



睡眠、足りてる？ 眠りで伸ばす高校生とお母さんの力

2019年11月24日(日)10:30～12:15

- 10:30～10:35 挨拶
- 10:35～11:15 講演 水野 康（東北福祉大学教育学部）
「高校生の眠り-生活を見なおそう！-」
- 11:15～11:25 休憩
- 11:25～12:05 講演 水野 一枝（東北福祉大学感性福祉研究所）
「高校生のお母さんの眠り-ぐっすり眠るための工夫-」
- 12:05～12:15 質問タイム

場所：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
参加費：無料（定員100名）

申込み先

事前申し込みをお願いいたします。
下記 URLかQRコードより、御名前と
メールアドレスを入力下さい。

URL

<https://forms.gle/HLYRSFZmZyf8B4v66>

