

2019年度 公開講座 (後期 9月～2月)

※申込受付期間の順で掲載しています。

■ 文学・文芸・歴史 ■ 日本文化 ■ 教育・福祉・健康

申込受付期間 9月24日(火)必着

講座番号 シニア福祉アドバイザー養成講座
19031

講師：池田 潔 (シニア福祉相談士検定協会)

高齢者に関わる年金、介護、保険など必要な制度を理解し、助言と専門家を繋げるとともに、生活のトラブル問題、見送り、その後の手続きなど、高齢者が安心して暮らせる環境のサポートに必要な知識をテキストにより自習し、午前は事前講習、午後は認定試験を受験します。

【日程】10/12 (土)
 【時間】10:00～15:10
 事前講習会 10:00～13:00
 試験 14:00～15:10
 【定員】70名 【受講料】22,944円 (事前振込)

申込受付期間 8月5日(月)～9月20日(金)

講座番号 みやぎ県民大学
19022 良寛と震災

講師：斉藤仙邦 (本学教授・仏教文化研究所研究員)

良寛の生い立ちから出家、修行、越後での生活、晩年の三条地震との遭遇。それぞれの時代の代表的な作品や逸話などを通して良寛の思想、生き方について考えてみます。そして晩年に体験した三条地震で彼が残した詩「地震後の詩」を解釈します。

【日程】9/30、10/7、21、28、11/11、18 (全6回、月曜)
 【時間】14:00～15:30 【定員】80名
 【資料代】600円 (講座当日、受付でお支払いください)

宮城県の委託を受けて開催する講座です。

申込受付期間 7月29日(月)～8月28日(水)

講座番号 認知症をもつ人への作業療法的支援
19028

講師：伊藤明海 (本学講師)

厚生労働省によれば2025年には認知症を持つ人は700万人、65歳以上の5人に1人を占めると予測されています。自分が認知症になることや、身近で認知症の方と生活を共にすることは誰にとっても起こりうることです。「病気」としての認知症について知識を共有したうえで、予防的取り組みやお互いの支えあい、その人の持つ力を活かす支援といった作業療法的支援の視点もご紹介しながら、「病いという人生経験をしているひとの生活支援」について学びます。

【日程】9/24 (火) 【時間】13:30～15:00 【定員】80名
 【受講料】800円 (事前振込)

講座番号 ウィークエンド茶の湯
19025

講師：風間典昭 (元本学教授)

本学の茶室“道庵”で、伝統文化となった茶の湯(抹茶)がどの様に伝来し、今日の茶の湯となったかの由来を辿りながら今後茶の湯がどのように展開して行くのかを“用の美”である茶道具を用いて“新しいもてなしのお茶会(茶の改革)”を味わって頂きたいと思います。

【日程】9/21、10/12、11/16、12/21 (全4回、土曜)
 【時間】13:00～14:30 【定員】20名
 【受講料】全4回8,000円 (事前振込)

講座番号 運動機能(筋力、バランス)の低下を予防する
19027 ～元気に楽しく暮らすために～

講師：黒木 薫 (本学助教、理学療法士)

『いつまでも元気に楽しく暮らす』ことは誰もが願うことと思います。しかし、年齢を重ねるにしたがって、体力が低下し、歩行困難や寝たきりとなってしまうことがあります。近年、関節の痛みや筋力の低下などによって、立つ・歩くといった動作能力が低下する状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)と呼んでいます。ロコモとその予防について学ぶだけでなく、現在のご自身の運動機能(筋力、バランス)についてチェックする機会とします。

【日程】9/17 (火) 【時間】13:30～15:00 【定員】80名
 【受講料】800円 (事前振込)

申込受付期間 8月5日(月)～8月16日(金)

令和元年度 後期社会人聴講生募集

【募集人数】 若干名
 【聴講資格】 高等学校を卒業した者、または同程度の学力を有する者
 【聴講科目】 後期から始まる45科目 (資料請求をお願いします)
 【学納金】 入学金 3,000円 授業料 10,000円 (半期1科目につき)
 【その他】 後期の授業は、9月6日(金)から始まります。社会人聴講生は「講座受講申込書」でお申し込みできません。
 【資料請求】 8月9日(金)まで
 電話/はがき/FAX/メールにてご請求ください。
 〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 生涯学習支援室
 TEL: 022-766-8834 FAX: 022-766-8835
 Eメール: life@tfu-mail.tfu.ac.jp

申込受付期間 8月19日(月)～9月20日(金)

文学・文芸・歴史 日本文化 教育・福祉・健康

講座番号
19029

子育てを地域で支えるということ

講師：下山田鮎美（本学准教授・次世代育成支援室室長）

子どもが健やかに育つためには、親の力だけではなく、地域のいろいろな人たちの力が必要とされます。それはなぜなのか、どのような力が望まれているのか、どのような可能性が広がっているのか等、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

【日程】10/5（土）【時間】10：30～12：00
【定員】50名
【受講料】800円（事前振込）

講座番号
19023

古文書講座 政宗の手紙に親しむ

講師：東海林恒英（元仙台市博物館館長）

戦国武将中、随一といわれるほど数多くの書状を残した藩祖伊達政宗。その書風や特徴、また、花押の年代による変化の解説をします。さらに、自筆と右筆の区別や、身内へのかな消息など、その時代背景や人間関係にも触れたいと思います。この機会に、一緒に政宗の手紙を読んでみませんか。

【日程】10/10（木）伊達政宗の書風と「かな」消息
10/17（木）花押の変遷と青年期の書状
10/24（木）仙台開府以降の書状と右筆手
10/31（木）興味深い書状の数々
【時間】13：30～15：00【定員】各回50名
【受講料】全4回3,000円（事前振込）

講座番号
19034

心身の健康を保って 自分らしい生き方を考えよう

講師：齋 二美子（本学教授）

中高年の時期は女性も男性も、身体の働きの衰えを感じる時期で、その衰えが心身の不調に結び付くことが大きい時期です。一方、多くの経験を積み重ね、知恵がたくさん身につけてきた時期でもあります。これからの未来を健やかに明るく笑顔で過ごしていくためには、どんな心構えを持ち、どんなふるまいをしていったらよいのでしょうか？本講座では、日常生活の中で心身の健康を保ち、さらに高めていく方法について講義を行い、参加者の皆さんと一緒に自分らしい生き生きとした生き方を考えてみたいと思います。

【日程】10/18（金）【時間】14：00～15：30【定員】100名
【受講料】800円（事前振込）

講座番号
19033

仏教文化研究所連続講座 震災後と私たちの生活

講師：渡部純夫（本学教授・仏教文化研究所研究員）ほか

震災から八年が過ぎようとしています。震災は私たちの生活に何をもたらしたのか、震災後の生活はどのようなものだったのか、震災後に生きるとはどういうことなのか、私たちは今こそ震災が私たちの生活にとって何だったのかを問ひかけ、考えるべきだと思っています。それぞれ異なった領域の先生方に講演していただきます。

【日程】10/18（金）「震災後とこころのケア」渡部純夫
10/25（金）「震災後と福祉」田中治和
11/1（金）「震災後と文化財」門脇佳代子
11/8（金）「震災後と子ども」久間泰弘
11/15（金）「震災後と宗教者による被災地支援」木村尚徳
11/29（金）「震災後と生きる意味」齊藤仙邦

【時間】10/18～11/15は15：00～16：30
11/29のみ16：00～17：30
【定員】各回80名
【受講料】全6回4,500円（事前振込）

講座番号
19030

避難所生活の福祉的支援の必要性

講師：野田 毅（社会福祉法人東北福祉会）

災害時に開設される「避難所」は小中学校体育館や公民館、市民センターなどが指定されており、大人、子ども、高齢の方、病気の方、障がいのある方、認知症の方、妊婦さん等々、いろいろな方が避難し、ごった返し、混乱します。そこで、東日本大震災や熊本地震での教訓を活かすため「避難所」での生活がどのような状況になるのかを改めて学び、避難所生活を支える仕組みや福祉避難所、様々な支援団体や支援活動について知る機会とします。

【日程】10/8（火）【時間】14：30～16：00
【定員】40名
【受講料】800円（事前振込）

後援：宮城県、社会福祉法人宮城県社会福祉協議会

講座番号
19032

「食」の話題を科学する

講師：畠山英子（本学教授）

「脳活動」と「肥満予防」は最近よく話題になることばです。これらのごとについて、「食」の科学の視点から、実験研究成果などをまじえ、分かりやすく解説します。脳活動の活性化に及ぼす日本型食素材について、ならびに肥満予防に資する食行動のあり方について理解を深め、心身の健康のために役立てていただきたい。

【日程】10/16（水）「脳活動の活性化」に関わる食素材
10/23（水）「肥満予防」と食行動
【時間】13：30～15：00【定員】80名
【受講料】全2回2,000円（事前振込）

講座番号
19026

美文字講座

講師：佐々木鈴優（佐々木鈴優書道院）

字は心を表します。もし履歴書がきれいに書いてあったら、その方の第一印象は良い印象を与えます。就職活動中の方から「企業様へ提出する書類を綺麗に書きたいけど、実際に書こうと思った時にどこかところに気をつけて書いていけばいいのかわからない」という声を多くいただいております。また、一般的に「お礼状やお手紙を手書きで心を込めて書きたいけど、どうやったら綺麗に書けるのかコツを知りたい」という声も多くいただいております。

【日程】10/26、11/2、16、12/7（全4回、土曜）
【時間】10：00～11：30【定員】50名
【受講料】全4回4,000円（事前振込）本学学生無料

講座番号
19035

単純性悲嘆（正常悲嘆）とは

講師：宮林幸江（本学教授・日本グリーンケア協会会長）

数十年にわたるケアを通して思うことです。普通に悲嘆で起きること（正常悲嘆または単純性悲嘆とも呼称）をもっと情報として学ぶ機会を真剣に考えるべきではないかと言うことです。生を受ければ、いつか死も訪れます。深いなじみの関係やお互いに頼り・頼られ生きていけば、その悲しさは耐えられないほど深く辛いことにはじめて気づくのです。それでは遅すぎで、慌ててしまいます。「単純性悲嘆（正常悲嘆）」とはどのようなことかを確認していきましょう。

【日程】10/29（火）【時間】15：00～16：30
【定員】100名
【受講料】1,200円（事前振込）

申込受付期間 9月18日(水)～10月18日(金)

講座番号 19036 **運動と毎日の食事からフレイル(虚弱)防止をすすめましょう**

講師：齋木しゅう子 (本学教授)

加齢に伴う身体機能の低下は誰にも起きます。身体機能や認知機能が低下して虚弱な状態をフレイルと言い、要支援・要介助になる可能性が高いとされています。しかし、予防が可能で早期発見・早期対策が重要です。フレイルの予防には運動や食事(栄養)、役割や生きがいなど社会参加等がポイントとなります。最近どのくらい身体を動かしたか三食何を口にしたらか思い出し、日々の生活を再点検しフレイル対策に活かししましょう。

【日程】11/5 (火)
【時間】13:30～15:00 【定員】80名
【受講料】800円 (事前振込)

講座番号 19037 **笑い与健康**

講師：柏倉栄子 (本学教授)

笑いについては、「破顔一笑」「抱腹絶倒」「怒れる拳笑顔に当たらず」「笑う門には福来る」などの言葉があります。笑いは、日常生活や健康に様々な影響を及ぼしているといえます。そこで本講座では、笑いの効用や日々の生活への活用について講義を行いながら、参加者の皆様と一緒に笑いを楽しみたいと思います。

【日程】11/9 (土) 【時間】13:30～15:00 【定員】50名
【受講料】800円 (事前振込)

講座番号 19039 **こころとからだの健康を高めるリハビリテーションの知恵**

講師：佐藤善久 (本学教授)

人の心と体は加齢とともに衰えという負の側面が強調されがちです。健康を考えると加齢変化を予防することは重要ですが、それ以上に生きがいなど心の健康を高めることによる体を含む健康を考えることが必要です。運動は長続きしなくとも、好きなことができれば自然と長期にわたり心身を使います。本講座では、加齢や老々介護などによる腰痛など生活環境・習慣や道具を活用した予防に関するリハビリテーションの知恵と自分の生きがいの探し方に関して皆さんと共に考える機会にしたいと思っています。

【日程】11/12 (火) 【時間】13:30～15:00 【定員】80名
【受講料】800円 (事前振込)

講座番号 19024 **鎌倉幕府はいかにして成立したか (3) — 『吾妻鏡』を読む —**

講師：岡田清一 (本学大学院教育学研究科・研究科長・教授)

源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承4年(1180)～文治元年(1185)の約5年間、平家ばかりか多くの源氏一族との戦いをくり広げ、勝利しました。しかし、その道のりは軍事的な戦いととも、後白河法皇や朝廷の貴族との交渉、さらには養和元年の飢饉という天災とも対峙しなければなりません。今回は、頼朝成功の過程を『吾妻鏡』養和元年(1181)閏3月～同年8月条や関連資料などを読み、追い求めたいと思います。

【日程】11/7、21、12/5、19、1/9 (全5回、木曜)
【時間】14:30～16:30 【定員】50名
【受講料】全5回5,000円 (事前振込)

講座番号 19038 **子どももおとなも笑顔になるアンガーマネジメント**

講師：三浦和美 (本学教授)

キレル子どもたちが増えている、親として教師としてどう向き合ったらよいか迷っている。そんな現状を変えるためにアンガーマネジメントを学んでみませんか。アンガーマネジメントは、1970年代アメリカで感情コントロールスキルとして開始されました。日本には、2012年に導入され、家庭や教育現場・企業研修等での活用が期待されています。怒りの感情との向き合い方について、グループワークを中心にアクティブに学びます。

【日程】11/9 (土) 【時間】10:00～11:30
【定員】48名 【対象】小学生の保護者
【受講料】1,000円 (事前振込)

東北福祉大学
マスコットキャラクター



福姫



福丸

申込受付期間 11月13日(水)～12月13日(金)

講座番号 19040 **印象派絵画入門**

講師：原 秀一 (本学教授・日展会友・河北美術展顧問)

美術は解らない、苦手、芸術的センスがないからね。などと謙遜して話す大人の人が多いです。そんな方々に、西洋絵画で日本人に、一番人気の高い印象派の絵画を紹介します。DVDとスライドを通して、自分の目で美に接し、感性で美を見出す眼を養い、印象に残った作品について理解を深めます。これから西洋美術に限らず、様々な展覧会を鑑賞する楽しみを味わえるきっかけになればと思います。

【日程】1/10 (金) 印象派 (マネ・モネ・ルノアール)
1/17 (金) 後期印象派 (セザンヌ・ゴッホ・ゴーギャン)
【時間】13:30～15:00
【定員】80名
【受講料】全2回2,000円 (事前振込)

申込受付期間 12月16日(月)～2020年1月31日(金)

講座番号 19041 **高齢者の車椅子適合支援実践講座 (評価・調整・適合まで：基本編)**

講師：関川伸哉 (本学教授)

これまで、500名以上の車椅子利用高齢者(利用者)に対して姿勢保持を含めた車椅子適合(身体・生活)支援を実施してきました。車椅子適合支援を実施する際には、複数専門職が情報を共有し協力し合う多職種連携が不可欠です。中でも、利用者の生活の最前線にいるケアワーカーが車椅子や姿勢保持に関心を持ち、随時、調整が行える技術と環境(車椅子)の提供が不可欠です。そこで本講習会では、ケアワーカーを含めた様々な専門職に車椅子適合支援の重要性を理解して頂くと共に、車椅子適合支援実施に向けた基本的技術の提供を目的とします。

【日程】2/15 (土) 【時間】9:00～17:30
【定員】15名程度
【受講料】6,000円 (事前振込)
【場所】国見キャンパス

締切 各回2週間前まで

講座番号 19013~19015 栄養サポート・口腔ケアセミナー

講師：渡部芳彦（本学教授）
：本学関連法人施設歯科衛生士ほか

噛めない・むせる・食べごぼす・口から食べさせたいなど。本セミナーは、要介護者の食事に関わる様々な課題に焦点を当てて、日常の介護・看護に活かせるような情報を提供します。毎回、前半は栄養・口腔ケアの基礎理論を学び、後半は実技として介護食を試食したり、様々な口腔ケア用品を体験使用することで、食事介助、栄養サポート、摂食・嚥下リハビリテーション、口腔ケアの知識と技術の獲得を目指します。全3回は基本的に同じ内容ですが、対象者の基礎知識、専門用語の理解に配慮した内容となります。（対象者以外の方でもご参加いただけます。）

【日程】19013 9/28（土）対象 家族・介護士
19014 10/19（土）対象 看護師
19015 10/27（日）対象 歯科衛生士
【時間】13：30～16：30【定員】各回30名
【受講料】各回2,000円（事前振込）【教材費】各回700円（事前振込）

講座番号 19016~19017 医療現場の接遇力向上セミナー

講師：小佐野美智子（株）C-plan 代表取締役、本学非常勤講師
：木村陽子（有）ビューロコンパス代表取締役、本学非常勤講師

医療事務職や看護職など医療機関に勤務する多職種にとって、患者接遇をはじめとする対人コミュニケーションは重要です。さらに、指導者として新人職員などにそのスキルを適確に身につけさせるためには、医療接遇の基礎を身に付けた上で、指導する際のポイントを把握して取り組む必要があります。本セミナーでは、①基礎編において、コミュニケーションの原則、患者の心理、接遇の基本、クレーム対応などについて学ぶ（確認する）とともに、②指導編において、若年層の考え方と行動、育成担当者の心構え、育成方法、教育の実践などを、グループワークやロールプレイなども取り入れつつ、体験的に身につけることを目指します。

【日程】19016 10/20（日）基礎編
19017 11/10（日）指導編
【時間】13：30～16：30【定員】各回50名
【対象】医療機関に勤務する方
【受講料】各回3,000円（テキスト代込、事前振込）

締切 各回10日前まで

講座番号 19004~19007 禪に学ぶ

講師：大谷哲夫（本学学長）

道元研究の第一人者である大谷哲夫先生に講義をしていただきます。『正法眼蔵』『永平広録』などの道元禅師の思想は難しいと思っていられる方が多いと思いますが、やわらかな語り口に、いつの間にかうんうんとうなづいている自分に気づくことでしょう。わかりやすく筋道のしっかりした講義の中で道元思想の精髓に触れることができる講座です。道元禅師に興味を持っていらっしゃる方であればごなでも参加できますので安心してお申し込みください。この講座は5月から既に開催されています。

【日程】19004 9/4（水）
19005 11/6（水）
19006 12/4（水）
19007 2/12（水）
【時間】16：00～17：30【定員】各回200名
【受講料】各回500円（講座当日、受付でお支払いください）

講座番号 19E2~19E3 家族と先生のための発達障がい講座

講師：樋口一宗（本学教授） 県内小学校・高校教諭ほか

保護者や教職員、特別支援教育支援員等を対象に、発達障がいに関する専門的知識や情報を提供し、具体的な支援の在り方を考えます。発達障がいにかかわる現状と課題について、さまざまな角度からの提言を受け、それに基づいて子どもを理解するための具体的な手立てを見つけてみます。

【日程】19E2 11/2（土）小学校における特別支援教育の実際
19E3 2/15（土）高等学校の教育から考える（4）
【時間】13：00～16：00【定員】各100名
【受講料】各回1,000円（講座当日、受付でお支払いください）
ひかり野塾利用者（今年度）本学学生・院生無料
主催：教育・教職センター特別支援教育研究室
協力：生涯学習支援室

講座番号 19018~19021 戦国大名の手紙を読む

講師：鍛代敏雄（本学教授）

東北の伊達氏、関東の北条氏、西国の毛利氏、九州の島津氏といった全国の有力な戦国大名の手紙を読みながら、戦国史を語ります。原文書の写真や活字の一字一句に触れながら、戦国武将の心持ちや考え方を探ってみましょう。

【日程】19018 9/12（木）毛利元就の手紙
19019 9/19（木）北条早雲の手紙
19020 9/26（木）島津義久の手紙
19021 10/3（木）伊達政宗の手紙
【時間】15：30～17：00【定員】各回50名
【受講料】各回1,200円（事前振込）/全4回申込の場合4,000円（事前振込）

講座番号 C6~C12 政宗講座第二弾 歴代藩主講座 政宗の夢を継承

藩祖政宗の夢は如何に継承されたか！徹底検証
この講座は4月から既に開催されています。

- C6) 9/28（土）第6回：6代藩主宗村
菅野正道（元仙台市博物館 市史編さん室長）
C7) 10/26（土）第7回：7代藩主重村・8代藩主齊村
籠橋俊光（東北大学大学院 文学研究科 文学部准教授）
C8) 11/16（土）第8回：伊達家出身の若年寄 堀田正敦
高澤憲治（國學院大学 文学部講師）
C9) 12/14（土）第9回：9代藩主周宗・10代藩主齊宗
水野沙織（仙台市博物館 学芸員）
C10) 1/18（土）第10回：仙台藩を支えた藩主夫人
菊池慶子（東北学院大学 文学部 歴史学科教授）
C11) 2/15（土）第11回：11代藩主齊義・12代藩主齊邦
佐藤大介（東北大学 災害科学国際研究所 准教授）
C12) 3/21（土）第12回：13代藩主慶邦
栗原伸一郎（東北大学大学院 文学研究科 学術研究員）

【時間】14：00～16：00【定員】200名
【受講料】各回500円（講座当日、受付でお支払いください）
各回、残席僅か、お断りする場合があります。
（今回お申し込みの方はサテライト教室です）

受講手続きについて

申込方法 各受付期間に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

郵送にてお申し込み



受講申込書の必要事項をご記入の上、下記住所へ届くよう投函してください。
〒983-8511
仙台市宮城野区榴岡2-5-26
東北福祉大学 生涯学習支援室

F A Xにてお申し込み



受講申込書に必要事項をご記入の上、F A X番号022-766-8835宛に送信してください。
※お送りいただく際は、送信面の表裏にご注意ください。

パソコンにてお申し込み



受講申込書の必要事項をご記入の上、下記アドレスへ送信してください。
life@tfu-mail.tfu.ac.jp
※受信拒否などの制限をかけている方は、受信できるようにしてください。

【受講申込書】の到着順に受付いたします

- ・受講者が10名に達しない場合は、原則として開講いたしません
- ・お申し込みが定員を超えた場合は、お断りする場合があります

受付期間終了後に【受付確認証】をお送りします

< 事前振込の講座 >

【振込用紙】と【受付確認証】をお送りします。
受講料は1週間以内に郵便局 A T Mからお振込みください。

< 当日お支払いの講座 >

【受付確認証】をお送りします。
受講料等は当日の受付にて現金でお支払いください。
・歴代藩主講座・みやぎ県民大学「良寛と震災」
・禅に学ぶ・家族と先生のための発達障がい講座
※つり銭のないようご準備ください

【個人情報について】

個人情報は東北福祉大学生涯学習支援室にて適切に管理いたします。
当室の業務以外、ご本人の同意なしに個人情報を提供することはありません（法令により開示を求められた場合を除く）。

受講のご案内と注意事項

はがきでお申し込みの際、切り取ってお使いください

〒983-8511
仙台市宮城野区榴岡2-5-26

東北福祉大学
仙台駅東口キャンパス
生涯学習支援室行

- 講座によっては、全回一括でお申し込みのもの、またはテーマや日程などから個別にお申し込みができるものがあります。
個別にお申し込みができる講座は「政宗の手紙に親しむ」「震災後と私たちの生活」受講料は各回800円（事前振込）、「歴代藩主講座」「禅に学ぶ」受講料は各回500円（当日支払い）です。
- 事前振込の講座は「振込用紙」を送付いたしますので、1週間以内に郵便局にて受講料を一括でお振込みください。
- 事前振込の講座は、当日の受付・当事務室でのお支払いはできません。
- 一旦納入された受講料は、大学の都合による講座中止以外は原則として返金いたしません。
- 定員を超えて開催する場合があります。
- 講座日程が変更になる場合があります。
- 事務連絡等で申込書のお電話番号、メールアドレスへ連絡する場合があります。
着信拒否や受信拒否の設定の変更をお願いいたします。

8/10（土）～16（金）は事務取扱を休止いたします。

【お問い合わせ】東北福祉大学 生涯学習支援室

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
TEL : 022-766-8834 FAX : 022-766-8835
Eメール : life@tfu-mail.tfu.ac.jp



東北福祉大学
TOHOKU FUKUSHI UNIVERSITY

2019年 講座受講申込書

下記の申込書に受講希望の講座番号、必要事項をご記入の上、はがき、FAX、Eメールでお申し込みください。
複数の講座をご希望の場合は複数の講座番号をご記入ください。

※印の項目は必ずご記入ください

講座番号※		
氏名※	ふりがな※	年齢
		歳
住所※	1.ご自宅 2.勤務先 ※いずれかに○をつけてください。	
	〒	
電話番号※	メールアドレス	

入手先に✓記入ください。 ダイレクトメール 大学のホームページ ミニモリ 図書館 博物館 市民センター
町内会の回覧 友人・知人 新聞 その他（ ）

会場案内

仙台駅東口キャンパス



- ◆ウィークエンド茶の湯、高齢者の車椅子適合支援実践講座は国見キャンパスで開催します。
- ◆その他の講座は全て仙台駅東口キャンパスで開催します。
- ◆ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。
※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。

< 仙台駅東口キャンパス >

仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分
地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩約3分

国見キャンパス・ステーションキャンパス



< 東北福祉大学国見キャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前」駅下車 徒歩5分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール9番のりば）
北山・子平町循環または子平町・北山循環乗車
「東北福祉大前」下車 徒歩0分
地下鉄南北線・北仙台駅から「東北福祉大前」下車徒歩 0分
地下鉄東西線・川内駅（2番のりば）から「東北福祉大前」下車
徒歩0分

< 東北福祉大学ステーションキャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前駅」下車 徒歩0分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール15番のりば）
貝ヶ森方面行き乗車「JR東北福祉大前駅」で下車 徒歩0分

【お問い合わせ】東北福祉大学 生涯学習支援室



〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

TEL : 022-766-8834 FAX : 022-766-8835 Eメール : life@tfu-mail.tfu.ac.jp

2019.8.16