

そんな
ヤバイ薬は
ありません

シャツキリして
学校に戻れる
お薬とか



ここでは
必要に応じて
心の問題にも
アプローチします



学校に行けない
子どもは

対人関係が
苦手なことが
多いのです



医師
看護師
精神保健福祉士
作業療法士
公認心理師
管理栄養士



子どもたちは
病棟で様々な
スキルを持った
大人と出会い
真剣に関わる

これも入院の
大きなメリットです

見守りのある
環境の中で
安心して
心を開き
病棟生活
院内学級を通じ
人間関係を学び
一人一人が
自分の目標を
探していきます



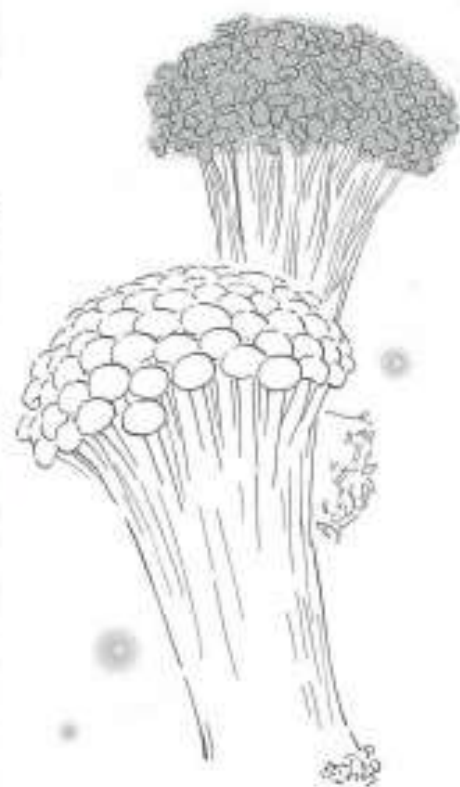
短時間の
外来診療では
生活全般への介入には
限りがあります

ここではチームで
生活全般を
見守ることで

子どもに
何が必要かを検討し
子どもの育ちを助けます



子どもを育てるのは大変です



子どもは
カイワレやえのき茸では
ないのですから
みんなそろって
同じ丈に伸びていくことは
ありません

今は
へたって
息切れしていても



子どもは本来
育つ力を
持っています

しっかり眠り
しっかり食べる

規則正しい
生活で体力を
つける



作業療法や
イベントで
手や身体を使う
楽しみに気づく

スタッフや
入院仲間との
交流を重ねて

人間関係の
経験値を
上げる



学校に行けないことで
失っていた

自信を取り戻して
いきます



そして少しずつ
自分にできることを
考えるようになります

——ポク

院内学級に
通っても
いい…かも

山あり谷ありを経て
状態が落ちついてきたら

週末の外泊も
始めます

晩ごはん
何に
しようか

焼肉？

ピザ
取る？

…何でも
いい…

…ケド

れんこんの
天ぷら
食べたい
かも…

え

あ…
はい

ところで

中学校卒業後の

進路はさまざまです

子ども本人や周囲が

子ども自身の

性格や特徴に気づくことは

進路を考える際に

とても重要です



たくさんの
家庭が悩んでいます



「不登校」は
小学生で約13万人
中学生で約21万人

【出典・引用元】
文部科学省
初等中等教育局児童生徒課
「児童生徒の問題行動・不登校等
生徒指導上の諸課題に関する
調査結果について」

調査期間：
平成3年度（1991）～令和5年度（2023）

ひとりひとりの
成長のテンポに
合わせた
育ちと学びの
サポートをする



こころがやわらかい
思春期のうちに

それが
キャンプせんだんです

だから
「ありのまま」で
「そのまま」で
来て下さい



おしまい

「キャンプせんだん」のお問い合わせ先
東北福祉大学せんだんホスピタル
地域医療連携室 Tel: 022-303-0181
(受付: 月～金曜日 9:00～16:00)