

通信制大学とは？

－通学制大学と同じところ違うところ－

1 学習の方法

通学制大学



キャンパスに通って勉強をする



通信制大学



在宅学習が中心



本学の通信教育部では

テキストや参考文献等を参考にしながらのレポート学習が要です。単位の修得のためには、レポート学習とあわせてスクーリングの受講や科目修了試験の受験が必要となる科目がほとんどです。

+α
強み

論述式レポートでは、決められた課題に2,000字程度で解答・作成することで、学んだことを自身の言葉でまとめる力が付きます。ここで身に付けた文章力は今後どのような場面でもいかすことができるでしょう。また、教員からの添削・講評は学習の励みになり、理解が不足している点を振り返ることもできます。

2 学習の分野

通学制大学



一般教養から
幅広い分野を学ぶ

通信制大学



専門性のある学習ができるように
カリキュラムが組まれている
(一般教養の科目もあり)

本学の通信教育部では

「社会福祉学」と「心理学」を軸として専門性を学び、共通基礎科目、専門選択科目に幅広い分野の科目を開講することで実践力を養います。

+α
強み

どの学科に所属しても「社会福祉」の役割や歴史、制度を学ぶことができ、日々の生活に活用できる「心理学」の知識・技術を習得できます。

3 入学審査

通学制大学



学力審査

通信制大学



学力試験が課されない
(一部大学では面接や小論文
提出が行われる場合も)

本学の通信教育部では

書類審査のみ。

『募集要項』をよく確認して出願書類を準備しましょう。

+α
強み

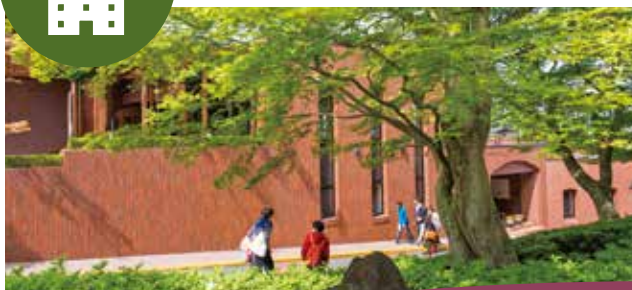
提出する書類でご不明な点はメールや電話でお問い合わせください。

4 授業形態

通学制大学



キャンパスへ通って対面授業を受け、先生からの直接指導を中心に学ぶ



通信制大学



テキストでの学習が基本。スクーリングの受講はオンデマンドや会場がある



本学の通信教育部では

オンデマンド・スクーリングは、自宅で録画された講義を視聴するので、自分のペースで学習することができます。会場スクーリングは、教員による生の講義ですので、集中して学びを深めることができます。一緒に学ぶ仲間と交流や情報交換ができる機会でもあります。

+α
強み

福祉や心理の現場において経験豊富な教員による授業では、実践にいかすことができる貴重な経験談が聞けます。

5 大学の選び方

通学制大学 ・ 通信制大学

- 学士(大学卒業)を取得したい
- 取得したい資格がある
- 今の職場で地位向上を目指したい
- 人脈が欲しい
- 身に付けたい知識や技術がある
- 講義を受けたい教授がいる

本学の通信教育部では

職場でのキャリアアップのための資格取得や、日々の生活の中でいかに学ぶを得るために、幅広い地域・年齢の方々が学習しています。会場スクーリングを通じて学友ができることも学習のモチベーションアップに効果的です。

+α
強み

就職支援として本学のキャリアセンターも利用できます。

※ 通信制大学でも、新卒採用として就職活動が可能(就業経験がなく、おおむね 25 歳まで)

6 単位制とは？

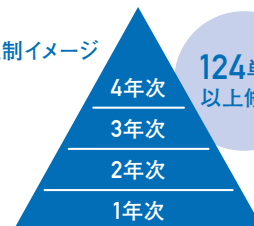
通学制大学 ・ 通信制大学

通学制の高校では「学年制」といって、1年間で決まった科目を修得できれば2年生、3年生と進級できましたが、不足していると留年になりました。通学制・通信制大学共に導入している「単位制」では各科目に単位が設定されており、決められた単位数と、在学年数を満たせば卒業できる制度です。

● 学年制イメージ



● 単位制イメージ



124単位
以上修得

本学の通信教育部では

自分の生活スタイルに応じて学習計画を立て、単位を修得していくため、計画通りに勉強を進めていく自己管理能力が重要です。困ったときはメールや電話、直接の学習相談などで職員や教員がアドバイスしますのでご安心ください。

+α
強み

「履修モデル」や「学習計画ガイド」として、入学する学科ごとにおすすめの科目や学習の順序・学習方法を皆さんに提案します。

東北福祉大学 通信教育部で学ぶ メリットとは？



merit 1

通学不要で卒業を目指せる

卒業が目的の場合、会場スクーリングに参加することなく、オンデマンド学習と科目修了試験（会場または Web）のみで卒業を目指すことができます。

- 「卒業試験」は各地で開催する科目修了試験にて受験が必要です。
- 社会福祉士・精神保健福祉士国家試験受験資格や認定心理士等の取得には、会場でのスクーリング受講が必須です。



merit 2

『学士号』を取得

「学士」とは4年制大学を卒業した人に与えられる称号で、「学士号」の学位を授与されます。大学での学びが履歴書に残ることは、自分のキャリアの幅が広がるということです。

すでに社会で働いている人にとっては、学んだ証がその後の人生の道の選択肢を広げるでしょう。学士号を2つ以上取得の場合には、身に付けた専門性の幅が広がったという事実を社会に伝えることができ、大きな自信となるでしょう。

社会福祉学科を卒業すると

🎓『学士(社会福祉学)』取得

福祉心理学科を卒業すると

🎓『学士(福祉心理学)』取得

卒業後の履歴書や エントリーシートの 書き方の例



- 社会福祉学科卒の場合
2030年3月 東北福祉大学総合福祉学部
通信教育部社会福祉学科卒業
- 福祉心理学科卒の場合
2030年3月 東北福祉大学総合福祉学部
通信教育部福祉心理学科卒業

merit 3

負担の少ない『学費』

通学制の私立大学文系の初年度納付金は、約119万円です(令和5年度文部科学省調査より)。それに比べ本学通信教育部の初年度納入金は16万円であり(※別途スクーリング受講料や実習費等が必要)、大きな差があることがわかります。



merit 4

人脈を広げ、可能性と価値を高める

通信制大学には高い志を持つ多様な人々が集まり、職業や年齢を超えた交流が可能です。スクーリングなどで人脈が広がり、視野や価値観も豊かになります。働きながら学ぶことでスキルアップし、自分の価値を高めることができます。現在の仕事に活かすことにもなり、自分の実力を発揮できる場が広がっていきます。変化する社会の中で、今に満足せず学び続ける姿勢が、生きがいや新たな可能性につながります。

merit 5

自主性を育む『セルフマネジメント』

自らを管理し学ぶ通信制大学では、学生の自主性を育み「セルフマネジメント」力を向上させます。

単に自ら学べということではなく、レポートの書き方、ノートの取り方、授業の受け方等について動画を通じて確認します。入学初年度には、学ぶ科目の順序を示した「学習計画ガイド」を配付し自立学習をサポートします。

merit 6

学習の進み具合を 見える化するサポート

通信制大学では、通学制と違い、他の学生と学習の進み具合を比較することが難しい傾向にあり、学習の進捗状況に不安を覚えることがあります。本学では、入学時に「学習計画ガイド」を配付し、学習の目安として活用いただいております。また、対面やオンラインでの学習相談も実施しており、進捗の確認や遅れの防止に役立てていただけます。

merit 7

卒業後を見据えた キャリア形成支援

自分のペースで学びながら将来の働き方を考える「キャリア形成支援科目」を新設。

就職を見据えた力を養い、本学の通学制にあるキャリアセンターも利用でき、学びから就職まで安心のサポート体制が整っています。

merit 8

選択できる『入学方法』『編入制度』

「正科生」と「科目等履修生」の2通りの入学方法があります。「正科生」は、必要な単位を修得し学士の学位取得を目指します。「科目等履修生」は、興味関心のある一部の科目のみを単位修得します。

「編入制度」は、2年次編入学と3年次編入学があり、大学・短期大学や専門学校を卒業、大学・短期大学を中退した場合も編入学が可能です。

学費

特徴

- **教科書代も**学費に含まれている
- 全国の社会福祉学系や心理学系の通信制大学の中でも卒業までにかかる学費の**負担が少ない**
- 2年間(3年次編入学)で卒業までは**40万5千円**から

入学選考料 免除制度

東北福祉大学(通学・通信)の卒業生、在学生、教職員からの紹介で入学選考料 10,000 円を免除。詳しくは『募集要項』参照。

卒業するまでの総費用シミュレーション

社会福祉学科・福祉心理学科ともに、スクーリング単位を4年間(1年次入学)で30単位、2年間(3年次編入学)で15単位を修得した際の一例。

社会福祉学科	4年間(1年次入学)	2年間(3年次編入学)
入学選考料	10,000円	10,000円
入学金	30,000円	30,000円
学費(130,000円/年間)	520,000円	260,000円
スクーリング受講料(例:7~8単位/年間)	210,000円	105,000円
合 計	770,000円	405,000円

※ スクーリング受講料は卒業までに必要なスクーリング単位を満たす最低限の金額。

福祉心理学科	4年間(1年次入学)	2年間(3年次編入学)
入学選考料	10,000円	10,000円
入学金	30,000円	30,000円
学費(130,000円/年間)	520,000円	260,000円
スクーリング受講料(例:7~8単位/年間)	213,000円	108,000円
合 計	773,000円	408,000円

※ スクーリング受講料は卒業までに必要なスクーリング単位を満たす最低限の金額(心理学実験ⅠA・ⅠBを含む)。

取得できる資格

本学通信教育部では下表の資格が取得可能です。学科により取得できる資格が異なります。

資格	社会福祉学科	福祉心理学科	科目等履修生
社会福祉士国家試験受験資格	○	—	—
精神保健福祉士国家試験受験資格	○	—	—
認定心理士	△	○	○ すでに大学を卒業 されている方などのみ
福祉心理士	△	○	—
社会福祉主事任用資格	◎	○	—
児童指導員任用資格	◎	◎	—
知的障害者福祉司任用資格	◎	◎	—
児童心理司(心理判定員)任用資格	—	◎	—
防災士	○	○	○
睡眠改善指導者(大学認定睡眠改善インストラクター)受験資格	○	○	○
幼稚園教諭免許状取得(特例講座)	△(注)	△(注)	○(注)
保育士資格(特例講座)			

◎ 卒業と同時に取得可能 ○ 取得可能 △ 卒業要件に含まれない科目を履修し取得可能

(注) 幼稚園教諭免許状もしくは保育士資格いずれかを所持している方のみ

社会福祉士国家試験
受験資格

→ p.22-23

精神保健福祉士国家試験
受験資格

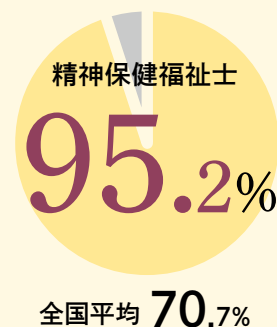
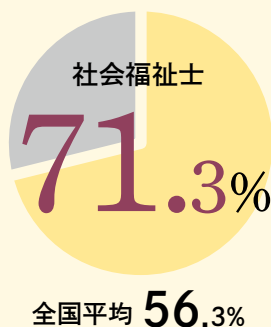
→ p.24-25

認定心理士・福祉心理士

→ p.30

通信教育で
トップクラスの合格率

令和6年度
国家試験合格率(現役生)



〔任用資格〕

社会福祉主事・児童指導員・知的障害者福祉司・児童心理司(心理判定員)

公務員などの採用試験に合格し、専門職として配置されていくことのできる資格です。福祉医療関係の施設・病院への就職に際し、資格要件として求められる場合もあります。

防災士

地域社会の防災リーダーとして、災害時には救助活動や被災者ケア、避難所運営に関する専門知識などを持ち活動するほか、公的機関と協力しながら災害現場での対応にも当たるなど、さまざまな活動を行うことが可能となります。

資格
取得方法

普通救命講習受講→防災士養成研修講座受講→
資格試験・合格→日本防災士機構へ登録申請

睡眠改善指導者(大学認定睡眠改善
インストラクター)受験資格

現代人の多くが悩みや不満を感じている睡眠に関する知識や改善策を習得し、正しい睡眠のとり方を的確にアドバイスできるのがこの資格です。

資格
取得方法

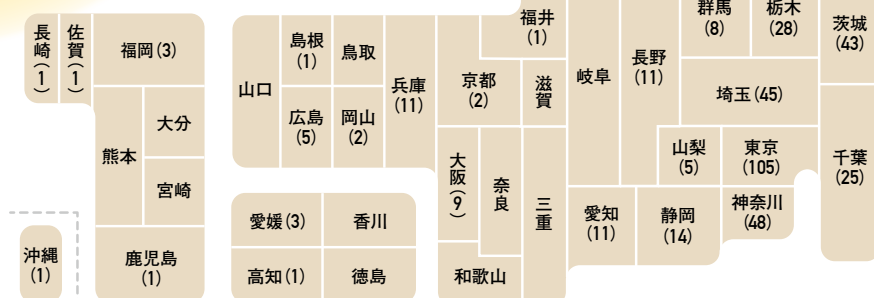
指定科目の単位修得→資格認定試験の受験→
試験合格

全国で学ぶ学生

全国で
1,919 名が
学んでいます

在籍者の
都道府県別学生数

(2025年9月現在)

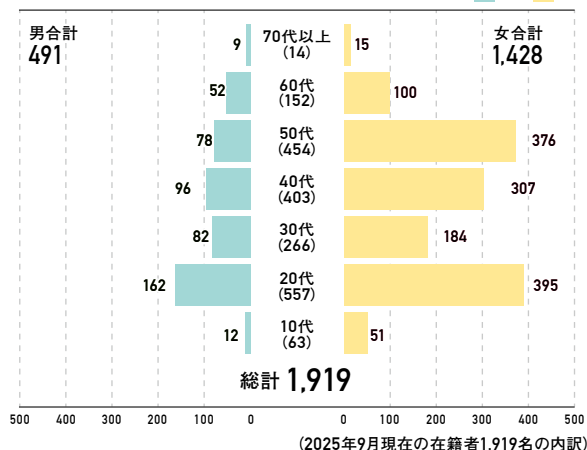


在籍者の
平均年齢 **40.0**歳

18歳から79歳
までの方が
学んでいます。

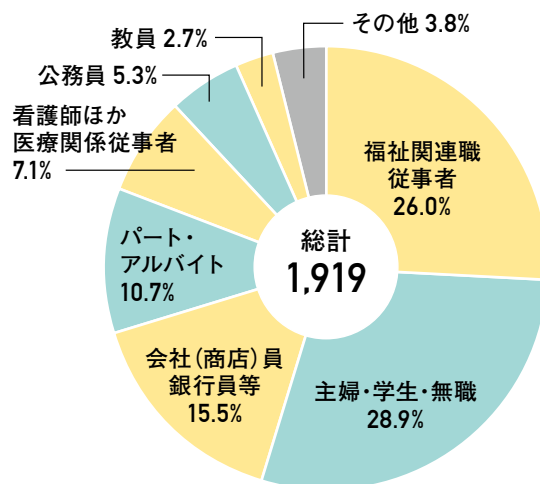
■年齢・男女別在籍者数(人)

■ 男 ■ 女



在籍者職業別割合

■在籍者職業別割合(%)



キャンパスが
仙台駅から 徒歩3分

仙台会場でのスクーリングの受講や
科目修了試験の受験にとっても便利です。



入学審査は「書類選考」のみ

筆記試験や面接試験はありません。



学習サポート

1 「学びの入門」動画配信

在宅学習で重要な、教科書を読むテクニックやレポートの書き方のコツ、スクーリングを受講しながらのノートの取り方、試験対策についてなど、学習に役立つ内容を本学の教員がわかりやすく説明します。



動画メニュー



教科書の読み方



レポートについて

2 電話・メール・キャンパスでの学習相談

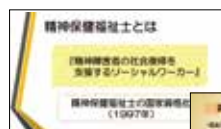
質問や相談にスタッフが丁寧に対応しますので、安心して学習を継続できます。

3 学習ガイダンス

学習方法を理解することができる多くの学習ガイダンス動画を本学通信教育部のHPより視聴できます。



動画メニュー



精神保健福祉士
国家試験受験資格
について



認定心理士について

4 入学 オリエンテーション

新入生の方を対象に学習をスムーズに開始できるよう、卒業までの流れや学習方法などをわかりやすく説明します。

2025年度はオンデマンド型にて開催

通信教育部での学習を理解

- 学科での学び
- 各種申込方法
- レポートの書き方
- 資格取得など
- 履修方法
- TFU オンデマンドの利用方法



入学説明会

参加無料

入学説明会の会場・日時のご案内はこちらから



Webで

<https://www.tfu.ac.jp/tushin/>

トップページ上部の『入学をご希望の方へ』をクリック

『入学説明会』をクリック

わかりやすい動画で通信教育部での学びを知ろう

- 「単位」とは？
- レポートについて
- 学費など
- スクーリングとは
- 資格取得について
- 卒業までの流れ

会場で

主に土日に
開催

職員に直接
質問できる

個別相談
のみの
受付も可



● 学科別・資格別説明

入学希望の学科や取得したい資格について詳しく知る

● 個別相談

職員に直接疑問を質問し、解決

● 閲覧コーナー

大学で使用する教材やテキストを実際に手に取って見る