



ペアレント・トレーニングのご案内

東北福祉大学では、発達が気になるお子さんの保護者支援として、ペアレント・トレーニング講座を開催しており、今年は20年目を迎えました。

受講者の感想として、「怒ることが少なくなった」、「本を読んだだけではわからない効果的なほめ方ができるようになった」、「こどものいいところに気がつけた」、「子育てに自信がついた」、「こどもがプラスに変わることを実感できた」、「こどもが苦手なものにも挑戦するようになった」、「同じ悩みを持つ仲間と出会えて良かった」、「家族で穏やかに過ごす時間がふえた」などがあり、トレーニングによる様々な効果がみられています。

参加メンバーの皆さんと話し合いながら、楽しく進めていきますので、是非お問い合わせください！

1. 目的

子どもへの**効果的な接し方**として、「**上手なほめ方**」を中心に学ぶことが目的です。



保護者が子どもを上手にほめることによって、**子どものよい行動を増やし、よい親子関係**を目指します。また、参加メンバーがいろいろなことを話し合える機会になります。

2. 開催予定日時(2026年)と内容

＜第1回＞1月26日(月) 10:00～11:30 オリエンテーション

子どもの行動を分類しましょう、ほめる基本を身につけよう

＜第2回＞2月9日(月) 10:00～11:30 上手なほめ方を身につけよう、上手に指示してみよう、

スペシャルタイムを持ちましょう、家族会議

＜第3回＞3月2日(月) 10:00～12:00 よくない行動を減らす方法を学びましょう、

許しがたい行動に制限を加えましょう、まとめ

3. 費用について 3,000円/回、当日のお支払いとなっております。

4. 実施場所 東北福祉大学(〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘6丁目149-1)喜心寮本館1階

＜交通アクセス＞JR仙山線東北福祉大前駅下車 徒歩15分

仙台市営バス「仙台高校・福祉大ウェルコム21前」バス停下車、徒歩3分＞



5. お申し込み先

右のQRコードからお申込みください。

詳細につきましては、3日以内を目安に折り返しメールでご連絡いたします。



＜担当講師紹介＞富澤弥生（現職：東北福祉大学健康科学部保健看護学科教授）大学病院小児病棟副師長等を経て、看護学修士・医学博士・小児看護専門看護師（CNS）を取得した。2006年から「ペアレント・トレーニング」を中心に実践と研究に取り組み、2015年「（発達が気になるこどもの）子育て支援（看護専門）相談室」を開設した。2022年4月～オンラインでの個別ペアレント・トレーニングを並行して開催している。また、各地の幼稚園、保育所、小学校、子育て支援センター等の研修会で講演も行っている。