

福祉用具と生活支援 (旧科目名:福祉機器論)		単位数	履修方法	配当学年
		4単位	R or SR	2年以上
科目コード	DF3121	担当教員	関川 伸哉	



※本科目は、「福祉機器論」から平成26年度より「福祉用具と生活支援」に科目名を変更いたしました。
 ※本科目のスクーリングは隔年開講予定です。平成28年度の開講後は、平成30年度開講予定です。

■科目の内容

福祉機器・福祉用具と聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか。知られているようで、知られていないのが福祉機器（以下、福祉用具）であります。福祉用具とは、日常の便利な「道具」です。我々が生活の中で用いるハサミや包丁などと同様で決して特殊なものではありません。しかし、わが国では、福祉用具導入および使用には見えないバリアが存在するようです。

ここでは、福祉用具について理解するのではなく、ヒトと福祉用具の関係について考えていただきたいと思います。主役は、福祉用具ではなくヒトであることを十分に理解してください。利用者を理解することができなければ、福祉用具を理解することはできません。また、福祉サービスおよび各種公的制度の理解も欠かすことのできない項目です。本科目では、主に以下の内容について理解していただきたいと思います。

- (1) わが国の高齢化の背景と今後の動向を理解しながら、高齢者と福祉用具の関連性を多角的に考察する。
- (2) わが国の障害発生原因と今後の動向を理解しながら、障害者と福祉用具の関連性を多角的に考察する。
- (3) 福祉用具の歴史、定義、各種支給制度について総合的に理解し、わが国の今後の動向を考察する。
- (4) バリアフリーとユニバーサルデザインについて理解する。
- (5) ヒトと機械の結び付きについて考える。
- (6) 高齢者と福祉用具①——介護保険制度から考える——
- (7) 高齢者と福祉用具②——介護負担の軽減を目指して——
- (8) 高齢者と福祉用具③——自立・自律を目指して——
- (9) 福祉用具の選び方・使い方

■到達目標

- 1) わが国の超高齢者社会の現状と課題について説明することができる。
- 2) 何故、福祉用具が必要とされているかを説明することができる。
- 3) 今後必要となる専門性について説明することができる。
- 4) 福祉用具を必要としている人々について説明することができる。
- 5) “適合”の重要性について説明することができる。
- 6) 福祉用具を適合させるために必要となる知識と技術の基本について説明することができる。

■教科書

京極高宣・市川 洸共同監修『三訂 福祉用具の活用法』北隆館、2007年

(最近の教科書変更時期) 2014年 4月

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	福祉用具等に関わる専門職の動向 (第1部)	ソーシャル・インクルージョンを基本理念とする中で、多職種連携をふまえた介護保険制度等の活用による高齢者支援と福祉用具の役割について理解する。 キーワード：福祉用具、高齢者、介護保険制度、住宅改修、多職種連携、ケアプラン、介護予防、など	福祉用具は、生活を支える重要な用具です。しかし、多くの方々が介護用品等のイメージを持たれています。自立支援の視点を中心に、二次的側面から介護者の負担軽減をふまえ、今後の福祉用具活用の方向性と課題について考えてみてください。
2	ケアプランと福祉用具の活用法 (第1部)	ケアプラン（介護支援計画）を作成する際に、必要となる基本事項とその中で福祉用具が果たす役割について理解する。 キーワード：ケアプラン、生活支援、訓練、人的介護、福祉用具選定、専門職、介護負担、導入時期、など	福祉用具は、生活の幅を広げ、利用者の自立（できる事を増やす）支援を促す道具です。個々の利用者の身体機能のみに着目するのではなく、生活をデザインする中で福祉用具が果たす役割について考えてみてください。
3	ケアマネジメントと福祉用具 (第1部)	ケアプランを検討する際には、はじめに利用者の生活全体を把握する中で“実現可能な生活をデザイン”することが大切です。ここでは、ケアプランと福祉用具を用いた生活改善の関係性を理解する。 キーワード：ケアプラン、質の管理、サービス、福祉用具事業者、家屋内環境、オムツ、モニタリング、利用者ニーズ、製品特性、など	介護保険では、12項目の貸与及び5項目の購入の福祉用具があります。アセスメントからケアプラン作成の際に、福祉用具を効果的に活用するための導入方法について考えてみてください。
4	介護保険の動向と福祉用具 (第1部)	介護保険制度は、定期的な見直しが行われ課題の整理を行いながら改正されています。ここでは、介護保険制度の動向とその中で用いられる福祉用具の今後の課題と役割について理解する。 キーワード：介護保険制度、介護報酬、福祉用具貸与、福祉用具利用者、福祉用具ガイドライン、情報開示、レンタル事業所、など	介護保険制度の動向を把握する中で、福祉用具のレンタル事業の質を如何にして担保しながら、利用者に適切な福祉用具の供給を可能にするかについて考えてみてください。
5	排泄と福祉用具 (第2部)	排泄ケアは人権にも関わる重要な項目です。排泄ケアを考える際には、利用者のアセスメントが欠かせません。ここでは、オムツ、パッド、ポータブルトイレ等の福祉用具導入の際のポイントについて理解する。 キーワード：アセスメント、ADL、排泄ケア用具、自立、介護力軽減、オムツとパッド、スキンケア、ポータブルトイレ、など	介護力軽減が主体となったオムツやパットの導入は大変危険な選択です。アセスメントを通して、適切な排泄形態と福祉用具の選択について、事例等を通して多角的に考えてみてください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
6	移動補助とベッド(特殊寝台) (第2部)	<p>この章で示すベッドとは、福祉用具としての特殊寝台です。特殊寝台を導入する目的は、単なる睡眠に関する事項ではなく、背臥位から座位・立位の一連の移動(動作)手段の確保と特殊寝台の関係性について理解する。</p> <p>キーワード: 移動(動作)パターン、寝返り、起き上がり、座位、特殊寝台、3モータ、特殊寝台付属品、自立支援、高齢者の動作、など</p>	<p>高齢者のベッドは、単なる寝具ではなく自立支援の道具といえます。背臥位から起き上がり、立位にいたる一連の動作を考える中で、何故、特殊寝台が必要なのか? 導入の意味について考えてみてください。</p>
7	褥瘡予防用具とベッド(特殊寝台) (第2部)	<p>人間は、生活の中で頻繁に姿勢を変えます。これは、一箇所(主に骨突起部)に圧がかかることによる身体負担の軽減(褥瘡発生予防)の目的としています。ここでは様々な褥瘡予防と福祉用具について理解する。</p> <p>キーワード: 褥瘡発生部位、褥瘡発生原因、座位時の褥瘡予防、臥位時の褥瘡予防、移乗時の褥瘡予防、褥瘡予防用具、体圧分散寝具、など</p>	<p>身体機能が低下した高齢者や脊髄損傷等の障がい者にとって、褥瘡予防は生活全般に関わる重要事項です。ここでは褥瘡に関する基本事項および臥位(臥床)・座位・移乗時の褥瘡予防と福祉用具の関連性について考えてみてください。</p>
8	口腔ケアの実際 (第2部)	<p>口腔ケアは、生活の中で自然の行われることが重要です。口腔内を清潔な状態に保つための器質的ケアと食べるための口腔内づくりを行う機能的ケアの双方について理解する。</p> <p>キーワード: 口腔内状況、口腔ケアの方法、口腔ケアの役割、歯ブラシ、舌苔、洗口剤、器質的ケア、機能的ケア、嚥下、咀嚼、など</p>	<p>食事は、生活の中で楽しみの一つでもあり、生涯にわたり食事を自立するためには口腔ケアが重要です。ここでは口腔ケアの目的と、基本的な方法を学ぶ中で咀嚼・嚥下についてもあわせて考えてみてください。</p>
9	車いすと座位姿勢 (第3部)	<p>高齢者の車いすは、単なる移動手段ではなく快適な座位の提供が重要です。また、適切な座位の提供が次の生活の拡大に繋がることを意識しながら、主に姿勢と車いす特性の双方について理解する。</p> <p>キーワード: 高齢者の座位姿勢、座位保持能力、アジャスタブル(調整)機能、モジュール機能、車いすクッション、選定の基本、身体寸法、6輪型車いす、など</p>	<p>座位は、立位同様に抗重力動作であり、筋力を必要とする(がんばる必要がある)ものです。高齢に伴う身体機能の低下により、座位姿勢を保持することが困難な高齢者が増えています。ここで紹介される車いすは、かなり基本的なものばかりですが姿勢と車いすの関係について考えてみてください。</p>
10	福祉車両と電動カート (第3部)	<p>超高齢社会を迎えたわが国では、年々福祉車両のニーズと開発が増えてきています。また、自分で操作可能な電動カートの普及も増えてきています。ここでは活動・参加の視点から上記用具導入の意味について理解する。</p> <p>キーワード: 福祉車両の動向、低床バス、車いす、減税措置、自操式車両、使用環境、海外事情、電動カートの特徴、電動カートの種類、導入時の注意事項、など</p>	<p>福祉車両や電動カートの導入は、社会生活における活動・参加の促進に繋がるものです。将来的には、福祉車両が特別な車体でなくなるものと思われます。電動カートは、高齢者の身近な移動手段として広く使用されています。今後をふまえて身近な(生活)の視点で考えてみてください。</p>

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
11	介護リフト選定と生活支援 (第3部)	<p>リフト（ホイスト）と吊り具の使用により、介護者及び要介護者の双方に大きなメリットがあります。リフト及び吊り具の種類と特徴を理解する中で、導入時のポイントと選定方法の基本について理解する。</p> <p>キーワード：リフトの種類、リフトの特徴、吊り具の種類、吊り具の選定、高齢者の身体特徴、目的別と吊り具の選定、移乗介護、車いす、入浴、安全性、など</p>	<p>移乗動作を支援するホイストと吊り具には、様々な種類があります。中でも吊り具の選定は、利用者の身体機能・寸法や使用目的により細かく分類されています。安全な移乗動作を形にするために、具体的なリフトと吊り具の導入方法について考えてみてください。</p>
12	介護リフト活用ポイント (第3部)	<p>リフト（ホイスト）と吊り具の導入の際には、生活全般の把握が必要となります。また、特性や機能の異なる複数のリフトや吊り具の中から適切なもの選定する必要があります。ここではそれぞれの特徴について理解する。</p> <p>キーワード：床走行リフト、設置式リフト、据え置き型リフト、各種吊り具、入浴支援、段差解消、階段昇降機、など</p>	<p>高齢者介護の中でも移乗時の介護は、介護者の身体負担も大きく危険因子を含んでいます。“持ち上げない”は、介護時の基本の中の基本です。ホリフトと吊り具の利用は、安全な移乗を支援し、生活全般の幅を広げるものです。介護者及び要介護者双方の視点からリフト導入の効果について考えてみてください。</p>
13	バリアフリー環境と福祉用具 (高齢者の暮らし) (第4部)	<p>現状の福祉用具は、“便利で身近な生活の用具”とはまだまだいえないバリアが存在します。単に機能面のみに着目することなく、使う側の内面に配慮した福祉用具導入の方法について理解する。</p> <p>キーワード：高齢者の心理、高齢者の心理、表層問題提起、暮らしと福祉用具、など</p>	<p>福祉用具を必要とする高齢者にとって、福祉用具はまだまだ特別な存在です。福祉用具は生活を支える身近な道具でなければいけません。但し、福祉用具に関する“真の”専門知識を有する者は決して多くはいません。ここでは、単なる知識とは異なる視点で、使用する高齢者の内面を意識しながら導入時の在り方について考えてみてください。</p>
14	バリアフリー環境と福祉用具 (両輪の理解) (第4部)	<p>介護保険貸与の福祉用具の現状から様々な課題が見えてきています。また、福祉用具の貸与と合わせて住宅改修を行う事例も複数存在します。生活支援の有益な道具としての福祉用具を、ソフトを含めた視点から理解する。</p> <p>キーワード：福祉用具貸与、住宅改修、要介護度と福祉用具、ハードとソフト、チームアプローチ、住宅改修と福祉用具、など</p>	<p>福祉用具を有効活用するためには、道具（ハード）と知識（ソフト）の両輪が必要となります。また、福祉用具導入の際には、環境因子の把握が重要であり、必要に応じて住宅改修を含めた検討が必要となります。これもある意味で両輪といえます。ここでは、それぞれの両輪をふまえて導入時の在り方について考えてみてください。</p>
15	10月1日の「福祉用具の日」 (第4部)	<p>福祉用具を用いた生活支援を“真の支援”に繋げるには様々な課題が存在します。専門職の更なる専門性の向上と、一般市民への福祉用具啓蒙の必要性について多角的視点から理解する。</p> <p>キーワード：福祉用具の普及、福祉用具法、地域の活動、ソーシャルインクルージョン、など</p>	<p>1993年の福祉用具法制定から9年後の2002年の同日の10月1日に福祉用具の日が制定されました。福祉用具が国民にとって身近なものになるために、今後どのような活動を行うべきかについて広く考えてみてください。</p>

■レポート課題

1 単位め	わが国の高齢化およびの障害発生原因をもとに、福祉用具導入の意義とその可能性について解説せよ。 ※スクーリング受講者専用「別レポート」対象課題
2 単位め	福祉用具を支給制度の観点から分類し、それぞれの利用者、特徴、導入方法などについて解説せよ。 ※スクーリング受講者専用「別レポート」対象課題
3 単位め	高齢者およびその家族の QOL 向上を目指した福祉用具の導入について整理、解説せよ。また、具体的事例を示し論述せよ。事例の記載方法については、必ず書籍等を参照してから書くこと。
4 単位め	以下の項目の中から、2つを選択し、課題にそくした内容で全体を整理し考察せよ。 ① 高齢者のための車いすの選び方・使い方 ② 視聴覚機器の選び方・使い方 ③ ヒトの立ち上がり・座りこみと機器との関係 ④ 楽に安全に歩こう——歩行補助車の選び方・使い方—— ⑤ 肢体不自由者のためのコミュニケーション機器 ⑥ 自分の足にあった靴をさがそう——足の障害に応じた靴選び—— ⑦ ホイストと吊具の選び方・使い方 ⑧ 日常生活支援——自助具の種類と使い方——

■アドバイス

- (1) なによりも教科書を「よく読む」ことから始まります。第一段階では、福祉用具と利用者の関係を概論的に把握してみてください。
- (2) 教科書を熟読し、さらに内容を深め明確な理解に努めてください。適宜、その他の参考書を読み、より一層の理解を促してください。
- (3) 各課題に取り組む際には、予め目次を作成し、記載する内容を明確にしてから本文作成を行って下さい。レポートは、**各単位で目次ごとに**本文を記載してください（1 単位めの例：1. わが国の高齢社会の現状について、2. 超高齢者社会と障害発生原因の関係について、・・・）。**目次ごとに記載されていないレポートは、「再提出」と**します。事前準備を行うことなく、本文作成を行うと「まとまりのない」レポートとなることがあるため、注意が必要です。
- (4) 教科書の内容を写すのではなく、各自の言葉で記載することが原則です。また、第三者が理解できる内容、記載であるかの確認を行ってください。
- (5) レポート作成後は、数回の確認の後、提出してください。
- (6) 参考・引用文献は必ず 5 つ以上 記載してください。

1 単位め
アドバイス
 わが国の平均寿命は、2015年現在において男性80.50歳、女性86.83歳となり人生50年の時代から、今や80年時代へと変わってきています。また、現在の障害は複雑かつ多様化し重度障害者数も増加傾向にあります。ここでは、現状の高齢者と障害者の関係を、わが国の高齢化およびの障害発生原因をもとに明確にしてください。その後、上記の方々への「福祉用具導入の意義」「導入することにより期待できる効果」「今後の課題」などについて解説し、考察を行ってください。

2 単位め アドバイス

身体障害者が、自己の障害を補うことを目的とし身体に器具を付けた歴史は古く、紀元前の昔にさかのぼります。福祉用具とは、生活の中での人々の知恵により生み出された身体機能代償機具ともいえます。身体機能代償機具としての福祉用具を人と機械の結び付きの観点から捉えた場合、義肢・装具（補装具）が最も関連性の高い機具といえるでしょう。ここでは、補装具、日常生活用具、福祉用具などの違いを歴史的背景、給付制度、特徴、導入方法、利用者の点から適切にまとめ、さらに全体を考察してください。

3 単位め アドバイス

介護を必要とする高齢者およびその家族の支援には、さまざまな方法が考えられます。現在の主な支援策は、ホームヘルパーサービス、訪問看護、デイサービス、ショートステイなど人的支援が中心となっています。しかし、人的中心の支援には限界と問題があります。ここでは、上記現状の支援策の問題点を明確にした後、福祉用具導入の意義を説明してください。そして、利用者のQOL向上を目指した福祉用具の導入について整理、解説してください。また、居宅生活内への福祉用具導入の具体的事例について示し、論述してください。

(注) 具体的事例の記載方法に誤りのあるレポートが複数存在します。身近な真実に基づいた事例でなくても結構です。事例の記載方法については、予め書籍等でしっかり学習してください。

4 単位め アドバイス

福祉用具にはさまざまな種類、導入場所、使用者が考えられます。ここでは、レポート課題のまとめとして、各自の興味のある内容を2つ選択してみてください。次の事項を十分に考慮しまとめてください。

1つは、テーマを十分に理解することです。テーマとレポートの内容が合致していなければ、この時点で採択されません。

2つめは、利用者（ヒト）が主役であることを充分考慮してください。利用者が見えてこない解説は望ましくありません。「どのようなヒトが何に困っているのか!？」を明確にしてから福祉用具の内容に入ってください。

3つめは、テーマが抽象的であるため、解説内容の絞込みを行う必要性が生じる場合も考えられます。その際には、必ず「何故、その内容に着目したのか」を明確にしてください。記載がない際には、採択されませんのでご了承ください。

■科目修了試験 評価基準

内容を適切に整理・理解できているかを評価します。主に以下の内容が重要となります。

- ・わが国の高齢社会の現状と課題について理解できているか。
- ・今後必要となる専門性について理解できているか。
- ・福祉用具を必要としている人々について理解できているか。
- ・補装具の特徴を理解し、福祉用具に必要な要素が理解できているか。
- ・現状の課題を踏まえて、福祉用具の適合の重要性が理解できているか。

■参考図書

関川伸哉ほか『義肢装具総論』医歯薬出版株式会社、2008年

社会福祉法人名古屋総合リハビリテーション事業団編『これで安心！買う前に読む福祉用具の選び方 福祉用具ハンドブック』大井企画、2002年
東島弘子編著『福祉用具の安全活用法「ひやりはっと」から学ぶ』中央法規出版、2002年