

2025年度学修活動に関する調査 結果まとめ

対象者数：2025年度在籍の学部生（計5,532名）

回答数（率）：2,937 名/5,532（回答率 53.1%）

1 年生：1,126 名/1,533（回答率 73.5%）

2 年生：668 名/1,318（回答率 50.7%）

3 年生：603 名/1,339（回答率 45.0%）

4 年生：540 名/1,342（回答率 40.2%）

高等教育推進センター

I. アンケートの概要

調査は、2026年1月19日から2月9日にかけて本学の全学生を対象にユニバーサルパスポートのアンケート機能を用いて実施した。

学修時間（履修科目などの授業・課題や試験にかかわる学習だけを指すのではなく、大学生活の中の「学びを得ようとする活動」全体）と各学修活動の時間割合、学修における満足度とその要因等を求める設問から構成されている。対象者数は5,532名、回答者数は2,937名、回答率は53.1%であった。「学びを得ようとする活動」の категорияは以下の通りとした。

A:「授業」…大学で開講されるオンラインを含む科目（講義、実技、実習、演習（ゼミ））

B:「各種実習」…福祉施設、教育現場、医療現場などで経験する実習

C:「授業時間外学習」…授業外時間を活用した予習・復習、発表準備等のための話し合いなど

D:「部・サークル等」…部・サークル活動（体育会系・文化系等、主としてボランティアを行う団体を除く）

E:「社会経験」…ボランティア、アルバイト、インターンシップ、海外研修・留学

F:「自己のスキルアップ」…個人的な目標（資格・免許の取得や試験・検定合格等）のための学習、教室・講座・研修等への参加

G:「交流」…友人、仲間、後輩、先輩、教職員等との話し合い・交流

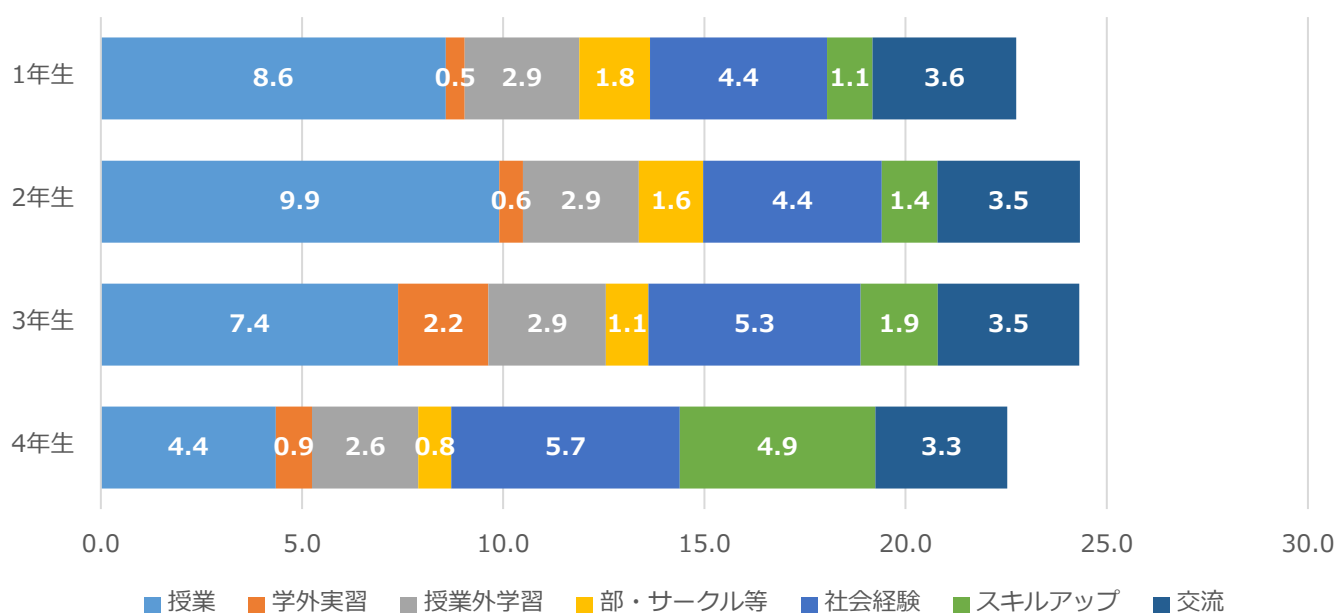
II. 結果

1. 学修活動（学びを得ようとする活動）にかかる時間について

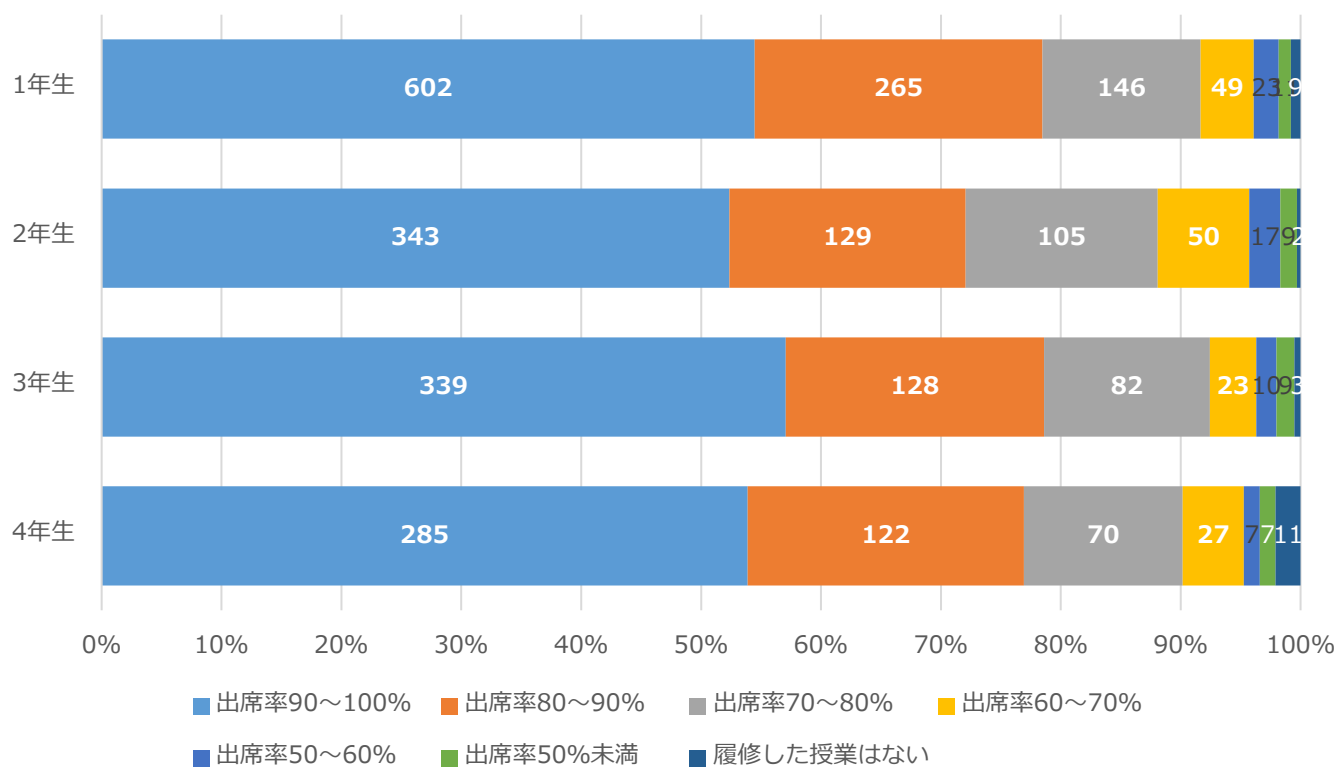
1 週間の学習時間の平均値（時間）

	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生
2022 年度	21.2	21.7	20.9	17.9
2023 年度	21.7	22.2	22.7	18.6
2024 年度	19.5	21.8	20.8	17.4
2025 年度	22.8	24.3	24.3	22.5

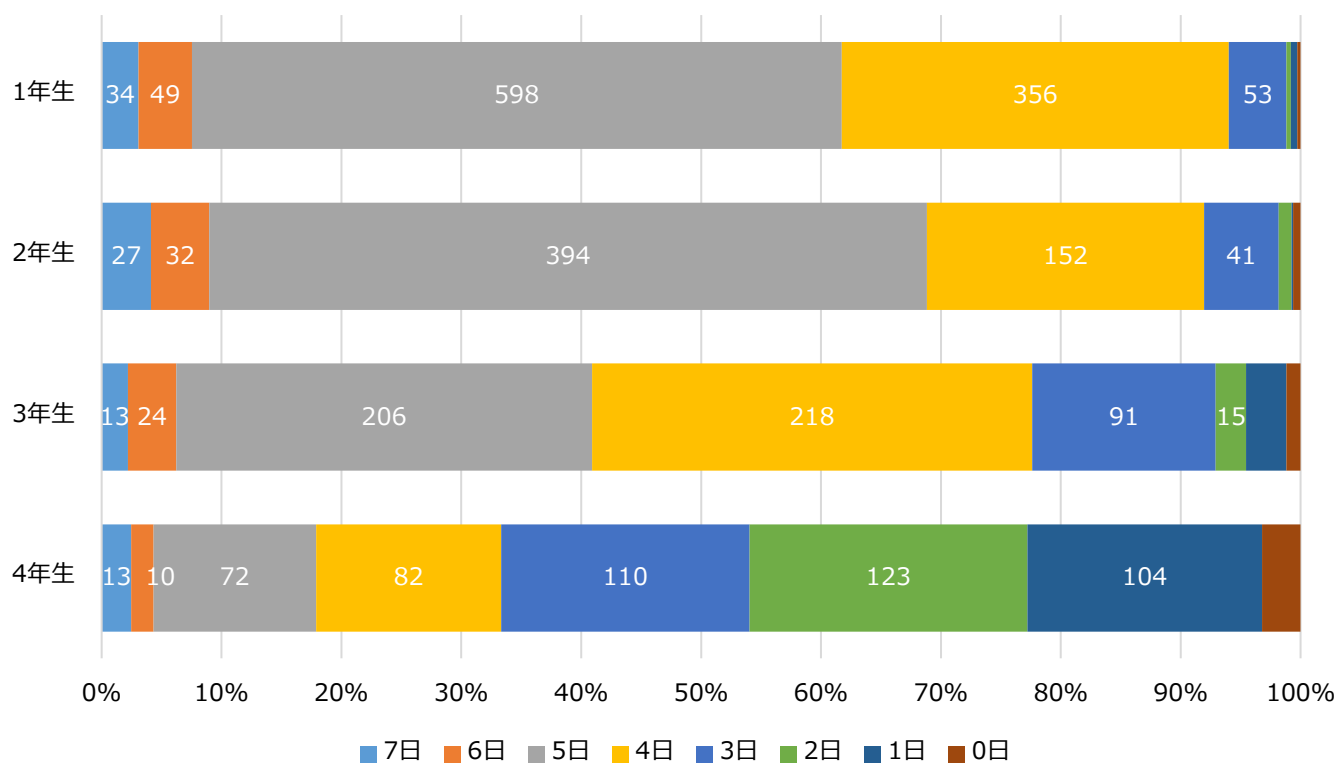
2025年度 学修活動の時間配分 [時間]



出席率

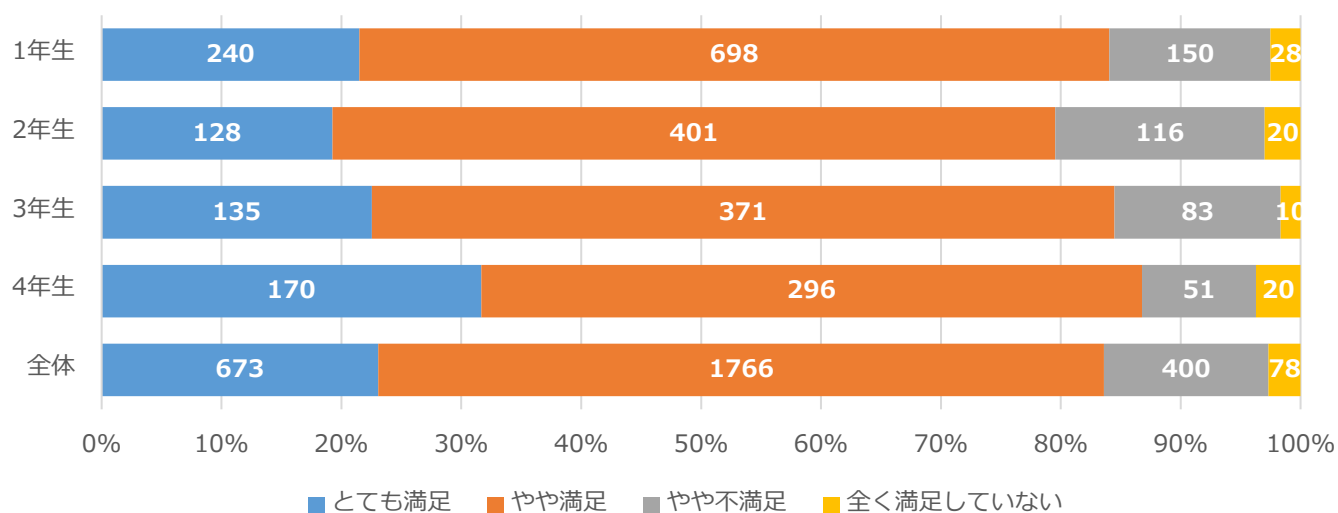


一週間の登校日数

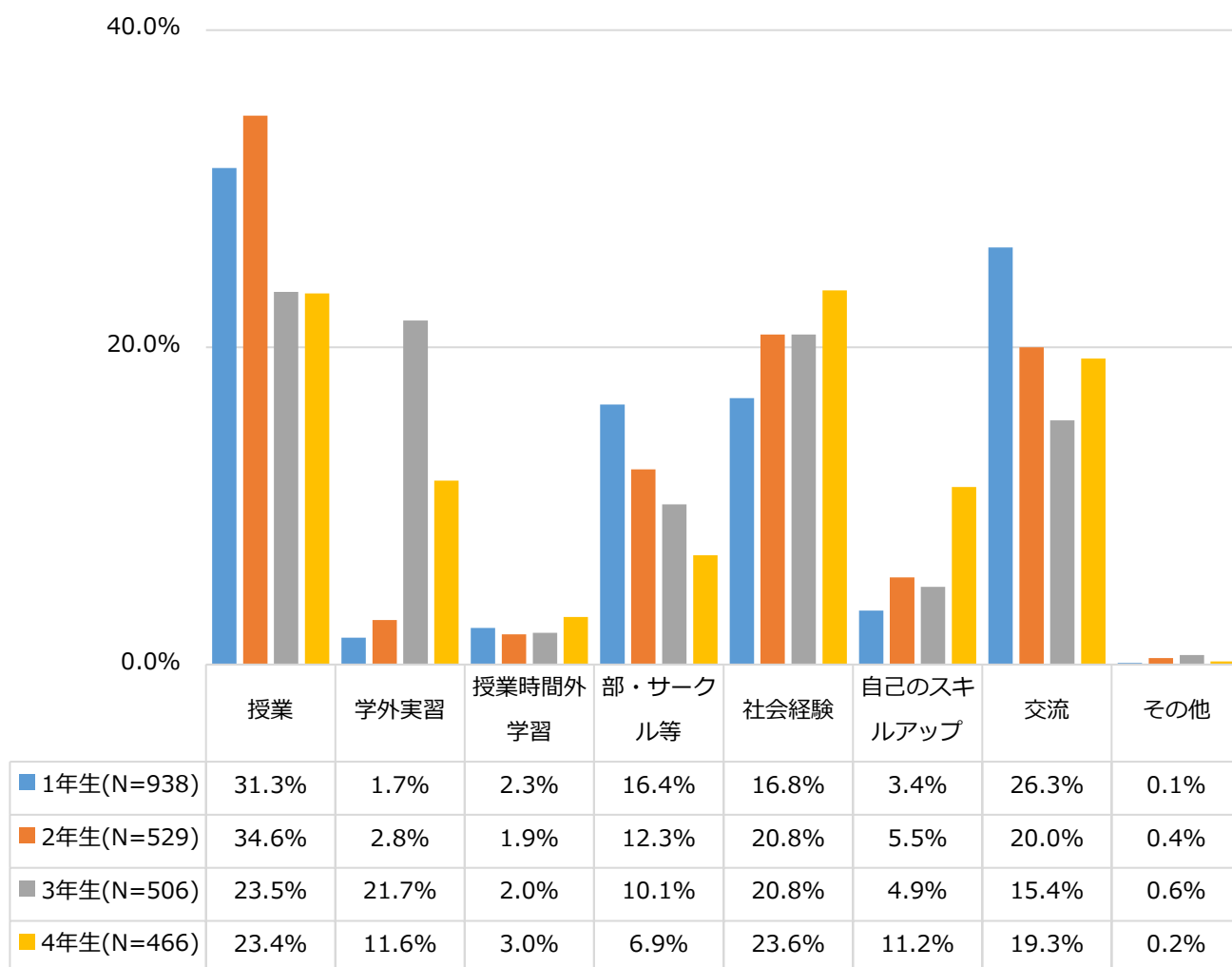


2. 学修活動（学びを得ようとする活動）の満足度について

全体的な満足度

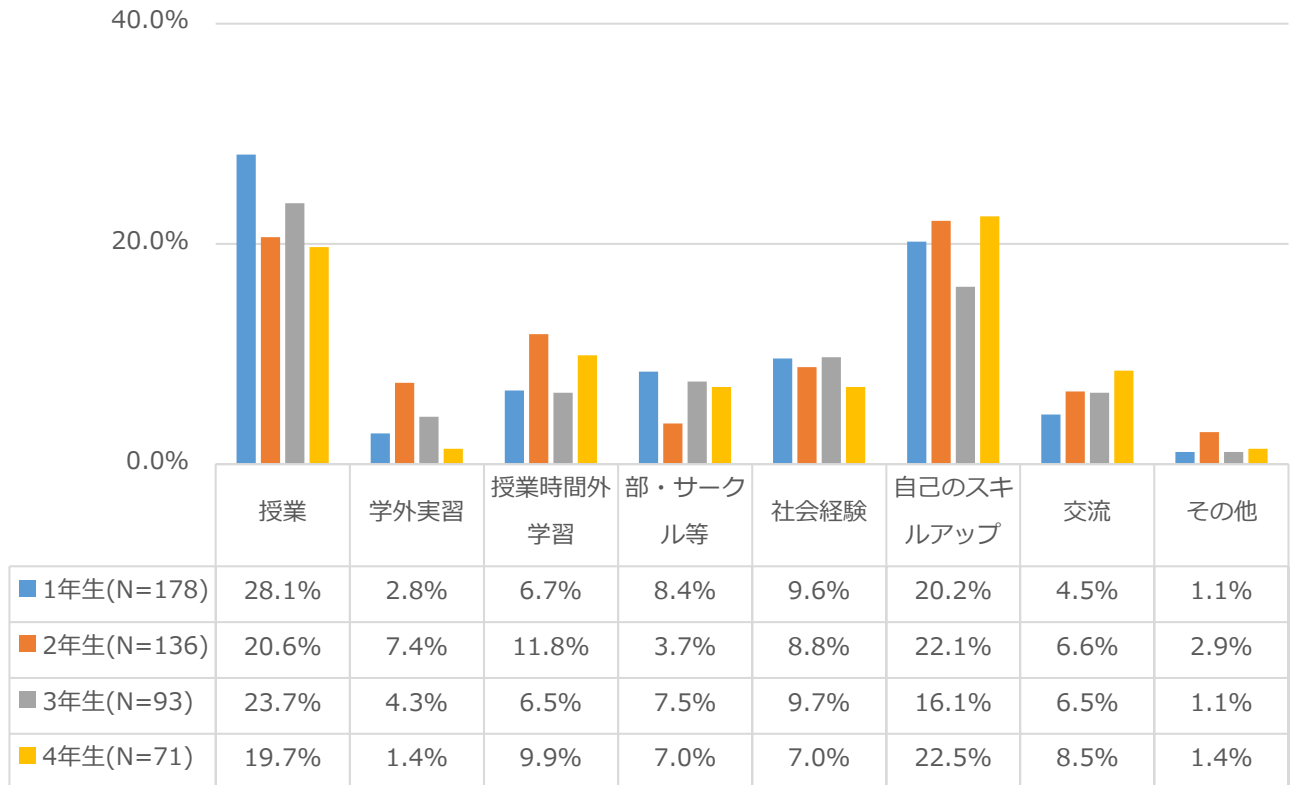


最も満足につながった活動



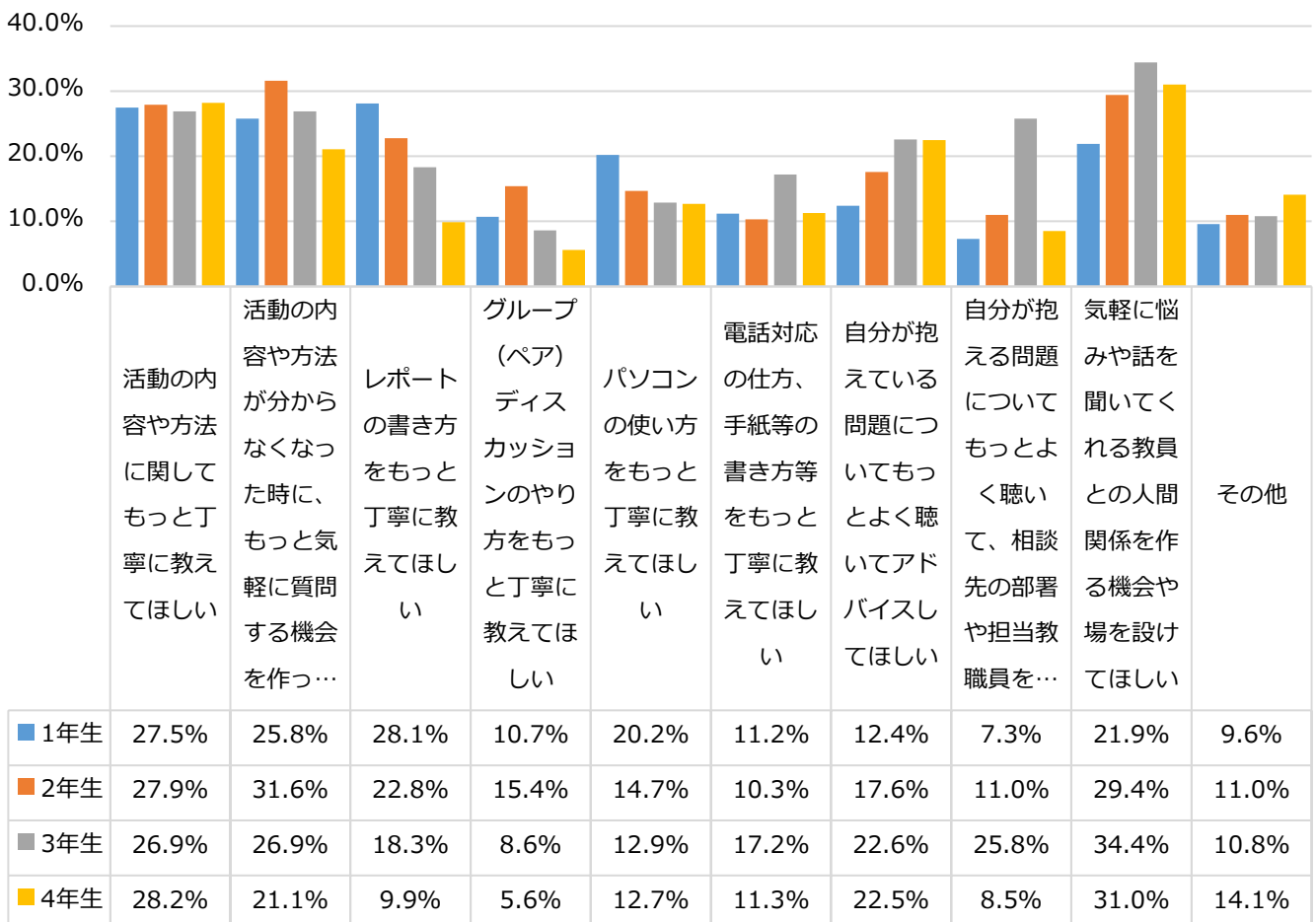
Nは「とても満足している」「やや満足している」と回答した数

もっとも満足感につながらなかった活動



Nは「やや満足していない」「まったく満足していない」と回答した数

満足感が得られなかった理由・今後の要望（複数選択可）



自由記述から（要点抜粋）

1. 授業内容・難易度に関する要望

- ・ より高度で実践的な授業内容
- ・ 教科書・国家試験に結びつく授業運営
- ・ ゼミ・演習での連絡や説明の丁寧さ
- ・ 質問・相談しやすい関係づくり
- ・ 教員に気軽に相談できる機会

2. 匿名相談や相談先の周知

- ・ 先輩の話を聞ける機会、学年間交流
- ・ 実習・進路支援の充実
- ・ 実習の救済措置やフォロー体制

3. 就職活動・企業との接点づくり

- ・ 学級運営や実務に近い学びへの期待
- ・ 学修スキル支援
- ・ レポート・メール・電話対応の基礎指導
- ・ Excel 等の ICT スキル支援

4. 学修環境・設備面の改善

- ・ 自習スペースや図書館利用時間
- ・ トレーニングルーム・学生ホール等の環境整備
- ・ 課外活動・交流機会の情報提供
- ・ サークル活動の内容・頻度の見える化

5. 運動系サークルや参加機会の拡充

- ・ 生活動線・通学面への要望
- ・ シャトルバスダイヤの見直し
- ・ 北門やキャンパス動線への要望

6. 体調・生活支援

- ・ 学費不安の軽減や相談体制

7. 授業やゼミで知識のつながりを実感したこと

- ・ 実習・ボランティア・アルバイトで社会経験を積めたこと
- ・ 友人や先輩との交流が学修継続を支えたこと
- ・ 国家試験・教員採用試験に向けた学びの手応え

8. 課題として挙げたこと

- ・ 体調管理や時間配分、アルバイトとの両立
- ・ 情報保障やアクセス面の改善

まとめ

直近 1 週間の学修活動時間は、全体で「合計 20 時間以上」が 56.7%と最も高く、2 年生 61.4%、3 年生 60.5%と続いた。学修活動の時間配分では 1～3 年生は「授業」の割合が最も高く、4 年生では「社会経験」23.9%が最も高く、「授業」20.5%、「自己のスキルアップ」19.8%が続いており、学年進行に伴って学びの場が授業外へ広がっていることがうかがえる。

出席率は全体で 70%以上が 90.7%を占め、各学年とも授業参加の水準は高い。1 週間の登校日数は 1・2 年生で 5 日登校が中心であるのに対し、3 年生は 4～5 日、4 年生は 2～3 日が中心となり、学年が上がるにつれて登校頻度は下がる傾向がみられた。その一方で、全学年で 6～7 日登校する学生も一定数おり、授業以外の活動や自主学修の場として大学を活用している様子が見える。

学修活動に対する全体的な満足度は、「やや満足」と「とても満足」を合わせると全体で 83.6%に達し、特に 4 年生は 86.8%と高い。満足感につながった活動は全学年で「授業」が上位であり、1 年生では「交流」26.3%、3・4 年生では「社会経験」や「学外実習」の比重も高い。一方で、不満足の原因としては全学年で「授業」または「自己のスキルアップ」が上位で、支援要望としては「教員との人間関係を作る機会」「活動内容を丁寧に教えること」「気軽に質問できる機会」が高く、授業改善と相談・対話の場の整備が求められる。

＜2025 年度 設問＞

【学修活動について】

○「学修活動」とは、大学生活の中の「学びを得ようとする活動」全体を意味します。履修科目などの課題や試験にかかわる「学習」だけを指すものではありません。このアンケートでは、学修活動を以下の 7 つの領域として尋ねています。

- ①「授業」…大学構内（オンラインを含む）で開講される科目（講義、実技、実習、演習（ゼミ））
- ②「各種実習」…学外実習（福祉施設、教育現場、医療現場等）
- ③「授業時間外学習」…授業外時間を活用した予習・復習・準備等のための話し合い等
- ④「部・サークル等」…部活動・サークル活動（体育会系・文化系等）
- ⑤「社会経験」…ボランティア（部・サークル含む）、アルバイト、インターンシップ、海外研修・留学
- ⑥「自己のスキルアップ」…資格・免許取得や試験・検定合格等を目的とする自習、教室・講座・研修等への参加
- ⑦「交流」…友人、仲間、後輩、先輩、授業担当教員等との話し合い・交流

こうした活動について自身の 2025 年度を振り返りながら、次の【01】から【04】の設問にお答えください。

【01】このアンケートに回答している直近の 1 週間において、上記①から⑦すべての活動時間を合計すると、おおよそ何時間程度になるか、一番近い選択肢をひとつ選んでください。【必須】

（例えば「各種実習」を別の時期に行い、回答直前の 1 週間には行っていない場合などは、この時間に含めなくて構いません）

- 0. ほとんどない（1 日平均 1 時間未満）
- 1. 合計 10 時間程度（1 日平均 1 時間くらい）
- 2. 合計 15 時間程度（1 日平均 2 時間くらい）
- 3. 合計 20 時間程度（1 日平均 3 時間くらい）
- 4. 合計 20 時間以上（1 日平均 4 時間以上）

【02】2025 年度（2025 年 4 月から 2026 年 1 月まで）に行った①から⑦の学修活動すべてを合わせた活動時間を「100%」とした場合、それぞれの領域はおおよそ何%になるか、一番近い選択肢をひとつずつ選んでください。

※①から⑦で選んだ%の合計が「100%」になっているか確認してください。

(例)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
100	40	0	10	10	20	0	20

①「授業」…大学構内（オンラインを含む）で開講される科目（講義、実技、実習、演習（ゼミ））【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

②「各種実習」…学外実習（福祉施設、教育現場、医療現場等）【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

③「授業時間外学習」…授業外時間を活用した予習・復習・準備等のための話し合い等【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

④「部・サークル等」…部活動・サークル活動（体育会系・文化系等）【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

⑤「社会経験」…ボランティア（部・サークル含む）、アルバイト、インターンシップ、海外研修・留学【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

⑥「自己のスキルアップ」…資格・免許取得や試験・検定合格等を目的とする自習、教室・講座・研修等への参加【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

⑦「交流」…友人、仲間、後輩、先輩、授業担当教員等との話し合い・交流【必須】

○0% ○10% ○20% ○30% ○40% ○50% ○60% ○70% ○80% ○90% ○100%

【03】

(1) 2025 年 4 月から 2026 年 1 月までを振り返って、大学生活で行ったさまざまな「学修活動（学びを得ようとする活動）」について、全体的にどの程度満足していますか。当てはまる程度をひとつ選んでください。【必須】

- 0. 全く満足していない
- 1. やや不満足
- 2. やや満足
- 3. とても満足

(2) (1)で「とても満足」「やや満足」と答えた方にお聞きます。学修活動①から⑦のどの領域に関わる活動や経験が、みなさんの満足感につながったと思いますか。ひとつ選んでください。

①から⑦以外にあると思われる方は「その他」を選び、自由記述欄に記入してください。

- ①「授業」…大学構内の科目（講義、実技、実習、演習（ゼミ））
- ②「学外実習」…施設、現場、機関などで経験する実習
- ③「授業時間外学習」…授業外時間を活用した予習・復習、話し合い等
- ④「部・サークル等」…部・サークル活動（体育会系・文化系等）
- ⑤「社会経験」…ボランティア（部・サークル含む）、アルバイト、インターンシップ、海外研修・留学
- ⑥「自己のスキルアップ」…資格・免許、試験・検定等のための自習、教室・講座・研修等への参加
- ⑦「交流」…友人、仲間、後輩、先輩、授業担当教員等との話し合い・交流
- 「その他」
- 自由記述欄

(3)

(3)-1 (1)で「やや不満足」「全く満足していない」と答えた方にお聞きます。①から⑦のうち、満足が得られなかった活動はどれですか。ひとつ選んでください。

①から⑦以外にあると思われる方は「その他」を選び、自由記述欄に記入してください。

- ①「授業」…大学構内の科目（講義、実技、実習、演習（ゼミ））
- ②「学外実習」…施設、現場、機関などで経験する実習
- ③「授業時間外学習」…授業外時間を活用した予習・復習、話し合い等
- ④「部・サークル等」…部・サークル活動（体育会系・文化系等）
- ⑤「社会経験」…ボランティア（部・サークル含む）、アルバイト、インターンシップ、海外研修・留学
- ⑥「自己のスキルアップ」…資格・免許、試験・検定等のための自習、教室・講座・研修等への参加
- ⑦「交流」…友人、仲間、後輩、先輩、授業担当教員等との話し合い・交流
- 「その他」

(3)-2 上で選んだ活動について、大学や学科あるいは担当教職員に望む具体的な支援すべてにチェックを入れてください。

((3)-1 で「その他」を選んだ方は、それを含めてお答えください)

(複数選択可)

〔具体的な支援の選択肢〕

- a. 活動の内容や方法に関してもっと丁寧に教えてほしい
- b. 活動の内容や方法が分からなくなった時に、もっと気軽に質問する機会を作ってほしい
- c. レポートの書き方をもっと丁寧に教えてほしい

- d. グループ（ペア）ディスカッションのやり方をもっと丁寧に教えてほしい
- e. パソコンの使い方をもっと丁寧に教えてほしい
- f. 電話対応の仕方、手紙等の書き方等をもっと丁寧に教えてほしい
- g. 自分が抱えている問題についてもっとよく聴いてアドバイスしてほしい
- h. 自分が抱える問題についてもっとよく聴いて、相談先の部署や担当教職員を教えてください
- i. 気軽に悩みや話を聞いてくれる教員との人間関係を作る機会や場を設けてほしい
- j. 「その他」にチェックを入れた上で《自由記述欄》に記入してください

【04】

（1）今年度、公認欠席や病気や怪我、事故などやむを得ない欠席を除いた場合、平均的に見て、あなたは授業にどのくらい出席しましたか。もっとも近い選択肢をひとつ選んでください。

- 0. 出席率 90～100%
- 1. 出席率 80～90%
- 2. 出席率 70～80%
- 3. 出席率 60～70%
- 4. 出席率 50～60%
- 5. 出席率 50%未満
- 6. 履修した授業はない

（2）今年度の授業期間中、平均的に見て、あなたは週に何日程度大学に登校したか、当てはまるものをひとつ選んでください。
（授業以外、例えば、部活やサークル活動のみを目的とした登校も含みます。）

- 0. 0 日
- 1. 1 日
- 2. 2 日
- 3. 3 日
- 4. 4 日
- 5. 5 日
- 6. 6 日
- 7. 7 日

以上