

# 精神保健福祉士

心の病がある方の生活や就労を  
支援するソーシャルワーカー

第 27 回精神保健福祉士  
国家試験 合格率  
(2024 年度)

通信教育部  
(現役生)

95.2%

全国  
第 1 位\*

全国平均

70.7%

※新卒受験者 10 名以上の通信制大学での集計値

## 今、求められている 人材とは



社会福祉学科  
教授

三城 大介

精神保健福祉領域における課題は、心  
に変調をきたした方への受療支援や生活  
支援にとどまらず、予防や健康の維持増  
進まで求められています。

そのため、精神保健福祉対象領域は医  
療機関や福祉事業所のみならず、生活全  
般に拡大され、企業内でのメンタルヘル  
スの維持も対象とされています。そして、  
その一端を担うことが精神保健福祉士に  
求められています。

入学後は、精神保健福祉領域に限定せ  
ず、幅広く心理学や社会学、地域と臨床  
など隣接する学問領域や関連する領域を  
俯瞰的に学ぶ姿勢を意識してください。

社会という臨床の場に立つ皆さんだか  
らこそその学びを深めていただきたいと  
願っています。

## 精神保健福祉士の魅力

精神保健福祉士が対象とするメンタルヘルスの課題は、自殺  
やひきこもり、発達障害、ヤングケアラー、セルフネグレクト（支  
援を求めない者）など、対象や課題が多様化・複雑化しています。  
それらの課題によって生活の継続に困難をきたした方々に対し、  
多職種・多機関と連携・協働しながら課題の解決を図るところ  
に、精神保健福祉士の専門性があります。

また、生活のしずらさを抱える方々に寄り添い、生活をより  
良くしていくためにかかわっていき、支援者自身もともに成長  
するところに、その魅力があると言えます。

### 本学通信教育部における取得方法



### 実務経験による実習免除制度

入学前に 1 年以上の「精神障害者の社会復帰に関する相談援助」の実務経験を有する方は、実習科目（精保実習Ⅰ・Ⅱ、精保実習指導Ⅰ・Ⅱ）が履修免除になる可能性があります。

※実習免除を希望する方は、出願前に事前確認を受ける必要があります（詳細は、「募集要項」参照）。

### 働きながらも安心。

「科目等履修生」で 1 科目から学べます

「まずは 1 科目から」—— 科目等履修生制度なら、気軽に通信教育を体験しながら、自分のペースで学び始めることができます。

修得した単位は、正科生として入学後もそのまま有効。働きながらの学びを、無理なくスタートできます。

※演習・実習指導・実習科目以外の指定科目が履修可能。  
※国家試験受験資格を得るには、正科生への再入学が必要。

## 演習・実習指導・実習

### ① 精神保健福祉演習・精神保健福祉実習指導

(履修方法：SR 仙台会場のみ)

実習前年度・実習の前後に会場スクーリングを開講。  
ロールプレイを用い、専門性を養います。

### ② 精神保健福祉実習

(受講定員 40 名)

福祉施設・医療機関それぞれの実践場面での「かかわり」を通して、知識・技術・価値を実践的に理解します。

### 各年次の中心となる学習（実習受講の場合）

4 年次	事前指導スクーリング、医療機関実習、事後指導スクーリング、国家試験受験対策	指定科目の単位修得
3 年次	事前指導スクーリング、福祉施設実習、事後指導スクーリング	
2 年次	演習スクーリング、実習選考試験	
1 年次	共通基礎科目の単位修得	

学びを通して、  
どのような力を身につけて  
ほしいか

演習・実習指導では、将来精神保健福祉士として様々なフィールドにおいて、クライアントとその家族に寄り添いながら支援に携わり、専門職として自身も成長し続けるための基礎となる、「いかにより良く学ぶか」という「学びの所作」を身につけていただきます。

また、演習・実習指導は、臨床現場の関係者ならびに実習指導者から、より深く充実した学びを得るための準備段階に位置付けられます。そのため、個々人それぞれが、主体的・積極的に「学びの実践」に取り組まれることを希望いたします。

社会福祉学科  
講師  
小野 芳秀



## 本学独自の国家試験対策講座



本学では毎年、国家試験の出題範囲を余すことなく網羅した約 200 本の動画コンテンツと、月 1 回のライブ講座を組み合わせた充実の対策講座を提供しています。

さらに、受験勉強中の孤独を感じさせないよう、教職員が一丸となって学生を支えるサポート体制も本学の大きな魅力の一つです。

### 学費の目安（卒業までの総費用）

#### ● 1 年次入学

実習受講者 91 万円

実習免除者 77 万 9 千円

卒業までの最短年数

実習受講者・免除者：4 年

#### ● 3 年次編入学

実習受講者 66 万 5 千円

実習免除者 44 万 4 千円

卒業までの最短年数

実習受講者：3 年

実習免除者：2 年

※詳細は、『募集要項』を参照ください。

## 精神保健福祉士の活躍の場

- 医療機関：精神科病院、精神科診療所など
- 福祉施設：障害福祉サービス事業所など
- 司法施設：保護観察所など
- 教育機関：スクールソーシャルワーカーなど
- 企業：従業員のメンタルヘルス支援部署など