東北福祉大学　2026年度

公開講座 受講案内

【2601】やさしい『般若心経』入門

講師：千葉　公慈（東北福祉大学　学長）

趣旨：日本人に古くから親しまれてきた『般若心経』。このたびは、その経典の言葉をやさしく読み解きます。日々の心を調える智慧として、その教えのエッセンスをわかりやすく味わう入門講座です。仏教になじみの薄い方でも安心して学べる内容です。

日程：10月14日、11月11日、12月9日（全3回）

定員数：100名

受講料：4,000円

時間：15:00～16：30　　会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：９月30日

【講師】千葉　公慈（ちば　こうじ）
東北福祉大学学長

【2602】『ブッタ最後の旅』に学ぶ生と死

講師：齋藤　仙邦（東北福祉大学　教授）

趣旨：今回は岩波文庫『ブッタの最後の旅』に収められた経典を手がかりに、「生きるとは何か」「死ぬとは何か」について考えます。仏教の教祖であるブッタの死は教団にとって重大な出来事であり、弟子たちはその最期の言葉と歩みを経典として伝えました。その記録には、現代を生きる私たちにも響く教えが凝縮されています。

日程：11月30日、12月7日、12月14日、12月21日（全4回）　定員数：100名

受講料：4,000円　　時間：13：00～14：30　　会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：11月16日

備考：岩波文庫『ブッタ最後の旅』を購入してください。

【講師】斉藤　仙邦（さいとう　せんぽう）
東北福祉大学教授専門は仏教学
山形県出身、曹洞宗大本山總持寺で修行

【2603】くずし字入門～豊臣兄弟の手紙を読む～

講師：長澤　伸樹（仙台市博物館学芸普及室・職員）

趣旨：「古文書」は、歴史を知り、学ぶうえで不可欠となる素材です。ただし、それを読み解くには、そこに書かれた独特な「くずし字」に慣れる必要があります。本講座では、初めてくずし字にふれる方を対象に、豊臣兄弟（秀吉・秀長）が書いた手紙を読みながら、くずし字の特徴や読解のポイントなどを学びます。

日程：11月12日、11月19日、11月26日、12月3日（全4回）　定員数：なし

受講料：4,000円　　時間：13：30～15：00　　会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：10月29日

備考：筆記用具を持参してください。また、第1回目の講義は、例年と同じ導入（くずし字読解の基礎知識）を行う予定です。昨年度までの講座受講経験者が参加される場合については、同内容の繰り返しとなることを、予めご理解ご容赦ください。

【講師】長澤　伸樹（ながさわ　のぶき）
仙台市博物館学芸普及室
専門分野：日本中世史（戦国・織豊期）、楽市楽座令
学歴：東北学院大学大学院文学研究科博士後期課程修了、博士（文学）

【2604】①型絵染の人間国宝・芹沢銈介作品鑑賞

講師：奈良　綾（東北福祉大学 芹沢銈介工芸館・学芸員）
趣旨：当館秋季企画展「芹沢銈介のパリ展1976」見学と担当学芸員による解説を行います。

定員数：12名　　日程：11月7日
受講料：1,000円（入館料含む）
時間：13：00～14：30　会場：国見キャンパス　芹沢銈介美術工芸館
申込締切日：10月23日　　※受講料は当日集金となります。

【2604】②芹沢銈介作品鑑賞とワークショップ　展示解説と合羽刷体験

講師：奈良　綾（東北福祉大学 芹沢銈介工芸館・学芸員）
趣旨：仙台駅東口キャンパスギャラリーミニモリで開催する「芹沢銈介のめでたし尽くし」の解説付展覧会鑑賞と型紙を使った染色技法「合羽刷」ではがきを染める体験を行います。
定員数：12名　　日程：12月19日　　受講料：1,000円（入館料含む）
時間：13：00～14：30　　会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：12月4日　　※受講料は当日集金となります。

【2605】アシスティブ・テクノロジー体験講座

-障がい者をサポートする機器体験-

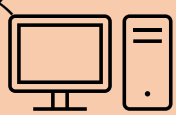
講師：髙橋　俊史（東北福祉大学　講師）
趣旨：障がいにより身体を動かすことがなかなかできないという方の生活を支えるコミュニケーションや身の回りの機器の操作支援に関する支援技術（アシスティブ・テクノロジー）に触れる体験講座です。
日程：10月3日（全1回）　　定員数：20名
受講料：1,000円　　時間：13：00～15：30
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：9月21日　※受講料は当日集金となります。

【講師】髙橋　俊史（たかはし　としふみ）
東北福祉大学講師
東北福祉大学においてプログラミングや情報処理、情報モラルなどに関する講義を担当しています。

【2606】プログラミング体験講座

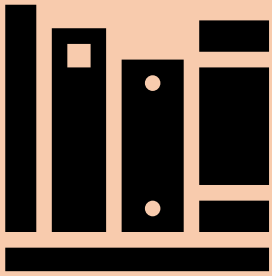
-MakeCodeによるロボットカー操縦-

講師：髙橋　俊史（東北福祉大学　講師）
趣旨：プログラミングを体験してみたいけれどなかなか機会がないという方を対象としたプログラミング体験講座です。Microsoft社のMakeCodeというビジュアルプログラミング言語とmicro:bitというマイクロコンピュータを用いてロボットカーを制御するプログラミングを体験します。
日程：7月4日（全1回）　　定員数：10名　　※受講料は当日集金となります。
受講料：1,000円　　時間：10：00～11：30、13：30～15：00
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：6月22日



【講師】髙橋　俊史（たかはし　としふみ）
東北福祉大学講師
東北福祉大学においてプログラミングや情報処理、情報モラルなどに関する講義を担当しています。

【2607】防災・減災教育について



講師：東北福祉大学　地域創生推進センター
　　生涯学習ボランティア支援課
趣旨：調整中　　定員数：なし
日程：12月12日（全1回）受講料：無料
時間：調整中　　会場：国見キャンパス　大教室
申込締切日：12月4日　　※「つなかん」を上映予定です。
※詳細はＨＰにて記載を致します。ご確認ください。

【2608】地域での助け合いって本当に可能なの？

講師：庄司　知恵子（東北福祉大学　教授）
趣旨：「地域の助け合いが必要です」という言葉はよく聞きます。でも、地域での助け合いは本当に可能なのでしょうか？皆様と一緒に、どんなことであればできるのかを考えてみましょう。
日程：9月15日（全1回）　定員数：30名　受講料：1,000円
時間：10：00～11：30　会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：9月1日　※受講料は当日集金となります。
備考：グループワークをしてもらいます。

【講師】庄司　知恵子（しょうじ　ちえこ）
東北福祉大学　共生まちづくり学部　教授
専門分野：農村社会学・地域社会学

【2609】家族deあーと『ポインセチアのクリスマスプレート』

講師：古瀬　布美子（仙台元気塾・クリニカルアート講師）
趣旨：鮮やかなポインセチアの色合いで染めた不織布を使ってオリジナルのクリスマスプレート作りに挑戦！完成後はおうちに飾って楽しめるのも魅力です。お孫さんと一緒に、ご夫婦で、お友達となど、作品づくりを通してお互いの新たな一面を発見できるかも！ご一緒にアートの時間を楽しみましょう。
日程：12月20日（全1回）　定員数：8組（16名）参加費：1組3,300円（税込）
材料費：2人目より1名追加毎に550円（税込）時間：10：00～12：00
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：12月4日
備考：作品持ち帰り用の袋をお持ちください。

【講師】古瀬　布美子（ふるせ　ふみこ）
仙台元気塾・クリニカルアート講師
臨床美術士2級　臨床美術に関わる人材育成、教室運営に従事

【2610】測って知ろう！～『フレイル』予防のすすめ～

講師：松浦　義人　（仙台元気塾・メディカルフィットネス講師）
趣旨：「健康」と「介護が必要な状態」の中間状態を指す『フレイル』。本講座では、フレイルチェックや筋肉量の測定など、自分の体を知るところからスタート。その後フレイルに関する講和やフレイル予防に効果的な運動をご紹介いたします。この機会に何歳になっても元気に生活するために必要なことについて学んでみませんか？　日程：10月30日（全1回）定員数：15組
参加費：550円（税込）※資料代を含む
時間：10：30～12：00　会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：10月16日
備考：軽運動を実施予定。ペースメーカー着用の方は体組成計測定不可

【2611】くらしの中の福祉～成年後見制度と権利擁護～

講師：竹之内　章代（東北福祉大学　教授）

趣旨：これまで、社会福祉士として障がいのある人の支援や成年後見人の活動などから、権利擁護活動に参画してきました。これらの実践経験を通じて、今回は「成年後見制度」に焦点をあてて、制度の概要とそれらをどのように活用するのかについて、専門職の役割と市民の皆さんの役割を、共に考える機会としたいと思っています。

日程：6月16日（全1回）　　定員数：なし

受講料：1,000円　　時間：10：30～12：00

会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：6月11日

※受講料は当日集金となります。

【講師】竹之内　章代（たけのうち　あきよ）
東北福祉大学　総合福祉学部社会福祉学科　教授

【2612】長い老後の過ごし方～老後に向けて準備を始めてみませんか～

講師：野田　毅
（社会福祉法人東北福祉会・本部事務局長兼せんだんの里総合施設長）

趣旨：人生100年時代と言われている中で、どのような暮らし方をしたいか、どのように時間を使うかを考えておくことが必要です。また、長生きができるがゆえに、いつ起きるかもしれない地震などの災害に出会う可能性も高まっています。この先の人生の過ごし方と備えを一緒に考えていきましょう。

日程：9月3日、9月10日（全2回）　定員数：50名

受講料：2,000円　　時間：10：30～12：00

会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：8月20日

【講師】野田　毅（のだ　たかし）
社会福祉法人東北福祉会・本部事務局長兼せんだんの里総合施設長
東日本大震災後、社会福祉施設等の支援体制づくりに関わり、被災地における福祉支援のあり方や福祉関係者によるネットワークづくりに取り組んでいます。

【2613】救済の倫理と論理を考える－内務官僚の議論の系譜－

講師：元村　智明（東北福祉大学　准教授）

趣旨：福祉と社会福祉は異なり、福祉と社会福祉を同一視することはできません。それは社会福祉が現代社会に成立するからです。それは近代日本の社会では生活困窮がどのように理解され国家的に取り組まれようとしたのか、岩手県水沢市出身の後藤新平の議論を遡り、内務官僚の議論の系譜に社会福祉の源流を考えてみたいと思います。

日程：11月14日（全1回）　　定員数：なし

受講料：1,000円　　時間：10：00～11：30

会場：仙台駅東口キャンパス

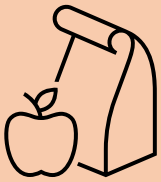
申込締切日：10月30日

※受講料は当日集金となります。

【講師】元村　智明（もとむら　ともあき）
東北福祉大学　総合福祉学部社会福祉学科　准教授

【2614】お弁当をもとに、食生活を振り返る

講師：佐藤　郷美（東北福祉大学　准教授）
趣旨：家庭科の食の学習を、お弁当を題材にして自ら振り返ってみましょう。
日程：8月3日（全1回）　　定員数：20名
受講料：1,000円　　時間：13：00～14：30　　会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：7月28日
備考：筆記用具、携帯電話またはタブレット、スマホ(ネットを利用のため)
※受講料は当日集金となります。

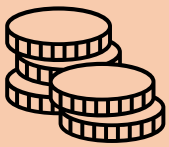


【講師】佐藤　郷美（さとう　さとみ）
専門は家庭科教育・道徳教育です。東北福祉大学の前職は、仙台市の学校現場(小・中学校)に勤務していました。

【2615】知らないと困る！相続と住まいのリアル
～はじめての相続対策～

講師：本田 勝祥（公益社団法人全国賃貸住宅経営者協会連合会 宮城県支部）
趣旨：相続や住まいの問題は、特別な資産家だけではなく誰にでも起こり得ます。本講座では、実際の事例をもとに相続トラブルや空き家問題 の背景をわかりやすく解説します。住まいをどのように引き継ぐか、今からでもできる対策について理解を深めます。なお、本講座は同一を2回実施し、より多くの方に受講の機会を提供します。
日程：9月17日、12月10日　（全２回）
定員数：100名　　受講料：無料
時間：10：30～12：00　　※日程の詳細は大学ＨＰをご確認ください。
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：9月4日（1回目）、11月17日（2回目）
備考：スライド資料を用いた講義形式（事例紹介を含む）

【講師】本田　勝祥（ほんだ　かつよし）
不動産業界に長年従事し、賃貸仲介・管理、経営企画等の実務経験を有する。現在は不動産実務の傍ら、各種団体において相続・不動産に関する講師として活躍。実務経験に基づき、相続や住まいに関する課題についてわかりやすく説明している。



【2616】『お金の使い方』について考えてみよう

講師：株式会社七十七銀行　様
趣旨：お金の歴史、役割お金を上手に使うためのルール、銀行の役割等について、「お金を使う」という視点から学べます。普段の買い物も意識するだけでSDGsに貢献できるかも?
日程：10月13日（火）　　受講料：無料
時間：11：00～12：00　　会場：仙台駅東口キャンパス

【2617】ヤクルト健康講座①

１回目「今日から始める健腸生活」～腸は健康の源～

講師：佐藤　楓香（宮城中央ヤクルト販売(株)総務部広報チーム主任）
趣旨：あなたの「腸」は健康ですか。昨年好評いただいたヤクルト健康講座です。人には聞けない排便のお話や、腸内環境の大切さを学びます。
日程：10月9日　　定員数：なし
受講料：無料
時間：11：00～12：00
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：9月25日

2617・2618
参加者全員ヤクル
プレゼント！

【2617】ヤクルト健康講座②

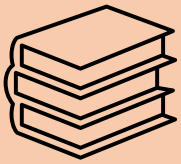
２回目「乳酸菌で内外美容」

講師：伊藤　真澄（宮城中央ヤクルト販売(株)営業部化粧品課）
趣旨：第２回目は「乳酸菌で内外美容」です。是非皆様の健康づくりにお役にたててください。
日程：10月16日　　定員数：なし　受講料：無料
時間：11：00～12：00
会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：9月25日

【2618】みやぎ県民大学

『古寺巡礼』と歩む～仏像の見かた～

講師：門脇　佳代子（東北福祉大学 准教授）
趣旨：仏像は近年、多くの人に親しまれていますが、信仰や歴史と結びついているため、難しく感じられることも少なくありません。本講座では「美術史」の視点を土台に、和辻哲郎の名著『古寺巡礼』の瑞々しい文章を手がかりとして、仏像を見る楽しさや面白さを、より身近なものとして味わっていきます。
日程：6月4日、7月2日、 7月30日、 8月27日（全4回）　定員数：100名
受講料：無料
時間：14：00～15：30　　会場：仙台駅東口キャンパス
申込締切日：6月2日
※申込はＨＰ等から可能です。（チラシQRコードからも可能です）



【講師】門脇　佳代子（かどわき　かよこ）
東北福祉大学准教授
専門は日本美術史（仏教美術）です。
古代の金銅仏や、中近世の東北の仏像について調査活動を行ってきました。

【2619】日常生活における「こころの健康」について

講師：山本　良（東北福祉大学 講師）

趣旨：本講座では、私たちの身近なストレスや不安と向かい合いながら、「こころの健康」とは何かを改めて考えます。特に心理的な悩みについて、発表者勤務先である臨床心理相談室での経験をふまえ、その意味合いについてお話します。誰もが安心して自分らしく生活するためのヒントを考えてみませんか。

日程：8月31日（全１回）　定員数：30名

受講料：1,000円　時間：13：00～14：00　会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：8月7日

※受講料は当日集金となります。

【講師】山本　良（やまもと　りょう）
東北福祉大学 福祉心理学科　講師
これまでにさまざま臨床現場で支援を行ってきました。

【2620】ゼロから学ぶハングル文字 ～母音と子音の基礎～【入門】

講師：張錫璟(チャン スキョン)（東北福祉大学 非常勤講師）

趣旨：一見記号のようにみえるハングル文字の「倫理的な仕組み」を楽しく学ぶ講座です。母音と子音の組み合わせを理解することで、読み書きの基礎を習得します。韓国への旅行をより楽しくする、文化理解を深める最初の一歩として、ハングルから学びを初めてみませんか。

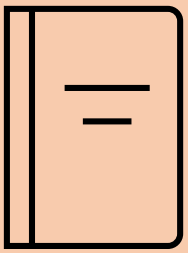
日程：11月6・13・20・27日（全4回）　定員数：15名

受講料：4,000円　時間：10：30～12：00

会場：仙台駅東口キャンパス

申込締切日：10月30日（金）

備考：筆記用具を持参してください。



公開講座の申込み
ＱＲコードはこちらから→

受講手続き

①受講申込

パンフレット記載の申込QRコードもしくは
「東北福祉大学　地域創生推進センター　生涯学習ボランティア支援課」まで
住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号、Eメール
受講希望する講座番号を記載してお申込みください。
●郵送　〒981-8522仙台市青葉区国見1-8-1
●FAX　022-766-8835
●Eメール　life@tfu.ac.jp
●ホームページ http://www.tfu.ac.jp/llc

＊2609、2610は仙台元気塾（022-742-2886）にお申込みください。

②申込締切

公開講座の申込み
ＱＲコードはこちらから→

各講座で締切が異なります。
*受講者が5名未満の場合、開講しません。
*申込が定員を超えた場合、お断りすることもあります。

③受講料振込

受講料は、申込締切後に届く支払用紙の期限内にお支払いください。
＊受講料の請求が届かない場合はご連絡ください。

＊2609、2610は仙台元気塾（022-742-2886）にお申込みください。

③手続き完了

講座当日、直接会場へお越しください。

令和8年度公開講座受講申込書

フリガナ	性別　男　・　女　・　回答しない
参加者氏名	年齢 歳
保護者氏名＊小中学生対象の講座受講者のみ	小学校 中学校 年生
住所〒	
電話番号（日中連絡のとれる）	Eメール

受講希望講座No.に印☑をつけてください。
＊2609、2610は仙台元気塾（022-742-2886）にお申込みください。

□2601	□2605	□2612	□2617①
□2602	□2606	□2613	□2617②
□2603	□2607	□2614	□2618
□2604①	□2608	□2615	□2619
□2604②	□2611	□2616	□2620

通信欄、上記にない講座

〒981-8522　仙台市青葉区国見1-8-1

東北福祉大学　地域創生推進センター
生涯学習ボランティア支援課　公開講座担当　行

↑《あて先》　郵送でお申込みの際お使いください

【注意事項】
・講座当日の申込・受講はできません。
・感染症の状況や地震・台風などの災害、講師の体調不良等により、日程を変更することがあります。
・日程変更や講座の中止の場合、事前にご連絡いたします。（直前の連絡となる場合があります。）
・受講料は中止の場合を除き、原則として返金致しません。
・講座の録音・録画は禁止しています。
・講座中の様子を、撮影録画・写真撮影を行い、報告書およびホームページで掲載させていただくことがあります。

会場案内

◆一部講座が他キャンパスで開催する場合もあります。
◆ ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。
※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。

＜ 仙台駅東口キャンパス ＞
〒983-8511　仙台市宮城野区榴岡2-5-26

【個人情報について】
法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。本課の業務以外、ご本人の同意を得ず、第三者に個人情報を提供することはありません。

東北福祉大学　地域創生推進センター

生涯学習ボランティア支援課

〒981-8522　仙台市青葉区国見1-8-1

TEL : 022-766-8834
FAX : 022-766-8835
Eメール : life@tfu.ac.jp
URL : http://www.tfu.ac.jp/llc