

# レポート課題集 2024

## C 心理専門編

このレポート課題集掲載のレポート課題の提出期限：

2026年9月30日到着分まで

変更があれば『With』などでご案内します。



東北福祉大学 通信教育部

## 目 次

### 福祉心理学科関連専門科目

CC2068・CC2149・CC2103	
福祉心理学	12
FA2531 心理学概論A	18
FA2532 心理学概論B	23
FA2501 心理学概論	28
FB2533 心理学実験ⅠA	31
FB2534 心理学実験ⅠB	37
FB2505 心理学実験Ⅰ	43
FB3535 心理学実験ⅡA	50
FB3536 心理学実験ⅡB	55
FB2506 心理学実験Ⅱ	59
FB3537 心理学統計法	67
FB3538 心理学研究法A	73
FB3508 心理学研究法Ⅰ	73
FB4539 心理学研究法B	86
FC2540 社会・集団・家族心理学A (社会・集団心理学)	93
FC2514 社会心理学	101
FC2541 社会・集団・家族心理学B (家族心理学)	103
FC2515 家族心理学	109
FC3542 産業・組織心理学	111
FC2523 産業心理学	118
FC2689 人間関係論	119
FD3543 発達心理学	122
FD2502・FD2563	
生涯発達心理学	129
FD2544 老年心理学A	136
FD2545 老年心理学B	142
FD3546 発達臨床心理学	147
FE2547 教育・学校心理学A (教育心理学)	149
FE2513 教育心理学	156
FE3548 教育・学校心理学B (学校心理学)	157
FE3549 障害者・障害児心理学	162
FF3550 感情・人格心理学	169
FF3553 心理的アセスメントⅠ	175
FF2519 心理アセスメント	181
FF4556 心理的アセスメントⅡ	183
FF2522 ライフサイクルと福祉心理学	188
FF3552 臨床心理学概論Ⅰ	190

FF4555 臨床心理学概論Ⅱ	195
FF3503・FF3564	
臨床心理学	198
FF3554 心理学の支援法Ⅰ	201
FF3557 心理学の支援法Ⅱ	206
FF4558 心理学の支援法Ⅲ	212
FF3551 司法・犯罪心理学	216
FF3524 犯罪非行心理学	223
FF3565 災害・防災心理学	224
FF4559 健康・医療心理学	226
FG2682 カウンセリングⅠ	233
FG2683 カウンセリングⅡ	235
FG3695 カウンセリング演習Ⅰ	237
FG3696 カウンセリング演習Ⅱ	239
FH3560 知覚・認知心理学	241
FH3561 学習・言語心理学	246
FH3512 学習心理学	251
FJ3562 神経・生理心理学	252
FP5571 福祉心理学演習 (中村担当)	258
FP5571 福祉心理学演習 (山口担当)	263
ZZ5991 卒業研究	268

### 特講・福祉心理学

FT2605 特講・福祉心理学5 (自分さがしの心理学)	280
FT2608 特講・福祉心理学8 (ストレスとつきあう心理学)	282
FT2609 特講・福祉心理学9 (コミュニティ心理学)	284
FT2617 特講・福祉心理学17 (認知行動療法)	286

### 共通基礎科目・専門選択科目B群

CC3081 人体の構造と機能及び疾病	288
CQ4166 精神疾患とその治療Ⅰ	296
CQ4167 精神疾患とその治療Ⅱ	301

# 科目別索引

※ページ数が記載されていない科目は、下記でご確認ください。

A-I	社福・精保指定科目編
A-II	社福・精保指定科目編（2021年度1年次入学者、2022年度1・2年次（編）入学者、2023年度以降入学者用）
B	共通基礎・福祉専門編
C	心理専門編

## ア行

CC3079	医学一般	A-I
CB3078	医学概論	A-II
DF3147	医療・福祉経済論	B
DE2113	NPO論	B

## カ行

CL2065	介護概論	A-I
EA4193	介護技術	学習期間終了
EB4903	介護実習	学習期間終了
EB4701・EB4741	介護実習事前事後指導	学習期間終了
DD2241	介護論	B
EC3708	カウンセリング (教職免許状取得希望者向け)	学習期間終了
FG2682	カウンセリングⅠ	233
FG2683	カウンセリングⅡ	235
FG3695	カウンセリング演習Ⅰ	237
FG3696	カウンセリング演習Ⅱ	239
AB1020・AB1041	科学的な見方・考え方	学習期間終了
AB1032	科学的な見方・考え方	B
FH3561	学習・言語心理学	246
FH3512	学習心理学	251
FC2515	家族心理学	109
DH3144・DH3164	家族法	B
FC3504	環境心理学	学習期間終了
AH1018	観光と文化	学習期間終了
FF3550	感情・人格心理学	169
AB1033	基礎演習	B
AB1145・DA2145	基礎演習	学習期間終了
FE2547	教育・学校心理学A(教育心理学)	149
FE3548	教育・学校心理学B(学校心理学)	157
FE2513	教育心理学	156
EC2301	教育原理	学習期間終了
AH1037	教育の歴史と思想	B
EC3706	教育方法論(視聴覚教育等を含む)	学習期間終了
EC2702	教職論	学習期間終了
DD4124・DD4196	ケアマネジメント論	B
CF3174	刑事司法と福祉	A-II
EG4734(軽度)	発達障害教育総論	学習期間終了
EG4733(軽度)	発達障害者の心理	学習期間終了

FF4559	健康・医療心理学	226
AK1016	健康科学	学習期間終了
EG4736	言語障害教育	学習期間終了
CQ3180	現代の精神保健の課題と支援Ⅰ	A-II
CQ3181	現代の精神保健の課題と支援Ⅱ	A-II
CE3090	権利擁護を支える法制度	A-II
DF3110	公衆衛生学	B
CM3069	更生保護制度論	A-I
CA4108	公的扶助論	A-I
CD4175	公的扶助論	A-II
EC3703	高等学校教育課程の意義と編成	学習期間終了
CD2170	高齢者福祉	A-II
CL2064	高齢者福祉論	A-I
DH4115	国際福祉論	B
AL1011	コミュニケーション英語	B
EG4736	コミュニケーション障害教育 →言語障害教育	学習期間終了

## サ行

FF3565	災害・防災心理学	224
FG3680	産業カウンセリングⅠ	学習期間終了
FG3681	産業カウンセリングⅡ	学習期間終了
FC2523	産業心理学	学習期間終了
FC3542	産業・組織心理学	111
EG3737	視覚障害教育総論	学習期間終了
EF3719	肢体不自由教育	学習期間終了
EE4723	肢体不自由者の心理、生理・病理	学習期間終了
CD2172	児童・家庭福祉	A-II
CL2066	児童・家庭福祉論	A-I
FD2516・FD2527	児童青年心理学	学習期間終了
EG4735	自閉症教育総論	学習期間終了
FF3551	司法・犯罪心理学	216
CC2169	社会学と社会システム	A-II
FC2540	社会・集団・家族心理学A (社会・集団心理学)	93
FC2541	社会・集団・家族心理学B (家族心理学)	103
FC2514	社会心理学	101
CE4073	社会調査の基礎	A-I
CN3082	社会福祉援助技術演習A	A-I
CN4083	社会福祉援助技術演習B	A-I
CN5084	社会福祉援助技術演習C	A-I
CP5907	社会福祉援助技術実習	A-I
CP3190	社会福祉援助技術実習指導A	A-I

CP5191	社会福祉援助技術実習指導B	A-I	
CE3070	社会福祉援助技術総論	A-I	
CE3071	社会福祉援助技術論A	A-I	
CE3072	社会福祉援助技術論B	A-I	
AH1050	社会福祉学入門	B	
CC3085	社会福祉原論A	A-II	
CC3086	社会福祉原論B	A-II	
CA3104	社会福祉原論(職業指導を含む)	A-I	
CC3092	社会福祉調査の基礎	A-II	
DA2050	社会福祉の基礎	B	
DH4111・DH4165	社会福祉法制	B	
CA4107	社会保障論	A-I	
CD4088	社会保障論I	A-II	
CD4089	社会保障論II	A-II	
CM4076	就労支援サービス論	A-I	
FE3518	障害児の心理	(学習期間終了)	
EH4906	障害者教育実習	(学習期間終了)	
EH4740	障害者教育実習の事前・事後指導	(学習期間終了)	
ED3718	障害者教育総論	(学習期間終了)	
FE3549	障害者・障害児心理学	162	
CD2171	障害者福祉	A-II	
CD2118	障害者福祉論	A-I	
EA2195	障害の理解	(学習期間終了)	
FD2502・FD2563	生涯発達心理学	129	
AB1332	情報処理I	(学習期間終了)	
AB1034	情報処理の基礎	B	
DK4692	職場のメンタルヘルス	(学習期間終了)	
FF2511・FF2528	人格心理学	(学習期間終了)	
FJ3562	神経・生理心理学	252	
AH1049	人権と福祉	B	
CC3081	人体の構造と機能及び疾病	288	
DK3690	人的資源論	(学習期間終了)	
FF2519	心理アセスメント	181	
FA2501	心理学概論	28	
FA2531	心理学概論A	18	
FA2532	心理学概論B	23	
FB3508	心理学研究法I	73	
FB3509	心理学研究法II	(学習期間終了)	
FB3538	心理学研究法A	73	
FB4539	心理学研究法B	86	
FB2505	心理学実験I	43	
FB2533	心理学実験IA	31	
FB2534	心理学実験IB	37	
FB2506	心理学実験II	59	
FB3535	心理学実験IIA	50	
FB3536	心理学実験IIB	55	
FF3554	心理学的支援法I	201	
FF3557	心理学的支援法II	206	
FF4558	心理学的支援法III	212	
FB3537	心理学統計法	67	
FF3553	心理的アセスメントI	175	
FF4556	心理的アセスメントII	183	
FF3520	心理療法	(学習期間終了)	
FF3521	心理療法各論	(学習期間終了)	
AK1040	睡眠改善学	B	
AS1024	スポーツ(パングolf)	(学習期間終了)	
AS1023	スポーツ(バレーボール)	(学習期間終了)	
AS1043	スポーツの心理学	B	
EA3194	生活行動と人体	(学習期間終了)	
AH1026	政治学の基礎	(学習期間終了)	
CQ4140	精神医学	A-I	
CQ4178	精神医学と精神医療I	A-II	
CQ4179	精神医学と精神医療II	A-II	
CS4139	精神科リハビリテーション学	A-I	
CQ4166	精神疾患とその治療I	296	
CQ4167	精神疾患とその治療II	301	
CU3151	精神障害者の生活支援システム	A-I	
CT3186	精神障害リハビリテーション論	A-II	
CQ3136	精神保健学	A-I	
CW4258	精神保健福祉演習I	A-II	
CW4141	精神保健福祉援助演習	A-I	
CW3157	精神保健福祉援助演習A	A-I	
CW4158	精神保健福祉援助演習B	A-I	
CW5159	精神保健福祉援助演習C	A-I	
CR3138・CR3148	精神保健福祉援助技術各論	A-I	
CR3156	精神保健福祉援助技術各論	A-I	
CR3153	精神保健福祉援助技術総論I	A-I	
CR3154	精神保健福祉援助技術総論II	A-I	
CR3137	精神保健福祉援助技術総論	A-I	
CX5902	精神保健福祉援助実習	A-I	
CX4908	精神保健福祉援助実習A	A-I	
CX5909	精神保健福祉援助実習B	A-I	
CX4188	精神保健福祉援助実習指導A	A-I	
CX5189	精神保健福祉援助実習指導B	A-I	
CX4262	精神保健福祉実習I	A-II	
CX4260	精神保健福祉実習指導I	A-II	
CT3187	精神保健福祉制度論	A-II	
CR3182	精神保健福祉の原理I	A-II	
CR3183	精神保健福祉の原理II	A-II	
CT3150	精神保健福祉のサービス	A-I	
CT4152	精神保健福祉の制度	A-I	
CS3155	精神保健福祉の理論	A-I	
CS3133	精神保健福祉論I	A-I	
CT3134	精神保健福祉論II	A-I	
CT4135	精神保健福祉論III	A-I	
EC3707	生徒指導論(進路指導を含む)	(学習期間終了)	
AK1039	生命の科学	B	
AK1005・AK1042	生命の科学	(学習期間終了)	
AA1001	禅のこころ	(学習期間終了)	
AA1031	禅のこころ	B	
EC4709	総合演習	(学習期間終了)	
CN3251・CW3283	ソーシャルワーク演習	A-II	
CN4252	ソーシャルワーク演習I	A-II	
CP4256	ソーシャルワーク実習I	A-II	

CP4254	ソーシャルワーク実習指導Ⅰ	A-Ⅱ
CC3087	ソーシャルワークの基盤と専門職	A-Ⅱ
CC3091	ソーシャルワークの基盤と専門職(専門)	A-Ⅱ
CC3093	ソーシャルワークの理論と方法Ⅰ	A-Ⅱ
CC3094	ソーシャルワークの理論と方法Ⅱ	A-Ⅱ
CC3095	ソーシャルワークの理論と方法Ⅲ	A-Ⅱ
CC3096	ソーシャルワークの理論と方法Ⅳ	A-Ⅱ
CS4184	ソーシャルワークの理論と方法 (精神専門)Ⅰ	A-Ⅱ
CS4185	ソーシャルワークの理論と方法 (精神専門)Ⅱ	A-Ⅱ
ZZ5991	卒業研究	268

### タ行

CC3097	地域福祉と包括的支援体制A	A-Ⅱ
CC3098	地域福祉と包括的支援体制B	A-Ⅱ
CA3105	地域福祉論	A-Ⅰ
FH3560	知覚・認知心理学	241
EF3727	知的障害教育	学習期間終了
EE4721	知的障害者の心理	学習期間終了
EE4722	知的障害者の生理・病理	学習期間終了
DD3119	知的障害者福祉論	履修登録終了
DD3242	知的障害がある人とのソーシャルワーク	B
EF3730	聴覚障害教育	学習期間終了
EE4725	聴覚障害者の心理	学習期間終了
EE4726	聴覚障害者の生理・病理	学習期間終了
EG4732	重複障害教育総論	学習期間終了
AB1035	データ分析とプレゼンテーション技法	B
AB1146	・DA3146 統計情報を見る眼	B
EC3705	特別活動の指導法	学習期間終了
ET3771	特別支援教育支援員概論	学習期間終了
AT1029	特講(地域と生活)	B
DT2201	特講・社会福祉学Ⅰ (介護保険と社会福祉士の課題)	B
DT5205	特講・社会福祉学5	学習期間終了
DT5206	特講・社会福祉学6	学習期間終了
DT2210	特講・福祉心理学10 (スクール・ソーシャルワーク論)	B
DT2222	特講・社会福祉学22 (精神科多職種アウトリーチ支援)	B
DT2224	特講・社会福祉学24 (コミュニティ・ソーシャルワークⅤ)	B
DT2250	特講(防災士研修講座)	B
FT2605	特講・福祉心理学5(自分さがしの心理学)	280
FT2608	特講・福祉心理学8 (ストレスとつきあう心理学)	282
FT2609	特講・福祉心理学9 (コミュニティ心理学)	284
FT2617	特講・福祉心理学17(認知行動療法)	286

### ナ行

FC2689	人間関係論	119
AH1017・AH1025	人間と教育	学習期間終了
DD2215	認知症介護論	B

FH3510・FH3530	認知心理学	学習期間終了
---------------	-------	--------

### ハ行

EG4734	発達障害教育総論	学習期間終了
EG4733	発達障害者の心理	学習期間終了
DD2211	発達障害者の地域支援	B
DD3161	・DD3168 発達障害者の理解と支援	B
FD3543	発達心理学	122
FD3546	発達臨床心理学	147
FF3524	犯罪非行心理学	学習期間終了
EF3729	病弱教育	学習期間終了
EF4731	病弱教育総論	学習期間終了
EE4724	病弱者の心理、生理・病理	学習期間終了
EC3704	福祉科の指導法	学習期間終了
DH3121	福祉機器論→福祉用具と生活支援	B
CC4080	福祉行財政と福祉計画	A-Ⅰ
CE4074	福祉経営論	A-Ⅰ
CC4099	福祉サービスの組織と経営	A-Ⅱ
DH2109	福祉思想論	B
CC2101	福祉社会学	A-Ⅰ
CC2068	・CC2103・CC2149 福祉心理学	12
FP5571	福祉心理学演習	258、263
AH1003	福祉と経済	学習期間終了
AH1021	福祉と生活	学習期間終了
CB3063	福祉法学	A-Ⅰ
DA2142	福祉ボランティア活動	B
DF3121	・DF3163 福祉用具と生活支援	B
DE3143	・DF3162 福祉リスクマネジメント	B
AH1036	法の基礎	B
AH1007	・AH1030 法の基礎(日本国憲法を含む)	学習期間終了
CD4075	保健医療サービス論	A-Ⅰ
CE4173	保健医療と福祉	A-Ⅱ
AB1002	ボランティア論	B

### ラ行

FF2522	ライフサイクルと福祉心理学	188
DF3122	リハビリテーション論	B
FF3503	・FF3564 臨床心理学	198
FF3552	臨床心理学概論Ⅰ	190
FF4555	臨床心理学概論Ⅱ	195
AJ1009	歴史を見る眼	学習期間終了
AJ1038	歴史を読み解く	B
DL3280	レクリエーション概論	学習期間終了
DL4282	レクリエーション事業	学習期間終了
DL4281	レクリエーション実技	学習期間終了
DK4691	労働法	学習期間終了
FD2517	老年心理学	学習期間終了
FD2544	老年心理学A	136
FD2545	老年心理学B	142

## 福祉心理学科 関連専門科目 留意事項

- ・2018年度入学者より福祉心理学科のカリキュラムが大きく変わりました。2017年度以前入学者と科目名称・単位数などが異なる科目が多くあります。  
(例) 2017年度以前入学者「心理学概論」－ 2018年度以降入学者「心理学概論A」「心理学概論B」
- ・科目によって、受講条件・受講上の注意・スクーリング受講にあたっての留意事項等が課されています。各科目欄をご確認ください。
- ・科目名にA・Bが付されている科目は、A・Bの受講の順序の指定はありません。
- ・「カウンセリングⅠ」と「カウンセリングⅡ」、「カウンセリング演習Ⅰ」と「カウンセリング演習Ⅱ」の受講の順序の指定はありません。
- ・実験科目は「心理学実験ⅠA」から受講することを推奨しますが、「心理学実験ⅠB」「心理学実験ⅡA」からの受講も可能です。
- ・現在は「公認心理師国家試験受験資格」の基礎資格が取得できる課程ではありません。2018年度以降入学者はp. 7の特例要件による取得もできません。
- ・「児童青年心理学」「心理療法各論」は、2023年3月で学習期間が終了しました。この2科目に代わる科目はありません。

### 2017年度以前入学者へのご案内

- ・「老年心理学」「人格心理学」「心理療法」「認知心理学」は、2023年3月で学習期間が終了しました。
- ・2023年3月末時点で上記4単位の科目が単位未修得の場合は、2023年度から下記2単位の科目の履修登録が可能となりました。  
【4単位の科目】      【2単位の科目】  
「老年心理学」 → 「老年心理学A」「老年心理学B」  
「人格心理学」 → 「感情・人格心理学」  
「心理療法」 → 「心理学的支援法Ⅰ」「心理学的支援法Ⅱ」  
「認知心理学」 → 「知覚・認知心理学」
- ・上記4単位の科目が単位修得済の場合は、対応する2単位の科目は履修登録できません。
- ・上記4単位の科目について、履修取消はできません。2単位の科目の履修登録にあたって、規定の単位数(『学習の手引き』1・2章を参照)を超える場合、超過履修費が必要になります。
- ・上記4単位の科目のレポートやスクーリングのみが合格しており、対応する2単位の科目の履修登録を希望される場合は、成績を移行できる可能性があります。成績の移行を希望される方は、書面(メール・FAX・郵送)にてご連絡ください(メール: ugr@tfu.ac.jp)。

## 「公認心理師国家試験受験資格」の基礎資格取得について

心理専門職の国家資格「公認心理師」国家試験受験資格を得るためには、大学で必要な科目を修めて卒業した後、所定の業務に2年以上従事するか、所定の大学院に進学・修了することが必要です。

2017年4月までに入学の正科生は、法令上の特例要件を満たせば、実習・演習科目なしでの受験資格の基礎資格が取得（＝「大学で必要な科目を修めて卒業」を満たす扱いとなる）でき、所定の大学院の受験が可能となります。

法令上の特例要件を満たすために通信教育部で単位修得すべき科目は下記のとおりです。

公認心理師の経過措置対応科目表2024（2017年度4月入学者まで対応 ※1）

No. (条件)	大学における必要な科目名	通信教育部における必要な科目（2010～2017年度単位修得 ※2）	通信教育部における必要な科目（2018年度単位修得）	通信教育部における必要な科目（2019～2022年度単位修得）	通信教育部における必要な科目（2023年度以降単位修得）
I 3科目以上 選択	1 心理学概論		「心理学概論」		
	2 臨床心理学概論		「臨床心理学」		
	3 心理学研究法		「心理学研究法Ⅰ」		
	4 心理学統計法		「心理学研究法Ⅱ」	「心理学研究法Ⅱ」 or「心理学統計法」	「心理学統計法」
	5 心理学実験		「心理学実験Ⅰ」＋「心理学実験Ⅱ」※4		
II 4科目以上 選択	6 知覚・認知心理学	該当科目なし	「認知心理学」		「知覚・認知心理学」
	7 学習・言語心理学	「学習心理学」＋ 「児童青年心理学」 or「老年心理学」	「学習心理学」		
	8 感情・人格心理学	「人格心理学」＋ 「老年心理学」or 「児童青年心理学」	「人格心理学」		「感情・人格心理学」
	9 神経・生理心理学	該当科目なし	「神経・生理心理学」		
	10 社会・集団・家族心理学		「社会心理学」＋「家族心理学」※4		
	11 発達心理学		「生涯発達心理学」		
	12 障害者・障害児心理学		「障害児の心理」	「障害者・障害児心理学」	
III 2科目以上 選択	13 心理的アセスメント		「心理アセスメント」		
	14 心理学的支援法		「心理療法」		「心理学的支援法Ⅰ」＋ 「心理学的支援法Ⅱ」※4
IV 2科目以上 選択	15 健康・医療心理学	該当科目なし	「健康・医療心理学」		
	16 福祉心理学		「福祉心理学」		
	17 教育・学校心理学	「教育心理学」	「教育心理学」or 「特講・福祉心理学4 (スクール・カウンセリング)」	「教育心理学」or「教育・学校心理学B (学校心理学)」	
	18 司法・犯罪心理学	「犯罪非行心理学」	「司法・犯罪心理学」		
	19 産業・組織心理学	「産業心理学」	「産業・組織心理学」		
V 1科目以上 選択	20 人体の構造と機能及び疾病		「医学一般」		
	21 精神疾患とその治療		「精神医学」		

※1 本対応表は、2017年度4月までの入学者を対象とする。（2017年度10月生は含まない）

※2 2009年度までの単位修得科目については、別途ご相談ください。

※3 「児童青年心理学」または「老年心理学」は、No.7・8に同じ科目を使用することはできない。

※4 2科目とも必修。

# 「専門必修科目、専門選択必修科目、専門選択科目A群の一覧」2017年度以前入学者用

福祉心理学科の2017年度以前入学者が2024年度に単位修得可能な「専門必修科目、専門選択必修科目、専門選択科目A群の一覧」は、下記のとおりです。

科目によりスクーリング単位やオンデマンド・スクーリングの開講情報が変更されておりますので、ご確認ください。

科目名 (2017年度以前入学者)	配当年次	科目単位	履修方法	オンデマンド	スクーリング単
<b>(専門必修科目) 18単位必修</b>					
福祉心理学	1年以上	2	R or SR	○	1
心理学概論	1年以上	4	R or SR	○	2
心理学研究法Ⅰ	2年以上	2	R or SR	○	1
社会心理学	1年以上	2	R or SR	○	1
生涯発達心理学	1年以上	4	R or SR	○	1
臨床心理学	2年以上	4	R or SR		1
<b>(専門選択必修科目) 2単位以上選択履修</b>					
心理学実験Ⅰ	1年以上	2	SR		1
心理学実験Ⅱ	1年以上	2	SR		1
<b>(専門選択科目A群) 34単位以上を選択履修(ただし、専門選択必修科目で規定の単位数以上修得した単位は専門選択科目A群の単位数に含めます)</b>					
心理学統計法	2年以上	2	R or SR		1
心理学研究法B	3年以上	2	SR		1
家族心理学	1年以上	2	R or SR	○	1
人間関係論	1年以上	1	S	○	1
産業・組織心理学	2年以上	2	R or SR	○	1
老年心理学A ※「老年心理学」単位未修得者のみ履修可	1年以上	2	R or SR	○	1
老年心理学B ※「老年心理学」単位未修得者のみ履修可	1年以上	2	R or SR	○	1
発達臨床心理学	2年以上	1	S		1
教育心理学	1年以上	2	R or SR	○	1
教育・学校心理学B(学校心理学)	2年以上	2	R or SR	○	1
障害者・障害児心理学	2年以上	2	R or SR		1
感情・人格心理学 ※「人格心理学」単位未修得者のみ履修可	2年以上	2	R or SR	○	1
心理アセスメント	1年以上	2	R or SR	○	1
ライフサイクルと福祉心理学	1年以上	1	S	○	1
心理学的支援法Ⅰ ※「心理療法」単位未修得者のみ履修可	2年以上	2	R or SR		1
心理学的支援法Ⅱ ※「心理療法」単位未修得者のみ履修可	2年以上	2	R or SR		1
司法・犯罪心理学	2年以上	2	SR	○	1
災害・防災心理学	2年以上	1	S	○	1
心理的アセスメントⅡ	3年以上	1	SR		1
健康・医療心理学	3年以上	2	R or SR	○	1
カウンセリングⅠ	1年以上	1	S	○	1
カウンセリングⅡ	1年以上	1	S	○	1
カウンセリング演習Ⅰ	2年以上	1	S		1
カウンセリング演習Ⅱ	2年以上	1	S		1
知覚・認知心理学 ※「認知心理学」単位未修得者のみ履修可	2年以上	2	R or SR	○	1
学習心理学	2年以上	2	R or SR	○	1
神経・生理心理学	2年以上	2	R or SR	○	1
福祉心理学演習	4年	2	SR		1
特講・福祉心理学8(ストレスとつきあう心理学)	1年以上	1	S		1
特講・福祉心理学9(コミュニティ心理学)	1年以上	1	S		1
特講・福祉心理学17(認知行動療法)	1年以上	1	S	○	1
卒業研究	4年	8	卒業研究		

## 「認定心理士資格に関する科目一覧」2017年度以前入学者用

2017年度以前入学者が2024年度に単位修得可能な「認定心理士資格に関する科目一覧」について、科目名を下記のとおりご案内します。

資格申請方法については、『学習の手引き』または日本心理学会のホームページをご参照ください。

科目	領域	本学での科目名 (2017年度以前入学者)			
		2018年度までの単位修得	2019～2022年度の単位修得	2023年度以降の単位修得	
基礎科目	a 心理学概論	心理学概論			
	b 心理学研究法	心理学研究法Ⅰ			
		心理学研究法Ⅱ	心理学統計法 or 心理学研究法Ⅱ	心理学統計法	
	c 心理学実験・実習	心理学実験Ⅰ			
		心理学実験Ⅱ			
d 知覚心理学・学習心理学	学習心理学		知覚・認知心理学		
選択科目	e 生理心理学・比較心理学	—	神経・生理心理学		
	f 教育心理学・発達心理学	生涯発達心理学			
		—	発達臨床心理学		
		教育心理学			
		—	教育・学校心理学B (学校心理学)		
		児童青年心理学			
		—	老年心理学	老年心理学A 老年心理学B	
	g 臨床心理学・人格心理学	障害児の心理	—	臨床心理学	
		—		人格心理学	感情・人格心理学
		—	障害者・障害児心理学		
心理アセスメント					
—		心理療法	心理学的支援法Ⅰ 心理学的支援法Ⅱ		
犯罪非行心理学 (司法・犯罪心理学)		司法・犯罪心理学			
精神保健学					
カウンセリングⅠ					
カウンセリングⅡ					
カウンセリング演習Ⅰ					
カウンセリング演習Ⅱ					
福祉心理学					
h 社会心理学・産業心理学	—	健康・医療心理学			
	環境心理学		—		
	社会心理学				
	家族心理学				
	産業心理学 (産業・組織心理学)	産業・組織心理学			
	組織心理学	—			
その他	i 心理学関連科目・卒業論文	人間関係論 卒業研究			

※本学では「卒業研究」は8単位ですが、認定心理士認定委員会では4単位として認定されます。



# 福祉心理学科関連 専門科目

「特講・福祉心理学」の科目内容は、p. 280～287をご覧ください。

※2018年度より、多くの科目について「別レポート対象課題」であった論述式課題が客観式レポート課題に変更されました。

※R・SRどちらで受講する場合も、1（～2）課題分は客観式レポート課題となります（一部科目を除く）。

# 福祉心理学

科目コード

CC2068・  
CC2103・CC2149

単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

1年以上

渡部 純夫

入学年度・入学年次	科目コード
2023年度以降入学者	CC2068
2022年度1・2年次(編)入学者	
2021年度1年次入学者	
2022年度3年次編入学者	CC2149
2021年度2・3年次編入学者	
2018～2020年度入学者	
2017年度以前入学者	CC2103

## 科目の概要

### ■科目の内容

人間を取り巻き、目まぐるしく変化する社会の中で、私たちは自己形成を目指しながら生きていくために多種多様な問題と取り組まなければなりません。この世に生を受けた瞬間から死を迎えるまで、ライフサイクルを通して抱えなければならない問題や課題は山のようにあります。「福祉心理学」は、このような時代を生き抜く人々の、一人一人が求める「幸せの追求」をサポートし、「生活の質」の向上のために貢献する必要不可欠な学問ということが出来ます。一人一人の生命と生活を守るための取り組みを行いながら、社会全体にも働きかけていくことが「福祉心理学」には求められます。一人一人の心理面を心理アセスメントから深く理解し、日常生活に散見するたくさんの問題に実践的見地からの分析と対応を行うことが求められます。人間生活の基本にかかわる、「福祉心理学」をしっかり学びましょう。

### 【教員等の実務経験による指導内容】

心理的支援の経験をいかし、事例をもとに「心理学」の理論や手法を身につけ人々の福祉に対処できる人財を育成します。

### ■到達目標

- 1) 人の心の基本的な仕組みと機能を理解し、環境との相互作用の中で生じる心理的反応を理解し、説明できる。
- 2) 人の成長・発達段階の各期に特有な心理的課題を理解し、説明できる。
- 3) 日常生活と心の健康との関係について理解し、説明できる。
- 4) 心理学の理論を基礎としたアセスメントの方法と支援について理解し、説明できる。
- 5) 公認心理師に関する内容について理解し、説明できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

とくに「他者への関心と理解」「社会への関心と理解」「自尊的コミュニケーション力」「他者配慮表現力」「社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価60%+スクーリング評価 or 科目修了試験40%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学 改訂版』八千代出版、2019年（改訂版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2019年4月

（スクーリング時の教科書）上記教科書を参考程度に使用します。

### 【参考図書】

中山哲志・稲谷ふみ枝・深谷昌志編『福祉心理学の世界 人の成長を辿って』ナカニシヤ出版、2018年

佐藤泰正・中山哲志・桐原宏行 編著『福祉心理学総説』田研出版、2011年

今城周造編著『福祉の時代の心理学』ぎょうせい、2004年

岡田明著『福祉心理学入門』学芸図書、1995年

水島恵一編著『人間科学入門』有斐閣双書、1976年

村上陽一郎著『生と死への眼差し』青土社、1993年

藤森和美編『子どものトラウマと心のケア』誠信書房、1999年

岩城宏之著『いじめの風景』朝日新聞社、1996年

村瀬嘉代子著『子どもと大人の心の掛け橋』金剛出版、1995年

佐藤泰正・山根律子編著『福祉心理学』学芸図書、1998年（改訂版、2005年）

白樫三四郎編著『現代心理学への招待』ミネルヴァ書房、1995年

小林重雄監修『福祉臨床心理学』コレール社、2002年

安藤治著『福祉心理学のこころみ』ミネルヴァ書房、2003年

## スクーリング

## ■スクーリングで学んでほしいこと

人の心の基本的な仕組みと機能、環境との相互作用の中で生じる心理的反応、および成長・発達段階の各期に特有な心理的課題、および日常生活と心の健康との関係について理解するため、「心理学」の理論や手法を応用して、人々の福祉に対処するための方法、福祉現場において生じる問題及びその背景、心理社会的課題及び支援について学びます。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理学の視点	心理学の歴史と対象、心理学の未来、心を探求する方法の発展
2	人の心の基本的仕組みと機能①	心理学における諸理論と形成過程、心の生物学的基盤、感情・動機づけ・欲求、感覚・知覚
3	人の心の基本的仕組みと機能②	学習・行動、認知
4	人の心の基本的仕組みと機能③	個人差、人と環境
5	人の心の発達過程	生涯発達、心の発達の基盤、生きがいと問題行動への対応
6	日常生活と心の健康	生活環境と心の健康、心の不適応、健康生成論、喪失体験
7	心理学の理論を基礎としたアセスメントと支援の基本①	心理アセスメント、心理的支援の基本的技法
8	心理学の理論を基礎としたアセスメントと支援の基本②	心理アセスメントとその技法、心理療法におけるアセスメントと介入技法の概要、心理の専門職、まとめ
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

一人ひとりの幸せを考えていくために、心理学がどのように貢献できるか、具体例をあげながら講義をしていきます。その中で理論と実践がどう融合していくのかについても考えていきます。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加状況（20%）＋スクーリング試験（80%：持込不可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書を読み、人の一生と心理学がどのように結びつきを持つのかについてまとめてきてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

自分の身近な福祉の問題を取り上げ、「福祉心理学」の理論や技法から、どのような援助が可能かまとめてみてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	心理学の歴史から未来を考える①	心の学の誕生とその歩み キーワード：行動主義、ゲシュタルト、精神分析	心理学の歴史を振り返ることにより、心理学がどのような発展を遂げてきたかを学ぶ。
2	心理学の歴史から未来を考える②	現代の心理学から未来へ キーワード：環境・社会心理学、発達心理学、臨床心理学、倫理	現代の心理学とその課題を理解することにより、未来における心理学の可能性を考える。
3	人は現実世界をどう捉え、経験し、困難を克服するか①	「知る」ことの仕組みとその応用 キーワード：知覚、認知	「知る」という心理機能と行動の基本的メカニズムについて学び、日常生活への活用について考える。
4	人は現実世界をどう捉え、経験し、困難を克服するか②	「学び、覚える」ことの仕組みとその応用 キーワード：学習、条件づけ、行動主義、記憶	社会・文化的な側面の理解についての結びつきを踏まえ、「学習、記憶」という心理機能と行動のメカニズムについて学ぶ。
5	人は現実世界をどう捉え、経験し、困難を克服するか③	「考え行う」ことの仕組みとその応用 キーワード：知能、問題解決	「知能」とは何か、「問題を解決する」時の心の働きに着目し、「思考」のメカニズムについて学ぶ。
6	心の成り立ちと個性の形成を考える①	「行動」から見た心と個性 キーワード：動機づけ、感情、社会的認知	人間の「行動」を、心理学的に理解していくための諸理論について学ぶ。
7	心の成り立ちと個性の形成を考える②	「パーソナリティ」から見た心と個性 キーワード：パーソナリティ、自我・自己、自己実現	人を特徴づける「パーソナリティ」の様々な考え方について学ぶ。
8	心の成り立ちと個性の形成を考える③	「人間性」から見た心と個性 キーワード：人間性心理学、感性、コミュニケーション、適応	「人間性心理学」の各理論と「コミュニケーション」の基礎概念について学ぶ。
9	ともに生きるための心理学の役割①	生活環境作りと心理学の役割 キーワード：父性原理・母性原理、ウェルビーイング、文化心理学、パーソナル・スペース	心理学的アプローチに基づいて、人と人、家族、社会・文化、環境との関連性を学び、心理学の役割を考える。
10	ともに生きるための心理学の役割②	人の健康と心理学の役割 キーワード：ストレス、予防	健康と「ストレス」の関連性について、様々な生活場面における問題と、心理的側面からの対処について考える。
11	ともに生きるための心理学の役割③	心理臨床の現場から キーワード：DSM-IV、ICD-10、アセスメント、心理療法、福祉と心理	単純に因果関係を特定できない「心の問題」を学び、「アセスメント」「心理療法」について考える。
12	「人生」を生きていくということ①	生涯発達 キーワード：変化、積み重ね、可塑性	「生涯発達心理学」という視点から「発達」についての考え方を学ぶ。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
13	「人生」を生きていくということ②	障害をもって生きるということ キーワード：WHO、受容	「障害」とは何かを正確に理解する。「障害」の意味・援助のあり方を考える。
14	「人生」を生きていくということ③	思春期を生きる キーワード：同一性、自我、モラトリアム	「思春期の変化」を、「身体的変化」と「心理的变化」に分けて考える。また、その過程で心理学がどのように貢献できるかを考察する。
15	「人生」を生きていくということ④	老年期を生きる キーワード：個人差、パーソナリティ、生きがい、死、幸福、福祉	加齢が及ぼす身体的・心理的变化を学び、心理学・社会福祉学の両面からのアプローチを考える。

## ■レポート課題

### 【2018年度以降入学者】

1 単位め	「TFU オンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	福祉心理学の枠組みのひとつである人間理解が、「心理学的視点」からはどのように行われるかについてまとめ、考察しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

### 【2017年度以前入学者】

1 単位め	福祉心理学の枠組みのひとつである人間理解が、「心理学的視点」からはどのように行われるかについてまとめ、考察しなさい。
2 単位め	「TFU オンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

「福祉心理学」では、深い人間理解が必要になります。人間は発達を通していろいろなものを身に付け、自己形成の課題に取り組んでいきます。課題に直面し不適應を起こすこともあります。そのような人々に対して援助を行うにあたっては、一般的な発達においての特徴と課題をしっかりと押さえておくことが必要になります。しかし、人間には個性や個人差があります。個としての見方やとらえ方も同時に必要になります。

この「福祉心理学」では、まず心理学の視点から人間理解を深めていくことを行います。その上で、何らかの援助を必要としている人に対して、どのような援助方法があるのか、ひとりひとりのニーズにどのように応えていけばよいかについて、理念と実践から考えていくことにしたいと思います。

「福祉心理学」を考えると、「社会福祉」と「心理学」の二面性の問題と向き合うことになりますが、ここでは「心理学」を「福祉」にどう活用するかという観点から考えていただきたいと思います。

客観式課題  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFU オンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

論述式課題  
アドバイス

- (1) テキスト『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学』の第1部「心理学の歴史から未来を考える」から第3部「心の成り立ちと個性の形成を考える」までをよく読み、人間の心理的活動がどうなっているかを理解するための努力をしてください。
- (2) 次に、参考図書にあたり人間理解のための方法や視点の共通点と違いについてまとめ、考えを膨らませてください。あなた自身が今まで行ってきた理解の仕方についてもふりかえりを行ってください。
- (3) それらを、分析・考察しながら自分なりにまとめていくことにより、深い人間理解にもとづいたレポートができあがると思います。
- (4) 人間のすべての行動面に「心理学」は関わりをもちますから、日々の生活の中で気になる人間の行動をとりあげ、「心理学」とつないで学んでみるとよいと思います。

## 科目修了試験

## ■評価基準

- 1) 人生のライフステージの課題を理解しているか。
- 2) 福祉心理学の視点が理解されているか。
- 3) テキスト以外の文献で発展的学習をしているか。
- 4) 自分の考えをまとめる力があるか。
- 5) 専門的内容をどれくらい理解しているか。

# 心理学概論A

科目コード

FA2531



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	1年以上	佐藤 俊人・柴田 理瑛

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 28「心理学概論」(FA2501、4単位、履修方法：RorSR)を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学の基礎を学び、自分や他者の心を理解することは日常生活の多くの場面で有効なものです。

心理学の研究対象になっている諸現象の基本について概観しながら「人間らしさ」を考え、心理学的な現象がいかに日常生活に関連しているかを学びます。研究をはじめて間もない方にとっては心理学の全体像をイメージしていただき、また、すでに研究が進んでいる方にとっては、その再確認をしていただけることをめざします。教科書・レポート学習では基礎的な理論を学び、スクーリングでは心理学諸理論をどう日常生活と関連づけて考えるかを学びます。

### ■到達目標

- 1) 心理学を実学ととらえ、心理学諸理論を説明できることに加え、実生活に応用できる。
- 2) 心理学の成り立ちや人の心の基本的な仕組みと働きを、具体例を挙げながら説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価or科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】（「心理学概論B」と共通）

金城辰夫監修、藤岡新治・山上精次編『図説 現代心理学入門（四訂版）』培風館、2016年（四訂版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2016年4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書を持参してください。主に図表の参照として使用します。

### 【参考図書】

小泉吉宏著『なやんでもいいよとブツは、いった。』KADOKAWA、2014年

※教科書各章末の「参考図書」も使えるものがあるかもしれません。

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理学とはどのような学問か	心理学とはどのような学問で、どのような方法で心を知ろうとしているのかについて、心理学の成り立ちと関連づけながら学ぶ。
2	知覚と認知	錯視を用いて、知覚と認知の仕組みについて学ぶ。
3	心の構造①（精神分析的な視点から）	フロイトの人格論の概要について学ぶ。
4	心の構造②	フロイトの発達論の概要と、実際の乳幼児の発達の様相を比較検討。
5	日常生活の中の学習理論①	古典的条件づけの基本について学ぶ。
6	日常生活の中の学習理論②	古典的条件づけの応用可能性について学ぶ。
7	日常生活の中の学習理論③	オペラント条件付けの基本とその有用性、危険性を学ぶ。
8	まとめ	知覚・認知、人格・発達、学習の観点からまとめ、心理学の基本的な考えを理解する。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

配付資料をもとに板書も行いながら進めます。視聴覚教材も視聴します。教科書は主として図表の確認のために使用します。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリングで取り上げた心理学理論を実学としてどう応用するかを考えていただきます。

「知識」ではなく、それをどう活かしていくかという「知恵」が要求されます。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

テキストの該当箇所を読んでくると同時に、現在の自分の活動の中でどのような部分で心理学的な理論や考え方が応用できそうかを考えておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ		学習内容・キーワード	学びのポイント
1	心理学とは (p. 1～4)		心理学とは何を目的としたどのような学問であるかを理解するとともに、心理学の歴史と諸領域について理解する。	心理学では、どのような目的のためにどのような手法を使ってどのような情報を収集するのか、そしてどのような領域に分類されているのかを理解しておくことにより、心理学全体のイメージがわかりやすくなります。
2	パーソナリティと適応 (臨床心理学) 1 パーソナリティの諸理論 (p. 35～42) 第1部2章2. 1	①	さまざまなパーソナリティ理論について理解する。	心理検査によってパーソナリティを測定することは心理学の課題の一つですが、測定されるべきパーソナリティについて理解することにより、次に学習する心理検査の理解がスムーズになります。パーソナリティの理論には様々なものがあり、それぞれ難解なものです。必要に応じてテキスト以外の情報を得ながら、時間をかけてゆっくりと理解してください。
3		②		
4		③		
5	パーソナリティと適応 (臨床心理学) 2 心理テスト (p. 42～50) 第1部2章2. 2	①	心理アセスメントで使われる心理テストの全体像を理解する。	心理検査には、性格検査、知能検査その他様々な目的の検査があり、その中でも質問紙法、作業検査法、投影法などの手法にわかれています。これら心理検査の基本を学ぶことにより、心理検査の長所と短所を自分なりに考えてみてください。
6		②		
7	学習と動機づけ・情動 (行動心理学) 1 古典的条件づけ (p. 101～108) 第II部4章4. 1	①	心理学における「学習」とはどのようなものかを理解する。その基本的な学習理論である古典的条件づけについて正しく理解する。	レモンを見ただけで、食べてもいないのに唾液が出ます。どうしてこのような現象が起こるのでしょうか。また、この現象を私たちの日常生活に応用するにはどうしたらいいのでしょうか。様々な生理的反応を考え、古典的条件づけの応用性について考えてみましょう。
8		②		
9	学習と動機づけ・情動 (行動心理学) 2 オペラント条件づけ (p. 108～114) 第II部4章4. 1	①	オペラント条件づけに関する古典的な実験を知ることにより、オペラント条件づけのしくみと、その長所、短所を理解する。	私たちは日常的に「いいことをしたら賞」を、「悪いことには罰」を与える、与えられることに慣れてしています。オペラント条件づけを正しく理解することにより、賞罰の与え方、その危険性などについて考えてみましょう。
10		②		
11	記憶・言語・思考 (認知心理学 I) 1 記憶 (p. 125～138) 第III部5章5. 1	①	記憶の種類や特徴について理解するとともに、新しい課題に直面した時に人間や動物はどのようにそれを解決するのかについての諸理論を理解する。	私たちは、新しい課題を解決するために様々な方法をとっています。やみくもにやってみることもあれば、こうすればできるはずという、見通しを立てることもあります。
12		②		

回数	テーマ		学習内容・キーワード	学びのポイント
13	感覚・知覚（認知心理学Ⅰ） （p. 153～177）	①	感覚器から入ってくる情報を、私たちは脳で解釈（認知）して判断している。人間の認知が決して現実、事実をそのまま受け取っているわけではないことを理解する。	感覚器から同じ情報を受け取っても、その理解は一人ひとり違います。それぞれの脳で自分らしく判断しているということを理解しましょう。
14	第Ⅳ部 6章 6.1～6.6	②		
15	まとめ 心理的支援の方法の立案		心理的支援のプログラムを提案する	身の回りで心理的に支援を必要としている事例を具体的に探してみて、具体的にどのようなプログラムを提案できそうかを考えてみてください。そしてそのプログラムはどのような心理学的理論に関連しているものなのかを確認しながら考えることが必要です。なお、実際に心理的支援を行う必要はありません。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	スキナーによる「道具的条件づけ（オペラント条件づけ）」とはどのようなものかを具体例を挙げながら概説するとともに、自分や周囲の人など身近な経験に照らし合わせながら、道具的条件づけによって他者の行動をコントロールすることの長所と短所を自分なりに考えなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

1 単位め アドバイス	教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め アドバイス	人間は社会的な動物であり、常にお互いに影響し合っていますが、お互いの間に「ある側面でどちらかが優位」という関係になった場合、優位に立つ側が他者の行動をコントロールしようとし始めます。その最も簡単な方法の一つが「やって欲しい行動をしてくれた場合」には賞を与え、「やってほしくない行動をした場合」は罰を与えるということで、おそらく人間が人間になった大昔から行われてきました。家庭の中でも悪いことや危ないことをした子どもを叱り（罰を与え）、良い行動をした子どもにご褒美をあげたりほめたりすることは、心理学を知らなくとも誰でもやっていることです。 つまり道具的条件づけ（四訂版 p. 108～114 三訂版 p. 100～105 改訂版 p. 14～16）という方法は、決して心理学者が発明したものではなく、誰もが日常的にやっている他者コントロールの方法です。 まず、その長所を考える場合は、なぜ私たちは「賞と罰」を自然に使ってしまうのか、を考えてみてください。

いいと思います。あるいはもしも「賞と罰」を使わずに他者の行動をコントロールするとしたら、どのような方法があるか、を考えてみるとおのずと長所（なぜ使いやすいのか、なぜつい使ってしまうのか）が明らかになってくるかもしれません。

しかし、一方では自分が罰を与えられた経験を振り返ってみると、短所もあることも見えてくるはずで  
す。スピード違反をしてお金を納付するのも「罰」ですし、言うことを聞かずに親に「ゴツン」とやられ  
たのも罰です。その直後は反省したり、行動としては一瞬おとなしくなったりしたとは思いますが、それ  
は「考え方や行動の様式が変わった」と言えるでしょうか？おそらく3日もたてばもとの行動に戻ってい  
たのではないかと思います。

このような視点も参考に、道具的条件づけの長所と短所を皆さんなりに考えてみてください。

## 科目修了試験

### ■評価基準

テキストに書いてあることの暗記～再生では不足です。それを自分なりに理解し、自分のことばに噛み  
砕いて説明することにより、本当に理解していることを表現してください。



<b>心理学概論B</b>			科目コード	<b>FA2532</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>佐藤 俊人・平泉 拓</b>	
履修登録条件	「心理学概論A」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。			

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 28「心理学概論」(FA2501、4単位、履修方法：RorSR)を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理学概論A」 p. 18参照。

### ■到達目標

- 1) 心理学を実学ととらえ、心理学諸理論を説明できることに加え、実生活に応用できる。
- 2) 心理的支援の考え方の基本を説明し、実践することができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%＋スクーリング評価or科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】（「心理学概論A」と共通）

金城辰夫監修、藤岡新治・山上精次編『図説 現代心理学入門（四訂版）』培風館、2016年（四訂版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2016年4月

※「心理学概論A」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

（スクーリング時の教科書）上記教科書を持参してください。主に図表の参照として使用します。

## 【参考図書】

小泉吉宏著『なやんでもいいよとブッタは、いった。』KADOKAWA、2014年

※教科書各章末の「参考図書」も使えるものがあるかもしれません。

## スクーリング

### ■スクーリング受講にあたっての留意事項

「心理学概論A」のスクーリングを受講してから、本科目を受講することを推奨します。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	発達について考える①	生まれてから就学前までの発達の様相と育児に関する考え方を学ぶ。
2	発達について考える②	児童期から青年期までの発達の様相とアイデンティティの確立について学ぶ。
3	欲求不満と防衛機制	精神分析的な視点から、自分の欲求不満と付き合いするための方略を学ぶ。
4	カウンセリングの考え方①	来談者中心療法を中心にカウンセリングの基本的な考え方を学ぶ。
5	カウンセリングの考え方②	カウンセリングマインドと、日常への応用性について考える。
6	心理学的な情報を冷静に判断して考えるということ	心理学の諸理論の根拠とされてきた現象や事例について正しく理解し、自分なりの判断力を持つことを学ぶ
7	心理学的支援の考え方	心理学が実学であることを再認識し、これからの自分の活動にどのように応用できそうかを考える。
8	まとめ	第1回から第7回までの学習内容を振り返り、到達目標に沿って再考する。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

配付資料をもとに板書も行いながら進めます。視聴覚教材も視聴します。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（持込可）

「知識」ではなく、それをどう活かしていくかという「知恵」が要求されます。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

テキストの該当箇所を読んでくると同時に、現在の自分の活動の中でどのような部分で心理学的な理論や考え方が応用できそうかを考えておいてください。

### レポート学習

#### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	社会的行動（社会心理学）①個人と社会（p. 5～18） 第1部1章1.1～1.3	社会心理学研究の諸理論を理解する。	多くのストレスは対人関係に起因するものです。社会心理学の基本を学ぶことにより、自由に活動しているように見える個人が、いかに社会的な要因によって縛られているかを考えてみましょう。
2	社会的行動（社会心理学）②コミュニケーション（p. 18～33） 第1部1章1.4～1.7	集団の中でも個人の動きについて、社会心理学的な視点から理解する。	社会心理学の諸理論は、自分の周りに実際にある事例などを考えながら学習することが、理解をより深めます。日常生活の中で、心理学がどのように観連しているのかを考えながら学習してみましょう。
3	パーソナリティと適応（臨床心理学）3 適応と防衛機制（p. 50～70）	① フラストレーションに関する理論を理解するとともに、私たちがフラストレーションと戦うために持っている防衛機制について理解する。	様々な不適応状態についての基本を概観するとともに、そのような状態に対する心理的支援の方略としてどのような方法があるのか、その基本を学び、将来の臨床心理学的な支援への足がかりをつかみましょう。
4	第1部2章2.3～2.6	②	
5	成熟と成長（発達心理学）1（p. 71～82） 第II部3章3.1～3.2	① 発達とは青年期までだけのものではなく、超高齢社会にも対応した発達観があることを理解するとともに、発達心理学における研究方法について理解する。	人間の発達の様相を研究する様々な方法がありますが、それぞれ長所と短所があります。また、例えば遺伝の力を確かめているような研究でも環境要因を排除できていなかったり、因果関係と相関関係を混同していたりする例も少なくありません。自分なりに疑いながら考えてみましょう。
6		②	
7	成熟と成長（発達心理学）2（p. 82～99） 第II部3章3.3～3.5	① 発達に関する古典的な研究について理解する。また、研究の倫理についても考える。	発達心理学では、例えば代理母実験のように、現代では倫理的に実施できないような研究も多くなされてきました。また、人間の親子関係を理解する出発点として、他の動物たちとの比較もされてきました。これら貴重な研究を理解することにより、人間の発達について自分なりに考えてみましょう。
8		②	

回数	テーマ		学習内容・キーワード	学びのポイント
9	学習と同期づけ・情動（行動心理学）3 動機づけ、情動（p.114～124） 第Ⅱ部4章4.2	①	動物に行動を起こさせる動機について、本能的なものから社会的なものまで理解する。また、感情というものがあるのかを理解する。	動物の行動には、さまざまな動因が考えられます。本能的なものであったり、社会的なものであったりしますが、その理論を把握することにより、誰かに何かを行動してほしい際の心理的支援に結びつけることができます。また、感情の発生について脳の働きと関連づけて考えてみると、心理療法への応用も可能になるでしょう。
10		②		
11	記憶・言語・思考（認知心理学Ⅰ）2 言語・思考（p.138～150） 第Ⅲ部5章5.2～5.3	①	思考に及ぼす言語の影響に関する諸理論を理解する。また、「知能」に関する諸理論を理解し、自分なりに知能を考える。	何ができれば知能が高いのか、については大変難しい問題です。第2章に取り上げられている知能検査を参照しながら、知能に関する諸理論を学んでみましょう。さまざまな問題解決の方法について学んでみましょう。特に試行錯誤学習や洞察学習については、学習と動機づけの章と関連づけながら考えてみてください。
12		②		
13	心的活動の生理学的基礎（生理心理学）（p.179～199） 第Ⅳ部7章7.1～7.9	①	脳の機能に関する基本的な情報を理解する。	脳科学の発展により、人間の思考や感情を脳内物質や電気信号レベルで説明されるようになってきましたが、それでもなお説明しきれない部分はたくさん残されています。脳の各領域の機能を理解しながらも、脳科学で心を説明する限界なども考えながら学習してみましょう。
14		②		
15	まとめ 心理的支援の方法の立案		心理的支援のプログラムを提案する	身の回りで心理的に支援を必要としている事例を具体的に探してみ、具体的にどのようなプログラムを提案できそうかを考えてみてください。そしてそのプログラムはどのような心理学的理論に関連しているものなのかを確認しながら考えることが必要です。なお、実際に心理的支援を行う必要はありません。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	人間の初期（乳幼児期）の親子関係の特徴について、ほかの動物たちの親子関係との違いや愛着理論に絡めながら記述してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

2単位め  
アドバイス

初期の親子関係の確立については、文化や各家庭でそれぞれ違って当たり前であり、「正しい親子関係」を論ずることはできません。しかし、例えば「刻印づけ」で有名なハイイロガンと人間は明らかな違いがあり、ハーロウによるアカゲザルを使った代理母親実験も、代理母が、全く動かない布製と針金製の人形（サル形）であるという点ではそのまま人間に当てはめるわけにはいきません。人間は複雑な感情や性格を持っていますので、親子関係や親の養育態度によって子どもはさまざまに変容し得る存在です。

また、「必ずしも親が子どもに一方向的に影響するわけではない」ことは忘れてはいけません。

テキスト（四訂版 p. 93 図 3-33、三訂版 p. 87 図 3-27、改訂版 p. 143 図 6-26）に示されるような関係は広く報告されていますが、あくまでも「関連がある」ということであり、養育態度と子どもの行動性格傾向のどちらが原因でどちらが結果か、については両方の可能性があるわけです。子どもを甘やかすとわがままになる、という表現の情報は私たちにすんなり入ってきますが、ひどくわがままな子を育てていると、甘やかせずにはやってられない、ということもよくある話です。このように、人間は親と子どもがお互いに影響し合いながら親子関係を発達させていきます。そのような人間の親子関係の特徴について、自身の経験や身近な例などと絡めながら自分なりに論述してください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

テキストに書いてあることの暗記～再生では不足です。それを自分なりに理解し、自分のことばに噛み砕いて説明することにより、本当に理解していることを表現してください。

# 心理学概論

科目コード

FA2501



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
4	R or SR(講義)	1年以上	柴田 佐藤 俊人 理瑛・平泉 拓



※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※「心理学概論A」「心理学概論B」の2科目の内容を学ぶため、下記記載の「■講義内容」「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p. 18「心理学概論A」（科目コード：FA2531、2単位、履修方法：RorSR）とp. 23「心理学概論B」（科目コード：FA2532、2単位、履修方法：RorSR）の2科目をあわせて参照してください。

※「心理学概論A・B」のスクーリングを16コマ受講する必要があります。スクーリング試験も2回行います。

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理学とはどのような学問か	心理学とはどのような学問で、どういう方法で心を知ろうとしているのかを学ぶ。
2	知覚と認知	錯視を用いて、知覚と認知の仕組みについて学ぶ。
3	心の構造①（精神分析的な視点から）	フロイトの人格論の概要について学ぶ。
4	心の構造②	フロイトの発達論の概要と、実際の乳幼児の発達の様相を比較検討。
5	日常生活の中の学習理論①	古典的条件づけの基本について学ぶ。
6	日常生活の中の学習理論②	古典的条件づけの応用可能性について学ぶ。
7	日常生活の中の学習理論③	オペラント条件づけの基本とその有用性、危険性を学ぶ。
8	まとめ	知覚・認知、人格・発達、学習の観点からまとめ、心理学の基本的な考えを理解する。
9	スクーリング試験	
10	発達について考える①	生まれてから就学前までの発達の様相と育児に関する考え方を学ぶ。
11	発達について考える②	児童期から青年期までの発達の様相とアイデンティティの確立について学ぶ。
12	欲求不満と防衛機制	精神分析的な視点から、自分の欲求不満と付き合いするための方略を学ぶ。

13	カウンセリングの考え方①	来談者中心療法を中心にカウンセリングの基本的な考え方を学ぶ。
14	カウンセリングの考え方②	カウンセリングマインドと、日常への応用性について考える。
15	心理学的な情報を冷静に判断して考えるということ	心理学の諸理論の根拠とされてきた現象や事例について正しく理解し、自分なりの判断力を持つことを学ぶ
16	心理学的支援の考え方	心理学が実学であることを再認識し、これからの自分の活動にどのように応用できそうかを考える。
17	まとめ	第10回から第16回までの学習内容を振り返り、到達目標に沿って再考する。
18	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## レポート学習

### ■レポート課題

1 単位め	人間の初期（乳幼児期）の親子関係の特徴について、ほかの動物たちの親子関係との違いや愛着理論に絡めながら記述してください。
2 単位め	スキナーによる「道具的条件づけ（オペラント条件づけ）」とはどのようなものかを具体例を挙げながら概説するとともに、自分や周囲の人など身近な経験に照らし合わせながら、道具的条件づけによって他者の行動をコントロールすることの長所と短所を自分なりに考えなさい。
3 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
4 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

(2017年度以前履修登録者) 2018年4月よりレポート課題が変更になりました。『レポート課題集2017』記載の3単位めの論述式課題に合格した方は、1単位めの課題は『レポート課題集2017』の課題で提出してください。

### ■アドバイス

#### 1単位め アドバイス

初期の親子関係の確立については、文化や各家庭でそれぞれ違って当たり前であり、「正しい親子関係」を論ずることはできません。しかし、例えば「刻印づけ」で有名なハイイロガンと人間は明らかな違いがあり、ハーロウによるアカゲザルを使った代理母親実験も、代理母が、全く動かない布製と針金製の人形（サル形）であるという点ではそのまま人間に当てはめるわけにはいきません。人間は複雑な感情や性格を持っていますので、親子関係や親の養育態度によって子どもはさまざまに変容し得る存在です。

また、「必ずしも親が子どもに一方向的に影響するわけではない」ことは忘れてはいけません。

テキスト（四訂版 p. 93 図 3-33、三訂版 p. 87 図 3-27、改訂版 p. 143 図 6-26）に示されるような関係は広く報告されていますが、あくまでも「関連がある」ということであり、養育態度と子どもの行動性格傾向のどちらが原因でどちらが結果か、については両方の可能性があるわけです。子どもを甘やかすとわがままになる、という表現の情報は私たちにすんなり入ってきますが、ひどくわがままな子を育てていると、甘やかせずにはやってられない、ということもよくある話です。このように、人間は親と子どもがお互いに影響し合いながら親子関係を発達させていきます。そのような人間の親子関係の特徴について、自身の経験や身近な例などと絡めながら自分なりに論述してください。

### 2単位め アドバイス

人間は社会的な動物であり、常にお互いに影響し合っていますが、お互いの間に「ある側面どちらかが優位」という関係になった場合、優位に立つ側が他者の行動をコントロールしようとし始めます。その最も簡単な方法の一つが「やって欲しい行動をしてくれた場合」には賞を与え、「やってほしくない行動をした場合」は罰を与えるということで、おそらく人間が人間になった大昔から行われてきました。家庭の中でも悪いことや危ないことをした子どもを叱り（罰を与え）、良い行動をした子どもにご褒美をあげたりほめたりすることは、心理学を知らなくとも誰でもやっていることです。

つまり道具的条件づけ（四訂版 p. 108～114 三訂版 p. 100～105 改訂版 p. 14～16）という方法は、決して心理学者が発明したものではなく、誰もが日常的にやっている他者コントロールの方法です。

まず、その長所を考える場合は、なぜ私たちは「賞と罰」を自然に使ってしまうのか、を考えてみてもいいと思います。あるいはもしも「賞と罰」を使わずに他者の行動をコントロールするとしたら、どのような方法があるか、を考えてみるとおのずと長所（なぜ使いやすいのか、なぜつい使ってしまうのか）が明らかになってくるかもしれません。

しかし、一方では自分が罰を与えられた経験を振り返ってみると、短所もあることも見えてくるはずです。スピード違反をしてお金を納付するのも「罰」ですし、言うことを聞かずに親に「ゴツン」とやられたのも罰です。その直後は反省したり、行動としては一瞬おとなしくなったりしたとは思いますが、それは「考え方や行動の様式が変わった」と言えるでしょうか？おそらく3日もたてばもとの行動に戻っていたのではないかと思います。

このような視点も参考に、道具的条件づけの長所と短所を皆さんなりに考えてみてください。

### 3・4単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

## 科目修了試験

### ■評価基準

テキストに書いてあることの暗記～再生では不足です。それを自分なりに理解し、自分のことばに噛み砕いて説明することにより、本当に理解していることを表現してください。

# 心理学実験 I A

科目コード **FB2533**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	SR(実験)	1年以上	大関 佐藤 俊人 信隆・半澤 利一

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 43「心理学実験 I」(科目コード：FB2505、2単位、履修方法：SR)を参照してください。



## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学は行動科学の一分野であり、どのような条件の下でどのような行動が生じるか、あるいは、ある行動はどのような条件で起こったのかなどということを明らかにしようとしています。そのための方法にはいくつかありますが、実験法もそのひとつです。

科学的知識とは、客観的事実として実証されたものをいいますが、心理学では、特定の要因(独立変数とよぶ)を系統的に変化させ、意識や行動(従属変数)がどのように変わるかということを中心にしようとする手法があり、これを実験法と呼んでいます。条件を厳密に統制するということに実験法の特徴がありますが、「心理学実験 I A・I B」では、さまざまな角度から、この実験法について、その基礎を学ぶことを目標とします。

### ■到達目標

- 1) 心理学において「実験」という手法がどのように行われるのか説明できる。
- 2) 「独立変数」や「従属変数」などの意味を説明できる。
- 3) 「要因を操作する」や「条件を統制する」という行為の意味や意義を説明できる。
- 4) 実験法という心理学方法論の特徴を説明できる。
- 5) 基本的な心理学的実験を自ら計画して実施することができる。
- 6) 実験で得られたデータを統計的に分析・考察し、レポートとしてまとめることができる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

事前レポート評価10%+スクーリング(実験レポート)評価90%

## ■教科書・参考図書

---

【教科書】（「心理学実験ⅠB・ⅡA・ⅡB」と共通、2）は「心理学研究法A」と共通）

1) 高野陽太郎・岡 隆編『心理学研究法一心を見つめる科学のまなざし 補訂版』有斐閣アルマ、2017年

2) 『福祉心理学科スタディ・ガイド（第4版）』東北福祉大学（第4版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2022年4月

（スクーリング時の教科書）教科書は使用しません。実験に必要な資料を配付します。

（教科書配本方法）

教科書1）：履修登録時に配本します。

教科書2）：【福祉心理学科】＝入学時に配本済みです。

【社会福祉学科・科目等履修生】＝通信教育部ホームページから閲覧してください。冊子版の配本を希望される場合は、履修登録後、本冊子巻末用紙の「教科書特例配本希望届（無料）」をご利用いただき、郵送またはFAX（または同様の内容を記載してugr@tfu.ac.jp宛にメール）でお申込みください。

## ■単位修得方法

---

①事前レポート（客観式1課題）解答・合格＋②スクーリング受講＋③実験レポート（2つ）提出・合格で単位を修得します。

①事前レポート（客観式1課題）解答・合格：スクーリング受講前に、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

②スクーリング受講：2日間連続で受講してください。

③実験レポート（2つ）提出・合格：2種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書けているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

## ■受講上の注意

---

実験科目については、「心理学実験ⅠA」から受講が望ましいですが、「心理学実験ⅠB」または「心理学実験ⅡA・ⅡB」からの受講も可能とします。「心理学実験ⅠB」または「心理学実験ⅡA・ⅡB」から受講する場合の留意点は、各科目の【受講上の注意】を参照してください。

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

理科の実験を思い出してみてください。リトマス試験紙に酸性の液体をつけると…？ アルカリ性の液体をつけると…？ 理科ではある刺激を加えるとどのような結果が生じるのかについて実験を行いました。心理学も同じです。講義でみなさんに何気なく紹介されている様々な知見は、心理実験や調査といった科学的な手法を用いて検討されてきたものです。心理実験などの手法を学ぶことによって、従来の知見がどうやって見出されてきたかを検討することができるようになります。そうすると、また新たな疑問をもつことができ、さらには、それを自分で実証的に確かめることが可能になります。こうした視点は、心理学を学ぶ上だけではなく、日常生活において個人的に疑問に思った因果関係を確かめるという点において有用です。このスクーリングを通して、ぜひ因果関係を解明する視点と実験による技法を身につけていただければと思います。また、心理学実験では、実験者の教示の仕方や実験を行う態度が被験者に影響します（実験者効果）。実験者の態度についても配慮し、身に付けていただければと思います。

合わせて、心理学には心理学独自の知見のまとめ方があります。2つの実験結果をまとめることを通して、こうした研究報告書の書き方を身につけていただきたいと思います。

### ■講義内容・進め方

スクーリングでは、「認知的葛藤」、「ミュラーリヤー錯視」という2つの実験をグループに分かれて体験学習します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより、また受講会場により、変更になります（東京・札幌会場では「心理学実験ⅠB」と連続して受講する場合 3日間のスクーリングとなり、2日めに2つの実験を行います）。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成という一連の作業を行います。

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション	心理学ではなぜ実験するのかを理解すると同時に、レポート記述の基本を学ぶ。
2	認知的葛藤①	認知的葛藤及び実験方法の説明。
3	認知的葛藤②	ストループ課題を用いた認知的葛藤の実験を実施する。
4	認知的葛藤③	データ分析と考察の観点を説明し、実験レポートを作成する。
5	ミュラーリヤー錯視①	さまざまな錯視現象を理解し、ミュラーリヤー錯視実験の概要を理解する。
6	ミュラーリヤー錯視②	実験実施。
7	ミュラーリヤー錯視③	錯視実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
8	まとめ	心理学実験ⅠAを終えて、あらためて実験計画・仮説検証の考え方、考察の仕方などを復習する。

▶実験1「認知的葛藤」 (担当 仙台会場：大関信隆 東京・札幌会場：佐藤俊人)

既に知っている事実と、新しく得られた情報との間にズレがあることを私たちが認識した場合に、そのいずれかを採用すべきか、という葛藤が生じます。それを認知的葛藤と呼びます。本実験ではストループ課題という古典的な手法を用いて、この認知的葛藤の様相を検討します。

▶実験2「ミューラー・リヤーの錯視」 (担当 仙台会場：半澤利一 東京・札幌会場：佐藤俊人)

私たちの知覚は、物理的世界のまま同じではありません。心理的世界の特性と物理的世界の特性にはずれがあります。このようなずれは、錯覚として体験されます。実験では、視覚における錯覚（錯視）を取り上げ、調整法によって、錯視の生じる条件について検討します。

※担当教員は変更になる場合があります。

■スクーリング 評価基準

---

スクーリング期間中に行った2つの実験のレポート100%（それぞれ100点満点の平均点）で評価します。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

---

「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。また、『福祉心理学科スタディ・ガイド』のII章を熟読してきてください（p. 35在宅学習9のポイントの7）。福祉心理学科以外の方は、本冊子巻末用紙を利用して配本申請をするか、ホームページ右側「福祉心理学科で学ぶために」の箇所から実験に関する記述を一読されるなど、心理学実験に関する予備知識をもっておいってください。

■スクーリングで必要なもの

---

筆記用具、定規（グラフを書くのに必要）、電卓（携帯電話の電卓ではないもの）、スマートフォンや携帯電話等ストップウォッチ機能がある機器、4色ボールペンを持参してください。

## レポート学習

### ■在宅学習9のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	科学と実証 (教科書1) 第1章)	心理学でなぜ実験を行うかを理解するとともに、因果関係と相関関係の違いや、因果関係を確かめることのむずかしさについて理解する。	小さな子どもが、数年間のうちに「身長も高くなり」同時に「知能も高くなった」からといって、「身長が高い方が知能が高い」という結論にはなりません。因果と相関の違いを理解することで、心理学で因果関係を確かめる重要性とむずかしさを考えてみましょう。
2	さまざまな実験法 (教科書1) 第7章)	研究の目的によって使い分けられる、さまざまな実験法についての全体像をとらえる。	まずは、テキストの随所に出てくる「独立変数」「従属変数」について、事項索引(教科書1) p. 347~)で探して理解しましょう。その上で、それぞれの実験法の長所と短所、短所を補うための工夫などを考えてみましょう。
3	研究の実施 (教科書1) 第14章)	心理学実験の研究計画や論文・レポート作成の際の章立てを理解する。	特に7節の「研究の立案と実施」については十分に理解し、研究計画や論文・レポート作成の基本について学んでおきましょう。
4	結果の解釈 (教科書1) 第15章)	実験を行い、その結果を解釈する際の留意事項について理解する。	まず、6章の剰余変数に関する部分を読み直してみましよう。その上で、実験で扱わなかった要因の可能性などを考え、それを解決するためにはどうしたらよいかを考えてみましょう。
5	統計的分析 (教科書1) 第16章)	実験の目的と実験計画に応じた統計的な分析の基本を学ぶ。統計の具体的手法を学ぶよりも、どのような場合にどのような統計が使えるかのイメージをとらえる。	難しいイメージのある統計的分析ですが、何を確かめるための分析かを考えることにより、身近なものに感じられます。統計的手法は実験の中心ではなく、実験結果をまとめる際の「道具」にすぎないことを念頭に置きながら全体のイメージをとらえましょう。
6	研究報告 (教科書1) 第17章)	心理学研究における論文、レポート執筆の基本について理解する。また、表17-1により、論文の標準的な構成について学ぶ。	論文、レポート執筆にはそれぞれの学問分野独特のルールや表現方法…いわば方言があります。一見面倒くさそうですが、これらの基本を身に着けることにより、必要な情報をわかりやすく的確に他者に伝える力がつき、心理学のレポート作成以外の場面においても応用できるはずです。
7	実験の意味・実験レポートの書き方 (教科書2) II章)	実験の意味や具体的な実験レポートの書き方について学ぶ。	簡単な手続きにより、心理学的現象を実験によって確かめることが可能です。剰余変数や交互作用などの危険性もありますが、まずは簡単な実験により、心理学実験の面白さを理解することが大切です。
8	論文の作成 (教科書2) VI章42第3版ではVI章48)	学術論文の作成について学ぶ。	学術的な研究論文は、実験レポートの延長上にあります。実験や調査によって人間の心理を把握する面白さを実感できたならば、ぜひ卒業研究にもチャレンジして頂ければと思います。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
9	各自が選んだ単位認定レポート課題	「実験IB」を受講する方は、「実験IB」のスクーリング終了後1課題選択。	選んだ課題のアドバイス・参考図書をよく読んで取り組んでください。

#### ■事前レポート課題

「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

#### ■アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

# 心理学実験 I B

科目コード **FB2534**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>1</b>	<b>SR(実験)</b>	<b>1年以上</b>	<b>佐藤 俊人・山口 奈緒美</b>
履修登録条件	「心理学実験 I A」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方が履修登録可能です。		

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 43「心理学実験 I」（科目コード：FB2505、2単位、履修方法：SR）を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理学実験 I A」 p. 31参照。

### ■到達目標

「心理学実験 I A」 p. 31参照。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

「心理学実験 I A」 p. 31参照。

### ■科目評価基準

単位認定レポート評価30%+スクーリング（実験レポート）評価70%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】（「心理学実験 I A・II A・II B」「心理学研究法A」と共通）

「心理学実験 I A」 p. 32参照。

※「心理学実験 I A」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

#### 【参考図書】

課題1：金城辰夫編『図説現代心理学入門 四訂版』培風館、1996年（「心理学概論A・B」の教科書 p. 127～128）

課題2：市川伸一編著『心理測定法への招待』（新心理学ライブラリ 13）サイエンス社、1991年 ほか、心理学研究法・心理測定などに関する本、または心理学の教科書で「測定や研究法」に関

する箇所など。

課題3：後藤倬男・田中平八編『錯視の科学ハンドブック』東京大学出版会、2005年

北岡明佳著『錯視入門』朝倉書店、2010年

丸山欣哉編『基礎心理学通論』福村出版、1996年

椎名健著『錯覚の心理学』講談社現代新書、1995年

梅津八三・相良守次・宮城音弥・依田新監修『新版 心理学事典』平凡社、1981年

<http://www.kecl.ntt.co.jp/illusionForum/ja/visual.html>（ホームページ「錯視について」）

<http://www.ritsumei.ac.jp/~akitaoka/>（ホームページ「北岡明佳の錯視のページ」）

課題4：南風原朝和・市川伸一・下山晴彦編『心理学研究法入門』東京大学出版会、2001年

小牧純爾著『心理学実験の理論と計画』ナカニシヤ出版、2000年

利島保・生和秀敏編著『心理学のための実験マニュアル』北大路書房、1993年

宮原英種・宮原和子監修 加知ひろ子・武藤幸穂著『心理学実験を愉しむ—心理学の「日常性」と「科学性」』ナカニシヤ出版、2003年

大山正・中島義明編『実験心理学への招待』（新心理学ライブラリ8）サイエンス社、1993年

中島義明著『実験心理学の基礎』誠信書房、1992年

B. フィンドレイ著 細江達郎・細越久美子訳『心理学実験・研究レポートの書き方』北大路書房、1996年

## ■単位取得方法

---

①スクーリング受講+②実験レポート（2つ）提出・合格+③単位認定レポート（1課題）提出・合格で単位を修得します。

①スクーリング受講：2日間連続で受講してください。

②実験レポート（2つ）提出・合格：2種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書けているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

③単位認定レポート（1課題）提出・合格：スクーリング受講後に、p. 40～41記載の「単位認定レポート課題」に示す4つの課題の中から1つを選び、スクーリング時に指示される期限までにレポートを作成して提出してください（字数は1,000字以上2,000字程度4,000字以内）。未提出の場合、単位は与えられません。

※「東京会場でのスクーリング」を受講する方は、単位認定レポート課題についてはスクーリング時に別途資料配付して説明します。

## ■受講上の注意

推奨する受講順は「ⅠA」→「ⅠB」→「ⅡA」→「ⅡB」です。

ただし「ⅠA」の受講を後にし「ⅠB」を先に受講する場合は、下記の2つを行ってください。

- ①「ⅠA」事前レポート課題（p.36参照）を、「ⅠB」受講前に「TFUオンデマンド」上で解答してください。
- ②『福祉心理学科スタディ・ガイド』の「心理学実験Ⅰ」箇所を熟読してきてください。

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

「心理学実験ⅠA」 p.33参照。

### ■講義内容・進め方

スクーリングでは、「印象形成におよぼす背景効果」、「長期記憶の検索」という2つの実験をグループに分かれて体験学習します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより、また受講会場により、変更になります（東京会場では「心理学実験ⅠA」と連続して受講する場合3日間のスクーリングとなり、2日めに2つの実験を行います）。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成という一連の作業を行います。

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション・印象形成①	印象形成について理解し、印象形成の実験の概要を理解する。
2	印象形成②	実験実施。
3	印象形成③	印象形成の実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
4	長期記憶の検索①	記憶の特徴について理解し、長期記憶の検索実験の概要を理解する。
5	長期記憶の検索②	実験実施。
6	長期記憶の検索③	長期記憶検索実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
7	心理学実験を深める	心理学実験の考え方の整理、論述式単位認定レポート課題の解説

### ■講義の進め方

▶実験1「印象形成におよぼす背景効果」（担当 仙台会場：山口奈緒美 東京・札幌会場：佐藤俊人）

私達は人と会うときに、美しい景色、良い香り、快い音楽など快適な環境を選びます。それはなぜでしょうか。ここでは人物の印象評定に対する背景の効果を、評定尺度法という方法を用いて調べるとも

に、この方法のメリット、デメリットについても検討します。

▶実験2「長期記憶の検索」 (担当 佐藤俊人)

長期記憶の中からいくつかの記憶を探し出す時、我々はどのような探し方をするのでしょうか。さまざまな探し方が考えられますが、長期記憶を探す時に、人は一般にどのような心の使い方をするのか（ストラテジーという）を実験的に調べます。

※担当教員は変更になる場合があります。

■スクーリング 評価基準

スクーリング期間中に行った2つの実験のレポート100%（それぞれ100点満点の平均点）で評価します。

■スクーリングで必要なもの

筆記用具、定規（グラフを書くのに必要）、電卓（携帯電話の電卓ではないもの）、4色ボールペンを持参してください。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

「心理学実験ⅠA」 p. 34参照。

なお、「心理学実験ⅠA」を受講する前に「心理学実験ⅠB」を受講する方は、とくに『福祉心理学科スタディ・ガイド』のⅡ章（p. 35在宅学習9のポイントの7）などの熟読を念入りに行ってください。

レポート学習

■在宅学習9のポイント

「心理学実験ⅠA」 p. 35～36参照。

■単位認定レポート課題 スクーリング終了後1課題選択

課題① (担当) 佐藤俊人	「マジックナンバー・セブン」の実験的検証短期記憶の貯蔵能力には限界があり、健康な成人で、おおむね7個であるとされているが、その通りであるかどうかを確かめる実験を工夫し、実際に確かめてみなさい。
課題② (担当) 山口奈緒美	心理学的測定や評定における恒常誤差と偶然誤差を説明し、対策を述べなさい。
課題③ (担当) 半澤利一	幾何学的錯視以外の錯覚現象を調べ、その説明と体験した感想を述べなさい。そして、もし錯覚が生じないとすれば、私たちの知覚された世界はどのようなものであると思うか、考察しなさい。

課題4  
(担当)  
大関信隆

心理学の方法論の一つとしての実験（法）の意義について考察しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

※「東京・札幌会場でのスクーリング」を受講する方は、単位認定レポート課題についてはスクーリング時に別途資料配付して説明します。

## ■アドバイス

上記の課題から1つ選びスクーリング時に指示される期限内に提出してください。レポート提出台紙の表紙の「科目名」右側に担当教員名を、「課題欄」に課題を必ず記入してください。なお、レポートの字数は2,000字程度を標準としますが、最長4,000字程度まで記入していただいて結構です（パソコン印字の場合左右40字×30行×4枚で）。パソコン印字の場合、本文は明朝体にしてください。

課題1  
アドバイス

スクーリングで詳しいアドバイスをしますが、まず、短期記憶とはどういうものかを確認してみてください。その中から、自分が何を提示刺激にした実験をするかを決めるところから始まります。具体的には数字の列、意味のない文字列などが例に出されることが多いですが、いろいろと工夫をしても面白いと思います。

次にそれをどのように被験者に提示するのも決めなければなりません。紙に書かれたものを見せるのか、読んで聞かせるのか、あるいはパソコンをつかってスライドショーのように提示することも可能でしょう。

さて、課題の中心は、短期記憶がいくつくらいまでなら覚えていられるか、ということですから、確実に覚えていられる数（刺激の種類によっても変わりますが3～5くらい？）からマジックナンバーである7をはさんで、覚えているのが無理な数（15以上？）まで、いろいろな刺激数で実験してみてください。ある刺激数を超えると急激に覚えられなくなってくるのではないのでしょうか。そこが一人ひとりの実験でのマジックナンバーになります。この刺激の数が $7 \pm 2$ になればマジックナンバー7が検証されたことになります。もし実験の結果がマジックナンバーが $7 \pm 2$ から大きくずれたら、それがなぜかも考察しなければなりません。

以上の点を押さえた上で、覚えていられる数を増やすという実験を重ねても面白いと思います。例えばチャンクという考え方も有効なのではないでしょうか。

課題2  
アドバイス

参考書やスクーリング時に配布する資料を参考にまとめてください。「誤差」は“真の値からのずれ”といえるものですが、まずはどのような誤差があるか、それはどのような時に生じるのかを調べてみてください。誤差が私たちの測定につきものだとすれば、それをできる限り小さくするには、どのようなことに注意しなければならないか、考えてみましょう。

課題3  
アドバイス

錯覚現象については、幾何学的錯視以外の錯視、視覚以外の錯覚などがあります。それらについて、単に知識として知るだけでなく、自ら観察あるいは体験してその感想やコメントを述べてください。そして、スクーリングでの説明などを参考に錯覚現象の背後にある知覚の働き（作用）について考え、もしそれらがなかったらと考えてみてください。

課題4  
アドバイス

心理学における実験（法）の意義を考える際には、次のような視点を持つことが必要と思われる。すなわち、①：「こころ」という対象に接近していくために、心理学の中にはどのような方法があるのか、②：実験（法）とは、具体的にどのようなやり方を有する方法論なのか、③：実験（法）の特徴や長所は何か、などです。これらのことは、言い換えれば心理学における他の方法論との比較、と考えることができるかもしれません。そうすることで、一層、実験（法）の意義や長所・短所が見えてきて、さらには心理学独自の多様な方法論を俯ふ瞰かんに眺められるかと思えます。また、実験（法）は心理学成立の歴史とも深い関係がありますので、これらについて $+\alpha$ の考察を試みることもよいかもしれません。

# 心理学実験Ⅰ

科目コード

FB2505



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	SR(実験)	1年以上	佐藤 俊人・大関 信隆 山口奈緒美・半澤 利一

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学は行動科学の一分野であり、どのような条件の下でどのような行動が生じるか、あるいは、ある行動はどのような条件で起こったのかなどということを明らかにしようとしています。そのための方法にはいくつかありますが、実験法もそのひとつです。

科学的知識とは、客観的事実として実証されたものをいいますが、心理学では、特定の要因（独立変数とよぶ）を系統的に変化させ、意識や行動（従属変数）がどのように変わるかということを中心にしようとする手法があり、これを実験法と呼んでいます。条件を厳密に統制するということに実験法の特徴がありますが、「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」では、さまざまな角度から、この実験法について、その基礎を学ぶことを目標とします。

### ■到達目標

- 1) 心理学において「実験」という手法がどのように行われるのか説明できる。
- 2) 「独立変数」や「従属変数」などの意味を説明できる。
- 3) 「要因を操作する」や「条件を統制する」という行為の意味や意義を説明できる。
- 4) 実験法という心理学方法論の特徴を説明できる。
- 5) 基本的な心理学的実験を自ら計画して実施することができる。
- 6) 実験で得られたデータを統計的に分析・考察し、レポートとしてまとめることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■単位修得方法

①事前レポート（客観式1課題）の解答・合格+②スクーリング受講+③実験レポート（4つ）提出・合格+④単位認定レポート（1課題）提出・合格で単位を修得します。

- ①事前レポート（客観式1課題）解答・合格：スクーリング受講前に「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

②スクーリング受講：4日間（東京・札幌会場は3日間）連続で受講してください。

③実験レポート（4つ）提出・合格：4種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書けているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

④単位認定レポート（1課題）提出・合格：スクーリング受講後に、p.48記載の「単位認定レポート課題」に示す4つの課題の中から1つを選び、スクーリング時に指示される期限までにレポートを作成して提出してください（字数は1,000字以上2,000字程度4,000字以内）。未提出の場合、単位は与えられません。

※「東京・札幌会場でのスクーリング」を受講する方は、単位認定レポート課題についてはスクーリング時に別途資料配付して説明します。

## ■科目評価基準

---

単位認定レポート評価30%＋スクーリング（実験レポート）評価70%

## ■教科書・参考図書

---

### 【教科書】（「心理学実験Ⅱ」と共通）

- 1) 高野陽太郎・岡 隆編『心理学研究法―心を見つめる科学のまなざし 補訂版』有斐閣アルマ、2017年（補訂版でなくても可）
- 2) 『福祉心理学科スタディ・ガイド（第4版）』東北福祉大学（第4版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2022年4月

（スクーリング時の教科書）教科書は使用しません。実験に必要な資料を配付します。

### ※福祉心理学科の方の教科書配本方法

- ・新入生は入学時に配本します。

### ※社会福祉学科・科目等履修生の方の教科書配本方法

- ・教科書1)は「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」のいずれかを履修登録済みで単位未修得者について、教科書2)は上記2科目と「心理学研究法Ⅰ」のいずれかを履修登録済みで単位未修得者について、配本希望をいただいた方に発送します。本冊子巻末用紙の「教科書特例配本希望届（無料）」をご利用いただき、郵送またはFAX（または同様の内容を記載して`ugr@tfu.ac.jp`あてにメール）でお申込みください。

## 【参考図書】

課題1：金城辰夫編『図説現代心理学入門 四訂版』培風館、1996年（「心理学概論A・B」の教科書

p. 127~128)

課題2：市川伸一 編著『心理測定法への招待』（新心理学ライブラリ 13）サイエンス社、1991年ほか、心理学研究法・心理測定などに関する本、または心理学の教科書で「測定や研究法」に関する箇所など。

課題3：後藤倬男・田中平八編『錯視の科学ハンドブック』東京大学出版会、2005年

北岡明佳著『錯視入門』朝倉書店、2010年

丸山欣哉編『基礎心理学通論』福村出版、1996年

椎名健著『錯覚の心理学』講談社現代新書、1995年

梅津八三・相良守次・宮城音弥・依田新監修『新版 心理学事典』平凡社、1981年

<http://www.kecl.ntt.co.jp/IllusionForum/ja/visual.html>（ホームページ「錯視について」）

<http://www.ritsumeit.ac.jp/~akitaoka/>（ホームページ「北岡明佳の錯視のページ」）

課題4：南風原朝和・市川伸一・下山晴彦編『心理学研究法入門』東京大学出版会、2001年

小牧純爾著『心理学実験の理論と計画』ナカニシヤ出版、2000年

利島保・生和秀敏編著『心理学のための実験マニュアル』北大路書房、1993年

宮原英種・宮原和子監修 加知ひろ子・武藤幸穂著『心理学実験を愉しむ—心理学の「日常性」と「科学性」』ナカニシヤ出版、2003年

大山正・中島義明編『実験心理学への招待』（新心理学ライブラリ 8）サイエンス社、1993年

中島義明著『実験心理学の基礎』誠信書房、1992年

B. フィンドレイ著 細江達郎・細越久美子訳『心理学実験・研究レポートの書き方』北大路書房、1996年

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

理科の実験を思い出してみてください。リトマス試験紙に酸性の液体をつけると…？アルカリ性の液体をつけると…？ 理科ではある刺激を加えるとどのような結果が生じるのかについて実験を行いました。心理学も同じです。講義でみなさんに何気なく紹介されている様々な知見は、心理実験や調査といった科学的な手法を用いて検討されてきたものです。心理実験などの手法を学ぶことによって、従来の知見がどうやって見出されてきたかを検討することができるようになります。そうすると、また新たな疑問をもつことができ、さらには、それを自分で実証的に確かめることが可能になります。こうした視点は、心理学を学ぶ上だけでなく、日常生活において個人的に疑問に思った因果関係を確かめるという点において有用です。このスクーリングを通して、ぜひ因果関係を解明する視点と実験による技法を身につけていただければと思います。また、心理学実験では、実験者の教示の仕方や実験を行う態度が被験者に影響します（実験者効果）。実験者の態度についても配慮し、身につけていただければと思います。

合わせて、心理学には心理学独自の知見のまとめ方があります。4つの実験結果をまとめることを通して、こうした研究報告書の書き方を身につけていただきたいと思います。

## ■講義内容・進め方

スクーリングでは、「認知的葛藤」、「ミュラーリヤー錯視」、「印象形成」、「長期記憶の検索」という4つの実験をグループに分かれて体験学習します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより、また受講会場により、変更になります（仙台会場は1日1つずつの実験を行い4日間、東京・札幌会場は2日めに2つの実験を行い3日間のスクーリングとなります）。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成という一連の作業を行います。

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション	心理学ではなぜ実験するのかを理解すると同時に、レポート記述の基本を学ぶ。
2	認知的葛藤①	認知的葛藤及び実験方法の説明。
3	認知的葛藤②	ストループ課題を用いた認知的葛藤の実験を実施する。
4	認知的葛藤③	データ分析と考察の観点を説明し、実験レポートを作成する。
5	ミュラーリヤー錯視①	さまざまな錯視現象を理解し、ミュラーリヤー錯視実験の概要を理解する。
6	ミュラーリヤー錯視②	実験実施。
7	ミュラーリヤー錯視③	錯視実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
8	中間まとめ	心理学実験前半を終えて、あらためて実験計画・仮説検証の考え方、考察の仕方などを復習する。
9	印象形成①	印象形成について理解し、印象形成の実験の概要を理解する。
10	印象形成②	実験実施。
11	印象形成③	印象形成の実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
12	長期記憶の検索①	記憶の特徴について理解し、長期記憶の検索実験の概要を理解する。
13	長期記憶の検索②	実験実施。
14	長期記憶の検索③	長期記憶検索実験の意味を理解し、自分のデータに基づいた実験レポートを作成する。
15	心理学実験を深める	心理学実験の考え方の整理、論述式単位認定レポート課題の解説。

### ▶実験1「認知的葛藤」 （担当 仙台会場：大関信隆 東京・札幌会場：佐藤俊人）

既知っている事実と、新しく得られた情報との間にズレがあることを私たちが認識した場合に、そのいずれかを採用すべきか、という葛藤が生じます。それを認知的葛藤と呼びます。本実験ではストループ課題という古典的な手法を用いて、この認知的葛藤の様相を検討します。

### ▶実験2「ミュラー・リヤーの錯視」 （担当 仙台会場：半澤利一 東京・札幌会場：佐藤俊人）

私たちの知覚は、物理的世界のそのまま同じではありません。心理的世界の特性と物理的世界の特性に

はずれがあります。このようなずれは、錯覚として体験されます。実験では、視覚における錯覚（錯視）を取り上げ、調整法によって、錯視の生じる条件について検討します。

▶実験3「印象形成におよぼす背景効果」 （担当 仙台会場：山口奈緒美 東京・札幌会場：佐藤俊人）

私達は人と会うときに、美しい景色、良い香り、快い音楽など快適な環境を選びます。それはなぜでしょうか。ここでは人物の印象評定に対する背景の効果を、評定尺度法という方法を用いて調べるとともに、この方法のメリット、デメリットについても検討します。

▶実験4「長期記憶の検索」 （担当 佐藤俊人）

長期記憶の中からいくつかの記憶を探し出す時、我々はどうのような探し方をするのでしょうか。さまざまな探し方が考えられますが、長期記憶を探す時に、人は一般にどのような心の使い方をするのか（ストラテジーという）を実験的に調べます。

※担当教員は変更になる場合があります。

■スクーリング 評価基準

スクーリング期間中に行った4つの実験のレポート100%（それぞれ100点満点の平均点）で評価します。

■スクーリングで必要なもの

筆記用具、定規（グラフを書くのに必要）、電卓（携帯電話の電卓ではないもの）、スマートフォンや携帯電話等ストップウォッチ機能がある機器、4色ボールペンを持参してください。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

また、『福祉心理学科スタディ・ガイド』のⅡ章を熟読してきてください（p. 35在宅学習9のポイントの7）。福祉心理学科以外の方は、本冊子巻末用紙を利用して配本申請をするか、ホームページ右側「福祉心理学科で学ぶために」の箇所から実験に関する記述を一読されるなど、心理学実験に関する予備知識をもっておいてください。

## レポート学習

■在宅学習9のポイント

「心理学実験ⅠA」 p. 35～36参照

■事前レポート課題

「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

## ■単位認定レポート課題 スクーリング終了後1課題選択

課題1 (担当) 佐藤俊人	「マジックナンバー・セブン」の実験的検証 短期記憶の貯蔵能力には限界があり、健康な成人で、おおむね7個であるとされているが、その通りであるかどうかを確かめる実験を工夫し、実際に確かめてみなさい。
課題2 (担当) 山口奈緒美	心理学的測定や評定における恒常誤差と偶然誤差について説明し、対策を述べなさい。
課題3 (担当) 半澤利一	幾何学的錯視以外の錯覚現象を調べ、その説明と体験した感想を述べなさい。そして、もし錯覚が生じないとすれば、私たちの知覚された世界はどのようなものかと思うか、考察しなさい。
課題4 (担当) 大関信隆	心理学の方法論の一つとしての実験（法）の意義について考察しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

※「東京・札幌会場でのスクーリング」を受講する方は、単位認定レポート課題についてはスクーリング時に別途資料配付して説明します。

## ■アドバイス

上記の課題から1つ選びスクーリング時に指示される期限内に提出してください。レポート提出台紙の表紙の「科目名」右側に担当教員名を、「課題欄」に課題を必ず記入してください。なお、レポートの字数は2,000字程度を標準としますが、最長4,000字程度まで記入していただいて結構です（パソコン印字の場合左右40字×30行×4枚で）。パソコン印字の場合、本文は明朝体にしてください。

### 課題1 アドバイス

スクーリングで詳しいアドバイスをしますが、まず、短期記憶とはどういうものかを確認してみてください。その中から、自分が何を提示刺激にした実験をするかを決めるところから始まります。具体的には数字の列、意味のない文字列などが例に出されることが多いですが、いろいろと工夫をしても面白いと思います。

次にそれをどのように被験者に提示するのも決めなければなりません。紙に書かれたものを見せるのか、読んで聞かせるのか、あるいはパソコンをつかってスライドショーのように提示することも可能でしょう。

さて、課題の中心は、短期記憶がいくつくらいまでなら覚えていられるか、ということですから、確実に覚えていられる数（刺激の種類によっても変わりますが3～5くらい？）からマジックナンバーである7をはさんで、覚えているのが無理な数（15以上？）まで、いろいろな刺激数で実験してみてください。ある刺激数を超えると急激に覚えられなくなってくるのではないのでしょうか。そこが一人ひとりの実験でのマジックナンバーになります。この刺激の数が $7 \pm 2$ になればマジックナンバー7が検証されたことになります。もし実験の結果がマジックナンバーが $7 \pm 2$ から大きくずれたら、それがなぜかも考察しなければなりません。

以上の点を押さえた上で、覚えていられる数を増やすという実験を重ねても面白いと思います。例えば

チャックという考え方も有効なのではないでしょうか。

**課題2**  
アドバイス

参考書やスクーリング時に配付する資料を参考にまとめてください。「誤差」は“真の値からのずれ”といえるものですが、まずはどのような誤差があるか、それはどのような時に生じるのかを調べてみてください。誤差が私たちの測定につきものだとすれば、それをできる限り小さくするには、どのようなことに注意しなければならないか、考えてみましょう。

**課題3**  
アドバイス

錯覚現象については、幾何学的錯視以外の錯視、視覚以外の錯覚などがあります。それらについて、単に知識として知るだけでなく、自ら観察あるいは体験してその感想やコメントを述べてください。そして、スクーリングでの説明などを参考に錯覚現象の背後にある知覚の働き（作用）について考え、もしそれらがなかったらと考えてみてください。

**課題4**  
アドバイス

心理学における実験（法）の意義を考える際には、次のような視点を持つことが必要と思われれます。すなわち、①：「こころ」という対象に接近していくために、心理学の中にはどのような方法があるのか、②：実験（法）とは、具体的にどのようなやり方を有する方法論なのか、③：実験（法）の特徴や長所は何か、などです。これらのことは、言い換えれば心理学における他の方法論との比較、と考えることができるかもしれません。そうすることで、一層、実験（法）の意義や長所・短所が見えてきて、さらには心理学独自の多様な方法論を俯ふ瞰かんの眺められるかと思えます。また、実験（法）は心理学成立の歴史とも深い関係がありますので、これらについて $+\alpha$ の考察を試みることもよいかもしれません。

# 心理学実験ⅡA

科目コード

FB3535



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	SR(実験)	2年以上	中村 修・ 佐藤 俊人・朝岡 陸
履修登録条件	「心理学実験ⅠA」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。		

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 59「心理学実験Ⅱ」（科目コード：FB2506、2単位、履修方法SR）を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学は行動科学の一分野であり、どのような条件の下でどのような行動が生じるか、あるいは、ある行動はどのような条件で起こったのかなどということを明らかにしようとしています。そのための方法にはいくつかありますが、実験法もその一つです。

科学的知識とは、客観的事実として実証されたものをいいます。心理学では、特定の要因（独立変数とよびます）を系統的に変化させ、意識や行動（従属変数）がどのように変わるかということを中心にしようとする手法があり、これを実験法とよんでいます。条件を厳密に統制するということに実験法の特徴がありますが、「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」では、さまざまな角度から、この実験法について、その基礎を学ぶことを目標とします。

### ■到達目標

- 1) 心理学において「実験」という手法がどのように行われるのか説明できる。
- 2) 「独立変数」や「従属変数」などの意味を説明できる。
- 3) 「要因を操作する」や「条件を統制する」という行為の意味や意義を説明できる。
- 4) 実験法という心理学方法論の特徴を説明できる。
- 5) 基本的な心理学的実験を自ら計画して実施することができる。
- 6) 実験で得られたデータを統計的に分析・考察し、レポートとしてまとめることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

## ■評価の方法・基準

①事前レポート（客観式1課題）解答・合格+②スクーリング受講（2日間）+③実験レポート（2つ）提出・合格で単位を修得します。

①事前レポート（客観式レポート）解答・合格：スクーリング受講までに、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。不合格の場合、単位は与えられません。

②スクーリング受講：仙台会場

③実験レポート（2つ）提出・合格：2種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書けているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

## ■科目評価基準

事前レポート評価30%+スクーリング（実験レポート）評価70%

## ■受講上の注意

推奨する受講順は「ⅠA」→「ⅠB」→「ⅡA」→「ⅡB」です。

ただし「ⅠA」「ⅠB」の受講を後にし「ⅡA」を先に受講する場合は、下記の2つを行ってください。

- ①「ⅠA」事前レポート課題（p.36参照）「ⅡA」事前レポートを、「ⅡA」受講前に「TFUオンデマンド」上で解答してください。
- ②『福祉心理学科スタディ・ガイド』の「心理学実験Ⅰ」箇所を熟読してきてください。

## ■教科書・参考図書

【教科書】（「心理学実験ⅠA・ⅠB・ⅡB」「心理学研究法A」と共通）

「心理学実験ⅠA」p.32参照。

※「心理学実験ⅠA」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

## スクーリング

## ■スクーリングで学んでほしいこと

心理学実験ⅡA・ⅡBと心理学実験ⅠA・ⅠBが目的とするものは同じで、実施する実験の内容が異なると考えてください。

主な目的は、因果関係を解明する視点と手法の基礎を身につける、ということです。私たちは自分や他人の行動について、「どうして〇〇な行動をするのだろうか？」と疑問を持った際、「それは△△が原因では

ないのか？」と「想像」することができます。しかし、原因だと思いついたものが「真の原因」なのか、それとも他の原因があるのか、確かめるにはどうすればいいでしょうか？ この「原因と結果の対応」が先に述べた「因果関係」ということなのですが、この「確かめ方」を知っており実際に行ってみることができるかどうか、「学問として心理学を学んだ者」と「心理（学）好き」との大きな違いになると言えるでしょう。

心理学実験ⅡA・ⅡBでは、実験対象とする現象・テーマが異なります。扱う4つのテーマはp. 52・57に示しますが、それぞれのテーマにおいて、どのような行動や心の働きを扱うのか、そこでは何が問題になるのか、どんな疑問がもたれるのか、学んでください。

■講義内容・進め方

このスクーリングでは、「系列学習法」、「概念学習」という2つの実験をグループに分かれて体験します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより変更になります。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成という一連の作業を行います。実験の実施については、個人作業またはグループ作業となります。

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション/系列学習法①	心理学における実験の意義/テーマ及び実験方法の説明
2	系列学習法②	実験実施
3	系列学習法③	データ分析とレポートの記述法
4	系列学習法④	レポート作成と実験法の観点からの本テーマの振り返り
5	概念学習①	テーマ及び実験方法の説明
6	概念学習②	実験実施
7	概念学習③	データ分析とレポートの記述法
8	概念学習④/まとめ	レポート作成と実験計画の観点からの本テーマの振り返り / 2つのテーマを通じたまとめ

▶実験1「系列学習法」 (担当 朝岡 陸)

記憶研究の先駆者といわれるエビングハウスが用いた伝統的な実験材料である無意味綴りを用いて、言語学習実験の代表的な3タイプのうち系列学習法（ある順序で呈示された無意味綴りをその順序どおり覚えさせる実験法）を実習し、系列位置効果（呈示された刺激がはじめの方にあるか、終わりの方にあるか等で学習しやすさに差があること）について調べます。

▶実験2「概念学習」 (担当 中村 修)

われわれは、いくつかのモノやコトが持つさまざまな特性のうち、ある特性群に注目（抽象）し、また他の特性群を無視（捨象）することによって、任意のカテゴリー（概念）を「心」の中につくりあげると仮定できます。だからこそ、“アリ”と“ゾウ”を同じ“動物”とみなすことができます（ところで何が同じ？）。こうした概念作用に影響を与える諸要因について、実験的に検討します。

※担当教員は変更になる場合があります。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング期間中の2つの実験のレポート100%（それぞれ100点満点の平均点）で評価します。

### ■スクーリングで必要なもの

筆記用具、定規（グラフを書くのに必要）、電卓（携帯電話の電卓ではないもの）、4色ボールペンを持参してください。

※可能な方は、ノートパソコンを持参してください。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

『福祉心理学科 スタディ・ガイド』のⅡ章を熟読してきてください。福祉心理学科以外の方は、本冊子巻末用紙を利用して配本申請をするか、ホームページ右側「福祉心理学科で学ぶために」の箇所から実験に関する記述を一読されるなどしておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習9のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	実験と観察 (教科書1) 第2章)	実験的研究と観察的研究の長所と短所を学ぶとともに、因果関係と相関関係を分けて考える重要性を、具体的な実験例をもとに理解する。	暴力的な映像をみると暴力的になるのか、暴力的な性格だから暴力的な映像を好むのか。そこをきちんと確かめるような研究計画は簡単そうで難しいものです。因果関係と相関関係の違いを理解しながら、研究計画を立てる際の留意事項を理解しましょう。
2	実証の手続き (教科書1) 第3章)	研究手続きや質問紙調査における質問項目の信頼性と妥当性の重要性について理解する。	例えば「暴力をふるう」かどうかを測定する時、暴力とは具体的にはどのような行動が含まれるかをきちんと概念規定しておく必要があります。子どもの戦いごっこは暴力か？赤ちゃんが母親の顔をたたくのは暴力か？など、それを決めるのは簡単ではありません。研究者の概念規定に沿った研究計画を立てる重要性について考えてみましょう。
3	独立変数の操作 (教科書1) 第4章)	実証的研究に必要な独立変数と、その設定の難しさについて理解する。	条件の違いさえあればそれが独立変数として使えるわけではありません。実験、研究を実施する際の独立変数の設定の方法については、細心の注意を払うべきであることを考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
4	従属変数の測定 (教科書1) 第5章)	従属変数の設定の方法と、心理尺度の妥当性、信頼性について学ぶ。	従属変数によって、本当に自分の測定したいものが測れているか、本当にその測定結果が安定していて信頼できるものかという点に注意を払うことは大切なことです。さまざまな具体例をもとに、従属変数に対する具体的なイメージを捉えてください。
5	剰余変数の統制 ①：個体内変動の統制 (教科書1) 第6章)	ミュラーリヤー錯視の例を考えながら、実験の目的ではない剰余変数を統制する工夫について理解する。	実験を実施する際には、繰り返しによる疲労や実施の順番など、実験者が独立変数として想定していないような要因も結果に影響します。実験実施の際には、可能な限りこれらの剰余変数を統制することが必要です。どのような工夫が効果的かを考えてみましょう。
6	剰余変数の統制 ②：直接的な統制 (教科書1) 第6章)	実験計画を立てる際に、研究者だけが考えた剰余変数の統制だけでは危険な場合もある。先行研究や文献から、これまでどのような要因の影響があることが分かっているか、という文献研究の重要性を理解する。	実験を実施したあとで、考慮に入れていなかった剰余変数がでてきてもやり直しがききません。あらかじめ先行研究などから考慮すべき剰余変数を把握しておきましょう。また、交互作用という現象とその解釈について、理解しておくことが重要です。
7	仮説とその検証 (教科書2) VI章43・44 第3版ではVI章 49・50)	心理学研究における仮説の立て方と、仮説を検証するための方法の重要性について理解する。	どのような心理現象に興味をもっていて、それについて今までどのような研究者がどのような特徴を報告しているか、そしてそこから新たな疑問を持つことが研究のはじまりです。その疑問を仮説として具体的に考え、検証するプロセスについてイメージを捉えましょう。
8	独立変数・従属変数とデータ収集法 (教科書2) VI章45 第3版ではVI章51)	仮説を検証するために、どのような独立変数、従属変数を使い、どのようにデータを収集するかが研究を進める上でのポイントになる。この一連の流れを理解する。	データをどのように収集し、まとめ、必要に応じて統計的な検定にかけるとともに、先行研究論文の探し方や引用、参考の仕方について学びましょう。
9	単位認定レポート課題	スクーリング受講後に「TFUオンデマンド」上で解答、または郵送で提出する。	教科書をよく読んで取り組んでください。

## ■事前レポート課題

スクーリング受講までに、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。不合格の場合、単位は与えられません。

## ■アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。



<b>心理学実験ⅡB</b>			科目コード	<b>FB3536</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>SR(実験)</b>	<b>2年以上</b>	<b>柴田 理瑛・ 佐藤 俊人・名和 界子</b>	
履修登録条件	「心理学実験ⅠA」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方が履修登録可能です。			

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録 できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 59「心理学実験Ⅱ」（科目コード：FB2506、2単位、履修方法SR）を参照してください。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理学実験ⅡA」 p. 50参照

### ■到達目標

「心理学実験ⅡA」 p. 50参照

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

「心理学実験ⅡA」 p. 50参照

### ■評価の方法・基準

①スクーリング受講（2日間）+②実験レポート（2つ）提出・合格+③単位認定レポート（1課題）提出・合格で単位を修得します。

①スクーリング受講：仙台会場2日間連続で受講してください。

②実験レポート（2つ）提出・合格：2種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書けているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

③単位認定レポート（1課題）提出・合格：スクーリング受講後に、p. 58記載の「単位認定レポー

ト課題」に示す2つの課題の中から1つを選び、スクーリング時に指示される期限までにレポートを作成して提出してください（字数は1,000字以上2,000字程度4,000字以内）。もちろん、未提出の場合、単位は与えられません。

## ■科目評価基準

単位認定レポート評価30%＋スクーリング（実験レポート）評価70%

## ■受講上の注意

推奨する受講順は「ⅠA」→「ⅠB」→「ⅡA」→「ⅡB」です。

「心理学実験ⅡB」は、「ⅠA」「ⅠB」「ⅡA」のいずれかのスクーリングを受講済みであることを推奨しています。「ⅡB」を一番最初に受講希望の場合は、下記①②を行ってください。

- ①「ⅠA」事前レポート課題（p.36参照）、「ⅡA」事前レポート課題（p.54参照）を、「ⅡB」受講前に「TFUオンデマンド」上で解答してください。
- ②『福祉心理学科スタディ・ガイド』の「心理学実験Ⅰ」箇所を熟読してきてください。

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】（「心理学実験ⅠA・ⅠB・ⅡA」「心理学研究法A」と共通）

「心理学実験ⅠA」 p.32参照

※「心理学実験ⅠA」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

### 【参考図書】

課題1：山内光哉・春木豊編著『グラフィック学習心理学』サイエンス社、2001年

課題2：アロンソン,E. 岡隆訳『ザ・ソーシャル・アニマル 第11版 人と世界を読み解く社会心理学への招待』サイエンス社、2014年

本間道子著『集団行動の心理学 ダイナミックな社会関係のなかで』サイエンス社、2011年

釘原直樹著『グループ・ダイナミクス 集団と群集の心理学』有斐閣、2011年

山口裕幸著『チームワークの心理学 よりよい集団づくりをめざして』サイエンス社、2008年

## スクーリング

## ■スクーリングで学んでほしいこと

「心理学実験ⅡA」 p.51～52参照

## ■講義内容・進め方

このスクーリングでは、「鏡映描写」、「社会的影響」という2つの実験をグループに分かれて体験します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより変更になります。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成と

いう一連の作業を行います。実験の実施については、個人作業またはグループ作業となります。

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション／鏡映描写①	心理学における実験の意義／テーマ及び実験方法の説明
2	鏡映描写②	実験実施
3	鏡映描写③	データ分析と実験レポートの記述法
4	鏡映描写④	レポート作成と実験法の観点からの本テーマの振り返り
5	社会的影響①	テーマ及び実験方法の説明
6	社会的影響②	実験実施
7	社会的影響③	データ分析と実験レポートの記述法
8	社会的影響④／まとめ	レポート作成と実験計画の観点からの本テーマの振り返り／2つのテーマを通したまとめ

▶実験1「鏡映描写」(担当 名和界子)

一般に先行した学習が後続の学習に何らかの影響を与えることを学習の転移といいます。転移の一例として、鏡映描写の実験を体験します。運動技能の上達過程を検討し、両側性転移現象の有無、さらにはその理由について考察します。

▶実験2「社会的影響」(担当 柴田理瑛)

他者へ影響を与えることおよび他者から影響を受けることを社会的影響といいます。その影響過程について実験的に検討します。

■スクーリング 評価基準

スクーリング期間中の2つの実験のレポート100%（それぞれ100点満点の平均点）で評価します。

■スクーリングで必要なもの

筆記用具、定規（グラフを書くのに必要）、電卓（携帯電話の電卓ではないもの）、4色ボールペンを持参してください。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

『福祉心理学科 スタディ・ガイド』のⅡ章を熟読してきてください。福祉心理学科以外の方は、本冊子巻末用紙を利用して配本申請をするか、ホームページ右側「福祉心理学科で学ぶために」の箇所から実験に関する記述を一読されるなどしておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習9のポイント

「心理学実験ⅡA」 p. 53～54参照

### ■単位認定レポート課題スクーリング終了後1課題選択

課題① (担当 名和界子)	一般に以前の学習が後の学習に影響を及ぼすことを学習の転移という。以前の学習が後の学習を促進する場合を正の転移、逆に以前の学習が後の学習を妨害する場合を負の転移と呼んでいる。日常生活でみられる上記のような学習の転移の例を示し、説明しなさい。
課題② (担当 柴田理瑛)	社会的な手抜きと社会的補償とは何かについて文献などを参考に調べなさい。また、なぜこれらの現象が生じるのかについて具体的事例を挙げながら考察しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

### ■アドバイス

上記の課題から1つ選び、スクーリング時に指示される期限内に提出してください。レポート提出台紙の「課題欄」に課題を、また表紙の科目名の右側に担当教員名を必ず記入してください。なお、レポートの字数は2,000字程度を標準としますが、最長4,000字程度まで記入していただいても結構です（パソコン印字の場合左右40字×30行×4枚まで）。

#### 課題① アドバイス

学習の転移は、さまざまな領域・場面でみられます。スキーを習う前にスケートをマスターしておく、一般的にスキーの初歩の上達は早いでしょう。また、軟式テニスをしてきた人が、硬式テニスに切りかえた場合、ストロークやラケットの持ち方など、軟式独特のくせがなかなか抜けなくて困る場合もあるでしょう。しかし、軟式・硬式を問わないテニスに共通の点も多く学びやすいこともあるはずです。

このように、生活の中でさまざまな転移がみられますが、「両側性転移に関連する事例を探して、その事例を詳しく分析し報告してください」というのが課題です。まず両側性転移について一般的な心理学書、心理学辞典などで概念理解とその生起要因について理解したうえで、自分の生活を振り返り、正の事例、もしくは負の事例を探して、分析し報告してください。

#### 課題② アドバイス

スクーリング時の解説、配付資料ならびにスクーリング時に紹介する参考図書を参考にまとめてください。用語の説明だけでなく、具体的事例に対する自らの考えを必ず述べるようにしてください。

# 心理学実験Ⅱ

科目コード

FB2506



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	SR(実験)	1年以上	中村 修・佐藤俊人・柴田理瑛 名和界子・朝岡 陸

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学は行動科学の一分野であり、どのような条件の下でどのような行動が生じるか、あるいは、ある行動はどのような条件で起こったのかなどということを明らかにしようとしています。そのための方法にはいくつかありますが、実験法もその一つです。

科学的知識とは、客観的事実として実証されたものをいいます。心理学では、特定の要因（独立変数とよびます）を系統的に変化させ、意識や行動（従属変数）がどのように変わるかということを中心にしようとする手法があり、これを実験法とよんでいます。条件を厳密に統制するということに実験法の特徴がありますが、「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」では、さまざまな角度から、この実験法について、その基礎を学ぶことを目標とします。

### ■到達目標

- 1) 心理学において「実験」という手法がどのように行われるのか説明できる。
- 2) 「独立変数」や「従属変数」などの意味を説明できる。
- 3) 「要因を操作する」や「条件を統制する」という行為の意味や意義を説明できる。
- 4) 実験法という心理学的方法論の特徴を説明できる。
- 5) 基本的な心理学的実験を自ら計画して実施することができる。
- 6) 実験で得られたデータを統計的に分析・考察し、レポートとしてまとめることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

単位認定レポート評価30%＋スクーリング（実験レポート）評価70%

## ■評価の方法・基準

①スクーリング受講（4日間）＋②実験レポート（4つ）提出・合格＋③単位認定レポート（1課題）提出・合格で単位を修得します。

①スクーリング受講：仙台会場4日間受講してください。

②実験レポート（4つ）提出・合格：4種目それぞれの実験において指示された内容について、実験レポートをスクーリング中、またはスクーリング時に指示される期限までに提出して合格することが必要です。1種目でも欠席しレポートが提出されない場合にはその時点で単位が与えられなくなるので気をつけてください。

※実験レポートの評価は、心理学的なレポート構成が厳守されているか、記述が客観的であるか、実験方法がきちんと書いているか、結果を明確に述べているか、考察が理論的であるか、について行います。これらの書き方はスクーリング中にご紹介しますので心配無用です。

※実験レポートは返却しますが、添削指導は行いません。

③単位認定レポート（1課題）提出・合格：スクーリング受講後に、p. 64～65記載の「単位認定レポート課題」に示す4つの課題の中から1つを選び、スクーリング時に指示される期限までにレポートを作成して提出してください（字数は1,000字以上2,000字程度4,000字以内）。もちろん、未提出の場合、単位は与えられません。

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】（「心理学実験Ⅰ」と共通）

1) 高野陽太郎・岡 隆編『心理学研究法一心を見つめる科学のまなざし 補訂版』有斐閣アルマ、2017年（補訂版でなくても可）

2) 『福祉心理学科スタディ・ガイド（第4版）』東北福祉大学（第4版でなくても可）

※「心理学実験Ⅰ」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

（最近の教科書変更時期）2022年4月

※教科書配本方法については「心理学実験Ⅰ」の教科書欄p. 44をご覧ください。

（スクーリング時の教科書）スクーリングでは教科書は使用しません。適宜、資料を配付します。

### 【参考図書】

課題1：スクーリング時の解説、配付する資料を参考にしてください。

課題2：山内光哉・春木豊編著『グラフィック学習心理学』サイエンス社、2001年

課題3：山内光哉著『心理・教育のための統計法〈第3版〉』サイエンス社、2010年

岩淵千明編著『あなたもできるデータの処理と解析』福村出版、1997年

吉田寿夫著『本当にわかりやすいすぐく大切なことが書いてあるごく初歩の統計の本』北大路書房、2003年

課題4：アロンソン.E. 岡隆訳『ザ・ソーシャル・アニマル 第11版 人と世界を読み解く社会心理学への招待』サイエンス社、2014年

本間道子著『集団行動の心理学 ダイナミックな社会関係のなかで』サイエンス社、2011年

釘原直樹著『グループ・ダイナミックス 集団と群集の心理学』有斐閣、2011年

山口裕幸著『チームワークの心理学 よりよい集団づくりをめざして』サイエンス社、2008年

## ■受講上の注意

原則として「心理学実験Ⅰ」から受講してください。「心理学実験Ⅱ」から受講することも可能ですが、その場合は下記の事前学習を必ず行ってください。

①「心理学実験Ⅰ」で提示されている事前レポート課題を「心理学実験Ⅱ」受講前に「TFUオンデマンド」上で解答してください。

②『福祉心理学科スタディ・ガイド』の「心理学実験Ⅰ」箇所を熟読してきてください。

## スクーリング

## ■スクーリングで学んでほしいこと

心理学実験Ⅱと心理学実験Ⅰが目的とするものは同じで、実施する実験の内容が異なると考えてください。

主な目的は、因果関係を解明する視点と手法の基礎を身につける、ということです。私たちは自分や他人の行動について、「どうして〇〇な行動をするのだろうか？」と疑問を持った際、「それは△△が原因ではないのか？」と「想像」することができます。しかし、原因だと思いついたものが「真の原因」なのか、それとも他の原因があるのか、確かめるにはどうすればいいでしょうか？この「原因と結果の対応」が先に述べた「因果関係」ということなのですが、この「確かめ方」を知っており実際に行ってみることができかどうか、「学問として心理学を学んだ者」と「心理（学）好き」との大きな違いになると言えるでしょう。

心理学実験Ⅱは、実験対象とする現象・テーマが異なります。扱う4つのテーマはp. 61～62に示しますが、それぞれのテーマにおいて、どのような行動や心の働きを扱うのか、そこでは何が問題になるのか、どんな疑問がもたれるのか、学んでください。

## ■講義内容・進め方

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション／系列学習	心理学における実験の意義／テーマ及び実験方法の説明
2	系列学習法②	実験実施
3	系列学習法③	データ分析とレポートの記述法
4	系列学習法④	レポート作成と実験法の観点からの本テーマの振り返り
5	概念学習①	テーマ及び実験方法の説明
6	概念学習②	実験実施
7	概念学習③	データ分析とレポートの記述法

回数	テーマ	内容
8	概念学習④／まとめ	レポート作成と実験計画の観点からの本テーマの振り返り／2つのテーマを通したまとめ
9	オリエンテーション／鏡映描写	心理学における実験の意義／テーマ及び実験方法の説明
10	鏡映描写②	実験実施
11	鏡映描写③	データ分析とレポートの記述法
12	鏡映描写④	レポート作成と実験法の観点からの本テーマの振り返り
13	社会的影響①	テーマ及び実験方法の説明
14	社会的影響②	実験実施
15	社会的影響③	データ分析と実験レポートの記述法
16	社会的影響④／まとめ	レポート作成と実験計画の観点からの本テーマの振り返り／2つのテーマを通したまとめ

## ■講義の進め方

このスクーリングでは、「系列学習法」、「鏡映描写」、「概念学習」、「社会的影響」という4つの実験をグループに分かれて体験します。なお、実験の順番、担当者についてはグループにより変更になります。

実験ごとに、その実験についての概説を聞く、実験の実施、実験データの整理と分析、レポート作成という一連の作業を行います。実験の実施については、個人作業またはグループ作業となります。

### ▶実験1「系列学習法」 (担当 朝岡 陸)

記憶研究の先駆者といわれるエビングハウスが用いた伝統的な実験材料である無意味綴りを用いて、言語学習実験の代表的な3タイプのうち系列学習法（ある順序で呈示された無意味綴りをその順序どおり覚えさせる実験法）を実習し、系列位置効果（呈示された刺激がはじめの方にあるか、終わりの方にあるか等で学習しやすさに差があること）について調べます。

### ▶実験2「鏡映描写」 (担当 名和界子)

一般に先行した学習が後続の学習に何らかの影響を与えることを学習の転移といいます。転移の一例として、鏡映描写の実験を体験します。運動技能の上達過程を検討し、両側性転移現象の有無、さらにはその理由について考察します。

### ▶実験3「概念学習」 (担当 中村 修)

われわれは、いくつかのモノやコトが持つさまざまな特性のうち、ある特性群に注目（抽象）し、また他の特性群を無視（捨象）することによって、任意のカテゴリー（概念）を「心」の中につくりあげると仮定できます。だからこそ、“アリ”と“ゾウ”を同じ“動物”とみなすことができます（ところで何が同じ？）。こうした概念作用に影響を与える諸要因について、実験的に検討します。

▶実験4 「社会的影響」 (担当 柴田理瑛)

他者へ影響を与えることおよび他者から影響を受けることを社会的影響といいます。その影響過程について実験的に検討します。

■スクーリング 評価基準

スクーリング期間中の4つの実験のレポート100% (それぞれ100点満点の平均点) で評価します。

■スクーリングで必要なもの

筆記用具、定規 (グラフを書くのに必要)、電卓 (携帯電話の電卓ではないもの)、4色ボールペンを持参してください。

※ 「系列学習法」、「概念学習」の実験では、可能な方はノートパソコンを持参してください。

■スクーリング事前学習 (学習時間の目安: 5~10時間)

『福祉心理学科 スタディ・ガイド』のII章を熟読してきてください。福祉心理学科以外の方は、本冊子巻末用紙を利用して配本申請をするか、ホームページ右側「福祉心理学科で学ぶために」の箇所から実験に関する記述を一読されるなどしておいてください。

レポート学習

■在宅学習9のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	実験と観察 (教科書1) 第2章)	実験的研究と観察的研究の長所と短所を学ぶとともに、因果関係と相関関係を分けて考える重要性を、具体的な実験例をもとに理解する。	暴力的な映像をみると暴力的になるのか、暴力的な性格だから暴力的な映像を好むのか。そこをきちんと確かめるような研究計画は簡単そうで難しいものです。因果関係と相関関係の違いを理解しながら、研究計画を立てる際の留意事項を理解しましょう。
2	実証の手続き (教科書1) 第3章)	研究手続きや質問紙調査における質問項目の信頼性と妥当性の重要性について理解する。	例えば「暴力をふるう」かどうかを測定する時、暴力とは具体的にはどのような行動が含まれるかをきちんと概念規定しておく必要があります。子どもの戦いごっこは暴力か？赤ちゃんが母親の顔をたたくのは暴力か？など、それを決めるのは簡単ではありません。研究者の概念規定に沿った研究計画を立てる重要性について考えてみましょう。
3	独立変数の操作 (教科書1) 第4章)	実証的研究に必要な独立変数と、その設定の難しさについて理解する。	条件の違いさえあればそれが独立変数として使えるわけではありません。実験、研究を実施する際の独立変数の設定の方法については、細心の注意を払うべきであることを考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
4	従属変数の測定 (教科書1) 第5章)	従属変数の設定の方法と、心理尺度の妥当性、信頼性について学ぶ。	従属変数によって、本当に自分の測定したいものが測れているか、本当にその測定結果が安定していて信頼できるものかという点に注意を払うことは大切なことです。さまざまな具体例をもとに、従属変数に対する具体的なイメージを捉えてください。
5	剰余変数の統制 ①：個体内変動の統制 (教科書1) 第6章)	ミュラーリヤー錯視の例を考えながら、実験の目的ではない剰余変数を統制する工夫について理解する。	実験を実施する際には、繰り返しによる疲労や実施の順番など、実験者が独立変数として想定していないような要因も結果に影響します。実験実施の際には、可能な限りこれらの剰余変数を統制することが必要です。どのような工夫が効果的かを考えてみましょう。
6	剰余変数の統制 ②：直接的な統制 (教科書1) 第6章)	実験計画を立てる際に、研究者だけが考えた剰余変数の統制だけでは危険な場合もある。先行研究や文献から、これまでどのような要因の影響があることが分かっているか、という文献研究の重要性を理解する。	実験を実施したあとで、考慮に入れていなかった剰余変数がでてきてもやり直しがききません。あらかじめ先行研究などから考慮すべき剰余変数を把握しておきましょう。また、交互作用という現象とその解釈について、理解しておくことが重要です。
7	仮説とその検証 (教科書2) VI章43・44第3版 ではVI章49・50)	心理学研究における仮説の立て方と、仮説を検証するための方法の重要性について理解する。	どのような心理現象に興味をもっていて、それについて今までどのような研究者がどのような特徴を報告しているか、そしてそこから新たな疑問を持つことが研究のはじまりです。その疑問を仮説として具体的に考え、検証するプロセスについてイメージを捉えましょう。
8	独立変数・従属変数とデータ収集法 (教科書2) VI章45第3版では VI章51)	仮説を検証するために、どのような独立変数、従属変数を使い、どのようにデータを収集するかが研究を進める上でのポイントになる。この一連の流れを理解する。	データをどのように収集し、まとめ、必要に応じて統計的な検定にかけるとともに、先行研究論文の探し方や引用、参考の仕方について学びましょう。
9	各自が選んだ単位 認定レポート課題	スクーリング終了後1課題選択。	選んだ課題のアドバイス・参考図書をよく読んで取り組んでください。

## ■単位認定レポート課題 スクーリング終了後1課題選択

課題① (担当 佐藤俊人)	系列学習において「なぜ系列位置効果が現れるのか」について文献やスクーリングでの体験などを参考にしながら考察しなさい。
課題② (担当 名和界子)	一般に以前の学習が後の学習に影響を及ぼすことを学習の転移という。以前の学習が後の学習を促進する場合を正の転移、逆に以前の学習が後の学習を妨害する場合を負の転移と呼んでいる。日常生活でみられる上記のような学習の転移の例を示し、説明しなさい。

<p>課題③ (担当) 中村 修</p>	<p>次の4つの尺度について、日常生活の中から2つずつ例を挙げて、違いを説明しなさい。また、なぜ尺度をこのような4つに分ける必要があるのか、考察しなさい。①名義尺度 (nominal scale)、②順序尺度 (ordinal scale)、③間隔尺度 (interval scale)、④比率尺度 (ratio scale)。</p>
<p>課題④ (担当) 柴田理瑛</p>	<p>社会的な手抜きと社会的補償とは何かについて文献などを参考に調べなさい。また、なぜこれらの現象が生じるのかについて具体的な事例を挙げながら考察しなさい。</p>

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

上記の課題から1つ選び、スクーリング時に指示される期限内に提出してください。レポート提出台紙の「課題欄」に課題を、また表紙の科目名の右側に担当教員名を必ず記入してください。なお、レポートの字数は2,000字程度を標準としますが、最長4,000字程度まで記入していただいても結構です（パソコン印字の場合左右40字×30行×4枚まで）。

### 課題① アドバイス

スクーリング時の解説、配付する資料を参考にまとめてみてください。

### 課題② アドバイス

学習の転移は、さまざまな領域・場面でみられます。スキーを習う前にスケートをマスターしておく、一般的にスキーの初歩の上達は早いでしょう。また、軟式テニスをしてきた人が、硬式テニスに切りかえた場合、ストロークやラケットの持ち方など、軟式独特のくせがなかなか抜けなくて困る場合もあるでしょう。しかし、軟式・硬式を問わないテニスに共通の点も多く学びやすいこともあるはずですよ。

このように、生活の中でさまざまな転移がみられますが、「両側性転移に関連する事例を探して、その事例を詳しく分析し報告してください」というのが課題です。まず両側性転移について一般的な心理学書、心理学辞典などで概念理解とその生起要因について理解したうえで、自分の生活を振り返り、正の事例、もしくは負の事例を探して、分析し報告してください。

### 課題③ アドバイス

この課題では、4つの尺度の概念弁別がきちんとなされているかが評価ポイントとなります。心理学の本というよりも、統計学、心理統計学、心理学研究法などの入門書などを参考になさった方がいいかもしれません。例を挙げて説明してもらうのは、調べたことを使って自分で考えたんだ！自分で見つけたんだ！というヨロコビを味わっていただきたいからです。ぜひお書きください。参考図書欄には、手元にあった文献のなかから少しあげておきます。

課題4  
アドバイス

スクーリング時の解説、配付資料ならびにスクーリング時に紹介する参考図書を参考にまとめてください。用語の説明だけでなく、具体的事例に対する自らの考えを必ず述べるようにしてください。

# 心理学統計法

科目コード **FB3537**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>2</b> 年以上	<b>高木 源</b>

※2017年度以前・2018年度以降に入学した方どちらも履修登録できます。

※2017年度以前入学者で「心理学研究法Ⅱ」を単位修得しておらず認定心理士の取得を目指す方は、本科目を履修登録してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

本科目では、近年マスメディアでも取りあげられることの多い心理学に関する話題を統計学の観点から評価するための力を身につけることを目指します。特に、数値・グラフ・表の形で表されるデータの意味を統計学的に理解できることを目指します。本科目では、身近な問題への統計学の適用例を具体的な計算を含めながら紹介するとともに、図表を多用することで科目内容をイメージしやすいように進めていきます。

具体的な内容としては、心理学研究の中で実際にどのように統計学が用いられているかについて触れながら、1) 図表によってデータの全容をできるだけ詳細に確認することの大切さが理解できるようになること、2) 種々のデータの特徴について平均値等の代表値のみならず「ばらつき」を表す散布度をも考慮して理解できるようになること、3) データとデータがどのように関連しているのかを理解できるようになること、4) われわれが集めることのできるデータ量には限界があることを踏まえて確率を用いること、そして確率を用いて集めたデータから一般性を推測できるようになること、に焦点をあててお話しします。

### 【スクーリングで学ぶ内容】

データを実際に分析する方法を学び、統計的な推定や検定を行います。

### 【教科書・レポート学習で学ぶ内容】

統計学の基礎的な用語や知識について学習します。

### ■到達目標

- 1) データを図表(度数分布表・ヒストグラム等)で表すことの重要性が説明できる。
- 2) データを代表する値やデータのばらつきを数値化し、その数値が表す意味を理解できる。
- 3) 2種類のデータの関係性を相関係数の形で数値化し、その数値が表す意味を理解できる。
- 4) 得られたデータから一般を推測する際に確率を用いるという考え方について説明できる。
- 5) 得られたデータを用いて一般についての仮説を検証する「統計的検定」の考え方を説明できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価60%+スクーリング評価or科目修了試験40%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

板口典弘・森数馬著『心理学統計法入門 わかって使える検定法』講談社、2017年

(最近の教科書変更時期) 2023年 4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書を参考程度に使用します。2023年度は旧教科書『まずはこの一冊から 意味がわかる統計解析』の所持でも支障が無いように配慮します。

### 【参考図書】

- 1) 南風原朝和著『心理統計学の基礎—総合的な理解のために』有斐閣アルマ、2002年
- 2) 鈴木公啓著『やさしく学べる心理統計法入門〈増補版〉—こころのデータ理解への扉その2』ナカニシヤ出版、2021年
- 3) 川端一光・荘島宏二郎著『心理学のための統計学入門—ココロのデータ分析』誠信書房、2014年

## ■事前に学習してほしい科目

中学・高校までの範囲の数学の復習、特に、中学1年生「資料の活用」と高校数学Ⅰ「データの分析」の復習をお勧めします。

## スクーリング

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	統計学とは何か	統計学とは何かを学び、データを評価するための尺度（ものさし）を学びます。
2	データの特徴を記述する①	度数分布表・ヒストグラムによるデータの全容の把握について学びます。加えて、代表値によるデータの記述について学びます。
3	データの変数の特徴を記述する②	データのばらつきを表す散布度の重要性、およびその具体的な計算方法について学びます。
4	2種類のデータの関係性を記述する	クロス集計表・散布図によるデータの全容の把握について学びます。加えて、2種類のデータの関係性を示す相関係数について学びます。

回数	テーマ	内容
5	2種類のデータの関係を解釈する	相関関係の多様な解釈について学びます。
6	集めたデータの一般性を考える	推測統計、母集団・標本の関係、サンプリングについて学びます。特に標本データから母集団の特徴を推定する「統計的推定」について学びます。
7	統計的検定	統計的検定の考え方、進め方について学びます。
8	まとめと統計解釈上の注意	まとめとともに、データや検定結果を解釈する際の留意事項について学びます。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントと配付資料を用いて講義を行います。教科書は参考程度に使用します。可能な限り、各回の冒頭にて学生の疑問に関する説明・解説を行います。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング中に学んだ内容から出題します。なお、講義資料は持ち込み可とします。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

皆さんの身の回りの統計情報について意識して目を向けるようにしておいてください。中学・高校までの範囲の数学の復習をお勧めします。

### ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

毎回の講義はそれまでの講義の内容の理解を前提としているため、復習を心がけてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	統計の基礎 (1-1-1～4)	なぜ統計学が必要であるかと、心理統計の基礎的な用語と知識について学びます。	本科目で扱う心理統計の基礎的な用語をしっかりと覚えましょう。その上で心理学の研究の中で行われる分析の種類を把握してください。
2	尺度水準 (3-1-1～4)	調査や実験で得られるデータを測定するための「ものさし」である尺度について学びます。	「名義尺度」・「順序尺度」・「間隔尺度」・「比率尺度」の4つの種類（水準）があります。データを適切な尺度で評価できることを目指します。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
3	データのばらつき①と代表値(1-1-5~10)	調査や実験で得られるデータのばらつきの重要性を確認し、代表値を選出する基準とばらつきを図表で表す方法について学びます。	データが得られた際に、全体的な様子(分布)を確認する重要性を理解した上で、代表値の選出の仕方と図表の読み取り方を身につけます。
4	データのばらつき②と不偏性(3-5~6)	標準偏差と標準誤差を取り上げ、その違いと実際の計算過程を学びます。	データから「偏差」、「分散」を求め、「標準偏差」、「標準誤差」に至る計算過程から数値の意味を理解します。
5	t検定(1-3、2-3~4)	男性と女性それぞれの平均睡眠時間といった2群の値の比較を行うt検定について学びます。	2群の値を比較する際に使用するt検定の手続きと検定統計量の読み取り方を習得します。
6	分散分析(2-6~7)	春夏秋冬(要因)といった3種類以上のデータにおいて要因の効果を検討する分散分析について学びます。	分散分析の種類(参加者内・間要因、1要因・2要因)を確認し、結果の解釈と検定統計量の読み取り方を習得します。
7	相関分析(1-6、2-11)	体重と身長といった2種類のデータの関係性を把握する相関分析について学びます。	相関係数の値を解釈する際に利用する散布図についての理解を深めていきます。
8	カイ二乗検定(3-2)	質的な(名義尺度)のデータを検討する際に使用するカイ二乗検定について学びます。	カイ二乗検定の値を解釈する際に利用するクロス集計表についての理解を深めていきます。
9	正規分布の形状(1-1-9~10、3-3~4)と標準得点	様々な正規分布の形状と分布の歪みを表す指標について学びます。標準得点を利用するのはどのような時かも合わせて学びます。	データ分布の偏りを表す指標「歪度」、「尖度」を踏まえた上で標準得点を利用する状況を答えられるようにします。
10	検定統計量と有意差・効果量(2-2、3-7)	検定統計量とは何かを確認した上で有意差の有無の判断と同時に効果量を算出する重要性を学びます。	検定統計量と有意差についてどのように解釈すれば良いか、効果量を算出する意味とともに理解します。
11	統計的仮説検定のロジック(1-2-1~7)	統計的仮説検定とは何か、そのロジックに関して学びます。	母集団の平均値などに関する「仮説」を立て棄却されるか否かの判断をどのように行うかの理解を進めてください。
12	統計的仮説検定の手続き(2-1-1~6)	統計的仮説検定の手続きに関して、実際に統計量を計算しながら学びます。	検定に関わる「対立仮説」の採択と「帰無仮説」の棄却、有意差について適切に解釈できることを目指します。
13	統計的仮説検定の仮定(2-9)	統計的仮説検定の3つの仮定に関して、仮定通りの場合とそうでない場合の検定方法を学びます。	検定の仮定に関わる「第一種の過誤」と「第二種の過誤」などを取り上げ、検定を行う際の条件を確認します。
14	様々な検定(2-3~4、2-6~7、3-2)	心理学の研究で行われるt検定、分散分析、カイ二乗検定の検定に関して、実際に統計量を計算しながら学び復習します。	これまでの検定の概略を復習するとともに、どのような場合にどの検定を用いるのが適切かを判断できるようになることを目指します。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
15	まとめ	データの全容を把握することの重要性を再度確認した上で、適切に解釈する方法を学びます。	データの全容を図表を使って可能な限り把握しなければ、代表値・散布度・相関係数などのデータを要約する数値を正しく判断できないことがあります。心理学の研究データを統計学の知識を持って正しく理解することを目指します。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	統計的仮説検定について、以下の2つの問いに解答してください。 i) 以下の言葉を全て用いて、統計的仮説検定の手続きについて述べなさい。 「母集団」、「サンプル」、「対立仮説」、「帰無仮説」、「有意確率」 ii) 「相関分析」、「t検定」、「1要因の分散分析」、「2要因の分散分析」の特徴について、それぞれ具体例を挙げて述べなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

(2022年度以前履修登録者) 2023年4月よりレポート課題の2単位めが変更になりました。『レポート課題集2022』記載の課題でも2024年9月までは提出できますが、できるだけ新しい課題で提出してください。

## ■アドバイス

いずれの課題も配付資料・教科書で扱われている範囲内の学習で対応できるものになっています。配付資料・教科書を十分に理解していることが課題をこなす上で最も重要となります。なお統計学が数値を扱う学問である以上、数学は避けては通れないのですが、レポートについては計算をする必要はなく、基本的な知識を答えるものになっていますのであまり身構えることなく取り組んでみて頂ければと思います。

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

本レポート課題は、あらゆる統計的な分析方法を理解するために必要となる基礎的な知識を尋ねるものです。具体的には、統計的仮説検定の手続き（第10回、第11回、第12回、第13回）、t検定（第5回）、分散分析（第6回）、相関分析（第7回）などの統計的推定・検定の特徴について、十分に理解した上で取り組む必要があります。また、これらの内容を説明するためには、第1回から第4回の「平均値」や「標準偏差」などの基本的な内容、第8回および第9回の補足的な内容を網羅的に理解していることが重要となりますので、一つずつの内容の理解を深めた上で、課題に取り組んでください。

評価基準は以下の通りです。①レポート課題を適切に理解した上で、課題に沿った回答がなされている

か。②統計に関する専門用語について適切な説明が出来ているか。③統計的な分析について適切な具体例が挙げられているか。

## 科目修了試験

### ■評価基準

評価の基準は、本科目で扱う内容を正確に理解できているか否かです。そのため、科目修了試験の対策は教科書や配付資料をしっかりと読み、疑問点等を極力残さないようにすることに尽きます。

<b>心理学研究法 A</b> <b>心理学研究法 I</b>			科目コード	<b>FB3538</b> <b>FB3508</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>2</b> 年以上	<b>大関 佐藤 俊人</b> <b>信隆・名和 界子</b>	
履修登録条件	「心理学実験 I A」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方が履修登録可能です。			



※2017年度以前に入学した方は「心理学研究法 I」、2018年度以降に入学した方は「心理学研究法 A」を履修登録してください。

※2017年度以前入学者で2018年度までに「心理学研究法 I」のスクーリングが未受講の方は、本科目の内容を参照してください。

※2017年度以前入学者で2018年度までに「心理学研究法 I」のスクーリングに合格済の方は、『レポート課題集 C (心理専門編) 2018』掲載の「心理学研究法 I」(科目コード FB3508)を参照してください。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

この科目は、心理学において使われる代表的な方法について、基本的な理解を図ることを目指しています。代表的な方法の一つである「実験法」については、別に「心理学実験 I A・I B・I」、「心理学実験 II A・II B・II」として科目が設定されているので、ここでは、実験法以外の方法について取り上げることにします。

心理学は、実証的学問です。実証的というのは、量的または質的なデータを収集し、それを分析して、その結果に基づいて論を展開するということです。したがって、どのようなデータをどのような方法で収集するかということが、心理学の研究においてはきわめて重要な意味を持つことになります。つまり、心理学の研究において使われる方法は、正確にデータをキャッチできるものであるだけでなく、客観的に評価される科学的なものでなければなりません。同時に、心理学の研究の対象は、多くの場合、人間ですから、どのような方法を使う場合でも、そこには一定の倫理性が保たれていなければなりません。この科目では、単に研究法の習得を目指すだけでなく、倫理性・科学性の問題を含めて、心理学における方法論の理解を目標にします。

なお、この科目のスクーリングは必須ではありませんが、できうる限り参加することをお勧めします。

### ■到達目標

- 1) 心理学研究を実施する上で配慮すべき倫理について説明できる。
- 2) 独立変数や従属変数など、心理学研究の基本的な考え方を説明できる。
- 3) 心理学研究における「観察法」、「面接法」、「質問紙法」のメリットとデメリットについて説明できる。

る。

4) 「面接法」、「観察法」、「質問紙法」を用いた研究計画をたてることができる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

---

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

---

レポート評価60%+スクーリング評価 or 科目修了試験40%

## ■教科書・参考図書

---

### 【教科書】（2）は「心理学実験ⅠA・Ⅰ」などと共通）

1) 大村彰道編著『教育心理学研究の技法』（シリーズ・心理学の技法）福村出版、2000年

2) 『福祉心理学科 スタディ・ガイド（第4版）』Ⅲ章 東北福祉大学（第4版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2022年4月

※教科書1）は履修登録時に配本します。

※教科書2）の配本方法については「心理学実験ⅠA・Ⅰ」の教科書欄をご覧ください。

（スクーリング時の教科書）教科書1）『教育心理学研究の技法』は必ず持参してください。

### 【参考図書】

南風原朝和・市川伸一・下山晴彦編著『心理学研究法入門』東京大学出版会、2001年

南風原朝和・市川伸一・下山晴彦著『心理学研究法』放送大学教育振興会（NHK出版）、2003年

海保博之・大野木裕明・岡市広成著『心理学研究法 [新訂]』放送大学教育振興会、2008年

大野木裕明・渡辺直登著『心理学研究法（改訂新版）』放送大学教育振興会、2014年

高野陽太郎・岡隆編『心理学研究法』有斐閣、2004年

『心理学マニュアル 研究法レッスン』『心理学マニュアル 面接法』『心理学マニュアル観察法』『心理

学マニュアル 質問紙法』『心理学マニュアル 要因計画法』北大路書房、1997～2000年

高橋順一ほか編著『人間科学研究法ハンドブック』ナカニシヤ出版、1998年

日本発達心理学会監修『心理学・倫理ガイドブック』有斐閣、2000年

『発達研究の技法』『臨床心理学研究の技法』『社会心理学研究の技法』『性格研究の技法』『認知研究の技法』（シリーズ・心理学の技法）福村出版、1999～2000年

大山正監修『心理学研究法1～6』誠信書房、2011～2015年

『心理学研究法』（1～17）東京大学出版会

三浦麻子監修・著『なるほど！ 心理学研究法』（心理学ベーシック 1）北大路書房、2017年

N. J. サルキンド著・畑中美穂訳『心理学研究法のキホンQ&A100』新曜社、2017年

W. J. レイ著・岡田圭二訳『エンサイクロペディア 心理学研究方法論』北大路書房、2003年

- 森正義彦・篠原弘章『心理学研究法』培風館、2007年  
 伊藤正人『心理学研究法入門』昭和堂、2006年  
 吉田寿夫編著『心理学研究法の新しいかたち』誠信書房、2006年  
 大山正ほか著『心理学研究法』サイエンス社、2005年  
 丹野義彦編『臨床心理学研究法』誠信書房、2004年  
 山本力・鶴田和美編著『心理臨床家のための「事例研究」の進め方』北大路書房、2001年  
 鈴木淳子著『調査的面接の技法』ナカニシヤ出版、2002年  
 松浦均・西口利文編『観察法・調査的面接法の進め方』ナカニシヤ出版、2008年  
 安藤清志・村田光二・沼崎誠編『社会心理学研究入門』東京大学出版会、2009年（補訂新版2017年）  
 やまだようこ編『現場（フィールド）心理学の発想』新曜社、1997年  
 田尾雅夫・若林直樹編『組織調査ガイドブック』有斐閣、2002年

## スクーリング

### ■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに福祉心理学科専門必修科目・選択必修科目・選択科目A群の科目から7科目分のレポート（4単位科目は4課題などその科目の全てのレポート）を提出していること（心理学実験を含めても可・提出していれば不合格や未採点のものがあったても可。S科目はレポートがないので含まれない）。

### ■スクーリングで学んでほしいこと

この科目は、心理学において使われるいくつかの代表的な研究方法のうち、「観察法」「面接法」「質問紙法」について取り上げ、これらの基本的理解を目指します。最初の1、2コマで、研究法を理解することの重要性、データをもとに考察することの注意点を考え、3、4コマめには研究における倫理の問題と質問紙法の概観についての講義を行います（佐藤俊人）。その後「観察法（名和界子）」「面接法（大関信隆）」という、日常生活の中にも対応できる研究の手法について、その特徴および効用と限界について具体的に考えます。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容	担当
1	心理学研究法概説①	心理学における研究の進め方	佐藤
2	心理学研究法概説②	方法論についての概論	佐藤
3	心理学における研究と倫理	研究における倫理的問題を考える	佐藤
4	質問紙法	質問紙法の基本的理解	佐藤
5	観察法①	観察法の基本的理解と実際	名和
6	観察法②	観察法の効用と限界、実際の際の留意点	名和

回数	テーマ	内容	担当
7	面接法①	面接法の基本的理解と実際	大関
8	面接法②	面接法の効用と限界、実施の際の留意点	大関

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

1～4コマめは配付資料と板書で進める。5～8コマめはパワーポイントと配付資料をもとに進める。質問紙法・観察法・面接法のそれぞれの時間に、確認小テストをおこなう。

## ■スクーリング 評価基準

- ・授業への参加状況（10%）＋「観察法」、「面接法」に関するスクーリング試験（各45%、合計90%）により評価する。
- ・各試験では、単なる知識の確認ではなく、各研究方法の特徴をふまえたうえで、指定されたテーマあるいは自分自身の興味・関心に基づいて、適切な研究計画を立案することができるかどうかについて問います。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

受講者は、受講前に本冊子「心理学研究法A/1」のページ、さらに『福祉心理学科 スタディガイド』のⅢ章「心理学研究に取り組む」をよく読んできてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

スクーリング終了後、「観察法」「面接法」を実際に用いた研究論文を配付します。配付された研究論文の中から1つを選び、そこで用いられている方法についてまとめ、考察を行うことが「心理学研究法Aor1」のレポート2単位の課題となります。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	心理学における様々な研究技法（教科書1章）	心理学研究において、様々な研究技法（アプローチ）を習得することの重要性を理解する。 キーワード：研究技法、観察、面接、質的分析、質問紙調査、実験	テキストでは、著者の研究を具体例とし、自分の研究アイデアを実現する上では様々な研究技法を習得し、使い分けることの重要性が述べられています。この点を学習し、これ以降の学習の動機づけとしてください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
2	倫理的問題 (教科書1) p.14・56・ 105および 「心理学研究倫理」 でWeb検索	心理学の研究を進める際の倫理的な問題の重要性を学ぶ。 キーワード：研究倫理	他の学問同様、心理学でも研究倫理が強く求められます。論文、レポートの書き方はもちろんのこと、研究の目的や手法が対象者の不利益にならないように、最大限の配慮をする必要があります。他の心理系科目で紹介されているような実験や研究の中で、倫理的に現在では実施できないようなものがないかを探してみてください。
3	観察法の基本的理解 (教科書1) 2章1節)	観察法の2つの流れについて、さらには、それらを使い分けるとの重要性について理解する。 キーワード：自然科学的観察法、参与観察	以下の点について説明できるように学びを進めてください。 ・自然科学的観察法の考え方と基本原則 ・伝統的な観察法の限界とそれを補う手法としての参与観察・2つの観察法はどのような目的で用いられるのか
4	観察法の実際① (教科書1) 2章2節)	自然観察法を用いた研究事例にふれることで、自然観察法によるデータ収集の方法とデータの分析手法について理解する。 キーワード：自然観察法、符号化	研究事例では、2～3歳児の「泣き」や他児の「泣き」に対する反応の個人差を検討するために、自然的観察法が用いられています。その際、「泣き」のエピソードやそれに対する反応を符号化し、分析可能なデータとすることが大切になります。具体的な符号化の方法や内容に着目しながら、理解を深めていってください。
5	観察法の実際② (教科書1) 2章3節)	実験観察法を用いた研究事例にふれることで、実験観察法によるデータ収集の方法とデータの分析手法について理解する。 キーワード：実験観察法	研究事例では、子どもの「恐れ(用心深さ)」や「てれ」の表出についてデータを得るために、実験観察法が用いられています。この研究事例を通して、実験観察法の利点について考えながら、学習を進めていってください。
6	観察法の手順と留意点 (教科書1) 2章4節)	・自然観察法と実験観察法の違いとそれぞれの利点・欠点について理解する。 ・観察法における現象の切り取り方やその記述の仕方について理解する。 ・観察データの信頼性と妥当性をチェックすること。 ・倫理性を意識することの重要性を理解する。 キーワード：偶発的観察法、組織的観察法、日誌法、事象見本法、時間見本法、場面見本法、逐一行動描写法、カテゴリーチェック法、評定尺度法、観察者(評定者)がおかしやすい誤り、操作的定義、生態学的妥当性	まずは、観察法を自然観察法と実験観察法に2分し、それぞれの利点と欠点について整理していってください。また、観察法を用いた別の研究を見たときに、現象の切り取り方や記述の仕方という観点からその研究を整理できるように、理解を深めていってください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
7	面接法の基本的理解 (教科書1) 3章1節)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「面接法 (調査面接)」と「日常会話」の違いについて理解する。</li> <li>・「面接法 (調査面接)」の利点と留意点について理解する。</li> </ul> キーワード：リサーチクエスション、臨床面接、調査面接	「面接法 (調査面接)」と「日常会話」の違いについては、3点指摘されています。次に面接法を用いた研究実践を学ぶ際に、この3点がどのように具体化されているかを確認していけるよう、学習を進めてください。
8	面接法の実際① (教科書1) 3章2節)	構造化面接を用いた研究事例にふれることで、構造化面接によるデータ収集の方法とデータの分析手法について理解する。 キーワード：構造化面接、ラポール、プロトコルデータ	研究事例では、絵本における挿絵間の因果関係の理解がどのように発達するのかを検討するために、構造化面接が行われています。具体的な構造化の内容、さらには、データを分析する際の具体的な指標などに着目しながら、学習を進めてください。また、研究協力児が面接に際し過度に緊張しないようになされた工夫についても学ぶ意義があると思います。
9	面接法の実際② (教科書1) 3章3節)	非構造化面接を用いた研究事例にふれることで、非構造化面接によるデータ収集の方法とデータの分析手法について理解する。 キーワード：非構造化面接、記述モデル、仮説生成	研究事例では、母親の適応 (発達) 過程の特異性・独自性を検討するために、非構造化面接が行われています。非構造化面接とデータ分析を通じた仮説形成の過程について学びを進めてください。
10	面接法の手順と留意点 (教科書1) 3章4節)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接法の特徴、その利点と限界 (留意点) について理解する。</li> <li>・面接法の手続きと各過程における留意点を理解する。</li> </ul> キーワード：再現可能性・追試可能性、プロトコル分析	面接法の利点と留意点について、第7回目の学習内容と合わせて説明できるように、学習を進めてください。
11	質問紙法の基本的理解 (教科書1) 5章1節)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質問紙法の利点と限界 (留意点) について理解する。</li> </ul> キーワード：構成概念	テキストには「教育心理学研究のいくつかのアプローチの中で、質問紙法によるアプローチはもっとも多用されている」と述べられています。質問紙法のメリットとデメリットについて他の研究法と比較しながら理解するようにしてください。
12	質問紙法の実際② (教科書1) 5章4節)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研究事例で扱われている構成概念が、具体的にどのような質問項目でどのように測られているかを理解する。</li> <li>・因子分析がどのような目的で用いられているかを理解する。</li> </ul> キーワード：因子分析	因子分析の説明がテキスト第5章第5節に書かれています。そちらを学習した上で、研究事例の分析について学習を進めるとよいでしょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
13	質問紙法の手順と留意点 (教科書1) 5章5節)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質問紙法の手続きと各過程での留意点について理解する。</li> <li>・既存する質問紙を使用する場合、その尺度名だけでなく、具体的な質問項目についてもチェックすることの必要性について理解する。</li> <li>・「相関関係」と「因果関係」の違いについて理解する。</li> </ul> <b>キーワード</b> ：尺度の信頼性、尺度の妥当性、相関関係、因果関係	尺度の「信頼性」と「妥当性」について説明できるようにしましょう。質問紙法を用いた研究では、変数間の相関関係を踏まえて、変数間の因果関係について検討することがあります。「相関関係」と「因果関係」の違いを正しく理解することは、結果の考察を行う上でも重要になります。「相関関係」と「因果関係」の違いについて説明できるように学習を進めてください。
14	心理学研究の基本① 仮説を立てる (教科書2) III章17 第3版ではIII章20)	「桶屋の清兵衛」という物語を通して心理学的な研究計画の立て方を学ぶ。 <b>キーワード</b> ：仮説、独立変数、従属変数	14回目・15回目の学習内容はこれまでの学びの前提にある、「心理学研究を進めるにあたって基本となる事柄」です。今回の学習内容の観点からこれまで学習した研究事例の幾つかを見返してみてください。
15	心理学研究の基本② 構成概念を具体化し、測定する (教科書2) III章18 第3版ではIII章21)	物理的には測定できない構成概念の測定方法について学ぶ。 <b>キーワード</b> ：構成概念、構成概念の具体化、評定尺度法	14回目と同様に、今回の学習内容の観点から、これまで学習した研究事例の幾つかを見返してみてください。

## ■レポート課題

この科目は2単位です。したがって、提出しなければならないレポートは2つですが、1単位めは客観式レポート課題に解答してください。2単位めは、「心理学研究法A/1」のスクーリングを受講するかどうかによって、取り組む課題が異なります。つまり、「心理学研究法A/1」のスクーリングを受講しない人は課題1に、受講する人は受講後に課題2に取り組みレポートを提出することになります。課題1では(1)~(3)の中からいずれか1つを選んでください。

なお、1単位めの課題と2単位めの課題のうち、どちらの課題を先に行っても構いません。

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
-------	--------------------------------

## 2 単位め

### 課題1 (スクーリングを受講しない人が①~③の中からいずれか1つを選んで解答)

- (1) 気の長い人と短気な人を観察法によって見分けるための研究をするとしたら、どのような観察を行うかを中心に、研究計画を立てなさい。(担当：名和界子)
- (2) 小学生における食事の好き嫌いに影響する要因について面接法で研究するとしします。半構造化面接によって調査を行うとしたら、どのような研究計画になるか考えなさい。(担当：大関信隆)
- (3) 子どもの攻撃性の高さに対するテレビの影響というテーマで、質問紙法を使って研究するとしたら、どのような研究をするか、研究計画を立てなさい。(担当：名和界子)

### 課題2 (スクーリングを受講する人が解答)

スクーリング終了時に配布される研究論文の中から1つを選び、

- I. 選択した研究の①目的、②仮説、③方法をまとめなさい。
- II. 選択した研究と同じ目的や仮説で研究を行うとすれば、あなたは「観察法」「面接法」のどちらの方法を用いるか、そして、なぜその方法を選択するかについて述べなさい。(担当：「観察法」名和界子、「面接法」大関信隆)

※課題2の場合、レポート課題記載欄は研究論文名を記載してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■レポート提出上の注意

- (1) 課題の字数は2,000字程度ですが、4,000字程度まで記入することも可です(パソコン印字の場合左右40字×30行×4枚まで)。
- (2) 2単位めの課題1が取り組みにくく感じる方や再提出が続く方は、この科目のスクーリングを受講してから提出してください。
- (3) 2単位め課題1に合格した方もスクーリングを受講することができます。その際、2単位め課題2の提出は不要です。
- (4) スクーリングを受講しない方は、通常の科目と同様に科目修了試験受験の必要があります。この科目のスクーリング試験、科目修了試験ともに、心理学研究法の基礎的な理解がないと合格が難しい傾向にありますので、充分学習をしてから臨んでください。

## ■アドバイス

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

#### 課題1 (スクーリングを受講しない人が①~③の中からいずれか1つを選んで解答)

課題1(1)~(3)は同じ種類の課題ですので、まとめて解説します。それぞれの課題には、テーマと使用方法が指示されています。この科目の目標は、研究法を学習することにあるので、それぞれの方法についての学習を進めたいうえで、つまり、それぞれの方法について十分理解したうえで、指示に従って研究の計画を立てるとというのが課題です。次のような学習の進め方をし、そのうえで、以下に示すような内容のレポートにまとめてください。

1) 教科書の1章を読んで、研究の進め方についての全体的な理解を図ってください。

ここでは、研究の進め方についての一般的な考え方と、実際の研究に基づいた研究の進め方の例とが書かれています。1節の1と2をまず読み、次に3節を読んで理解してから、2節の事例を読んだ方がわかりやすいかもしれません。また、2章以降のそれぞれの方法についての理解を確立した後で、もう一度2節を読むと、より一層理解が深まると思われれます。

2) 次に、それぞれの方法(2章から5章)について理解します。それぞれの方法について1節に「～法への招待」、2節に研究紹介、3節に「～法の手順と留意点」という構成で書かれていますので、まず1節を読んで、その方法についての基本的な理解を確立し、次に3節を読み、一般的な理解が進んだから、2節の研究例を通してその方法についての具体的な理解を図るという学習の仕方が望ましいでしょう。

3) この段階で、観察法、面接法、質問紙法の3つの方法についての理解ができたこととなります。次に、課題1(1)～(3)のどれかを選んで、そこで使うことになっている方法について改めて読みなおして、理解を確実なものにしてください。特に、各章2節を参考にすることになりますので、そこはしっかり読みましょう。なお、課題1(2)に取り組む際「半構造化面接」の意味を辞典、参考図書で調べて理解する必要があります。

4) いよいよ課題に取り組めます。それぞれに示されているテーマは漠然としていますので、まず研究の目的をはっきりさせることから始めます。つまり、そのテーマにそって、最終的に何を明らかにしたいか、ということをもまず考えなければなりません。

課題1(1)は「気が長いか短気か」ですからはっきりしていますが、次のように取り組むとよいでしょう。「気の長い・短い」は、心理学ではこれまでどのような分野で扱われてきたのでしょうか。これから研究計画を立てようとするテーマに関連した行動をある程度特定することが必要です。例えば、「気の長い・短い」は、これまでもよく「のろま・ぐず」とか「せっかち・早とちり」などと称されてきたものに近いかもしれないことに気づくでしょう。そこで、その行動は日常生活のどんな場面でもよく見かけるか考えてみてください。このように研究しようとする行動とその「気の長い・短い」の(自分なりの)定義をし、仮説を立てて研究内容を絞り込むことです。その後、研究対象、観察場所、時間、観察行動などを考えてください。観察の手法は、自然的観察だけでなく、その行動が良く見かけるように仕掛けた実験的観察でもよいでしょう。組織的な観察法を用いる場合は、観察チェックに必要な行動カテゴリーをどんなものにするか考えることが必要です。その後の結果処理、すなわちデータがどう示されれば仮説が検証されると言えるのかを考えるとよいでしょう。

課題1(2)は「食事の好き嫌い」としか指定していないので、「食事の好き嫌い」ということをどのように捉えるかを具体的に考えなければなりませんし、同時に、「影響する要因」といっても、さまざまに考えられるわけですから、どんな要因を取り上げるかということも考える必要があります。この要因を考える際に、先行研究の知見がヒントになるかも知れません。ぜひ論文検索などを使って先行研究を探してみてください。

課題1(3)も、「テレビの影響」といってもいろいろ考えられるので、そこをどう捉えるか、ということがポイントになります。

5) 研究についての具体的なイメージができれば、次は「仮説」を立てるという段階です。「仮説」と

いと難しく聞こえるでしょうが、単純にいえば「どのような結果を予想するか」ということです。課題1(1)でいえば、「気の長い人と短気な人の行動の違いは、こういうところに現れるだろう」と予想することであり、課題1(2)では「食事の好き嫌いは、こういう要因が影響しているのではないか」と考えることであり、課題1(3)では「子どもの攻撃性に影響するのは、テレビのこういう面ではないか」と考えることです。

この仮説がないと、研究計画が立てられないので、頑張って考えてください。

6) 実際に研究を行うとなるといろいろ制約が出てきますが、ここでは机上で計画を立てるという課題なので、実行可能かどうかは考えないで、自由な発想で計画を考えてください。上記の仮説が明らかになったとして、いよいよ具体的な研究計画を考えます。研究計画の具体的な内容については、課題ごとに説明します。仮説を明らかにした上で、

①課題1(1): 1) 観察の対象をどのような人にするか また、その人数

2) 観察の場所と時間

3) どのような行動を観察対象とするか◎

4) 観察の仕方と記録の仕方◎

5) 観察が終わった後で、どのように分析するか

②課題1(2): 1) 面接の対象をどのような人にするか また、その人数

2) 面接の内容(具体的な質問)と記録の仕方◎

3) 面接調査が終わった後で、どのように分析するか

③課題1(3): 1) どのような子ども(年齢・性別など)を質問紙調査の対象とするか

子どもたちが低年齢で質問紙に答えることが難しい場合は、どのような人たちを質問紙調査の対象とするか

2) どのような質問紙(具体的質問項目)を使うか◎

質問紙には、①視聴時間の長さや視聴時間帯あるいは単独視聴が多いのか複数(例えば家族で)視聴が多いのか、視聴番組の内容といった「テレビの見方や内容など」について=独立変数を測定するための質問項目と②「攻撃性(の量的・質的な違い)」=従属変数を測定するための質問項目が含まれていることとなります。①については、「仮説」にしたがってどのような内容をどのような項目で尋ねたらよいか考えてください。また、②については、全部で6項目とします。そのうち、3項目は「すぐに暴力をふるう」「言葉遣いが荒い」「つまらない、ささいなことでイライラする」とし、残り3項目は攻撃性を調べる上で適切な項目を自分で考えてください。ぜひ心理学関連の辞典、辞書で「攻撃性」の意味を調べてみてください。その際、上で挙げた3項目の単純な言い換え(たとえば、「簡単に手を挙げる」「乱暴な言葉を使う」「ちょっとしたことで腹を立てる」など)にならないよう注意してください。

3) 調査の仕方

4) 調査が終わった後で、どのように分析するか

どの課題も、教科書のそれぞれの方法の「研究紹介」に示されている研究例を参考に計画を立ててくだ

さい。紹介されている研究ほど綿密な計画でなくて構いませんが、基本的には同じような内容になります。また、レポートのポイントは、◎がついた項目です。

## 7) レポートの内容

レポートは、次のような内容にしてください。

- ①その課題を選んだ理由
- ②研究の目的と仮説
- ③研究計画
- ④その課題に取り組んで考えたこと、難しかった点、工夫したところ、疑問、感想など

### 課題2 (スクーリングを受講する人が解答)

「研究法A/1」のスクーリングでは、「研究法の成り立ち」「観察法」「面接法」「質問紙法」に関して、その内容や効用・限界について解説していきます。また、この4つのテーマについて、より具体的に理解してもらうために、適宜実習を行います。そして、スクーリング終了後、「観察法」「面接法」の方法を実際に用いた研究論文を配布します。課題2は、これらの配布された研究論文の中から1つを選び、まず、その研究の①目的、②仮説、③仮説を確かめるために用いられている方法とその詳細についてまとめます。さらに、④この研究をさらに発展させるために、研究に含まれる問題点を考察し、それを改良する手段について考えを述べるのが課題となります。

レポートは、次のような内容で作成してください。

#### ①研究の目的

心理学研究においては、研究者が関心を向けた要因（従属変数）に対して影響を及ぼす別の要因（独立変数）が考えられ、この独立変数と従属変数の関係について検討が行われます。たとえば、『福祉心理学科スタディ・ガイド』Ⅲ章の「心理学研究法1 レポート作成のためのヒント」について見てみると、清兵衛は「桶の売り上げ」に関心を向け（従属変数）、それに影響を及ぼす要因（独立変数）として、「風が吹くかどうか」や「店の雰囲気」を取り上げています。では、選択した研究論文において、研究者は独立変数、従属変数としてどのような要因を取り上げているのでしょうか。言い換えれば、どのような要因とどのような要因との関係を見ることが目的となっているのでしょうか。この点についてまとめてください。

なお、「①研究の目的」と次に述べる「②研究の仮説」は、研究論文では多くの場合、「問題と目的」の中に書かれています。また、研究によっては論文の題目を見るだけで、独立変数や従属変数が何であるかわかる場合があります。たとえば、「○○が××に及ぼす影響」といった題目であれば、○○が独立変数であり××が従属変数であることがわかります。

#### ②研究の仮説

「①研究の目的」で述べた独立変数と従属変数について、独立変数は従属変数に対してどのような影響を及ぼすのでしょうか？ この点について研究者が調査前に考える「仮の答え」が仮説となります。たとえば、先ほどの例を再び用いると、清兵衛は「風が吹くかどうか」という独立変数が「桶の売り上げ」という従属変数に対して、「風が吹くと桶の売り上げが下がってしまう」という方向ではなく、「風が吹くと桶の売り上げが上がってくれる」という方向で影響を及ぼすことを仮説として考えています。そして、実

際の研究では、データを集め分析した結果に基づいて、その仮説が正しいかどうかについての検討が行われます。ここでは、選択した研究論文の中でどのような仮説が考えられているかについてまとめてください。

なお、研究論文においてはこの仮説が必ずしも明確に書かれているわけではありません。その場合、研究者がどのような仮説を考えていたかについて論文の中から読み取ることが重要となります。このレポート課題でも、「①研究の目的」で明らかにした独立変数と従属変数との関係について、つまり、独立変数が従属変数に及ぼす影響の方向について読み取り明記してください。

### ③研究の方法

ここでは、大きく [A. 調査の手続き] と [B. 独立変数と従属変数とを測定するために用いられた尺度] についてまとめてください。以下、「観察法」「面接法」それぞれについて詳しく説明していきます。

#### 「観察法」について

##### [A. 調査の手続きについて]

- 1) どのような人たちが観察の対象となっているか。また、その人数
- 2) 観察の場所や状況、所要時間
- 3) 観察方法（自然観察法か実験的観察法か）
- 4) 観察の流れと記録の仕方

##### [B. 測定尺度について]

独立変数や従属変数を調べるために用いている行動カテゴリーや基準。そして、その行動カテゴリーや基準の具体的な内容。ここでは、独立変数と従属変数それぞれに対応する形でまとめてください。つまり、独立変数を調べるために用いた基準や行動カテゴリーとその具体的内容、そして、従属変数を調べるために用いた基準や行動カテゴリーとその具体的内容を分けてまとめてください。

#### 「面接法」について

##### [A. 調査の手続きについて]

- 1) どのような人たちが面接の対象となっているか。また、その人数
- 2) 面接が行われた時期、所要時間
- 3) 面接方法（構造化面接か非構造化面接か半構造化面接か）
- 4) 面接の流れと記録の仕方

##### [B. 測定尺度について]

独立変数や従属変数を調べるために用いている質問の具体的な内容。ここでは、独立変数と従属変数それぞれに対応する形でまとめてください。つまり、独立変数を調べるために用いた質問内容と、従属変数を調べるために用いた質問内容を分けてまとめてください。

### ④研究に含まれる問題点の考察と改良手段について

研究には必ず問題点が生じます。それは研究テーマ自体であったり、対象者であったり、研究方法で

あったり、分析方法であったりと様々です。これら問題点が生じることは決して悪い事ではありません。実際に研究を実施したからこそ見えてくる部分もありますし、またそれを発見することが次の研究に繋がる土台にもなるからです。大切なのは、自らの研究を振り返り次につなげることです。この④の課題ではそれに取り組んでいただきます。

上記で述べたような観点でも結構ですし、もっと別の観点でも構いません。筆者が探究しようとする本質をまずは十分理解し、その上でテーマや対象、手法や分析といった、様々な観点について自由に想像を巡らし、自らが研究者になったつもりで、その次の研究のプランを考察してみてください。記述する場合は、まず最初に問題がある個所を具体的に明示してください。次にその何が問題なのかを説明し、最後にそれを補う方法や考えについて言及してください。研究法で学習した種々の知識を総動員して取り組んでいただくと嬉しいです。

## 科目修了試験

### ■評価基準

- ・ 問題設定の条件を満たしているか。
  - ・ 的確な言葉を用いて、論理的に説明されているか。
  - ・ 具体例を挙げてという設定に対し、①読み手にわかるように、②的確な具体例を挙げてあるのか。
- 以上の観点によって評価を行う。

<b>心理学研究法B</b>			科目コード	<b>FB4539</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>SR(講義)</b>	<b>3年以上</b>	<b>吉田 綾乃</b>	
履修登録条件	受講条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。			



※2017年度以前・2018年度以降に入学した方どちらも履修登録できます。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

※この科目は、専門性の高い科目のため福祉心理学科の方のみ履修登録できます。

## 科目の概要

### ■科目の内容

私たちは、普段の会話において「あの人は社交的だ」、「自尊心が低い」などの表現を用いることがあります。“社交的”や“自尊心”は、それ自体は見ることも触ることもできない抽象的な観念、すなわち心理学的構成概念です。これまでに、心理学的構成概念を測定する心理尺度が数多く開発されてきました。心理尺度を開発するときには、測定したい心理現象を理論的構成概念として明確に定義し、それを反映する質問項目を設定するための一定の手続きが必要になります。そして、心理尺度の精度や適切性の指標となるのが「妥当性」と「信頼性」です。

この講義では、統計ソフトを用いてデータ処理や解析を行いながら、心理学的構成概念がどのように質問紙法によって実現されるかを体験します。また、心理尺度の構成概念妥当性と信頼性について統計的な検証を行います。これらを通して、心理学的研究方法のひとつである質問紙法に関する基礎的知識を習得し、質問紙法を用いた学術論文が読めるようになること、また、質問紙法による研究を実施できるようになることを目指します。

#### 【スクーリングで学ぶ内容】

質問紙の作成から、実施、データ入力、データ処理、統計的なデータ解析までの一連の過程を学び、卒業研究等で心理尺度を用いた質問紙調査を行う場合の基礎的知識を習得します。

#### 【教科書・レポート学習で学ぶ内容】

質問紙法を用いた論文を講読する際、研究者がどのような意図で文章を書いているか、統計を用いているかを読み取るために必要な基礎的用語や知識について学習します。

### ■到達目標

- 1) 心理学的構成概念について説明できる。
- 2) 質問紙法を用いた学術論文を読むための基本的用語について説明できる。
- 3) 質問紙法を用いた学術論文で用いられることが多い統計的手法についてある程度説明できる。

- 4) 仮説に基づいて質問項目を準備し、適切な方法で調査を行うことができる。
- 5) 質問紙調査によって得られたデータを仮説に基づいて分析し、結果を報告することができる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価50%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

浦上昌則・脇田貴文著『心理学・社会科学研究のための調査系論文の読み方 改訂版』東京図書、2020年

（最近の教科書変更時期）2021年4月

（スクーリング時の教科書）スクーリングにあたって、上記教科書は参考程度に使用します。2022年度までは、初版の所持でも支障が無いように配慮します。スクーリング用の資料を配付します。

### 【参考図書】

スクーリングの時に配布する資料は、以下の2冊を主に参考にしています。

村田光二・山田一成編『シリーズ・心理学の技法 社会心理学研究の技法』福村出版、2000年

清水裕士・荘島宏二郎編『心理学のための統計学3 社会心理学のための統計学 心理尺度の構成と分析』誠信書房、2017年

方法論をより深く理解したい方へお勧め：

高野陽太郎・岡隆編『心理学研究法 心を見つめる科学のまなざし』有斐閣アルマ、2015年

安藤清志・村田光二・沼崎誠編『補訂新版 社会心理学研究入門』東京大学出版会、2017年

村上宣寛著『心理尺度のつくり方』北大路書房、2006年

統計の入門書としてお勧め：

岩淵千明編『あなたもできるデータの処理と解析』福村出版、1997年

川端一光・荘島宏二郎編『心理学のための統計学1 心理学のための統計学入門 ココロのデータ分析』誠信書房、2014年

## スクーリング

## ■スクーリング受講条件

- 1) スクーリング申込締切日までに「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」「心理学実験ⅠA」「心理学研究法A」「心理学統計法」7科目の単位

修得。

2) 「心理学実験ⅠB・ⅡA・ⅡB」のスクーリング受講済。

3) 上記を除く福祉心理学科 専門必修科目、選択必修科目、専門選択科目A群から3科目分すべてのレポート提出。

※2017年度以前入学者は1) 「心理学概論」「福祉心理学」「社会心理学」「心理学実験Ⅰ」「心理学研究法Ⅰ」「心理学統計法」6科目の単位修得済、2) 「心理学実験Ⅱ」のスクーリング受講済、3) の条件は上記と同じとなります。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	質問紙調査法の概要の説明	心理学的構成概念の測定について学ぶ
2	質問紙の作成	研究仮説に基づいた調査項目の作成について学ぶ
3	質問紙の実施	質問紙調査の実施について学ぶ
4	データ入力・整理	データ入力と整理について学ぶ
5	データ処理・解析①	因子分析、信頼性分析などについて学ぶ
6	データ処理・解析②	相関分析などについて学ぶ
7	データ処理・解析③	回帰分析などについて学ぶ
8	統計的結果の解釈、まとめ	統計的結果の解釈について学ぶ
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

パワーポイントと配布資料をもとに進めます。グループワークを行います。仮説に基づく質問項目の作成、実施、データ入力、データ処理、データ解析と解釈までの一連の過程を実践的に学びます。パソコン(Word、Excel、SPSSなど)を使用するため、USB(Gmail利用可能な方は不要)を持参してください。事前に質問紙法を用いた研究論文を講読することを求めます。

Google Formsを利用した調査票を作成する場合があります。Gmailが利用可能であることを必ず事前に確認の上、参加してください。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリングへの参加状況に加えて、スクーリング中に取り組んだ研究についてまとめたレポート(2単位めレポート)の評価を加味して、総合的に評価します。

## ■スクーリング事前学習(学習時間の目安: 5~10時間)

教科書p. 89以降に掲載されているサンプル論文のいずれかを必ず読んでください。その後、第1章~第8章を読んでおくこと。(学習時間の目安10時間程度)

事前に、教科書に掲載されている論文以外の質問紙調査を用いた研究論文を読んでおくスクーリング

の理解が深まります。(学習時間の目安 3～5 時間程度)

論文検索サイト : Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

J-STAGE <https://www.jstage.jst.go.jp/browse/-char/ja/>

### ■スクーリング事後学習 (学習時間の目安 : 20～25時間)

教科書の第 4～第 8 章までを復習してください。

期日 (スクーリング時に案内) に間に合うように 2 単位めのレポート課題に取り組んでください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	論文を読む (0 章、ほか)	数値データをあつかった研究論文を読む。	第 0 章を読んだ後、p. 89以降に掲載されているサンプル論文を読み、論文がどのような構成で書かれているのか確認してください。知らない言葉にマーカーを入れて読むと良いでしょう。
2	論文とは何か① (1 章 1、2)	研究と論文の関係と論文の構成を理解する。	研究には仮説生成型の研究と仮説検証型の 2 つの形式があることを理解しましょう。1 回目に講読した論文の構成を確認してください。
3	論文とは何か② (1 章 3、4)	論文の表現や読み方について学ぶ。	論文ならではの表現を自身でも書くことができるようにしましょう。客観的かつ正確な表現の重要性を理解しましょう。また、将来、論文を批判的に読むことが出来るように、心理学や関連分野の知識も同時に深めるようにしてください。
4	研究における測定① (2 章 1)	研究における測定の役割を理解する。	観測変数と潜在変数の違いを理解しましょう。また、心理学では構成概念を扱っていること、それゆえに定義が重要であることを再確認してください。
5	研究における測定② (2 章 2)	心理測定とその方法を学ぶ。	質問紙で用いられる代表的な回答方法を学びましょう。質問紙法の主要なメリットとデメリットを理解しましょう。面接法や観察法の特徴と比較しながら確認すると、理解が深まります。
6	研究における測定③ (2 章 3、4)	心理測定で得られる数値データの種類を学ぶ。	4 つの尺度水準それぞれの特徴を理解しましょう。また、得られたデータに対して、信頼性と妥当性を検証することの重要性を再確認してください。信頼性と妥当性の関連性についても説明できるようにしましょう。
7	測定から統計へ① (3 章 1、2、3)	記述統計量について理解する。	論文には必ず記述統計量が記載されています。各数値の意味を再確認してください。特に、標準偏差と分散はしっかり復習してください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
8	測定から統計へ② (3章4)	統計的推測について理解する。	なぜ統計的推測や検定を行うのかを理解しましょう。また、統計的検定の流れを確認するとともに、帰無仮説、対立仮説、有意確率、有意水準などの基本的用語の意味を理解してください。
9	因子分析① (4章1. 2. 3 6章2. 3)	サンプル論文1を読み、探索的因子分析について理解する。	心理尺度を用いた論文では、因子分析が頻繁に用いられています。因子分析の基本的な考え方についてしっかり理解するようにしましょう。
10	因子分析②、 t検定 (5章1. 2. 3)	サンプル論文2を読み、確認的因子分析と、t検定について理解する。	サンプル論文2のt検定の結果の書き方を確認し、説明を読むと良いでしょう。探索的因子分析と、研究的因子分析の違いを理解することがポイントです。
11	1要因分散分析 (6章1. 2. 3)	サンプル論文3を読み、1要因分散分析について理解する。	サンプル論文3をしっかりと読んでください。1要因分散分析は、t検定と同様に母集団における平均値の差を検討する方法ですが、同時に比較できる群の数が違います。それぞれの分析の相違点についてしっかり説明できるようにしましょう。
12	相関 (6章1. 2. 3)	サンプル論文3を読み、相関係数と偏相関係数について理解する。	相関は2つの変数間の関係を表現する言葉のひとつですが、“相関”という言葉にはさまざまな関係が含まれていることを理解してください。相関関係と偏相関関係の異同の理解も大切です。2変数間の関連の強さを視覚的にイメージできるようになると良いでしょう。
13	2要因分散分析 (7章1. 2. 3)	サンプル論文4を読み、2要因分散分析と $\chi^2$ 検定について理解する。	サンプル論文4で用いられている2要因分散分析も頻繁に用いられる分析のひとつです。ポイントは主効果と交互作用を理解することです。交互作用には様々なパターンがあることを理解しましょう。
14	重回帰分析 (8章1. 2. 3)	サンプル論文5を読み、重回帰分析について学ぶ。	サンプル論文5では、相関分析の後に重回帰分析が行われています。なぜ「相関分析→重回帰分析」の順番で掲載されているのか、それぞれの分析の特徴を踏まえて理解してください。重回帰分析も調査系論文で非常に使用頻度が高い分析ですが、実施における留意点を理解する必要があります。留意点をよく読み、論文を批判的に読む際に役立てましょう。
15	まとめ	研究論文を再読し、復習を行う。	再度サンプル論文を読んでください。1目にもーカーを付けた箇所を理解できているかどうか確認してください。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
-------	--------------------------------

2 単位め

スクーリング時のデータ分析結果について報告書を作成してください。報告書の構成は、問題、方法、結果、考察、引用文献です。スクーリング時に配付した関連論文を読み、報告書に内容を反映させることが求められます。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

■アドバイス

1 単位めの課題は教科書の範囲内の学習で対応できるものになっています。教科書をよく読み、取り組んでください。2 単位めの課題は、スクーリングにおけるデータ分析結果について、研究論文のレベルを目指した報告書を作成することを求めます。スクーリング時に 2 単位めの報告書作成のための関連資料を配付します。

1 単位め  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

2 単位め  
アドバイス

スクーリング時に行ったデータ分析の結果について報告書を作成し、期日（スクーリング時に案内）までに提出することを課題とします。詳細はスクーリング時に指示しますが、以下の点について気を付けながら報告書を執筆してください。

表紙に、テーマ（AがBに及ぼす影響、など）、グループ名、学籍番号、氏名を書いてください。報告書は【問題】、【方法】、【結果】、【考察】、【引用文献】の構成でまとめてください。

1 段落 1 メッセージの基本を守り、段落構成を工夫してください。箇条書きは使用しないでください。

【問題】では、実施した質問紙調査の具体的目的を、スクーリング時に配布した先行研究の内容をレビューしながら論じてください。各自で調べた内容について加筆していただいてもかまいません。測定する心理学的構成概念の定義を、必ず出典とともに明記してください。仮説は問題の最後に記してください。

【方法】は過去形で論じてください。調査時期、調査対象者、測定項目、手続きについて明瞭に文章で示してください。調査対象者は男女の各人数、平均年齢、標準偏差を示してください。測定項目は、使用した既存尺度の出典を明記し、何件法かを示します。「全く当てはまらない(1)」など選択肢も具体的に記してください。測定尺度の具体例も示しましょう。

【結果】も過去形で論じてください。因子分析、信頼性分析、相関分析、回帰分析（あるいは重回帰分析）の結果を正確に記してください。統計的分析によって得られた事実のみを示し、解釈は結果では示さないようにしましょう。図表を作成するように指示があった場合には、図表作成ルールに則り、記載してください。

【考察】では、まず始めに、研究目的を踏まえて仮説が支持、不支持であったのかを明記してください。その上で、なぜそのような結果が得られたのか客観的な考察を行ってください。自身の考察を裏付ける第三者の主張（論拠）が出典とともに示されていることが望ましいです。また、研究結果の一般化可能性、

実施した研究の限界について多角的に論じてください。

【引用文献】は、文中に引用した文献について心理学分野の引用ルールに則り、正確に記してください。

## ■レポート 評価基準

---

2 単位めレポート課題の詳細な評価基準は、スクーリング時に配付します。

<b>社会・集団・家族心理学A (社会・集団心理学)</b>			科目コード	<b>FC2540</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>吉田 綾乃</b>	



※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 101「社会心理学」(科目コード：FC2514)を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

社会心理学は、人間の社会的行動の法則性を明らかにする学問です。私たちの社会的行動には不可解な現象が数多く存在します。それらの行動は多くの要因の複雑な影響を受けています。社会心理学は様々なアイデアに基づいた精緻な実験や調査によって、その現実を取り出し、背後にあるメカニズムを明らかにしようと試みています。講義では、できるだけ多くの興味深い研究を具体的に紹介しつつ、私たちの持つ心のメカニズムについて考えます。そして人間の社会的行動について客観的に考察する態度を養うことを目的とします。

### ■到達目標

- 1) 対人関係ならびに集団における人の意識および行動についての心の過程を理解し、説明できる。
- 2) 人の態度および行動に関わる諸要因について理解し、説明できる。
- 3) 集団および文化が個人に及ぼす影響について理解し、説明できる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

池上知子・遠藤由美著『グラフィック 社会心理学 第2版』サイエンス社、2008年  
(最近の教科書変更時期) 2009年4月  
(スクーリング時の教科書) 上記教科書は参考程度に使用します。

## 【参考図書】

### 基礎編：初めて学ぶ人へ

吉田寿夫著『人についての思い込み Ⅰ・Ⅱ』北大路書房、2002年

心理学ジュニアライブラリのシリーズの一冊であり、読みやすいでしょう。

「対人認知」に関する課題の参考になります。

岡本浩一著『社会心理学ショート・ショート』新曜社、1986年

トピック中心のわかりやすい内容になっています。

認知的不協和理論や態度変容に関する実験内容が詳細にまとめられています。

「態度変容」に関する課題の参考になります。

藤本忠明・東正訓著『ワークシヨップ 人間関係の心理学』ナカニシヤ出版、2004年

社会心理学の研究が人間関係の問題と関連づけて分かりやすく紹介されています。

Q&Aがあり、自分の理解度を評価することができます。

### 応用編①：テキストだけでは物足りない人へ

山岸俊男編『社会心理学キーワード』有斐閣双書、2001年

概念の正確な把握や知識の整理に有効です。辞書としても利用できます。

池田謙一・唐沢 穰・工藤恵理子・村本由紀子著『社会心理学』有斐閣、2010年

幅広いテーマを取り上げており、広く社会心理学の知識を深めたい方にお勧めします。

北村英哉・内田由紀子著『社会心理学概論』ナカニシヤ出版、2016年

「社会心理学のしっかりとした決定版の書籍を」というミッションのもとつくられた一冊です。

### 応用編②：社会心理学およびレポート課題に関連する知識を深めたい人へ

E. アロンソン著『ザ・ソーシャル・アニマル（第11版）—人と世界を読み解く社会心理学への招待』

サイエンス社、2014年

著名な社会心理学者による読み応えのある一冊です。

小坂井敏晶著『社会心理学講義』筑摩書房、2013年

フランスのパリ第八大学で教鞭をとる日本人社会心理学者によるテキストです。

T. ギロピッチ著『人間この信じやすきもの』新曜社、1993年

人間の認知の偏りがなぜ生じるのか、いかに克服するかを論理的に解説しています。

R. チャルディーニ著『影響力の武器 なぜ人は動かされるのか（第2版）』誠信書房、2007年

R. チャルディーニ・N. J. ゴールドスタインほか著『影響力の武器 実践編』誠信書房、2009年

態度形成や態度変容について幅広い視点から理解することができます。

S. アイエンガー著『選択の科学』文藝春秋、2010年

盲目の女性社会心理学者による「選択」に関する研究が面白くまとめられています。

R. バウマイスター・J. ティアニー『WILLPOWER意志力の科学』インターシフト、2013年

影響力のある社会心理学者のひとりであるバウマイスターの研究がわかりやすくまとめられています。意志力について悩んだ事のある方にお勧めします。

## スクーリング

### ▶仙台・オンデマンド開講分 吉田 綾乃

#### ■スクーリングで学んでほしいこと

スクーリングでは、社会心理学における研究アプローチの特徴を説明した後に、①対人関係ならびに集団における人の意識および行動についての心の過程を理解するために、社会的認知や自己に関連する実証研究や理論を紹介します。次に、②人の態度および行動に関わる諸要因について理解するために、態度形成や態度変容に関する諸理論を具体的事例と関連付けながら紹介します。さらに、③集団および文化が個人に及ぼす影響について理解するために、社会的影響や集団過程に関する古典的研究から、文化心理学における新しい研究知見までを幅広く取り上げます。

#### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	社会心理学とは 対人認知①	社会心理学研究の視点 ゲシュタルト理論、期待効果、ネガティビティ・バイアスなど
2	対人認知② 態度①	スキーマ、ステレオタイプ、偏見の自己制御モデルなど 認知的不協和理論、自己正当化、説得など
3	態度②	承諾を生むルール（返報性・一貫性）、プロパガンダなど
4	自己	自己認知、自己評価、自己と動機づけなど
5	対人行動	援助行動と攻撃行動など
6	集団と個人①	他者存在の影響、集団意思決定、同調など
7	集団と個人②	リーダーシップ、集団間差別など
8	文化と人間 まとめ	文化的自己観など 心理学の知識をいかすために
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

#### ■講義の進め方

パワーポイントと配付資料により講義を進めます。現実の出来事や自分自身のものの見方や行動を見直すきっかけになるような社会心理学の研究成果を紹介していきます。

#### ■スクーリング 評価基準

スクーリング中に学んだ内容から出題します（論述式、教科書・配付資料持込可）。

#### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書の第1部1章・2章・3章、第3部8章・10章を中心に読んできてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	社会心理学とは(序章)	社会心理学の学問的特徴を理解し、社会心理学の研究アプローチの特色、その背景にある理論や人間観を理解する。 キーワード：相関的研究、実験的研究、実験者効果、「場」理論、素朴な科学者、認知的儉約家、動機づけられた戦術家 など	社会心理学と他領域の研究視点の違いを理解し、特色を説明できるようにしましょう。社会心理学における人間観の変遷について理解しておくこと、後の学びにおいて、研究者が提唱する理論やモデルが「なぜ」「どのように」変化したのかについての理解が容易になるでしょう。
2	対人認知(第1部1)	対人認知の心的過程について学ぶ。印象形成の古典的理論、対人記憶の主要な理論、対人認知のプロセスモデルの特徴を理解する。対人認知の歪みおよび対人認知の個人差が生じるメカニズムについて理解する。 キーワード：ゲシュタルト理論、ネガティビティ・バイアス、対人記憶のネットワークモデル、期待効果、アクセシビリティ効果、ステレオタイプ、2過程モデル、暗黙の人格理論、認知的複雑性 など	私たちが「ありのまま」に他者を見るのが如何に困難なことであるのかについて、先行研究を通して理解しましょう。そして、自分自身が持っている対人認知の「クセ」について考えてみましょう。
3	社会的推論①帰属(第1部2)	他者を含む社会的現象一般に対する推論プロセスの特徴について学ぶ。 キーワード：内的帰属、外的帰属、対応推論モデル、共変モデル、スキーマ、自動的特性推論、オートマティシティ、ブラインディング など	自分自身の経験や具体的な社会的出来事を思い浮かべながら帰属過程の特徴について理解すると分かりやすいでしょう。私たちが日常的に行っている推論が自動的かつ直感的なプロセスによって支えられていることを理解することがポイントです。
4	社会的推論②バイアス(第1部2)	社会的推論におけるエラーとバイアスに関与している心理要因について学ぶ。推論の歪みによる誤った信念や知識の形成が生じるメカニズムについて理解する。 キーワード：ヒューリスティックス、基本的帰属のエラー、行為者-観察者バイアス、セルフ・サービングバイアス、コントロール幻想、合意性バイアス、錯誤相関、自己中心性バイアス、仮説検証型判断 など	バイアスやヒューリスティックスがなぜ生じるのかについて、認知的要因と動機的要因に着目しながら理解するとよいでしょう。バイアスやヒューリスティックスを低減するためにはどうすればよいか自分なりに考えてみましょう。
5	態度(第1部3)	態度がどのように形成されるのかについて学ぶ。態度の強度や持続性、態度と行動との一貫性に及ぼす認知過程の影響について理解する。 キーワード：認知的一貫性理論、認知的均衡理論、認知的不協和理論、精緻化可能性モデル など	「○○が好きだ」「××が嫌いだ」といった態度はどのようにして形成されるのでしょうか。説得効果はどのような要因から影響を受けているのでしょうか。誰もが日常生活の中で経験している「態度形成」と「態度変容」について認知的一貫性の観点から考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
6	説得的コミュニケーション (第1部3)	説得過程の規定要因について、メッセージの要因、送り手の要因、状況要因、受け手の要因の観点から学び、態度変容の心的メカニズムについて理解する。 <b>キーワード</b> ：メッセージの反復効果、リアクタンス、信憑性、スリーパー効果、予告、接種理論、自我関与、態度のアクセシビリティ理論 など	普段の生活のなかで行われている説得だけではなく、企業や政府、メディアなどが行っている説得事例についても考えてみましょう。現代社会ではどのような場面で説得が行われているのでしょうか。個人の説得だけではなく社会的な場面で行われている説得についても考えてみましょう。
7	感情 (第1部4)	感情の生起過程および、情報処理アプローチの観点から感情が人の思考や判断、行動に及ぼす影響について理解する。 <b>キーワード</b> ：シャクターの情動2要因説、認知-感情独立仮説、気分一致効果、感情ネットワークモデル、気分効果の非対称性、気分維持修復動機 など	近年、「感情」が私たちの思考や行動に大きな影響を及ぼしていることが明らかになってきました。主観的な「感情」経験について、感情が持つ機能と特徴を理解することを通して客観的に考えてみましょう。
8	自己認知 (第2部5)	自己理解に社会的・文化的要因が及ぼす影響について学ぶ。自己認知の情報源、自分を把握するための主な様式、セルフ・スキーマが自他関連情報の処理に及ぼす影響について理解する。 <b>キーワード</b> ：自己概念、自己知識、個人的アイデンティティ、社会的アイデンティティ、自己カテゴリー化理論、自己ステレオタイプ化、セルフ・スキーマ、自己呈示、自己概念の複雑性 など	私たちは誰もが「自分はこのような人間だ」という考えを持っています。自分自身に対する認知が「どのように」形成されたのか、どのような場合に変化するかについて考えてみましょう。「自己」に対する認知が、自分だけではなく、他者とのコミュニケーション場面においても影響を及ぼしていることを理解することが重要です。
9	自己評価 (第2部6)	自己評価について、自尊感情、社会的比較理論、自己評価維持モデル、自己評価における重要他者の影響、愛着の観点から学ぶ。自己評価が心の健康を左右するメカニズムについて理解する。 <b>キーワード</b> ：自尊感情、ソシオメータ理論、顕在的自尊感情、潜在的自尊感情、自尊感情の功罪、社会的比較、自己評価維持モデル、重要他者、愛着、内的作業モデル など	自己評価は自尊感情だけではなく対人コミュニケーションや心の健康とも密接に関わっています。自己評価が持つ様々な機能について学び、自己評価を適切なレベルに維持することの重要性について考えてみましょう。
10	自己と動機づけ (第2部7)	自己認知に関わる動機について学ぶ。自己認知が自己関連情報の選択、判断、記憶、評価に及ぼす影響について理解する。 <b>キーワード</b> ：自己査定動機、自己確証動機、自己高揚動機、ポジティブ幻想、自己呈示、セルフ・ハンディキャッピング、自己制御 など	私たちは「自分について知りたい」「自分がよい人間だと思いたい」など様々な自己に関連する動機を持っています。自己関連動機がどのような行動と結びついているのか理解しましょう。また、社会生活における自己制御の重要性について考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
11	対人行動 (第2部8)	自己意識が行動に及ぼす影響、援助行動および攻撃行動の生起メカニズム、社会的排斥がもたらす諸問題について学び、他者に対する行動を規定する要因について理解する。 キーワード：自己意識、私的自己意識、公的自己意識、社会的不安、没個人化、自己開示、返報性、援助行動、攻撃行動、社会的排斥 など	他者に対する好ましい行動や好ましくない行動は「なぜ」生じるのでしょうか。自己意識や社会的不安、没個人化などが他者に対する行動に及ぼす影響を理解し、好ましくない行動を抑制するための対策について考えてみましょう。
12	人間関係 (第2部9)	人間関係の成立と維持、発展に関与する要因およびその背後にある原理について学ぶ。 キーワード：人格の特徴、身体的特徴、類似性一魅力仮説、熟知性、単純接触効果、近接性、報酬性、SVR理論、社会的交換理論、投資モデル、衡平モデル、互惠モデル、对人的葛藤、錯誤帰属、恋愛の色彩理論 など	人間関係を説明するために様々なモデルが提唱されています。各モデルが検討している人間関係の種類や進展度に注意しながら理解すると分かりやすいでしょう。また、恋愛関係、友人関係および勢力関係において重要となる要因の違いを理解しましょう。
13	集団と個人 (第2部10)	集団が個人に及ぼす影響および個人が集団全体に及ぼす影響について学び、集団と個人の関係における相互規定性を理解する。 キーワード：社会的促進、社会的抑制、社会的手抜き、社会的補償、社会的インパクト理論、集団思考、集団極性化、集団規範、同調、少数派の影響、リーダーシップ、社会的ジレンマ、内集団バイアス、社会的アイデンティティ理論 など	集団のなかに入ると「なぜ」ひとりの時とは異なる行動が生じるのでしょうか。集団が個人に及ぼす影響の良い面と悪い面について考えてみましょう。また、個人が集団全体を動かすために重要となる要因について理解しましょう。
14	健康と幸福 (第2部11)	人々の精神的健康や幸福に社会構造や心の社会性が及ぼす影響について学ぶ。 キーワード：心理的免疫システム、ストレス、コーピング、ソーシャル・サポート、親密関係の負の効用、反実思考 など	親密な対人関係はストレス源となることもあれば、ストレスに対処するための処方箋になることもあります。どのような場合に、対人関係が薬あるいは毒になるのかについて考えてみましょう。
15	文化と人間 (第2部12)	文化と人間に対する社会心理学の考え方を学ぶ。文化に対するアプローチの仕方の違いを理解する。 キーワード：普遍主値、文化相対主義、文化心理学、文化的自己観、集団主義一個人主義、異文化適応	私たちを取り巻いている「文化」は知らず知らずのうちに私たちの思考パターンや行動に影響を与えています。文化がどのように人々の心的過程や行動に影響を及ぼしているのか、また人々の行動が文化に及ぼす影響について理解しましょう。そして、文化と人間との相互規定性について考えてみましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	態度変容における説得の影響について、自分自身が経験した事例をあげながら説明しなさい。また、説得を防ぐための方法について自分の考えを述べなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

テキストを読む際には、その内容が日常生活のどのような場面について述べているのか、具体的に思い浮かべながら読んでください。レポート課題は、誰もが日常的に経験している、態度を決める、態度を変えるといった「態度形成・態度変容」に関するものです。自分の日々の経験を、社会心理学の理論や研究知見から捉えなおしてみてください。

レポート作成にあたっては、教科書だけに頼るのではなく、他の文献も参考にするようにしてください。また、自分自身の言葉で述べるのが最も大切ですが、テキストの内容を理解した上でまとめていることがわかるように、テキストに紹介されている社会心理学的な用語を用いて、その現象が「なぜ」生じたと考えられるのか、ご自身の考えをまとめてください。

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

私たちは、「この映画が好きだ」、「この意見に賛成である」など、さまざまな対象に対して何らかの態度をもっています。しかしながら、このような態度は、常に変わらないわけではありません。これまでに周囲の人から説得され、自分の態度を変化させたことがある人は多いでしょう。このレポートでは、皆さんがこれまでに経験した「態度変容」について「説得」という側面から考えていただきます。

レポートを作成する際には、テキストの第3章：態度を参考にしてください。説得が成功するか否かは、メッセージの要因、送り手の要因、状況要因、受け手の要因によって左右されます。これまでに自分が経験した説得（説得する側・される側のどちらの経験でもよい）による態度変容が、どのような要因によってなぜ生じたのか、テキストに紹介されている、メッセージの反復効果、恐怖喚起、リアクタンス、信憑性、スリーパー効果、自我関与、気分状態などのキーワードを用いながら、客観的かつ論理的に考えてみてください。その他にも、認知的不協和理論、精緻化可能性モデルなどの理論に基づいた考察もよいでしょう。また、今日でも報道が続いている振り込め詐欺など、悪質な説得を避けるためにはどうすればよいのか、直接経験、予告、被説得性、接種理論に関する記述などを参考に、ご自身の考えを述べてください。

## 科目修了試験

### ■評価基準

---

以下の項目を考慮しながら総合的に判断します。

- 1) 出題意図の正しい理解
- 2) 心理学的概念に対する正しい理解
- 3) 解答内容の論理性と説得性
- 4) 主張の論拠が示されているかどうか（引用あるいは参照された研究の適切性など）

# 社会心理学

科目コード **FC2514**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>吉田 綾乃</b>

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p. 93「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」（科目コード：FC2540）を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p. 93「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」（科目コード：FC2540）を参照してください。

## ■レポート課題

1 単位め	対人認知における歪みがなぜ生じるのか、自分自身が経験した事柄をあげながら説明しなさい。また、その克服方法について自分の考えを述べなさい。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

テキストを読む際には、その内容が日常生活のどのような場面について述べているのか、具体的に思い浮かべながら読んでください。レポート課題は、誰もが日常的に経験している、他者を判断する、他者から判断されるという「対人認知」に関するものです。自分の日々の経験を、社会心理学の理論や研究知見から捉えなおしてみてください。

レポート作成にあたっては、教科書だけに頼るのではなく、他の文献も参考にするようにしてください。また、自分自身の言葉で述べるのが最も大切ですが、テキストの内容を理解した上でまとめていることがわかるように、テキストで紹介されている社会心理学的な用語を用いて、その現象が「なぜ」生じたと考えられるのか、ご自身の考えをまとめてください。

### 1 単位め アドバイス

私たちは、「あの人は冷たい人だ」と他者を判断することもあります。逆に「あなたは冷たい人だ」と他者から判断されてしまうこともあります。このような他者の判断（対人認知）は、人が自分の中で「判断」した結果であり、「事実」とは異なっている可能性があります。皆さんも、周囲から誤解されていると感じたり、あるいは自分が他者を誤解していたことに気がついたことがあるのではないのでしょうか。このレポートでは、皆さんがこれまでに経験した対人認知の歪みについて、社会心理学的な側面から考えていただきます。レポートを作成する際には、テキストの第1章：対人認知を参考にしてください。テキストで紹介されているように、対人認知の歪みは、期待効果、ステレオタイプ、暗黙の人格理論、ネガティビティ・バイアスなどによって引き起こされることが明らか

になっています。また、この課題はテキストの第2章：社会的推論も参考になります。たとえば、対人認知の歪みをもたらす要因として、スキーマ、錯誤相関、仮説確認型判断、仮説確認バイアスなどの影響を考えることができます。これまでに自分が経験した対人認知（判断する側・される側のどちらの経験でもよい）の歪みが、なぜ生じたと考えられるのか、テキストに紹介されているキーワードを用いながら、客観的かつ論理的に考えてみてください。そして、そのような対人認知の歪みを克服するためには、どうすればよいのか、認知的複雑性や、印象形成の2過程モデルなどの研究も参考にして、ご自身の考えを述べてください。

2単位め  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

<b>社会・集団・家族心理学B (家族心理学)</b>			科目コード	<b>FC2541</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>三谷 聖也</b>	



※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 109「家族心理学」(科目コード：FC2515)を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

家族は、人間がかかわりをもつ人間関係や集団のなかでもっとも基本的なもの、つまり「共同生活の最小単位」といえます。歴史のなかで誕生し、ライフコースのなかで形態を変えて存続し、そして消滅し、ふたたび新たな家族として生成されます。私たちは生涯にわたって、家族から大きく影響を受け、また、家族に影響を与えながら存在しています。

家族心理学では、家族をシステムとして理解する視点(家族システム理論)を学び、家族をどうとらえるか、家族をどう見立てるか、家族をどう援助するかについて学んでいきます。また、家族がたどる発達段階について理解し、それぞれの時期に家族が直面する危機とその対応について扱っていきます。

### ■到達目標

- 1) システムとしての家族を説明することができる
- 2) 家族が個人に及ぼす影響を説明することができる
- 3) 家族がたどる発達段階と危機、援助のポイントについて説明することができる

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

中釜洋子・野末武義・布柴靖枝・無藤清子編『家族心理学—家族システムの発達と臨床的援助(第2版)』有斐閣ブックス、2019年

(最近の教科書変更時期) 2020年 4月

(スクーリング時の教科書) 上記の教科書を持参してください。

### 【参考図書】

- 1) 岡堂哲雄編『家族心理学入門 (補訂版)』培風館、1999年
- 2) 平木典子・中釜洋子著『家族の心理 家族への理解を深めるために (ライブラリ 実践のための心理学3)』サイエンス社、2006年

その他は教科書に参考提示してある文献をみてください。

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

スクーリングでは、前半部で家族をシステムとして理解する視点を、後半部では事例を交えながら家族面接の方法を扱います。スクーリングを通じて家族を理解し、援助するための視点を習得してほしいと思います。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	家族システム	家族の定義、個と家族の臨床
2	家族面接の基本姿勢	聴くこと、クライアントとの出会い
3	コミュニケーション	コミュニケーション理論の基礎を学ぶ
4	家族関係の査定	ジェノグラムとその活用
5	事例検討	構造派家族療法の事例
6	家族面接の方法①	MRIアプローチ
7	家族面接の方法②	ソリューションフォーカストアプローチ
8	家族面接の方法③	ステップアップ・ソリューション
9	スクーリング試験	

### ■講義の進め方

配付資料をもとにパワーポイントを使用し、具体的な事例を含めながら講義を進めます。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験 (100% : 持込可)

### ■スクーリング事前学習 (学習時間の目安 : 5~10時間)

教科書の1章・2章・6章・8~10章・12章・14章を中心に読んでみてください。

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。

【参考図書】

若島孔文著 『ブリーフセラピー講義』 金剛出版、2011年

若島孔文・長谷川啓三著 『新版よくわかる！短期療法ガイドブック』 金剛出版、2018年

平木典子・中釜洋子共著 『家族の心理』 サイエンス社、2006年

レポート学習

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	家族システム理論 (第1章)	家族という事象をとらえるための基盤である、家族システム理論について理解する。 キーワード：社会構成主義、家族システム理論、階層性、円環的因果律、第一次変化と第二次変化	身の回りの家族を例にして、家族をシステムとしてみてください。家族をシステムとしてとらえることができると、2回目以降の学習内容がより深く理解できます。
2	家族を理解するための鍵概念 (第2章)	家族という事象をとらえるための3つの鍵概念－構造、機能、発達について理解する。 キーワード：構造、機能、発達、ジェノグラム、エコマップ	身の回りの家族を例にして、ジェノグラムとエコマップを描き、学習内容を整理してみましょう。
3	独身の若い成人期 (第3章)	若い成人期の発達課題と危機について理解する。また、将来の家族形成に向けた予防的アプローチについて理解する。 キーワード：親密性、親密さへの恐怖、自己分化、情緒的遮断、親役割代行、配偶者選択、アサーション	家族という事象は、結婚する前の若い成人期、あるいはそれ以前からすでに始まっていると考えられます。三回目は、若い成人期のどのような側面が後の家族生活に影響するか、といった点について理解してください。
4	結婚による家族の成立期 (第4章)	新しい家族生活のスタートとなる新婚期の家族の発達課題と危機について理解する。 キーワード：家族システムの結合、非合理的思い込み、カップルダンス	夫婦は家族の最も基本的かつ中心的なサブシステムです。夫婦が新婚期にどのような課題に直面するか予測できると、夫婦で課題と危機に対処することができます。4回目は、新婚期の家族が危機を乗り越えるためには、夫婦のどのような行動が助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	乳幼児を育てる段階 (第5章)	妊娠・出産・子育てによって生じる家族の発達課題と危機を理解する。 キーワード：伝統的性別役割観、仕事と家庭のバランス、拡大家族、親の機能、父親の育児参	乳幼児を育てるなかで、夫婦関係は変化し、夫婦の役割は変更されます。夫婦が子育てに取組み、父親が子育てに積極的に関わることができるようになることが大切です。5回目は、育児期の家族が危機を乗り越えるためには、夫婦のどのような行動が助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。
6	小学生の子どもとその家族 (第6章)	小学生の子どもとその家族の発達課題と危機を理解する。 キーワード：エアポケット、発達の加速現象、三角関係、養育システムの再編成、成員の個性化、ギャング・エイジ	思春期の子どもは、発達・成長が著しく、学校など家族以外の場面のなかで精神的に成長します。6回目は、学童期の子どもがいる家族が危機を乗り越えるためには、家族メンバーのどのような行動が助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。
7	若者世代とその家族 (第7章)	青年が親離れする過程、親が青年を手放していく過程で生じる、家族の発達課題と危機について理解する。 キーワード：移行期、チャムシップ、ピア関係、自我同一性、	思春期・青年期に入った子どもは自立の準備を進めていきます。7回目は、中年期の家族が危機を乗り越えるためには、家族メンバーのどのような行動が助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。
8	老年期の家族 (第8章)	高齢期の家族が抱える発達課題と危機について理解する。 キーワード：人生の統合、多世代の関係性の再構築	高齢者やその家族は、ケアが必要な「受け身の存在」になりやすいです。このような中で、高齢者と家族がより自律的に生き活きと暮らすためには、家族メンバーのどのような行動が助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。
9	家族への臨床的アプローチ (第9章)	家族療法の発展史、代表的な理論モデル、他のアプローチとの違い、代表的な技法について理解する。 キーワード：多世代家族療法、構造的家族療法、MRI家族療法、ミラノ派家族療法、ソリューション・フォーカスト・アプローチ、ジョイニング、多方向への肩入れ、リフレーミング	4回目から8回目までの裏テーマになっていたのは「家族内のルールの変更」でした。家族療法の理論モデルはいずれも、家族内のルールの変更を支持し、家族が自律的に問題を解決することを援助するものです。9回目は、個人を対象とする心理臨床と、家族を対象とする心理臨床の違いは何か、という観点から家族療法について理解してください。また、コラム⑨「家族療法の魅力」を読み、家族療法の特徴について理解を深めてください。
10	夫婦関係の危機と援助 (第10章)	夫婦関係の危機とカップル・セラピーについて理解する。 キーワード：カップル・セラピー、離婚のプロセスと発達課題、再婚家庭のプロセス、ステップファミリー	現代の家族のあり方は多様であり、離婚や再婚など人々が選択する家族の形はさまざまです。10回目は、離婚と再婚のプロセスについて特に整理してください。そのうえで、カップル・セラピーの留意点について、カップルとセラピストそれぞれの観点から理解してください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
11	子育てをめぐる問題と援助 (第11章) 発達障害と家族支援 (第12章)	社会の守りの中での子育ての必要性について理解する。 キーワード：児童虐待、育児不安、親支援、親業トレーニング、家族再統合プログラム、発達障害児・者、ライフデザイン	いつの時代でも、地域や親族の支えがないと家族は子育てをすることができません。孤立した環境のなかで「育てにくい子ども」を育てている親だけでなく、多くの親は育児への不安とストレスを抱えながら子育てをしています。11回目は、親支援や子育て支援のプログラムおよび発達障害児・者とその家族の支援について理解を深めてください。
12	家族が経験するストレスと援助 (第13章)	災害、病気、子育てなど、家族が経験するストレスと援助について理解する。 キーワード：あいまいな喪失、グリーフ(悲嘆)、段階理論、ウェルビーイング、医療的家族療法、レジリアンス、多世代家族療法、ナラティブ・アプローチ	問題を抱えない家族は存在しません。12回目は、自然災害、家族メンバーの喪失、一過性・慢性の病気への罹患、事件や事故への遭遇などを取り上げます。そして、どのような行動が家族メンバーの助けになるのかについて、それぞれの家族メンバーの立場から考えてみてください。
13	家族の中のコミュニケーション (第14章)	家族療法のコミュニケーション学派の理論について理解する。また、DVと暴力のサイクルについて理解する。 キーワード：コミュニケーションの公理、ダブルバインド仮説、コミュニケーションの悪循環、解決志向アプローチ、家族神話、DV、暴力のサイクル、アサーション	セラピストのツールは、単純化すると言葉のみです。「言葉はもともと魔法である」といわれるように、セラピストは「言葉」により「変化」を作っていきます。13回目は、このような考えの基盤となる、コミュニケーションの5つの公理を理解してください。また、「解決しようとするのが問題を維持させる」というパラドックス(逆説)についても理解してください。身の回りの家族を例にすると、学習が深まります。
14	女性と家族 (第15章)	家庭内外にあるジェンダーの問題を扱い、ジェンダー・センシティブな心理療法のあり方について理解する。 キーワード：ジェンダーのレンズ、ジェンダー・センシティブ・サイコセラピー	社会文化に敏感な視点をもった心理療法は、それ自体が単独で成立するものではなく、あらゆる心理療法に浸透するべき要素です。14回目は、ジェンダー・センシティブな心理療法のあり方について、もっとも重要な事項はなにかを考察してください。その際、コラム⑭「心理療法に必然的に生じる“力関係”にどう取り組むか」を読み、理解を深めてください。
15	男性と家族 (第16章)	父親と夫をどう理解し援助するかについて理解する。 キーワード：パワーとコントロール、恐れと思い込み・信念	夫・父親をどのように理解し関わるのがより効果的な援助につながるのだから。15回目は、父親や夫であることをめぐる葛藤と不安について、理解を深めてください。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	コミュニケーションの5つの公理について、それぞれ具体例を示しながら説明しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

家族心理学と家族療法は家族のコミュニケーションを重視しています。ポール・ワツラウィックらは、これをコミュニケーションの語用論として概念化し、5つの「公理」を示しています。これはコミュニケーション理論とも呼ばれます。コミュニケーション理論のなかで最も重要な考えは、“拘束 (Bind)”です。拘束とは、あるメッセージは一義的には受け手の反応を決定しないが、その反応の選択肢の幅を狭める、ということです。たとえば、「ばか！」と言うと、相手は「ばかとは何だ！」となるか、「どうしたの？」と反応します。ここで、急に踊りだすことは稀でしょう。このように、Aさんの行動は、無数にあるBさんの行動の選択肢を狭めることになり、さらには、Bさんの反応が無数にあるAさんの行動の選択肢を狭めることになります。したがって、コミュニケーションは“相互拘束”であると考えられます。このようなコミュニケーション観は、私たちが一般的に理解している「コミュニケーションはお互いに思想と感情を通わず相互理解である」という観点とは異なるものです。このような新しいコミュニケーション観によって、家族がどのような状態なのか、家族の変化はどのように起こるのかを検討することができますし、家族療法家はコミュニケーションを使って家族の変化を家族とともに考えていくことができます。

以上を理解したうえで、コミュニケーションの5つの公理について、それぞれ具体例を示しながら説明してください。

課題については、テキストならびに関連参考書を読んで、丸写しにするのではなく、自分の言葉で理解された内容をまとめるように心がけてください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

科目修了試験では、家族がたどる発達段階と危機、援助のポイントについて論述形式で出題します。教科書で学んだ内容とキーワードを自分なりに理解しているか、具体例を示しながら論述できているかという観点から評価します。

# 家族心理学

科目コード **FC2515**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>三谷 聖也</b>

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p. 103「社会・集団・家族心理学B（家族心理学）」（科目コード：FC2541）を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p. 103「社会・集団・家族心理学B（家族心理学）」（科目コード：FC2541）を参照してください。

## ■レポート課題

1 単位め	コミュニケーションの5つの公理について、それぞれ具体例を示しながら説明しなさい。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1単位め アドバイス

家族心理学と家族療法は家族のコミュニケーションを重視しています。ポール・ワツラウィックらは、これをコミュニケーションの語用論として概念化し、5つの「公理」を示しています。これはコミュニケーション理論とも呼ばれます。コミュニケーション理論のなかで最も重要な考えは、“拘束（Bind）”です。拘束とは、あるメッセージは一義的には受け手の反応を決定しないが、その反応の選択肢の幅を狭める、ということです。たとえば、「ばか！」と言うと、相手は「ばかとは何だ！」となるか、「どうしたの？」と反応します。ここで、急に踊りだすことは稀でしょう。

このように、Aさんの行動は、無数にあるBさんの行動の選択肢を狭めることになり、さらには、Bさんの反応が無数にあるAさんの行動の選択肢を狭めることになります。したがって、コミュニケーションは“相互拘束”であると考えることができます。このようなコミュニケーション観は、私たちが一般的に理解しているコミュニケーションはお互いに思想と感情を通わず相互理解である」という観点とは異なるものです。このような新しいコミュニケーション観によって、家族がどのような状態なのか、家族の変化はどのように起こるのかを検討することができますし、家族療法家はコミュニケーションを使って家族の変化を家族とともに考えていくことができます。

以上を理解したうえで、コミュニケーションの5つの公理について、それぞれ具体例を示しながら説明してください。

課題については、テキストならびに関連参考書を読んで、丸写しにするのではなく、自分の言葉で理解された内容をまとめるように心がけてください。

2単位め  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

# 産業・組織心理学

科目コード **FC3542**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>2</b> 年以上	<b>山口奈緒美</b>

※2018年度に「産業心理学」(科目コード:FC2523)から科目名が変更されました。これから学習される場合は、本科目を参照してください。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度は開講しません(次回開講は2025年度)。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

産業・組織心理学はモノやサービスの生産や消費といった場面における人々の行動や心理過程を明らかにする学問で、研究内容は①「組織行動」、②「人事」、③「安全衛生」、④「消費者行動」の4つに大別されます。組織行動領域では、ワークモチベーションや意思決定、チームワークなどが、人事領域では採用や選抜の方法、キャリア発達支援、人事評価などが研究対象となっています。安全衛生領域では、ヒューマンエラーや安全工学、職務ストレスなどが、消費者行動領域では購買行動、広告効果、心理的会計などが研究対象となっています。これら4領域の研究を通して、組織全体が持続して目標を達成し、組織の中で働く人々が効率よく成果を収め、自己成長しながら、他の人と協働して、安全に働くことの実現を目指しています。また、わたしたちは、生産者として生産にかかわり、消費者として消費にかかわっています。これら双方の立場の観点から、今日の産業に携わる人々の心理を探ることも産業・組織心理学のねらいです。スクーリングでは上記①、③、④を、教科書やレポートでは②を学びます。

### ■到達目標

- 1) 組織成員の心理について、ワーク・モチベーション、ジョブ・ストレスといった観点から説明できる。
- 2) 組織が組織成員に及ぼす影響を、集団意思決定や公正といった観点から説明できる。
- 3) 産業場面における効率性と安全性の両立について、科学的管理理論やヒューマンエラーといった観点から説明できる。
- 4) 職場における問題(キャリア形成を含む)に対して必要な心理的支援とその方法について説明できる。
- 5) 消費者行動の背後にある心理プロセスについて説明することができる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力のうち、とくに、「総合的な人間理解力」「集団理解に基づく対人調整力」「心理学の学びを

生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

---

1 単位めレポート評価10% + 2 単位めレポート評価40% + スクーリング評価 or 科目修了試験50%

## ■教科書・参考図書

---

### 【教科書】

高橋 浩・中嶋励子・渡邊祐子著『社会人のための産業・組織心理学入門』産業能率大学出版部、2013年

(スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって、上記教科書は使用しません。資料を配付します。

### 【参考図書】

産業・組織心理学の入門書としては以下の5冊がおすすめです。

1) 柳澤さおり・田原直美 編著『はじめて学ぶ 産業・組織心理学』白桃書房、2015年

産業・組織心理学を理解するために必須の用語や理論が網羅的に示されていて、全体像が把握しやすいです(それゆえ、各理論に対する説明はやや簡潔ですので、自分なりに掘り下げるべく学習が必要でしょう)。また、実際の企業における例や事例が新しく豊富ですので、現実的な問題と知識を関連付けて考えやすいように工夫されています。

2) 山口裕幸・高橋潔・芳賀繁・竹村和久著『経営とワークライフに生かそう! 産業・組織心理学』有斐閣アルマ、2006年

たいていの産業・組織心理学の本は4つの研究領域ごとに章立てが行われますが、この本は大学4年生が就職活動をして、職に就き、組織で働いていくというワークライフのプロセスを展望しながら構成されています。それゆえ、新社会人となってから経験することを時系列で学習することができるよう工夫されています。こちらも入門書ですので、専門用語や理論については更に深めて学習が必要です。

3) 山口裕幸・金井篤子編『よくわかる産業・組織心理学』ミネルヴァ書房、2007年

産業・組織心理学で扱われる用語集のような本です。初学者向けに各概念や理論が分かりやすく説明されています。

4) 田中堅一郎編『産業・組織心理学エッセンシャルズ(改訂3版)』ナカニシヤ出版、2014年

こちらも産業・組織心理学についての網羅的な概論書です。この本の特徴は、ひとつの事柄に関する研究の流れが分かりやすく書かれている点です。モデルや用語の意味を理解するだけでなく、あるモデルが提示され、そのモデルに対するどのような批判が生じ、どのように改良されたモデルが提出されたか、という流れを知るのに良い本だと思います。

5) 井上枝一郎 編著『心理学と産業社会とのかかわり』八千代出版、2013年

産業・組織心理学は心理学の知見を応用したものです。この本は、心理学と産業社会にどのように役立っているのかが分かりやすい内容になっています。事例編が設けられており、実際の事例を取り上げて心理学的に解説している部分が興味深いです。

## ■事前に学習してほしい科目（任意）

2017年度以前入学者：「心理学概論」「社会心理学」

2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「社会・集団・家族心理学A（社会心理学）」

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	産業・組織心理学とは	産業・組織心理学の歴史と発展、4領域の説明
2	ワーク・モチベーション	ワーク・モチベーションの内容理論と過程理論、モチベーションを高める心理的支援
3	キャリア観の発達	キャリアに関する諸理論、キャリア形成に関する支援
4	ジョブ・ストレス	ストレスに関する諸理論、ストレスに関する支援
5	生産性と安全性の両立	科学的管理法、動作研究、ヒューマンエラー
6	集団の影響(1)	集団と生産性、集団と意思決定
7	集団の影響(2)	リーダーシップとチームワーク
8	消費者行動	消費者の購買意思決定と広告の効果
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。教科書は参考程度に使用します。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（持込可）。試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。

また、在宅学習15のポイントのうち、1から7、14から15がスクーリング事前学習に該当します。

### ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義で学んだ内容を現実生活に当てはめ、気になった事象について理論を用いて説明できるように、繰り返し取り組んでみてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	産業・組織心理とは (第1章)	産業・組織心理学が誕生した経緯と発展過程、現在の産業・組織心理学が取り組んでいる4つの研究領域を理解する。 キーワード：ミュンスターベルクの3部門体系、組織行動、人事心理学、作業心理学、消費者行動	産業・組織心理学がどのような歴史社会的背景のもとに発展してきたのか、どのような社会的要求に応じてきたのかを整理してみましょう。そして、今日、どのようなことが研究されているのか、4つの領域を区別できるようにしましょう。
2	組織と個人 (第2章)	組織や組織成員への見方の変遷を知る。また、組織として機能するための条件を知る。 キーワード：組織の機械観と有機体観、経済人モデル、社会人モデル、自己実現人モデル、複雑人モデル、部門と階層	組織に対する見方や理解の仕方は、産業心理学の発展とともに変遷してきています。それと同時に、組織で働く人々に対する見方もまた変遷しています。どちらについても、どのような変遷をたどったのかを整理しましょう。また、組織を組織足らしめるにはどのような条件が必要なのかを押えておきましょう。
3	組織行動(1)： 職場集団と人間関係 (第3章)	個人が組織集団に与える影響と、組織集団が個人に与える影響の双方向性を理解する。 キーワード：集団発達、集団規範、集団凝集性、集団意思決定	職場集団がどのような特徴をもつのか、規範と凝集性という観点から理解しましょう。また、これらが人々の生産性にどう影響するのかもまとめましょう。最後に、集団であるが故に生じる、意思決定の特徴も整理して学んでください。 ※集団意思決定については、参考図書の4)第4章がとても参考になります。
4	組織行動(2)： ワーク・モチベーションの内容理論 (第4章1～2節)	なぜ人は働くのかということについて、動機づけの観点(特に内容理論)から理解する。 キーワード：内容理論、欲求階層理論、ERG理論、XY理論、達成動機、衛生要因と動機づけ要因	働く意欲は組織における人々の行動に大きな影響を与えます。なぜ人々は意欲を持って働くことができるのかについて、意欲の種類を明らかにした数々の理論をまとめて内容理論とよびます。どのような種類の意欲があるのかまとめましょう。
5	組織行動(3)： ワーク・モチベーションのプロセス理論 (第4章3～4節)	働く動機づけについて、過程理論を学ぶ。 キーワード：プロセス理論、公平理論、期待理論、目標設定理論	働く意欲の種類を明確にするだけではなく、それらがどのような状況的要因によって変化するのかを説明したものをプロセス理論とよびます。いくつかの理論が示されているので、それぞれの理論を理解しましょう。
6	組織行動(4)： 組織とコミュニケーション (第5章)	一般的なコミュニケーション理論を理解した上で、組織におけるコミュニケーションの類型と生産性への影響について学ぶ。 キーワード：コミュニケーションのタイプ、コミュニケーションスキル、コミュニケーション・ネットワーク・モデル	組織におけるコミュニケーションは、私的なコミュニケーションとは異なるいくつかのポイントがあります。それが、組織の第1目標である課題の達成に与える影響を整理しましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
7	組織行動(5): リーダーシップ (第6章)	好ましいリーダーシップとは何かについて学ぶ。 キーワード: 特性アプローチ、行動アプローチ、状況適応アプローチ	リーダーシップに関する研究の流れを、特性アプローチ、行動アプローチ、状況適応アプローチの順に概観し、リーダーシップを説明するのに足りない要因を順次取り入れてきた経緯を理解しながら望ましいリーダーシップについて考えてみてください。
8	人事心理学(1): 人事アセスメント (第7章)	人事評価における個人差の測定について、事前評価と事後評価を学ぶ。 キーワード: 採用選考のアセスメント、人事交差のアセスメント、評価の信頼性と妥当性、評価エラー	採用選考や人事考査に用いられるツールの信頼性と妥当性について理解しましょう。同様に、評価者が犯しがちな評価時に生じるエラーもまとめましょう。
9	人事心理学(2): 能力開発 (第8章)	従業員の能力開発について、その重要性と方法を学ぶ。 キーワード: 職務遂行能力、能力開発、OJT、Off-JT	なぜ従業員の能力開発が必要なのか、どのような能力を開発する必要があるのか、どのように能力を開発するのか、3つの観点からまとめましょう。
10	人事心理学(3): キャリア発達とその支援 (第9章)	キャリア発達とその支援の方法について学ぶ。 キーワード: キャリアの発達理論、キャリアサイクル、キャリアアンカー、六角形モデル、トランジション論、キャリア・デベロップメント・プログラム	キャリアという語がもつ意味を理解し、勤務経歴とともにキャリアがどのように発達していくのかについて説明した理論を整理してみましょう。また、キャリアを継続的に発達できるように組織が提供している内容についても理解しましょう。
11	人事心理学(4): 産業・組織における カウンセリング (第10章)	産業・組織におけるカウンセリングの意義を学ぶ。 キーワード: カウンセリング、認知行動療法、論理療法、短期療法、カウンセリング・プロセス	カウンセリングが産業や組織にどのように役に立つのかについて理解しましょう。特に、人事労務管理や労働法規および従業員規則などの知識を深めることは、従業員を組織に復帰させるために必要な知識です。
12	作業心理学(1): 仕事の能率と安全 (第11章)	作業能率と安全性をどのように両立すべきか、「働く人」を中心に据えたモデルを学ぶ。 キーワード: 時間研究、動作研究、ヒューマンエラー	テイラーの科学的管理法によって徹底した効率化が行われましたが、それだけではエラーを回避することができません。人の基本的特性を知り、エラーを防ぐにはどうすればよいか理解しましょう。
13	作業心理学(2): 職業性ストレスと メンタルヘルス (第12章)	ストレスに関する代表的な理論やモデルを知り、職業場面において特徴的なストレスモデルを学ぶ。 キーワード: 汎適応症候群、ライフイベント研究、心理学的ストレスモデル、NIOSHの職業性ストレスモデル	安全に働くためにはストレス労働者のストレス負荷を減らすことが求められます。ストレスについての知識を深め、職場ではどのようなことがストレスとなり、またストレス反応を生じさせるのかを整理しましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
14	消費者行動(1): 消費者行動 (第13章)	消費者行動のプロセスと主な影響要因について学ぶ。 キーワード: 購買意志決定モデル、イノベーション普及モデル	消費者はどのように購買商品を決めているのかについて、プロセスと個人内要因について整理しましょう。
15	消費者行動(2): マーケティングリサーチ (第14章)	消費者のニーズや自社製品の評価、広告効果などを把握する研究方法について学ぶ。 キーワード: 定量調査、定性調査	どのような商品やサービスが消費者のニーズをとらえるのか、販売促進計画をどう立てるのかについて、科学的な検討が必要です。定量調査と定性調査について区別して理解しましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	公平理論を参考にして、どのような制度であれば評価者や被評価者にとって満足感が高い人事考課制度になるのかを論じなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

職場やアルバイト先で、なぜこんながんばっているのに評価されないのだろうと感じたことはありませんか？このレポート課題では、よりよい人事考課を実現するために、どのような仕組みがあればよいのかを考えてみたいと思います。次の3つの観点からレポートを作成してください。第1に、現状ではどのような人事考課が行われているのかをまとめ、第2に、そこにどのような心理学的なエラーが生じるのかをまとめてください。そして、第3に、評価される側の公平感について理論を参考にしたうえでどのような人事考課制度が望ましいのか、ご自分の意見を述べてください。具体的な作成要領は以下に示します。

最初に、人事考課制度の仕組みについて説明してください。現在、どのような目的で、どのような項目が評価されているのかをまとめましょう。テキスト第7章第3節「人事考課制度の目的と仕組み」を参考にしてください。レポート全体の約4分の1が目安です。

次に、評価者が陥りがちな心理的な評価エラーにはどのようなものがあるかまとめましょう。詳しくはテキスト第7章第4節「人事考課制度の運用」を参照してください。この部分はレポート全体の約4分の1が目安です。

最後に、評価される側の公平感について、理論を参考にしたうえで、どのような人事考課制度が望ましいのか、自分の意見をまとめましょう。この部分がこのレポート最大の要点です。レポート全体の半分を

目安に書いてください。どのような人事考課制度であれば人々は「公平だ」と感じ、納得するのでしょうか。まずはAdamsの衡平理論について説明し、人々の基本的な公正感の仕組みを論じてください。衡平理論についてはテキスト80ページに説明がありますが、自分の貢献度と結果のバランスが、他者のそれとつりあうかどうかによって、人々は自分に対する処遇や評価が公正かどうかを判断するというものです。すなわち、隣人と比べ、自分のほうが不当に恵まれていないと感じると、人々は自分に対する評価や処遇に不公正感を抱くということです。ただし、このような不公正感は、「手続き的公正」という感覚を刺激することによって改善することが可能です。もし、自分にとって分の悪い評価が下がったとしても、その評価がもたらされたプロセスが適正で厳粛で参加可能型のものであれば、人々は納得し、受け入れることができます。それゆえ、組織は、このような適正で厳粛で参加可能型の人事考課プログラムを作成・運用する必要があります。具体的には、どのような手続きを導入すればよいでしょうか？例えば、そのひとつに被評価者が評価に関する疑義を訴えることができるという手続きがあります。なぜこのような制度があれば、人々は自分の評価に納得するのでしょうか？「こうした制度は、人々を…という気持ちにさせ、結果として公正感や納得を高める」というように、人々の心理プロセスに言及した説明を行ってください。さて、他には、どのような制度が必要でしょうか？それらひとつひとつの制度が人々の心にどのように働きかけ、結果として人々の公正感や納得を高めるのでしょうか？ご自分の考えを述べてください。

#### ■レポート 評価基準

- ・現状の人事考課について明確に説明できているか
- ・公正理論について明確に説明できているか
- ・労働者の納得を導く人事考課について、公正理論にもとづいて説明できているか。その際、評価される側の心理プロセスを論じることができているか。

### 科目修了試験

#### ■評価基準

複数の知識を関連付けて問いに答えることができているかどうかを問います。

# 産業心理学

科目コード

**FC2523**

単位数

履修方法

配当年次

担当教員

**2****SR**(講義)**1**年以上**山口奈緒美**

※2018年度から、科目名・科目コード・履修方法が「産業・組織心理学」（科目コード：FC3542、履修方法：RorSR）に変更されました。レポート課題も2課題に変更されています。

※これから履修登録される場合は、p.111「産業・組織心理学」を履修登録してください。

※2017年度に「産業心理学」を履修登録した方で、2018年3月までに単位未修得の場合は、2018年4月上旬に履修登録している科目名称が「産業・組織心理学」に変更されています。

※論述式レポートに合格していてスクーリングが未受講の方は、客観式レポート課題に解答してください。

※2017年度に単位修得した方は、科目名「産業心理学」のままです。

<b>人間関係論</b>			科目コード	<b>FC2689</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>S</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>山口奈緒美</b>	



※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

※会場によりスクーリングを別教員が担当します。(東京：熊谷智博先生)

## 科目の概要

### ■科目の内容

人間関係は私たちにとって必要であり、また避ける事の出来ない問題でもあります。この人間関係について主に心理学の観点から理解し、日々の生活に役立てる方法を学んでもらえるよう講義を進める予定です。講義で扱ったトピックを自分の経験と照らし合わせながら理解してもらいたいと思います。

### ■到達目標

- 1) 日常場面での人間関係について、理論的に理解できる。
- 2) 自分自身の人間関係についての経験を理論的に説明できる。
- 3) 対人葛藤場面での解決方法を学び、自分なりに応用する事ができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって教科書は使用しません。※配本はありません。

#### 【参考図書】

藤森立男編著『人間関係の心理パースペクティブ』誠信書房、2010年

奥田秀宇著『人をひきつける心 対人魅力の社会心理学』サイエンス社、2008年

浦 光博著『排斥と受容の行動科学 社会と心が作り出す孤立』サイエンス社、2009年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	人間関係の時系列的視点①	人間関係の始まり
2	人間関係の時系列的視点②	人間関係の維持
3	人間関係の時系列的視点③	人間関係の崩壊、対人葛藤の原因と解決
4	人とのかかわり①	受容と拒絶
5	人とのかかわり②	拒絶感受性
6	人とのかかわり③	ソーシャルサポート
7	人間関係にかかわる多様なバイアス	人間関係をゆがめるバイアス
8	まとめ	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

講義はパワーポイントを用いて進めます。受講者には講義で用いるスライドにもとづいて作成された資料を配付します。

この資料は、受講者が適宜工夫して記入し、受講者オリジナルのノートとして作成しやすいように作られています。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験（100%：配付資料と自筆のノートのみ持込可。図書類は持込不可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

人間関係がどのように始まり、深まり、維持されているか、あるいは崩壊してしまうかについて、ご自分の人間関係を見直してみてください。また、自分が日頃、他者を受容したり拒絶したりしているかどうか、分析してみてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

自分の人間関係について考察する際、講義で紹介したさまざまな実験のように、どの事柄が人間関係に影響を及ぼしているか、あるいは及ぼしていないのか、明確に区別できるように現実の分析力を高めてください。

▶東京開講分 熊谷 智博

■講義内容

回数	テーマ	内容
1	人間関係とは	人間関係と親密さについて
2	恋愛と友人関係	親密な人間関係、特に友人と恋愛の違い
3	家庭での人間関係	夫婦関係と親子関係、高リスク家族など
4	学校での人間関係	児童・生徒の人間関係、いじめ
5	他人との意思疎通	自己中心性の影響
6	集団での人間関係①	社会的促進、ただ乗り、内集団びいき
7	集団での人間関係②	社会的アイデンティティ、集団間葛藤
8	質疑応答	講義内容についての質疑応答
9	スクーリング試験	

■講義の進め方

配付資料をもとにパワーポイントを使用し、具体的な話題も含めながら講義を進めます。

■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（持込可）

試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います。

■スクーリング時の教科書

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。

■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義内容からさらに深く学びたいと思ったことに対して、調べてみてください。

# 発達心理学

科目コード

FD3543



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

中村 修

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 129 「生涯発達心理学」(科目コード：FD2502・FD2563、4単位、履修方法：R or SR) を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「人が発達する」とは、何がどうなることを言うのでしょうか？そして「人が発達する期間」はいつからいつまでなのでしょう？さらに「人を発達させる要因」はどのようなものなのでしょう？この科目では大きくこのような疑問に対して答えを探していくこととなります。発達心理学は「生涯発達心理学」と呼称されることがありますが、この名称に示されるように、発達する期間は「生涯、一生の間」と考えるのが現在の通例です。では生涯という視点で人を理解するとはどのようなことでしょうか？「子ども」「大人」「高齢者」といった年齢区分ごとの理解に留まらず、「これまで・現在・これからのつながり」「積み重ね」を考えながら人を理解するということを考えてみましょう。

### ■到達目標

- 1) 発達の過程の中で、認知機能・感情・自己・社会性・対人関係などの発達の諸側面がどのように変化していくか説明することができる。
- 2) 幼児期、青年期、老年期といった発達の各時期の特徴を簡潔に説明することができる。
- 3) 発達心理学で用いられる基本的な概念、用語を理解し、自分及び周りにいる人々の姿・行動から事例として適切なものを選択して具体的に説明することができる。
- 4) 発達障害等非定型発達についての基礎的な事項を説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%＋スクーリング評価 or 科目修了試験50%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

坂上裕子・山口智子・林創・中間玲子著『問いからはじめる発達心理学—生涯にわたる育ちの科学』有斐閣、2014年

(最近の教科書変更時期) 2017年 4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書を必ず持参してください。

### 【参考図書】

- 1) 二宮克美・大野木裕明・宮沢秀次編『ガイドライン 生涯発達心理学 (第2版)』ナカニシヤ出版、2012年
- 2) 岡本祐子・深瀬裕子編著『エピソードでつかむ生涯発達心理学』ミネルヴァ書房、2013年
- 3) 鈴木忠・飯牟礼悦子・滝口のぞみ著『生涯発達心理学 認知・対人関係・自己から読み解く』有斐閣、2016年
- 4) 開一夫・斎藤慈子編著『ベーシック発達心理学』東京大学出版会、2018年
- 5) 本郷一夫編『発達心理学 公認心理師の基礎と実践』遠見書房、2018年
- 6) 高橋一公・中川佳子編著『生涯発達心理学15講 (第3版)』北大路書房、2019年
- 7) 林創編著『発達心理学 公認心理師スタンダードテキストシリーズ12』ミネルヴァ書房、2019年
- 8) 水野里恵著『発達心理学 公認心理師ベーシック講座』講談社、2021年

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

発達という概念はつかみやすいようでとらえづらいかもかもしれません。スクーリングでは、発達という概念のそもそもの部分の説明と、生涯を区分した発達期ごとの説明を行っていきますが、区分してあると言っても一人の人間が生涯にわたって発達していくという「つながり」はあるわけです。前後の時期のつながりもあれば「積み重なっていくもの」もあるでしょう。せっかくのスクーリングの機会ですから、教科書のページ通りではなくあちこち行ったり来たりしながら講義することで、「区分しつつ、つなげて理解する」という背反したことを目指していきます。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	発達するとはどういうことか、何が発達をもたらすのか	発達とはどういうことを意味するのかについて、昔の発達心理学と現在の生涯発達心理学での考え方の違いを明確にする。また、発達の要因として遺伝と環境及びそれらの相互作用について理解する。
2	乳幼児期①：乳児－養育者間コミュニケーションと愛着の発達	対人関係の観点からの乳児期の発達の理解を行う。特に愛着の発達について、愛着形成の過程及び愛着の個人差について理解する。
3	乳幼児期②：認知機能の発達	代表的な発達理論の1つであるピアジェの発達理論に基づいて、特に幼児期の認知発達について理解する。
4	青年期の発達：自己認知とアイデンティティ	自己の発達について、エリクソン及びマーシャの言説に基づき、アイデンティティと何かを理解する。
5	成人期：キャリア発達	特にキャリア発達という観点からの成人期の発達を理解する。特に、①アイデンティティの再体制化とは何か、②世代性とは何かを理解する。
6	老年期：サクセスフル・エイジングとは	老年期における認知機能の変化及び補償、パーソナリティの発達、サクセスフル・エイジングの条件について理解する。
7	発達のつまずき	発達障害とその臨床・支援について概略的な理解を行う。
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

配付資料と教科書をもとに、板書をしながら進めます。具体的な事例を提示する際にはDVDを用います。

## ■スクーリング 評価基準

特に到達目標記載内容についての理解を問います。スクーリング中に学んだことを活用して答えなければならない問題を出題します（ノート、教科書、配布資料持込可）。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

スクーリング講義内容として示した9回は、基本的に教科書の章単位でまとまりが作られています（複数章にまたがる場合があります）。どの回がどの章なのか事前に対応させる作業を行い、それぞれの回のキーワードをチェックしておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	発達するとはどういうことか① (序章、1章-2)	生涯発達はどういうことと考えられているか キーワード：バルテス、エリクソン、生涯発達、獲得と喪失、多次元性、多方向性、発達の可塑性	発達とは何か、現在の「生涯発達心理学」では発達をどのように考えているかを理解する。
2	発達するとはどういうことか② (1章-3、4、5)	発達は何によってもたらされるか キーワード：遺伝的要因、環境的要因、相互作用、Bronfenbrenner、生態学的システム	①発達の要因として、遺伝と環境及びそれらの相互作用について理解する。 ②環境要因の下位区分について理解する。
3	ピアジェの発達理論 (3章-1)	ピアジェの発達理論について理解する キーワード：ピアジェ、スキーマ、感覚運動期、前操作期、具体的操作期、形式的操作期	代表的な発達理論の1つであるピアジェの発達理論について、 ①基本的な用語を理解する。 ②設定された発達段階の特徴について理解する。
4	乳児期①：アタッチメントの発達 (4章-3、4)	アタッチメントの発達の理解 アタッチメント、分離不安、安全基地、ストレンジ・シチュエーション、気質、基本的信頼感	アタッチメントの発達について、 ①アタッチメントとは何か ②アタッチメントの発達の流れ ③アタッチメントの個人差について理解する。
5	幼児期①：言葉と表象 (5章-1、2、3)	言葉の発達の基盤についての理解 キーワード：表象、ごっこ遊び、喃語、共同注視、初語、統語、外言、内言	①ことばの発達のプロセスについて理解する。 ②言葉が発達するためには何が必要となるのか理解する。 ③言葉の発達と思考の発達の関係を理解する。
6	幼児期②：自己の発達 (6章-1、2、3、4)	自己の発達の理解、特に自己の芽生えについて キーワード：自己感覚、自己、主体、客体、第一次反抗期、自己主張期、概念的自己	①自己の芽生えとはどういうことか理解する。 ②自己にもさまざまな側面があることを理解する。 ③第一次反抗期が生じる理由について理解する。
7	幼児期③：社会性の発達と心の理論 (7章-1、2)	社会性の発達の理解、特に他者の意図の理解について キーワード：心の理論、誤信念課題、うそ、道徳的判断、コールバーグ、共感性、向社会的行動、実行機能	①心の理論とはどういうことか理解する。 ②道徳的判断の発達について理解する。 ③共感性の発達について理解する。
8	児童期①：子どもと学校 (8章-1)	児童期の認知機能の発達、特に脱中心化という観点から キーワード：前操作期、自己中心性(中心化)、保存課題、3つ山課題、脱中心化、具体的操作期	①ピアジェ理論に基づき、児童期の思考の発達の特徴について理解する。 ②自己中心性及び脱中心化について理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
9	青年期の発達 ①：自己認知 (9章-1、2)	青年期の発達の理解、特に青年期初期の自己理解の変化という観点から キーワード：第二次性徴、思春期サポート、自己理解、自我体験、時間的展望、青年期の自己中心性	①青年期における身体的変化の特徴について理解する。 ②自己に対する視点の持ち方と自己否定的感情の高まりについて理解する。
10	青年期の発達 ②：友人関係 (9章-3、4)	青年期の発達の理解、特に同年代他者との関係から キーワード：友人関係、関係性攻撃、恋愛	①友人関係の発達について理解する。 ②友人関係が自己理解、自己形成にどのように影響するか理解する。
11	青年期から成人期へ①：アイデンティティの発達 (10章-1、2)	青年期の発達の理解、特にアイデンティティの形成という観点から キーワード：エリクソン、アイデンティティ、モラトリアム、マーシャ、アイデンティティ地位	①エリクソンの言説に基づき、アイデンティティと何かを理解する。 ②マーシャの「アイデンティティ・ステータス論」に基づき、アイデンティティの形成プロセスについて理解する。 ③成人期以降のアイデンティティの変化について理解する。
12	成人期中期から後期①：世代性、職業・キャリア発達 (11章-1、2)	成人期中期以降の発達についての理解、特にキャリア発達の観点から キーワード：世代性、アイデンティティ再体制化、メンタリング	成人期中期以降の発達の变化について、 ①アイデンティティの再体制化とは何か ②世代性とは何かを理解する。
13	老年期①：老いの意味と認知機能の変化 (12章-1、2)	老年期の発達の理解、特に認知機能について キーワード：エイジズム、流動性知能、結晶性知能、超高齢期、補償、最適化、知恵	①エイジズムとはどういうことか理解する。 ②知能の発達の变化について理解する。 ③認知機能の補償とは何か理解する。
14	発達のみならず① (13章-1、2)	発達のみならず、特に発達障害の理解 キーワード：発達障害、自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症(学習障害)、個別支援、環境調整、二次障害	①発達のみならずとは何かについて理解する。 ②発達障害について理解し、基礎的な理解を図る。 ③発達障害の臨床・支援について理解する。
15	1回目から14回目までの振り返り	生涯にわたる発達の变化のまとめ	①幼児期、青年期等の時期ごとの特徴を他の時期と比べて明確に説明できるようにしておく。 ②幼児期、青年期等などの時期ごとではなく、「認知機能」「自己」「愛着」「社会性」といった発達の諸側面が生涯という大きな流れの中でどう変わっていくのか整理する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	乳児期から幼児期の発達における「養育者—子相互作用」の重要性についてまとめよ。その際、少なくとも「愛着の発達」「言語の発達」という2つの側面からまとめること。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

レポートを書き始める前に、教科書や参考書の該当する箇所をよく読んで理解しておくということが第一に重要です。課題に取り組む前に、少なくとも教科書については精読し、内容をつかんでおいてください。教科書及び参考書の中から必要な部分がどこかを考え、課題にそって構成を組み立てるという作業が必要です。教科書1つをとってもある事柄が説明されている箇所は1か所とは限りません。複数の説明を見比べて、それらの共通点または相違点はどうなるのかを考えてみると、「説明の抜書き」ではない「自分のオリジナルの説明」となるでしょう。そのためには、全体として何を書くかというストーリーを最初に描いておくことも大切です。

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

この課題は「4章」「5章」が中心となりますが、「2章3」「13章3」なども踏まえる必要があります。「愛着の発達」については、ボウルヴィが提唱したアタッチメント概念の説明が中心になります。それに加えて、「乳児と養育者の関係形成の端緒」「関わりの中で乳児に芽生える自己」「養育者と子の安定した関係をベースにして広がる対人関係」「養育者—子の不安定な関係が生み出す問題」など、多岐にわたる事柄を含めることのできる課題です。また、ボウルヴィの考えだけでなく、エリクソンが乳児期の心理社会的危機として設定した「基本的信頼感対不信」を説明に取り入れて発達の最初期の養育者—子相互作用の重要性を強調するのも1つの手です。まずは中心となる部分をしっかりとまとめたうえで、関連する部分についても触れてください。「言語の発達」については、「5章2」から言語発達の基盤として特に養育者がどのような役割を果たすのかについて説明してください。言語発達と関わる様々な側面の中で「養育者—子相互作用」という課題テーマに関わる部分をうまくまとめることができるかがポイントとなります。

なお、課題にて「母子相互作用」と書かずに「養育者—子相互作用」と書いてある意味をよく考えていただければと思います。

## ■レポート 評価基準

内容の評価以前に、レポートの書き方の問題として、「引用文献の用い方」について十分注意してください。『学習の手引き』の「レポート学習」に記載している「『引用』と『要約』のルール」の欄をよく読

んで、「どこからどこまでが何からの引用なのか」がはっきりと分かるように書いてください。この点があやむやであったり明らかな間違いがあったりするレポートは再提出としています。なお「教科書に書いてある文章を一部抜粋してそのまま書く」のは「自分なりの要約」ではなく「引用」となります。

## 科目修了試験

### ■評価基準

- 1) 科目修了試験は、教科書全般にわたって出題されます。
- 2) 教科書の内容をしっかりと理解していれば書ける問題です。教科書の中で、重要な意味をもつ言葉（キーワード）が正確に説明できているかが大きな採点のポイントになります。キーワードをよく確認しておきましょう。
- 3) 学んだ概念・キーワードについて、自分及び周りにいる人々の姿・行動から事例として適切なものを選択して解答におこむことができると評価が高まります。

# 生涯発達心理学

科目コード

FD2502  
FD2563



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
4	R or SR(講義)	1年以上	中村 修

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p. 122「発達心理学」（科目コード：FD3543、2単位、履修方法：R or SR）を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「レポート学習」「科目修了試験」以外の項目は、p. 122「発達心理学」（科目コード：FD3543）を参照してください。

※2019年度のスクーリングより、スクーリング単位1単位（8コマ）に変更されました。

科目コード FD2502 2018年までのスクーリング受講者（スクーリング単位2単位）

FD2563 上記以外の方（スクーリング単位1単位）

## レポート学習

### ■在宅学習30のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	発達するとはどういうことか① (序章、1章-2)	生涯発達はどういうことと考えられているか キーワード：バルテス、エリクソン、生涯発達、獲得と喪失、多次元性、多方向性、発達の可塑性	発達とは何か、現在の「生涯発達心理学」では発達をどのように考えているかを理解する。
2	発達するとはどういうことか② (1章-3、4、5)	発達は何によってもたらされるか キーワード：遺伝的要因、環境的要因、相互作用、Bronfenbrenner、生態学的システム	①発達の要因として、遺伝と環境及びそれらの相互作用について理解する。 ②環境要因の下位区分について理解する。
3	ピアジェの発達理論 (3章-1)	ピアジェの発達理論について理解する キーワード：ピアジェ、スキーマ、感覚運動期、前操作期、具体的操作期、形式的操作期	代表的な発達理論の1つであるピアジェの発達理論について、 ①基本的な用語を理解する。 ②設定された発達段階の特徴について理解する。
4	乳児期①：アタッチメントの発達 (4章-3、4)	アタッチメントの発達の理解 アタッチメント、分離不安、安全基地、ストレンジ・シチュエーション、気質、基本的信頼感	アタッチメントの発達について、 ①アタッチメントとは何か ②アタッチメントの発達の流れ ③アタッチメントの個人差について理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	幼児期①：言葉と表象 (5章－1、2、3)	言葉の発達の基盤についての理解 キーワード：表象、ごっこ遊び、喃語、共同注視、初語、統語、外言、内言	①ことばの発達のプロセスについて理解する。 ②言葉が発達するためには何が必要となるのか理解する。 ③言葉の発達と思考の発達の関係を理解する。
6	幼児期②：自己の発達 (6章－1、2、3、4)	自己の発達の理解、特に自己の芽生えについて キーワード：自己感覚、自己、主体、客体、第一次反抗期、自己主張期、概念的自己	①自己の芽生えとはどういうことか理解する。 ②自己にもさまざまな側面があることを理解する。 ③第一次反抗期が生じる理由について理解する。
7	幼児期③：社会性の発達と心の理論 (7章－1、2)	社会性の発達の理解、特に他者の意図の理解について キーワード：心の理論、誤信念課題、うそ、道徳的判断、コールバーグ、共感性、向社会的行動、実行機能	①心の理論とはどういうことか理解する。 ②道徳的判断の発達について理解する。 ③共感性の発達について理解する。
8	児童期①：子どもと学校 (8章－1)	児童期の認知機能の発達、特に脱中心化という観点から キーワード：前操作期、自己中心性(中心化)、保存課題、3つ山課題、脱中心化、具体的操作期	①ピアジェ理論に基づき、児童期の思考の発達の特徴について理解する。 ②自己中心性及び脱中心化について理解する。
9	青年期の発達 ①：自己認知 (9章－1、2)	青年期の発達の理解、特に青年期初期の自己理解の変化という観点から キーワード：第二次性徴、思春期スパート、自己理解、自我体験、時間的展望、青年期の自己中心性	①青年期における身体的変化の特徴について理解する。 ②自己に対する視点の持ち方と自己否定的感情の高まりについて理解する。
10	青年期の発達 ②：友人関係 (9章－3、4)	青年期の発達の理解、特に同年代他者との関係から キーワード：友人関係、関係性攻撃、恋愛	①友人関係の発達について理解する。 ②友人関係が自己理解、自己形成にどのように影響するか理解する。
11	青年期から成人期へ①：アイデンティティの発達 (10章－1、2)	青年期の発達の理解、特にアイデンティティの形成という観点から キーワード：エリクソン、アイデンティティ、モラトリアム、マーシャ、アイデンティティ地位	①エリクソンの言説に基づき、アイデンティティと何かを理解する。 ②マーシャの「アイデンティティ・ステータス論」に基づき、アイデンティティの形成プロセスについて理解する。 ③成人期以降のアイデンティティの変化について理解する。
12	成人期中期から後期①：世代性、職業・キャリア発達 (11章－1、2)	成人期中期以降の発達についての理解、特にキャリア発達の観点から キーワード：世代性、アイデンティティ再体制化、メンタリング	成人期中期以降の発達の变化について、 ①アイデンティティの再体制化とは何か ②世代性とは何かを理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
13	老年期①：老いの意味と認知機能の変化 (12章-1、2)	老年期の発達の理解、特に認知機能について キーワード：エイジズム、流動性知能、結晶性知能、超高齢期、補償、最適化、知恵	①エイジズムとはどういうことか理解する。 ②知能の発達的变化について理解する。 ③認知機能の補償とは何か理解する。
14	発達をつまづき① (13章-1、2)	発達をつまづき、特に発達障害の理解 キーワード：発達障害、自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症(学習障害)、個別支援、環境調整、二次障害	①発達をつまづきとは何かについて理解する。 ②発達障害について理解し、基礎的な理解を図る。 ③発達障害の臨床・支援について理解する。
15	1回目から14回目までの振り返り	生涯にわたる発達の变化のまとめ	①幼児期、青年期等の時期ごとの特徴を他の時期と比べて明確に説明できるようにしておく。 ②幼児期、青年期等などの時期ごとではなく、「認知機能」「自己」「愛着」「社会性」といった発達の諸側面が生涯という大きな流れの中でどう変わっていくのか整理する。
16	発達するとはどういうことか③ (1章-1)	発達とはどういうことと考えられてきたか キーワード：発達観、発達のゴール上昇的变化	①発達とはどういうことかを理解するうえで、昔の発達心理学における発達の考え方を理解する。 ②昔の発達心理学における発達の考え方と現在の生涯発達心理学での発達の考え方の相違点を明確にする。
17	胎児期 (2章)	胎児の特徴を学ぶ キーワード：五感の発達、胎児運動、出生前診断	①母親の胎内にいる間に胎児にはどのようなことができるようになっているのか理解する。 ②胎児にとっての主たる環境要因となる母親に生じる変化について理解する。
18	乳児期② (3章-2、3)	認知機能の観点からの乳児期の発達の理解 キーワード：目と手の協応、選択注視法、馴化-脱馴化法、対象の永続性、社会性	①ピアジェによる感覚運動期の説明に基づいて乳児期の発達を理解する。 ②乳児に対して用いられる心理学研究法を理解する。
19	乳児期③：乳児-養育者間コミュニケーション (4章-1、2)	対人関係の観点からの乳児期の発達の理解 キーワード：ベビースキーマ、生理的微笑、社会的微笑	乳児の対人関係形成の基盤について理解する。
20	幼児期④：遊びの発達 (5章-4)	遊びの発達についての理解 キーワード：機能遊び、象徴遊び、並行遊び、連合遊び、協同遊び	①ことばの発達と遊びの発達の共通の基盤を理解する。 ②遊びの発達の流れ、遊びの変遷を理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
21	幼児期⑤：社会性の発達、仲間関係（7章－3）	社会性の発達、特に同年代関係について キーワード：ギャング・グループ、社会的比較、ねたみ	仲間（同年代他者）との関係の中でみられる社会性の発達を理解する。
22	幼児期⑥：自己制御の発達（6章－5）	自己の発達の理解、特に自己制御について キーワード：自己制御、自己主張、自己抑制、文化差、しつけ、発達期待	①自己制御の発達について理解する。 ②自己制御の個人差とそれに影響する要因について理解する。
23	児童期②：認知機能の発達（8章－2、3、4）	児童期の認知機能の発達、特にメタ認知という観点から キーワード：短期記憶、長期記憶、ワーキングメモリ、動機づけ、メタ認知	①記憶の仕組みについて理解する。 ②動機づけの種類について理解する。 ③メタ認知とは何か理解する。
24	青年期の発達③：親子関係（9章－5）	青年期の発達の理解、特に異年代との関係から キーワード：心理的離乳、脱衛星化、自立、対立的関係、分離と統合	青年期における親子関係の変化について、 ①心理的離乳という概念 ②親子関係の変化を「対立的」とのみ捉えてよいか、よくない場合にはどのようなとらえ方が可能なのかを理解する。
25	青年期から成人期へ②：キャリアの選択（10章－3）	成人期前期の発達の理解、特にキャリアという観点から キーワード：やりたいことへのこだわり、キャリア、主体的形成	キャリア形成という観点から「青年期から成人期への移行」について理解する。
26	成人期初期（10章－4、5）	成人期前期の発達の理解、特に家庭生活という観点から キーワード：晩婚化、非婚化、ライフコース、性役割観、ライフイベント	ライフコースの選択と見直しという観点から成人期前期の発達、及びその時代的変遷について理解する。
27	成人期中期から後期②：親として、子としての発達（11章－3、4、5）	成人期中期以降の発達、特に親役割の変化という観点から キーワード：養護性、親の成長、子どもの自立、夫婦関係の見直し、子育て不安、介護、ジェネレイショナル・ケア、親役割	成人期中期以降の発達の变化的変化について、 ①親であり配偶者であり子どもでもある自己の変化 ②子どもと配偶者と親との関係の変化を理解する。
28	老年期②：パーソナリティの発達、サクセスフル・エイジング（12章－3、4）	老年期の発達の理解、特に「人生の統合」という観点から キーワード：ライフレビュー、老年的超越、サクセスフル・エイジング、ソーシャルネットワーク、コンボイ、死生観	①老年期のパーソナリティの発達について理解する。 ②エリクソンの言う「統合対絶望」という心理社会的危機について理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
29	発達のみずき ② (13章 3、4、5)	発達のみずき、ある発達期に特徴的なみずきの理解 キーワード：リスク要因、プロテクト要因、不登校、ひきこもり、反社会的障害、摂食障害、喪失、認知症、生活環境、可塑性	①発達期のそれぞれに特有のみずきについて理解する。 ②発達の可塑性について理解する。
30	16回目から29回目までのふり返り	生涯にわたる発達の变化的まとめ	①1回目から15回目で学んだ発達の各時期、発達の諸側面の内容と16回目から29回目までの内容を結び付けておく。 ②幼児期、青年期等の時期ごとの特徴を他の時期と比べて明確に説明できるようにしておく。 ③幼児期、青年期等などの時期ごとではなく、「対人関係」「同年代関係」「異年代関係」といった発達の諸側面が生涯という大きな流れの中でどう変わっていくのかを整理する。

## ■レポート課題

※本科目の論述式レポートは、それぞれ別の提出台紙に貼り付けて提出してください（2冊必要）。

1 単位め	乳児期から幼児期の発達における「養育者—子相互作用」の重要性についてまとめよ。その際、少なくとも「愛着の発達」「言語の発達」という2つの側面からまとめること。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
3 単位め	発達とはどういうことか。発達に関する心理学が昔の「発達心理学」から現在の「生涯発達心理学」へと変わっていった経緯を踏まえつつ、現在の生涯発達心理学では発達をどう考えているか説明しなさい。
4 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

レポートを書き始める前に、教科書や参考書の該当する箇所をよく読んで理解しておくということが第一に重要です。課題に取り組む前に、少なくとも教科書については精読し、内容をつかんでおいてください。教科書及び参考書の中から必要な部分がどこかを考え、課題にそって構成を組み立てるという作業が必要です。教科書1つをとってもある事柄が説明されている箇所は1か所とは限りません。複数の説明を見比べて、それらの共通点または相違点はどうなるのかを考えてみると、「説明の抜き書き」ではない「自分のオリジナルの説明」となるでしょう。そのためには、全体として何を書くかというストーリーを最初に描いておくことも大切です。

### 1単位め アドバイス

この課題は「4章」「5章」が中心となりますが、「2章3」「13章3」なども踏まえる必要があります。「愛着の発達」については、ボウルヴィが提唱したアタッチメント概念の説明が中心になります。それに加えて、「乳児と養育者の関係形成の端緒」「関わりの中で乳児に芽生える自己」「養育者と子の安定した関係をベースにして広がる対人関係」「養育者—子の不安定な関係が生み出す問題」など、多岐にわたる事柄を含めることのできる課題です。また、ボウルヴィの考えだけでなく、エリクソンが乳児期の心理社会的危機として設定した「基本的信頼感対不信」を説明に取り入れて発達の最初期の養育者—子相互作用の重要性を強調するのも1つの手です。まずは中心となる部分をしっかりとまとめたうえで、関連する部分についても触れてください。「言語の発達」については、「5章2」から言語発達の基盤として特に養育者がどのような役割を果たすのかについて説明してください。言語発達と関わる様々な側面の中で「養育者—子相互作用」という課題テーマに関わる部分をうまくまとめることができるかがポイントとなります。

なお、課題にて「母子相互作用」と書かずに「養育者—子相互作用」と書いてある意味をよく考えていただければと思います。

旧教科書の方は、「5章Ⅱ」における社会性・情緒面の発達の变化」が中心となりますが、「3章Ⅲ」「4章Ⅱ」「9章Ⅲ」なども踏まえる必要があります。

### 3単位め アドバイス

この課題は教科書の「1章」が中心となりますが、「序章」「12章2」なども踏まえる必要があります。

この課題では、発達についての考え方の変遷をふまえて、発達とはどのようなことなのかを説明することが求められています。科目名でもある「生涯発達心理学」ですが、人間の発達についての心理学が生まれた最初からこの名称だったのではなく、当初は「発達心理学」という「生涯」がつかない名称でした。そして「発達心理学」から「生涯発達心理学」へという名称の変化は、単に「生涯」をつけたかつかないかということにとどまらず、そもそも「発達とは何か、発達とはどのようなものか」という考え方が変わったのです。このことを踏まえて、過去に言われていた発達の定義はどういうものか、その定義にはどのような問題点があったのかといった点を整理しながら、現在の生涯発達心理学で用いられている発達の定義・捉え方へと展開していくことが望ましい形式となるでしょう。

なお、教科書にも定義がありますが、他の文献も参照して、自分のじっくりく説明を探してみましよう。また、いわゆる国語辞典に載っている「発達」の字義・定義と、心理学でいう（心理学辞典・事典に載っている）「発達」の定義を比べてみるのも「発達とはどういうことか、の考え方の違い」に気づききっかけになるかもしれません。

旧教科書の方は、「序章1」「1章Ⅱ、Ⅳ」を中心に、教科書以外から「バルテス」という生涯発達心理学者の発達の定義・とらえ方について調べて、レポートをまとめてください。

### 2・4単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

## ■レポート 評価基準

---

内容の評価以前に、レポートの書き方の問題として、「引用文献の用い方」について十分注意してください。『学習の手引き』の「レポート学習」に記載している「『引用』と『要約』のルール」の欄をよく読んで、「どこからどこまでが何からの引用なのか」がはっきりと分かるように書いてください。この点がうやむやであったり明らかな間違いがあったりするレポートは再提出としています。なお「教科書に書いてある文章を一部抜粋してそのまま書く」のは「自分なりの要約」ではなく「引用」となります。

## 科目修了試験

### ■評価基準

---

- 1) 科目修了試験は、教科書全般にわたって出題されます。
- 2) 教科書の内容をしっかりと理解していれば書ける問題です。教科書の中で、重要な意味をもつ言葉（キーワード）が正確に説明できているかが大きな採点のポイントになります。キーワードをよく確認しておきましょう。
- 3) 学んだ概念・キーワードについて、自分及び周りにいる人々の姿・行動から事例として適切なものを選択して解答におこむことができると評価が高まります。

# 老年心理学A

科目コード

FD2544



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	1年以上	吉川 悠貴

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「老年心理学」（科目コード：FD2517、4単位）を単位修得していない方は、この科目を履修登録できます。単位修得済の方は履修登録できません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

これまで老年期（高齢期）は一般的に否定的なイメージでとらえられてきました。しかし人間を生涯発達する存在として考えると、老年期は発達の最終段階にあたる時期となります。人間は加齢に伴ってさまざまな身体的変化や心理学的な変化を示しますが、それが実際にはどのように起こってくるのかを系統的に学習していくのがこの科目のねらいです。具体的には、老化の基本的考え方や知能に代表される精神機能の変化、老年期のパーソナリティと適応、対人関係、死の問題などについて、心理学的な理解を深めていくことがこの科目の大きな目的です。

スクーリングでは、最新の統計資料等も用いながら、上記の内容を具体的に考えていきます。

レポート学習では、知識としての基本事項を確認した上で、実生活に即して理解します。

### ■到達目標

- 1) 高齢期のとらえ方や高齢者を取り巻く現状について、基本的な事項を説明できる。
- 2) 高齢期に生じる変化や高齢者の心理について、実生活に照らして解説できる。
- 3) 言語習得や感情理論、感情喚起の仕組みのほか、感情が行動に及ぼす影響を、加齢との関係を含めて理解する。
- 4) 高齢者の心理を理解するための要点について、自分の意見を述べることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価40%＋スクーリング評価 or 科目修了試験60%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

加藤伸司編『介護福祉士養成テキストブック10 発達と老化の理解』ミネルヴァ書房、2010年  
(スクーリング時の教科書) 上記教科書は、参考程度に使用します。

### 【参考図書】

- 1) 内田伸子編著『誕生から死までのウェルビーイング 老いと死から人間の発達を考える』金子書房、2006年
- 2) 松田修編著『最新老年心理学』ワールドプランニング、2018年
- 3) 佐藤眞一・榎藤恭之編著『よくわかる高齢者心理学』ミネルヴァ書房、2016年

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	加齢の考え方と高齢期の捉え方	加齢と高齢期を捉えるための諸概念と現状
2	加齢と身体的変化	加齢に伴って生じる身体やその機能の変化と心理
3	情報処理機能の変化	加齢と感覚・知覚・認知諸機能の変化
4	記憶機能とその変化	加齢と記憶機能の変化
5	知能とその変化	加齢と知能、言語機能等の変化と研究方法
6	高齢期における適応Ⅰ	高齢期の適応と生涯発達及び環境変化等の影響要因
7	高齢期における適応Ⅱ	高齢期の適応とパーソナリティ
8	人生の最終段階	高齢期と死の問題及び現代的課題
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。教科書は参考程度に使用します。

### ■スクーリング 評価基準

試験は、論述形式で行います。単に講義資料や教科書からの抜粋を行うのではなく、実生活に即した講義内容の咀嚼と、考察を行うことが求められます(教科書・配付資料持込可)。

### ■スクーリング事前学習(学習時間の目安: 5~10時間)

教科書は参考程度に使用しますが、教科書の第1章の概要を把握しておくといよいでしょう。

また、興味を持った報道や身近な事例などから、高齢期の捉え方や高齢者の心理について、各自事前に

考えておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	人間の成長と発達① 発達のさまざまな理論（第1章）	「発達」とは何か、どのようにとらえられるものかについて学ぶ。また人間の発達を理解するための基礎的な理論にはどのようなものがあるかを理解する。 キーワード：発達、相互作用説、生涯発達心理学、発達段階、発達課題	とかく誕生から成人までの時期がイメージされやすい「発達」という概念について、「生涯発達」という視点を踏まえて基本的なとらえ方や基礎的な理論を理解しましょう。自身や近親者などのこれまでの歴史を振り返りながら考えると理解の助けになります。
2	人間の成長と発達② 乳幼児期・児童期（第1章）	乳幼児期、児童期のそれぞれについて、人生のなかでどのような位置を占めているかを理解する。またそれぞれの時期において、どのような発達の様相がみられるかを理解する。 キーワード：乳幼児期、児童期、言語、発達課題	各時期において生じる様々な変化について、概要を理解しましょう。特に、言語発達をはじめとする諸機能の発達や、心理社会的な側面からとらえてみましょう。
3	人間の成長と発達③ 青年期から成人期（第1章）	青年期、成人期のそれぞれについて、人生のなかでどのような位置を占めているかを理解する。またそれぞれの時期において、どのような発達の様相がみられるかを理解する。 キーワード：青年期、成人期、自我、適応	青年期・成人期それぞれの理解に加えて、青年期から成人期への移行までを含めた、人間の一生の中での位置づけを考えてみましょう。また、心理的な適応の過程や影響要因について具体的に考えてみましょう。
4	人間の成長と発達④ 成人期から高齢期（第1章）	成人期から高齢期について、人生のなかでどのような位置を占めているかを理解する。またそれぞれの時期において、どのような発達の様相がみられるかを理解する。 キーワード：成人期、高齢期、受容、適応	特に高齢期については、成人期からの移行を含めた、人間の一生の中での位置づけを考えてみましょう。また、心理的な適応の過程や影響要因について具体的に考えてみましょう。
5	加齢に伴うからだの変化の特徴① 老化と加齢に伴う生理的变化（第2章）	「加齢」と「老化」の違い、及び老化に関する主要な仮説について理解する。その上で、加齢に伴って生じる生理的变化の概要を学ぶ。 キーワード：加齢、老化、生理的变化	生涯発達の観点を持った上で、「老化」がどのようにとらえられるか考えてみましょう。また、加齢に伴って生じやすい変化を概要として総体的に理解しましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
6	加齢に伴うからだの変化の特徴② 身体に生じやすい変化(第2章)	身体の部位や器官(骨・関節、筋力、循環器、呼吸器、内分泌系、消化器、泌尿器、神経系、感覚器)ごとに、具体的な加齢変化や生じやすい疾患、生活への影響について理解する。 キーワード: 加齢変化、疾患、生活への影響	加齢に伴って身体に生じやすくなる変化について、なるべく具体的に理解していきましょう。また、個々の生活行為から高齢期全体の過ごし方まで含めて、生活(人生)への影響についても考えましょう。
7	加齢に伴うこころの変化の特徴① 感覚・知覚、注意・反応(第3章)	感覚・知覚、及び注意・反応における加齢変化の実際を学ぶ。またそれらの変化が高齢期の生活にどのような影響を与えるか理解する。 キーワード: 感覚、知覚、注意、反応	人間の生活行為を支える感覚・知覚、及び注意・反応について、具体的にどのような変化が生じ、日常生活に影響を与えるかについて考えましょう。高齢期的に理解し、必要な配慮を行うにはどうしたらよいか、という視点を持つとよいでしょう。
8	加齢に伴うこころの変化の特徴② 記憶(第3章)	記憶機能の概要について学ぶ。その上で、加齢変化や生活への影響がどのように生じているか理解する。 キーワード: 記憶、知能	まず、記憶機能そのものについて概要を理解しましょう。その上で、加齢変化の実際を、従来の通説やイメージと比較しながら考えていきましょう。
9	加齢に伴うこころの変化の特徴③ 知能(第3章)	知的機能の概要について学ぶ。その上で、加齢変化や生活への影響がどのように生じているか理解する。 キーワード: 記憶、知能	まず、知的機能そのものについて概要を理解しましょう。その上で、加齢変化の実際を、従来の通説やイメージと比較しながら考えていきましょう。
10	加齢に伴うこころの変化の特徴④ 感情、パーソナリティ(第3章)	高齢期における感情や人格(パーソナリティ)の変化について概要を理解する(感情喚起の仕組みのほか、感情が行動に及ぼす影響を含む)。 キーワード: 感情、性格、人格(パーソナリティ)	高齢期におけるこころの変化について、感情や性格、パーソナリティの観点から理解しましょう。
11	加齢に伴うこころの変化の特徴⑤ こころの健康、適応(第3章)	高齢期における感情や人格(パーソナリティ)の変化を踏まえて、こころの健康・心理的適応の観点から、変化や影響を与える要因について学ぶ。 キーワード: 精神的健康、葛藤、適応	高齢期におけるこころの変化について、個人差を踏まえて理解しましょう。また、適応(心理的な意味での健康)に影響を与える要因について、具体的な内容と影響のしかたを考えましょう。
12	高齢期の発達と成熟① 生涯発達の考え方(第4章)	生涯発達の視点による高齢期の理解について、より詳しく学ぶ。 キーワード: 生涯発達、発達段階	生涯発達心理学の考え方、及びその中での高齢期という発達段階の位置づけについて整理しましょう。またその上で、「高齢期」が人生の中でどのように位置づけられるか、改めて考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
13	高齢期の発達と成熟② 生涯発達と高齢者をとりまく環境（第4章）	生涯発達の視点を踏まえて、高齢期に生じる社会的な関係の変化やそれらに関係する喪失体験等について学ぶ。 キーワード：生涯発達、役割、関係、喪失体験	高齢期に生じやすい家庭・職業生活、あるいは地域生活における変化、殊に対人関係やその中の役割の変化について考えていきましょう。またそれらが高齢者の心理にどのように影響しうるか、具体的に想定してみましょう。
14	高齢期の発達と成熟③ 高齢期における適応1（第1・4章）	老いの受容、サクセスフルエイジングの考え方を中心に、高齢期の適応について概要を学ぶ。 キーワード：老性自覚、サクセスフルエイジング、プロダクティブティ、生活史、適応	老いの受容や、サクセスフルエイジング、プロダクティブエイジングの考え方について理解しましょう。特に、「あるべき論」と心理的過程の違いを考えながら整理してみましょう。
15	高齢期の発達と成熟④ 高齢期における適応2（第1・4章）	老いの受容、サクセスフルエイジング、生活史、セクシャリティなどの観点から、高齢期の適応について総合的に学ぶ。 キーワード：老性自覚、サクセスフルエイジング、プロダクティブティ、生活史、適応	「発達と老化の理解」のまとめとして、高齢期の適応について総合的に理解するよう努めましょう。適応が困難な場合やセクシャリティなど、普段触れにくい視点を含めて考えられるとよいでしょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	高齢期（老年期）と呼ばれる時期がどのように捉えられるかについて、「生涯発達」および「心理的な適応」の観点から、これまで示されてきた考え方を整理した上であなたの考えを述べなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

教科書第1章第1節・第6節、第2章第1節、第3章第5節・第6節、及び第4章を中心に読み、高齢期が人間の生涯の中でどのように位置づけられるかについてまとめていきます。その際、「生涯発達」や心理過程としての「適応」という観点から教科書等で示されている考え方を整理した上で、自分の考えを述べるようにしてください。「適応」については、サクセスフルエイジング等の考え方をよく検討してください。具体的な例や現代社会の状況等を示しながら説明できると、なおよいでしょう。

なお、レポート課題全般にいえることですが、単に教科書を要約するだけではなく、それをどのような

構成でまとめるか、さらにそれを踏まえて自分の考えをどのように述べていくか、ということ意識して作成してください。教科書の内容をまとめただけ、自分の意見を述べただけ、のどちらの場合も、レポートとしては十分とはいえません。また、レポートの最後に参考にした（引用した）文献を一覧にして掲載し、レポート本文中の引用箇所に文献番号を記載してください。

## 科目修了試験

### ■評価基準

内容理解・説明ができているかが評価の前提となるが、試験問題によって、具体的な説明もしくは解答者自身の考察のいずれかもしくは両方を求めており、これらが記述されているかどうかの評価の基準となる。

# 老年心理学B

科目コード

FD2545



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

吉川 悠貴

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「老年心理学」（科目コード：FD2517、4単位）を単位修得していない方は、この科目を履修登録できます。単位修得済の方は履修登録できません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

わが国では、認知症の人の増加に伴い、認知症の人の生活をどのように支えていくのかということが、社会の大きな課題となっています。その一方で、認知症という病気や認知症の人の心理、適切なケアのあり方等については、未だ十分な理解に至っていないのが現状です。本科目では、これらの問題について、特に心理学的な観点を中心に、系統的に学習していくことをねらいとしています。具体的には、認知症を取り巻く現代社会の状況や制度・施策、認知症という病気や症状に関する基礎的な知識を得た上で、認知症の人の心理や心理に影響する要因を理解したケアのあり方等を考えていきます。また、認知症の人を介護する家族等の心理についても理解していきます。具体的な課題として、虐待や権利擁護等の問題についても考えます。

### ■到達目標

- 1) 認知症を取り巻く現状、認知症という病気やその症状について、基本的な事項を説明できる。
- 2) 認知症の人の心理や心理に影響する要因について、具体的に解説できる。
- 3) 認知症に関係する言語や感情の仕組みのほか、感情が行動に及ぼす影響を理解する。
- 4) 認知症の人や介護する家族等の心理を理解した上でのケアのあり方について、自分の意見を述べることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価40%＋スクーリング評価 or 科目修了試験60%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

本間昭編『介護福祉士養成テキストブック11 認知症の理解 第2版』ミネルヴァ書房、2013年（第2版でなくても可）

（最近の教科書変更時期）2013年4月

（スクーリング時の教科書）上記教科書は、参考程度に使用します。

### 【参考図書】

- 1) 日本認知症ケア学会編『改訂4版・認知症ケアの基礎（認知症ケア標準テキスト）』ワールドプランニング、2016年
- 2) 加藤伸司著『認知症になるとなぜ「不可解な行動」をとるのか（増補新版）』河出書房新社、2016年
- 3) 佐藤眞一著『認知症の人の心の中はどうなっているのか？』光文社新書、2018年

## スクーリング

### ■スクーリング受講にあたっての留意事項

「老年心理学A」のスクーリングを受講してから、本科目を受講することを推奨します。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	認知症の基礎知識Ⅰ	認知症を取り巻く現状、捉え方や制度・施策の変遷
2	認知症の基礎知識Ⅱ	軽度認知障害、予防を含む概念・知見の理解
3	認知症の基礎知識Ⅲ	認知症の原因疾患、及び症状の理解と評価
4	認知症の心理とケアⅠ	中核症状と本人の心理、及びケアの原則
5	認知症の心理とケアⅡ	行動・心理症状と本人の心理、及びアセスメント
6	認知症の心理とケアⅢ	本人及び専門職の心理を踏まえた権利擁護
7	介護者の心理と支援	介護者の心理と危機、及び支援のあり方
8	関連課題	セルフ・ネグレクト、意思決定支援等の関連課題
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。教科書は参考程度に使用します。

## ■スクーリング 評価基準

試験は、論述形式で行います。単に講義資料や教科書からの抜粋を行うのではなく、実生活に即した講義内容の咀嚼と、考察を行うことが求められます（教科書・配付資料持込可）。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書は参考程度に使用しますが、教科書の第1章の概要を把握しておくといよいでしょう。

また、興味を持った報道や身近な事例などから、認知症を取り巻く現状や認知症の人の心理について、各自事前に考えておいてください。

### レポート学習

## ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	認知症の基礎知識① (第1章)	認知症、及び認知症の人を取り巻く現状について、概要を理解する。 キーワード：認知症、歴史、対策	わが国における高齢者ケア・認知症ケアの歴史を踏まえて、現状を理解していきましょう。また、認知症とはどのような病気であるか、自分のこれまでのイメージと照らし合わせながら整理してみましょう。
2	認知症の基礎知識② (第1章)	認知症の定義や症状、アセスメント等の基本的な事項について学ぶ。 キーワード：認知症、定義、原因疾患、症状、アセスメント	認知症の基本的な理解として、定義や症状の概要、アセスメント領域について理解しましょう。
3	認知症の基礎知識③ (第1章)	認知症の病態・症状について詳細を理解する。また発症機序、危険因子、治療について概要を学ぶ（主に原因疾患について）。 キーワード：病態、原因疾患、若年性認知症	認知症の原因疾患を中心に、病態・症状を整理しましょう。変性疾患、血管性以外については、暗記するというよりは、分類の構造を理解するようにしましょう。また、若年性認知症についても理解しましょう。
4	認知症の基礎知識④ (第1章)	認知症の病態・症状について詳細を理解する。また発症機序、危険因子、治療について概要を学ぶ（主に治療・予防について）。 キーワード：病態、発症機序、危険因子（予防因子）、軽度認知障害	発症機序や危険因子（予防因子）等について理解した上で、予防や治療として現在どのような対応が行われているか考えていきましょう。薬物療法以外の治療的対応、発症以前の予防という視点も含められるとよいでしょう。
5	認知症ケアの基本 (第2章)	認知症の人へのケアにおける原則的な考え方、及び基本的なケアの方向性を学ぶ。 キーワード：認知症ケア、コミュニケーション	認知症の人へ適切なケアを行うために必要な、ケアの原則と基本的なケアについて、枠組みを把握しましょう。また、具体的な声掛けや配慮等の対応場面を想定しながら考えましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
6	認知症ケアの基本 (第2章)	認知症の人へのケアにおける原則的な考え方、方向性を踏まえて、その実現のために必要な、認知症の人や症状の理解のしかたについても学ぶ。 キーワード：認知症ケア、アセスメント、生活援助	認知症の人へ適切なケアを行うために必要な、ケアの原則と方向性を踏まえて、アセスメントや生活支援の内容を具体的に考えていきましょう。
7	認知症ケアに関する行政施策 (第3章)	わが国の認知症施策について、今後の動向を含めて理解する。 キーワード：認知症施策、オレンジプラン、新オレンジプラン	認知症施策の流れや概要をつかみましょう。なお、オレンジプランは内容を更新して「新オレンジプラン」として再整理されていますので、厚生労働省ウェブサイト等から情報を補足することをお奨めします。
8	認知症の人とのコミュニケーション (第4章)	認知症の人とのコミュニケーションについて、基礎的な事項を理解する。 キーワード：コミュニケーション	認知症の人とのコミュニケーションについて、どのような姿勢で臨むべきか考えながら、教科書の内容を整理していきましょう。
9	認知症ケアにおけるチームケア (第5章)	チームケアの考え方や実際について理解する。 キーワード：チームケア	チームケアのプロセスや実際について、認知症ケアにおける必要性を考えながら、教科書の内容を整理していきましょう。
10	居住環境と地域 (第5章)	認知症の人にとっての居住環境、及び地域におけるサポート体制の重要性を、地域包括ケアの観点から理解する。 キーワード：環境、地域包括ケア、コミュニティ	認知症の人の、在宅での具体的な生活を想定して、居住環境や地域という観点からのサポートのあり方について、本人の心理を踏まえて考えてみましょう。
11	認知症ケアにおけるリスクマネジメント (第5章)	認知症ケアにおけるリスクマネジメントについて、基本的な事項と必要性・方向性を理解する。 キーワード：リスク、リスクマネジメント、身体拘束、高齢者虐待	認知症ケアという特性を踏まえて、リスクマネジメントの考え方を理解しましょう。また、関係する大きな問題として、虐待や身体拘束の問題についても理解しましょう。
12	家族への支援① (第6章)	認知症の人を介護する家族の心理や支援について、基本的な事項を理解する。 キーワード：家族、受容、家族支援	認知症の人を家族として介護する、という状況について、家族の心理過程を考えながら、教科書の内容を整理していきましょう。
13	家族への支援② (第6章、及び第5章3－4)	家族支援における社会資源の活用について、地域包括ケア、虐待防止の観点を含めて理解する。 キーワード：社会資源、地域包括ケア、高齢者虐待	家族支援という観点から、制度利用（フォーマル資源の利用）からインフォーマルな資源の利用まで、社会資源の活用方法や効果を考えてみましょう。またそのことでの地域包括ケアや高齢者虐待防止としての意味についても考えてみましょう。
14	権利擁護① (第7章)	認知症の人の権利擁護について、制度の概要を学ぶ。 キーワード：権利擁護、成年後見、日常生活自立支援事業	権利侵害の実態やリスクマネジメントの考え方を理解した上で、権利擁護を行うための制度について理解していきましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
15	権利擁護② (第7章)	認知症の人の権利侵害被害として、高齢者虐待の問題について理解を深める。 キーワード：高齢者虐待、高齢者虐待防止法	認知症の人が虐待等の権利侵害を受けやすい状況や、受けた場合の支援のあり方等を考えながら教科書の内容をみていきましょう。第5章、第6章も適宜振り返りながら進めるとよいでしょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	認知症の症状について、中核症状と行動・心理症状という観点から整理した上で、症状の出現に影響する要因について具体的に示しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

教科書の第1章第2節・第3節・第6節を中心によく読み、第2章なども参考にしながらまとめてください。単に症状や影響要因を列記するのではなく、中核症状と行動・心理症状（周辺症状）という区分を理解した上で、影響しうる要因がどのように作用し、どのように症状があらわれるのかを説明してください。特に、中核症状がある状態から、どのようにして行動・心理症状があらわれるのか、という観点や、本人の心理的なプロセスを重視してください。具体的な例などを示しながら説明できると、なおよいでしょう。

なお、レポート課題全般にいえることですが、単に教科書を要約するだけではなく、それをどのような構成でまとめるか、さらにそれを踏まえて自分の考えをどのように述べていくか、ということ意識して作成してください。教科書の内容をまとめただけ、自分の意見を述べただけ、のどちらの場合も、レポートとしては十分とはいえません。また、レポートの最後に参考にした（引用した）文献を一覧にして掲載し、レポート本文中の引用箇所文献番号を記載してください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

内容理解・説明ができているかが評価の前提となるが、試験問題によって、具体的な説明もしくは解答者自身の考察のいずれかもしくは両方を求めており、これらが記述されているかどうか評価の基準となる。

# 発達臨床心理学

科目コード **FD3546**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(講義)	2年以上	平川 昌宏

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度は開講しません（次回開講は2025年度）。

## 科目の概要

### ■科目の内容

この講義では発達の観点に立って人を理解し支援するために大切となる考えや知見について述べていきます。さらに、主に発達障害児や乳幼児期の子ども、加えてこのような子どもに関わる人々に対する支援について述べていきます。スクーリングを通して以下の内容について理解を深めてください。

- 1) 発達支援の特徴と基本的な考え方
- 2) 発達理解や支援において理解が必要となる発達のプロセスやメカニズムの特徴
- 3) 様々な発達障害の特徴と発達の道のりで直面する生きづらさ
- 4) 発達障害児へのかかわりと発達支援の方法
- 5) 育児における諸問題（育児不安や虐待など）の特徴や発生のメカニズム、対応の基本
- 6) 「気になる」子の保育、そして、その子が属するクラス運営などの困難さと支援の方法

### ■到達目標

- 1) 発達臨床心理学や発達支援の特徴について説明できる。
- 2) 発達理解や支援の際に理解が必要となる発達のプロセスやメカニズムの特徴を説明できる。
- 3) 2) の視点から人やその人が直面している問題を見ることができる。
- 4) 発達障害の特徴と直面する生きづらさ、関わりや発達支援の基本について説明できる。
- 5) 乳幼児期の子どもの発達に関連する諸問題とその支援について説明することができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

（スクーリング時の教科書）スクーリングにあたって、教科書は使用しません。※配本はありません。

#### 【参考図書】

遠藤利彦・佐久間路子・徳田治子・野田淳子著『乳幼児のこころ－子育て・子育ての発達心理学』有斐閣、2011年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	発達臨床心理学と発達支援	発達臨床心理学とは、発達支援とは
2	発達支援における基本的な考え 1	時間軸の中で発達をとらえる
3	発達支援における基本的な考え 2	環境との関係性の中で発達をとらえる
4	発達障害の理解と支援 1	ASD、LD、ADHDなど主な発達障害の特徴と直面する生きづらさ
5	発達障害の理解と支援 2	発達障害児への支援の基本
6	育児における諸問題の理解と支援 1	親としての発達と育児支援
7	育児における諸問題の理解と支援 2	乳幼児虐待の理解と対応
8	保育の場における「気になる」子の理解と支援	「気になる」子の保育の困難さと保育の在り方
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

配付資料をもとにパワーポイントを使用し、途中具体的な事例や関連する参考図書を紹介しながら講義を進めます。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（持込可）。試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。また、発達障害や育児などに関連するニュースなどを探し、考察するようにしてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義で紹介した事例を振り返り、その事例について皆さんならどのように考えるか、どのように支援していくかを考えまとめてください。また、事前課題で考え、考察した内容について、あらためて学習内容を参考にしながら考察するようにしてください。

# 教育・学校心理学A (教育心理学)

科目コード

FE2547



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	1年以上	白井 秀明

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 156「教育心理学」(科目コード: FE2513)を履修登録してください。科目の内容は、本科目を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理学」の中で最も有名な研究のひとつに、エビングハウスが行った記憶の研究があります。「人はなぜ忘れるのか?」という発想で、記憶や忘却のメカニズムをはじめ科学的に研究したからです。一方、「教育心理学」では、「どうしたら忘れなくなるか?」という発想をします。この発想の違い、つまり“学ぶ人の味方になって考える”ことが、教育心理学的に考えるということです。子どもであれ大人であれ何かを学ぶ人は、まちがったりつまずいたりすることもある、それはきっと本人なりの理由があるにちがいない、その“言いぶん”にじっくり耳を傾けてその対策を考える、というわけです。

本科目で使用する教科書には、算数や国語などの具体的な教え方ではなく、“学ぶ人の味方”という考え方や発想を生んだ研究が数多く紹介されています。ご自分の「教育」「学習」「発達」などに対する考えとつきあわせると同時に、「ほほう、こういう考えや研究は学ぶ人の味方になっているな」などと、ご自分の日常生活、仕事等の体験の中で生じる問題解決方法の“ヒント探し”をしながら読み進めていただければ、と思います。

### ■到達目標

- 1) 人間の子どもが成長・発達していくことにとって「教育」が不可欠であることについて、具体例を挙げて説明することができる。
- 2) 「教育と発達の関係」について、2つの大きく異なる考え方を学び、どちらが“学ぶ人(子ども)の味方”になる考え方なのか、自分なりの理由を持って説明することができる。
- 3) 「学ぶ」というプロセスが「わかる」と「わからなくなる」の繰り返しであること、「つまずき」を学びのスタートにすることによって「学ぶ楽しさ」が生み出されること等の意味について、具体例を挙げて説明することができる。
- 4) 学校などで行われる授業も含めて、ある目的を持った活動を続けていくためには、「自己評価」が大切であることを、自分の仕事や生活の中にある目的的活動を例に説明することができる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価40%+スクーリング評価 or 科目修了試験60%の配分で総合的に評価します。

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

永野重史編著『教育心理学—思想と研究』放送大学教育振興会、1997年

（スクーリング時の教科書）スクーリングでは教科書に沿った進め方はしません。配付資料やビデオを使って進めます。教科書を持参して授業中に自分で線を引く、書き込むなどは自由にさせていただきます。

### 【参考図書】

園田富雄監修・著 山崎史郎編著『新版教育心理学ルック・アラウンド—わかりたいあなたのための教育心理学』ブレーン出版、1992年

教育心理学の主な領域の内容が網羅されています。初学者が、教育心理学の全体的な骨格を知るには適書だと思えます。

宇野忍編『授業に学び授業を創る教育心理学 第2版』中央法規出版、2002年

題名からわかるように、授業実践の実例を豊富に取り上げながら教育心理学の諸問題について書かれています。と同時に、学習者の味方になって授業を創っていこうという姿勢が貫かれている、とも言えるでしょう。教員志望の方にはぜひともお読みいただきたい一冊です。

永野重史著『教育心理学通論—人間の本性と教育』放送大学教育振興会、2001年

教育心理学の再入門のために書かれた本です。「教育」「学習」「発達」などに関するご自分の考えをさらに整理する目的でお読みいただけたら、と思えます。

## スクーリング

## ■スクーリングで学んで欲しいこと

「教育」について再考する心理学的な視点を学んで欲しいと思います。そのためには、「教える」「学ぶ」という普段何気なく使っていることばの意味について、各自が自分で再吟味する必要があります。そこで、授業の目標を「到達目標」に掲げる4点に絞ります。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	「教育」ってなんだろう？	①「人間らしさ」とは何か ②人間には、「少年」「少女」という「教育の時代」がある ③人間は、集団で生活する「社会的動物」である
2	「教育」をうばうとヒトはどうなるのか？	①「社会的隔離児 FとGの事例」から学ぶ ②「社会的隔離児 アヴェロンの野生児」から学ぶ ③これらの事例からわかること
3	「教育」ってなんだろう？ リターンズ	①学校外教育と学校教育の違い ②学校外教育の重要性 ③再び学校教育の意味を問い直す
4	教育と発達の関係	①発達って？ ②発達は何によってもたらされるのか？ ③2つの対照的な発達観 ③-1 J.ピアジェの発達段階説 ③-2 J.ピアジェの発達段階説の特徴 ③-3 J.ピアジェの「発達段階説」の呪縛から解放されるために ③-4 L. S. ヴィゴツキーの「発達の最近接領域説」 ③-5 発達の最近接領域が子どもによって違うのはなぜか
5	ヴィゴツキーとピアジェの「教育と発達の関係」の比較	①ヴィゴツキーの「教育観」とは ②ピアジェの発達段階という考え方の弱点 ③ヴィゴツキーから教育を捉え直す
6	「教える」とは…その根底にある態度・考え方	①学習者の「つまずき」を理解する ②「子どもの味方になる」とは ③学習者のつまずきを支援するには？ ④学習意欲の正体？ 学習意欲を引き出すには ④-1 外発的動機づけを利用する ④-2 内発的動機づけを利用する
7	教育評価について	①今の自分の考えを書いてみよう！ ②目的的活動と評価活動について ③再び「評価」とは ④授業の改善と調整のための教育評価 ⑤教師が収集すべき情報について
8	まとめ	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

自作の（書き込むための余白を多めにとった）プリント教材と資料、さらにビデオ教材を使いながら授業を進めます。スクーリングの中で2つのレポート課題のエッセンスもお話します。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング最終授業で授業の要点の振り返りと試験を行います。スクーリング評価の基準は、最終授業で行われる試験100%で評価します。スクーリングの内容から2題。「授業の感想」も書いてもらいます。授業での学びが日頃の仕事や生活のこととどのように結びつけられるようになったのかを自身の授業の自己評価として知りたいからです（持ち込み不可）。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書『教育心理学－思想と研究』の第1章から第8章を中心に一読してきてください。わかるところもあるし、わからないところもたくさんあるな、と思ってもらえれば結構です。

レポート学習

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	教育心理学とは何か (第1章)	教育心理学は、考えることだけに頼りがちな哲学とは異なる方法で人間にアプローチする学問であることを知る。また、誕生当初の主立った研究の概要から、教育や社会に役に立つ体系的な知識を求めて教育心理学がスタートしたことを知る。	教育心理学は、一般心理学とは異なり“2つの応用”という側面を持った心理学だと書いてあります。その意味について、誕生当初の諸研究を、社会や教育に役立つ知識を得るためにどういう方法で研究し、実際そういう知識が得られたのか、という視点から再検討してください。
2	心理学者の考え方のスタイルと教育観 (第2章)	クロンバック (L. J. Cronbach) が提唱した心理学についての3つの考え方の違いを知る。また、エルカインド (D. Elkind) の2つの教育観の違いを知る。それらにより、教育心理学は「よい教育とは」という価値から離れることはできないことについて考える。	人間観（人間とはどういう存在か）、研究観（研究にとって何が大切か）によって、心理学を大きく3つにわけています。大きく2つにわけた教育観は、それらの3つのどの考えに強く影響されているのかについて整理してください。さらに、ご自分の考え方がどれに近いのか考えてみると楽しくなります。
3	行動主義の学習心理学とその応用 (第3章)	2種の条件付けの違いについて具体例を挙げて説明する。また、行動主義の技法の応用の実際を知り、メリットとデメリットについて考える。特に、プログラム学習と「応答的な環境」の相違点について説明できる。	2種類の条件付けの違いは、もとなる反応が「受動的か、積極的か」です。さらに、「できる」を少しずつ積み重ねていくことがプログラム学習の特徴ですが、「応答的な環境」は、賞を期待したり罰を避けることによって行動を形成する学習ではありません。大切なことですので、両者の異同についてじっくりと考察してください。
4	学習の認知理論 (第4章)	「認知主義の学習」は、第3章の「少しずつ行動を変化させる」という「行動主義の学習」とは何が異なるのか説明できる。人間や人間に近い動物は、部分をみる、機械的に記憶する、試行錯誤（行き当たりばったり）するなどよりも、心のなかにある仕組みを使ってうまく行動できることを知る。	「見る」という感覚から情報を入力するとだけ捉えがちなことが、心の仕組みを使って「考える」とそれほど明確に区別がつかないことに気がついて欲しいです。今まで出会ったことのない「問題」を解決するのも同じことですね。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	発達心理学①発達 の考え方の変遷 (第5章)	ピアジェ (Piaget, J.) が想定している「認知構造の発達段階」について、普遍性の高い理論をつくらうとしたことからくる特色や問題点を説明できる。また、さまざまな観点から検討課題が残されていることについて知る。	子供は大人とは違った見方、考え方を示ることを示したことが、ピアジェの最大の貢献です。しかし、人間の発達を考える上で検討課題も多々残したことも事実です。それぞれ具体的に説明できるようになって欲しいです。
6	発達心理学②新しい 発達の考え方 (第6章)	ヴィゴツキー (Vygotsky, L. S.) が想定した人間の発達についての考え方について知り、人間がつくり出してきた文化、社会そして教育と人間の子供が発達する過程が、どういう関係にあるのか説明できる。特に、ピアジェの考え方とどこが異なるのか自分なりに説明できる。	ヴィゴツキーの発達理論は、教育（文化、言語、等の獲得）が発達をつくるという考えです。発達段階に合わせて（丁度いい段階に来るまで待つ）教育をする、というピアジェの考え方とは大きく異なりますね。
7	動機づけの 心理学 (第7章)	動機づけの考えの基になった「ホメオスタシス」という生理的なメカニズムについて知る。また、そこから考え出された「社会的強化」という動機づけによって説明できる行動もあるが、「好奇心」や「達成動機」など他の心の働きによっておきる行動の方が多いいことを、それら用語の意味と共に具体的に説明できる。	「ホメオスタシス」という生理的な平衡状態を保つメカニズムを手本にした「社会的強化」では、人間の心の中にある「やってみよう」「おもしろい」「楽しい」を説明しようとしても、上手いいかないことに気づいてください。どうしても、「好奇心」や「達成動機」等の他の心の働きに言及しないと説明できない行動があるのです。
8	自主性と意欲 (第8章)	「自己原因性」という言葉の意味について理解を深める。その上で、達成行動における2種類の目標と行動の特徴と2種類の知能観について、対比的かつ具体的に説明できる。	人間は誰かに言われてする（やめる）ことが生来的に嫌いなのであり、本来は自分の行動の原因主体であることを望んでいる、という考えに対する理解を深めてください。他者に対する自分の行動の振り返りの視点になります。
9	人間観と教育① (第9章)	3つの人間観があることを知り、その上で時代や社会の構造の変化と、その時代に求められた人間観の変化に対応関係があることについて説明できる。	「いくつもの教育心理学がある」というのがこの教科書の立場です。それら「いくつも」の違いが出てくる根本にあるのが「人間観の違い」です。①では行動主義的な人間観について注目して、教育に対する考え方の違いについて整理をしてください。
10	人間観と教育② (第10章)	3つの人間観があることを知り、各自が持つ人間観が異なることによって、知識、学習、動機づけ、学習環境、教育評価、教師といった教育に登場するキーワードに対する意味づけが異なっていることについて意識でき、その違いを対比的に説明できる。	②では、認知主義、状況主義の人間観から見た場合の教育に対する考え方の違いについて整理をしてください。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
11	教育評価とは何か (第11章)	教育評価には大きな2つの目的があることを知る。また、手段としての教育測定について測定結果を表現する2つの準拠方法の違いについて説明できる。	形成的評価、総括的評価、あるいは相対的評価、絶対的評価など、意味の曖昧な用語が教育の中で使われているのが現状です。ここで言う2つの準拠方法の違いや評価の利用計画、評価方法、評価主体、評価結果を利用する人等の違いによって、それらを整理できるようになって欲しいです。
12	記憶の心理学と教育 (第12章)	無意味綴りを用いた記憶のメカニズム(第1章pp.16-18参照)や記憶過程のモデルを「研究」しただけでは、私たちが日常使っている言葉や経験したことを使って考えるための記憶研究にはならないことを知る。	教育に役立つ記憶の研究には、普段私たちがする「考える」「推論する」「創造する」などの心の働きと切り離れた「記憶のみ」の研究では不十分であることに気づいて欲しいです。
13	知能と創造性 (第13章)	「知能」は多面的、多角的に捉える必要があることを知る。知能テストについて実施目的や結果の使われ方が歴史的に変わってきたことを知る。創造性についても、さまざまなとらえ方があることを知る。	「知能」や「創造性」という言葉で表そうとしている心の働きは、まだまだ心理学の中で共通した考え方はありません。両者を区別することも賛否両論です。対象となる課題分野やその人が育ってきた文化などに影響を受けない「知的な能力」を測るテストなどそう簡単にはつukれないことに気づいて欲しいです。
14	道徳性の心理学と教育 (第14章)	「道徳性」という心の働きの質的な変化としての発達や変化を起こすための経験や環境の与え方(広い意味での教育)などについて、どのような研究がなされてきたかを知る。	「道徳性」を、きまりにしたがう、先生や親のいうことにしたがうなど、広い意味で「考える」という心の働きと切り離して捉えることはできないことに気づいて欲しいです。
15	教育方法の分析 (第15章)	発見学習をめぐる議論から、2つの異なる「方法」による「学習」の成果を比べるという研究だけでは、教え方の善し悪しを判断するのは難しいことを知る。学習に影響を与える4つの要因について知る。	教育について議論するには「学習の方法」だけでは十分でなく、何を学習したのか、どんな学習をしたのか、といった「学習の内容」についても考えていく必要があるということに気づいて欲しいです。

## ■レポート課題

※ワープロ・パソコン印字での提出も可能としていますが、みなさんとのレポートのやりとりは「授業」に相当すると考えています。みなさんの「表情」を読み取ることが少しでも可能な「手書きレポート」を読むことができなくなるのはとても残念なので、できる限り手書きにて作成していただくことを強く希望します。

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	ヴィゴツキーの「発達の最近接領域説」は、どんなところが“学ぶ人の味方”になっている考えか。ピアジェの「発達段階説」と対比させて説明しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

レポートを書くにあたって、教科書だけに頼るのではなく、教科書や文末に紹介されている参考文献などからの“輸入”は大歓迎です（“輸入元”はレポートに明記してください）。“わかること”と“わからなくなること”が交互に繰り返される、それが何かを学ぶ筋道だと考えるからです。

ポイントは、「発達」に対する「教育」の役割を、両者がどう考えているかです。もちろん、ここでいう教育とは、学校教育だけでなく、社会的・文化的経験などを含めたもっと広い意味での教育活動のことです。間違いやつまずきを示す、いいかえると、発達が滞っている人に対して教育活動を受動的・消極的にとらえているのはどちらでしょうか。能動的・積極的にとらえているのはどちらでしょうか。まず、「教育」と「発達」の関係に対する両者の考え方の違いを対比的に示して欲しいのです。そして、両者の「教育」と「発達」の関係に対する考え方とご自分の考えとつぎあわせた結果、自分は「教育」「発達」についてどう考えるか（考えられるようになったか）も、ぜひお書きいただきたいと思います。

## 科目修了試験

## ■評価基準

- ・問題によって設定されたこと（異同点を延べよ、違いを明確にせよ等）について、的確な言葉を使って論理的に説明されているか。
- ・具体例を挙げて、となっている設問には、①読み手にわかるように、②的確な具体例を挙げてあるのか。

# 教育心理学

科目コード

**FE2513**

単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>白井 秀明</b>

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p. 149「教育・学校心理学A（教育心理学）」(科目コード：FE2547)を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、科目の内容はp. 149「教育・学校心理学A（教育心理学）」(科目コード：FE2547)を参照してください。

# 教育・学校心理学B (学校心理学)

科目コード

FE3548



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	2年以上	中村 恵子

※2019年度から、2017年度以前・2018年度以降に入学した方どちらも履修登録できる科目になりました。  
※2017年度以前に入学した方で、「特講・福祉心理学4 (スクール・カウンセリング)」の2017・2018年度単位修得者(中村恵子先生の講義を受講した方)は、本科目のスクーリングは受講できません(履修方法：Rでのみ単位修得可)。

## 科目の概要

### ■科目の内容

教育臨床での専門職は、いまや教師だけでなくスクールカウンセラー、支援員、相談員、スクールソーシャルワーカーと多様化し、そのチーム支援が求められる時代になりました。本科目では、教育現場において生じる問題およびその背景を理解し、子どもの適応支援の方法について学びます。スクーリングでは、事例を用いて、学校不適応によって生じる問題とその適応支援の方法論を学びます。レポート学習では、教科書を読んで適応支援の方法と課題についての学びを深めます。

### 【教員等の実務経験による指導内容】

教育委員会の内側でカウンセラーを担っていた実務経験をいかし、教育臨床での問題について、子ども、家庭、学校環境および支援環境の多面的観点から読み解きます。授業では、蓄積された事例を活用し、実践的な問題理解と解決方法を学びます。

### ■到達目標

- 1) 教育現場において生じる問題を説明できる。
- 2) 教育現場において生じる問題の背景を説明できる。
- 3) 学校適応条件を説明できる
- 4) 学校不適応の子ども支援の方法を説明できる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

教育臨床では、とくに、「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価40%+スクーリング評価 or 科目修了試験60%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

中村恵子編著『学校カウンセリング―問題解決のための校内支援体制とフォーミュレーション 第3版』ナカニシヤ出版、2021年

(最近の教科書変更時期) 2021年4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書は必ず持参してください。

### 【参考図書】

中村恵子著『シリーズ学校心理学プラクティス1 別室登校法：学校と適応指導教室での不登校支援と集団社会化療法』ナカニシヤ出版、2022年

中村恵子著『シリーズ学校心理学プラクティス2 認知行動療法のストラテジー：行動修正法・行動形成法・認知再構成法・おまじない法』ナカニシヤ出版、2023年

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	教育現場において生じる問題とその背景	不登校の増加と長期化およびその課題
2	集団社会化と学校適応	集団社会化理論と集団適応のプロセス
3	教育臨床に有効な集団支援技法	対人関係ゲームの理論と演習
4	学校適応に求められる要因	学校適応の条件
5	発達障害の理解と課題	知的水準、自閉スペクトラム症、ADHD
6	学校不適応の理解	不登校事例の問題分析
7	学校不適応への支援方法	不登校事例の介入計画
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

- ・パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。教科書は参考程度に使用します。
- ・授業では事例を提示し、グループでのディスカッションを中心に読み解きます。

### ■スクーリング 評価基準

- ・授業への参加態度30%＋スクーリング試験70%（論述式）
- ・とくに学校適応条件についての理解を問います（教科書・配付資料持込可）。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書の1章～3章は読んできてください。

レポート学習

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	学校カウンセリングの役割	p. 1～3 学校カウンセリングの目的は子どもの学校適応上の問題解決にある	個別支援と集団支援の両方が求められる
2	チームでの協働支援	p. 3～6 チームで解決をはかる児童生徒支援システム	共通理解が必要な専門用語を学ぶ
3	教師とスクールカウンセラーのコラボレーション	p. 6～10 集団支援の専門家＝教師 個別支援の専門家＝カウンセラー	教師とスクールカウンセラーの専門性を生かす
4	校内支援体制と教育コラボレーション	p. 10～13 児童生徒支援システム	システム理論
5	教育コラボレーションによる再登校支援(1)	p. 13～18 チーム支援の実際	保護者・生徒・集団へのチーム支援
6	学校適応の条件	p. 37～38 学校生活を支える適応条件	学校環境と家庭環境
7	学校適応のための発達課題	p. 38～42 学齢期までの発達課題	対人関係の発達
8	価値のトライアングルと学校適応	p. 42～43 価値観のバランス	価値観の偏り
9	学校環境への適応システム	p. 43～47 学校環境と家庭環境のはざままでバランスをとろうとする子ども	個人と環境の相互影響
10	学校環境と問題解決システム	p. 47～51 不登校生徒への再登校支援	学校適応条件
11	学校不適応をつくる問題システム	p. 51～52 問題システムの構成要因	子ども・学校環境・家庭環境の相互影響
12	問題解決フォーミュレーション	p. 52～63 学校環境と家庭環境それぞれのフォーミュレーション	当事者支援と支援者支援
13	教育コラボレーションの意義	p. 65～66 コラボレーションの極意	教育コラボレーション
14	教育コラボレーションによる再登校支援(2)	p. 67～71 チーム支援の実際	保護者・生徒・集団へのチーム支援
15	教育コラボレーションの役割と効果	p. 71～72 チーム支援の条件	チーム支援の役割

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	教科書 p. 13～18の「級友から孤立して不登校に陥ったAさん」の事例から、チーム支援に必要な条件を論じなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

#### 書き方について

レポートは、以下の順序で最初に結論を述べてください。

1) 結論 チーム支援に必要な条件として以下のことがあげられる（箇条書き）

2) 本論 箇条書き条件の説明

3) 総括 これらの条件を用いることの意義と効果

4) 事例についての感想

1)～3)までが小論文形式のレポートの書き方です。

1) 論文の価値は、論点の正確さと論理の明瞭さにおかれます。まずは最初に結論をコンパクトにまとめましょう。

2) 次に、本文では、その条件とはどのような内容なのか、なぜそれが必要と考えたのか、そこにはどのような意味があるのかを説明してください。また、もしそれを用いなかった場合は、どのようなことになるのか、用いた場合はどのような効果が期待できるのかを説明し、論拠を示してください。この内容の豊かさが論文の質的価値をつくります。

3) そして、最後に意味と役割について説明して総括してください。

4) レポート本文では、自分の考えや感想（主観）を排除して、テキストの事例以外の章を引用しながら客観的に書いてください。感想は、逆に自分の考えや感想や体験を自由に語ってください。このコントラストが大切です。

#### レポートを書こうとしてもやる気がわかないとき

空腹のときは、脳に栄養がいきわたらないせいかやる気が起きません。しかし、逆に満腹のときもなぜかやる気が起きません。それでも、脳に栄養を与えるとやる気がわくような気になることも稀にあります。筆者の経験では、チョコレートはないとやる気がわきません。芋けんぴとナッツ類も有効です。それに睡魔との闘いになるので、コーヒーも不可欠です。そして、ここまでやったら寝ても良いというゴールの設定もないとイヤになるので、ゴールまでできたら苦悶の心身をアルコールで潤し、よく寝て明日の苦戦に備えましょう。

皆様の善戦を心からお祈りしております。

## 科目修了試験

### ■評価基準

---

- ・評価の観点は、理解の正確さです。
- ・教科書や解説文を良く読んで対策してください。

# 障害者・障害児心理学

科目コード

FE3549



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

大関 信隆

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

この科目では、身体障害や知的障害、精神障害などの障害を持ちながら生活をしている人々の心理・行動面に関する理解を深めることが目的です。それぞれの障害像はどのようなものなのか、それにより引き起こされる心理・行動的諸問題はなにか、どのような社会的課題があり、どのような支援が可能なのかについて、学びを深められればと思います。

教科書やレポート学習で主に学ぶ内容としては、障害に対する基本的な考え方や一般的なメカニズム、心理社会的課題などに関する基礎的事項が含まれます。スクーリングで主に学ぶ内容としては、各種障害の状態像や、心理社会的支援に関する内容などが含まれます。

### ■到達目標

- 1) 身体障害に関する障害像や心理行動的特徴について説明できる。
- 2) 知的障害や発達障害に関する障害像や心理行動的特徴について説明できる。
- 3) 精神障害に関する障害像や心理行動的特徴について説明できる。
- 4) 障害を捉えるモデルを説明でき、その受容過程について考察できる。
- 5) 精神疾患や発達の障害に対する心理社会的な援助方略について説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるために、特に「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「心理学の学びを活かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目終了試験50%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

田中農夫男・木村進 編著『ライフサイクルからよむ障害者の心理と支援』福村出版、2009年  
(スクーリング時の教科書) スクーリングでは上記教科書は部分的に使用します。基本はレジュメが中心になります。

### 【参考図書】

- 1) 小此木啓吾・大野裕・深津千賀子編『心の臨床家のための精神医学ハンドブック』創元社、2004年
- 2) 齋藤万比古編『発達障害が引き起こす二次障害へのケアとサポート』学研、2009年
- 3) 滝川一廣著『子どものための精神医学』医学書院、2017年
- 4) APA著、滝沢龍訳『精神疾患・メンタルヘルスガイドブック DSM-5から生活指針まで』医学書院、2016年
- 5) 田中農夫男・木村進編『ライフサイクルからよむ障害者の心理と支援』福村出版、2009年
- 6) 上島国利監『最新図解 やさしくわかる精神医学』ナツメ社、2017年
- 7) 横田圭司・千田若菜・岡田智著『発達障害における精神的な問題 境界知能から最重度知的障害の91ケースを通して』日本文化科学社、2011年

## スクーリング

### ■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに、下記の科目の単位を修得していること。

2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「発達心理学」

2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」「生涯発達心理学」

### ■スクーリングで学んでほしいこと

精神や発達の障害というのは、人によってはなかなかイメージし難いものです。スクーリングでは、各種障害の状態像について映像資料なども活用しながら理解を深めていければと思います。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	障害という現象の捉え方	生物・心理・社会モデルと障害の受容について学ぶ
2	身体障害と心理・行動	身体障害に関する心理・行動的特徴や関わり方の基本について学ぶ
3	知的・発達障害と心理・行動	知的障害や発達障害に関する心理・行動的特徴や関わり方の基本について学ぶ
4	精神障害と心理・行動①	主に統合失調症やうつ病に関する心理・行動的特徴や関わり方の基本について学ぶ

回数	テーマ	内容
5	精神障害と心理・行動②	主に人格障害などに関する心理・行動的特徴や関わり方の基本について学ぶ
6	医療場面で出会う障害と対応	医療場面で出会う可能性のある仮想ケースを用いながら、援助方略について検討する。
7	医療場面で出会う障害と対応	教育場面で出会う可能性のある仮想ケースを用いながら、援助方略について検討する。
8	まとめと質疑応答	全体総括
9	スクーリング試験	

### ■講義の進め方

レジュメとスライドを用いながら講義をします。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%

講義で用いたレジュメの中から出題します。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

発達心理学と臨床心理学の講義内容について、他者に伝達講習ができる程度に復習してください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	障害の意味を考える (序章2)	障害と言う言葉の意味と変遷をWHOの考え方なども手掛かりにしながら学ぶ。 キーワード：ICF、ICIDH、機能障害、能力障害	障害という現象は、ある部分を変えようのない現象であり、またある部分は相対的な現象です。これらを柔軟に捉える事がよりよい支援の土台になります。
2	視覚・聴覚障害の心理 (1～2章)	感覚の障害が引き起こす心的体験を理解する。 キーワード：触覚、聴覚、点字、手話・口話	感覚は私たちの生活を下から支える、縁の下の力持ちみたいな存在です。その感覚機能が十分に働かない状況で、私たちの心的世界はどのような影響を受けるのか考えてみましょう。
3	言語障害の心理 (3章)	言語の障害が引き起こす心的体験を理解する。 キーワード：表象符号、失語症、構音障害	言語は非常に抽象的な存在です。そして抽象化する能力は私たちの知的機能と非常に密接に関連しています。その言語機能が十分に働かない状況における心的世界の姿を学びましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
4	病弱・肢体不自由の心理 (4～5章)	病弱や肢体不自由の障害が引き起こす心的体験を理解する キーワード：内部障害、病弱、運動障害、自己意識	身体的機能が十分に働かない場合、私たちは行動に多くの制限を受けます。それは心的な成長にとっても大きな影響を与えます。それらの関係性について考察しましょう。
5	知的障害の心理 (6章)	知的能力の障害が引き起こす心的体験を理解する。 キーワード：知能、知能検査、注意記憶、学習、語用論	知的能力は私たちの行動の非常に多くの部分と関連する、いわば要のような機能です。知的機能が十分に働かない場合、様々な行動に適応上の問題が生じます。知的機能の遅れとはどういうことなのか、何故それが行動形成にとって重要なのかを理解しましょう。
6	発達障害の心理 ① ASDについて (9章)	自閉症スペクトラム障害 (ASD) の行動特性について理解する。 キーワード：レオ・カナー、ハンス・アスペルガー、心の理論	ASDは発達障害の中でも特に対応の難しい、そして幼児期から児童期にかけての心理臨床で多く見られる障害です。自閉症を取り巻く考え方は症状への理解が深まると共に変化していますので、ASDに関する正しい理解を、その歴史の変遷とともに学びましょう。
7	発達障害の心理 ②その他の発達障害について (7～8章)	注意欠如多動症 (ADHD) や極限性学習症 (LD) など、その他の発達障害について、その行動特性について理解する。 キーワード：ADHD、LD、薬物療法、通級学級	ADHDは行動抑制に問題が生じる発達障害です。またLDは学習の一部分に特化した困難さを抱える障害です。これらは児童期の学校生活において不適応を生じさせやすいものです。ADHDは医学的な対応方法も提供されているところですが、現実にはそれだけでは対応が困難です。それらの現実を想像しながら学んでいきましょう。
8	精神障害の心理 (10章)	統合失調症やうつ病といった精神障害について、その特性を理解する。 キーワード：精神保健福祉法、統合失調症、気分障害、精神科リハビリテーション、復職支援プログラム	思春期や青年期は、精神症状の好発年齢です。なかでも統合失調症や気分障害 (うつ病) は2大精神疾患として知られており、支援をする際は正しい理解が求められます。各々の病態や治療アプローチについて学んでいきましょう。
9	障害者への支援 ①家族・家庭支援 (11～12章)	障害の受容過程や家族支援の必要性・意義について理解する。 キーワード：家族機能、性別役割分業、家族システム論、悲嘆のプロセス	障害への支援は、患者本人へのアプローチだけでなく、家庭や家族という集団に対する働きかけが、時に非常に重要になってきます。家族という小さな社会の中で起こる力動を理解して、システムという視点で病理を捉え支援する方略を知りましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
10	障害者への支援 ②心理療法 (14章)	心理アセスメントや心理療法の基本原則や方法について理解する。 キーワード：心理アセスメント、心理療法、デイケア	発達や精神の病理と向き合う場合、単に「対応方法」を知るだけでは相手に適した関わりを提供できません。相手の状況を正確に理解し、適切な援助を行う為に、心理アセスメントや心理療法の基本を学んでいきましょう。
11	障害者への支援 ③生活の質 (16章)	障害への対応としてQOLがいかに重要なのかを理解する。 キーワード：QOL、ADL、EBM、欲求段階説	障害と共に生きる場合、生活の質という視点が特に大切になります。生活の質とは何か、どのような側面を考慮する必要があるのか、生活の質を捉えるとは何か、などについて理解を深めましょう。
12	障害者への支援 ④就労支援 (17章)	就労支援に関するいくつかのアプローチについて理解する。 キーワード：障害者の雇用の促進等に関する法律、ジョブコーチ、一般就労、福祉就労、応用行動分析	障害の有無にかかわらず、就労は私たちが社会の一員として生活していく上で、とても重要な役割を担っています。障害を持ちながら就労をすることについて、その制度やサポート方略について学びましょう。
13	幼年期の障害 (18章)	幼年期に見られやすい障害について整理する。 キーワード：発達障害、児童虐待、トラウマ	幼年期は発達の土台を作る大切な時期です。この時期に生じる可能性のある障害を再考し、それらが心的成長にどのような影響を与えるのか、考察しましょう。
14	特別支援教育 (19章)	児童期の発達支援として重要になる特別支援教育について理解する。 キーワード：特別支援教育、通級	特別支援という言葉は昨今、だいぶ社会的な認知度が高まってきました。小中学校のみならず、幼稚園や保育所、高等学校でも特別支援の考え方が求められます。その基本的な考え方や仕組みについて理解しましょう。
15	老年期の問題 (20～22章)	老年期に見られる行動上の問題を理解する。 キーワード：適応、認知症、介護	高齢化社会が進む中、老年期の心理行動上の問題とそれへの対処は重要な社会的課題です。老年期のそれら特徴について、概観しましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	認知のエラーや対人関係上の疎通が悪くなる障害として自閉症スペクトラム障害と統合失調症がある。この二つの障害はどのような部分が類似して、どのような部分が異なっているであろうか。それぞれの症状の基準、病理モデルについて整理した後、両者を対比させながら論じなさい。加えて、治療に関するアプローチについても対比しながら論じなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

発達や精神の症状は、表面に現れる行動のみではその本質が見えてこないものが多々あります。ここでは、症状の根底にある病理のメカニズムについて意識を向けながら学んでください。

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

自閉症スペクトラム障害（ASD）は幼児期から見られる障害として、また統合失調症は特に思春期以降に顕著になりやすい障害として、いずれも心理臨床にとって非常に重要な障害の二軸です。そしてそれらの障害は別々の障害として記述されている一方で表面的に似ている部分も見られます。歴史を振り返っても、ASDはかつて「小児分裂病」と呼ばれていた時期がありましたし、統合失調症をSchizophrenieと名付けたブロイラーによる症状の記述の中には「自閉」という言葉があるくらいです。この二つの障害について考察を深めてください。

まず各々の症状の基準について、正しく整理しましょう。DSMやICDといった診断基準に関して述べている書籍が役に立ちます。ここで大切なのは、単に基準を列挙する事に留まらないことです。列挙しただけでは自分の言葉として理解することができないはずで、それが表す内容を他人に伝えられるレベルまで理解してから記述してみてください。その後、それらの症状がなぜ生じるのか、という病理の「モデル」について調べてみてください。病理モデルとはその症状が発生するに至るメカニズムを整理したものです。二つの障害のモデルを対比してみましょう。そして、各々の具体的な行動例を列挙してみると、類似点と相違点が見えてきます。なぜ類似するのか、でもなぜ病態として異なるものだと定義されているのか、などについて考察してみてください。それぞれを単独で説明するのは十分ではありません。両方を同じテーブルの上で比較することが大切です。加えて治療アプローチですが、行動的に似た部分のある二つの症状なのになぜアプローチが異なるのか、についても考察してみてください。なお、論中に事例を載せる場合は、出典も必ずその場所に明記してください。明記しない場合は「自分が担当した事例」として読み手は理解します。繰り返しになりますが「対比させる」という部分について再度説明します。これは単に「同じカテゴリーの内容を並列させて説明する」という事を目的としているのではなく、類似している部分もあるが異なる疾患となっている2つの事象について、何がそうさせているのかという根本的な部分にまで掘り下げて考えてみることを目的としています。精神疾患はまだまだ解らない事が多くあります。そもそも精神疾患とは？ 発達障害とは？ といった、あまり正面切って考えてこなかった部分について改めて考えてみる中で、今回の課題に取り組んでいただけるとありがたいです。

## ■レポート 評価基準

- ・それぞれの診断基準について、正しく論述できているか
- ・それぞれの症状について、その病理モデルを述べられているか
- ・具体的な行動像を列挙し、それを対比できているか
- ・治療アプローチの異同について、お互いに関連づけながらその理由を含めて考察できているか

## 科目修了試験

### ■評価基準

- 1) 身体障害、知的障害、発達障害、精神障害について、それぞれ代表的な障害について診断の基準や行動像を説明できるか。
- 2) それぞれの障害が、日常生活の様々な場面でどのような困りごとを経験するかについて説明できるか。
- 3) それぞれの障害について、基本メカニズムを理解した上での関わり方や援助の方法について説明できるか。

# 感情・人格心理学

科目コード

FF3550



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	2年以上	武村 尊生
履修登録条件	「福祉心理学」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をするのみが履修登録できます。		

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「人格心理学」（科目コード：FF2511・FF2528、4単位）を単位修得していない方は、この科目を履修登録できます。単位修得済の方は履修登録できません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

人のこころは十人十色、千差万別とも言われています。確かに、一人として同じ人間はおらず、それぞれ「その人らしさ」を持っています。その人特有のもの見方や捉え方、感じ方、行動などは、人格特徴、性格傾向、パーソナリティとも呼ばれています。これらを学問的に解明するために、長年たくさんの研究が行われてきました。また、ある状況に出くわした際、そこに生じる感情や行動も人によって異なります。その違いにも、各個人の人格が深くかかわっているとよいでしょう。

感情・人格心理学では、人格理解の基礎となる認知と感情と行動の関係、心理学における人格の概念、人格の発達や変化、人格に関する様々な理論（類型論、特性論）などを学びます。

この科目で学ぶ内容には、応用心理学分野はもちろんのこと、精神医学や行動科学などの近接領域の様々な科目の基礎となるものが多く含まれています。今後、さらなる勉強を進めるためにも、本科目で扱う内容を理解し、知識を身につけてください。

### ■到達目標

- 1) 感情に関する理論及び感情喚起の機序について概説できる。
- 2) 感情が行動に及ぼす影響について概説できる。
- 3) 人格の概念及び形成過程について説明できる。
- 4) 人格の類型、特性等について概説できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目修了試験50%

## ■教科書・参考図書

【教科書】(2)は「福祉心理学」と共通)

- 1) 岡田斉編『社会福祉士シリーズ2 心理学理論と心理的支援 第3版』(第9章の1・2、第3章など) 弘文堂、2018年(第3版でなくても可)
- 2) 小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学(改訂版)』八千代出版、2019年

(最近の教科書変更時期) 2019年4月

※教科書2)は「福祉心理学」で配本のため、この科目では教科書1)のみ配本いたします。

(スクーリング時の教科書) 上記教科書1)『心理学理論と心理的支援』は必ず所持ください。

## 【参考図書】

- 島義弘編『ライブラリ 心理学を学ぶ6 パーソナリティと感情の心理学』サイエンス社、2017年
- 加藤孝義著『パーソナリティ心理学—自分を知る・他者を知る』新曜社、2001年
- 河合隼雄著・河合俊雄編『ユング心理学入門』岩波現代文庫、2009年
- 前田重治著『続 図説臨床精神分析学』誠信書房、1994年
- 諸富祥彦著『カール・ロジャーズ入門 —自分が“自分”になるということ』コスモス・ライブラリー、1997年
- 諸富祥彦著『自己成長の心理学—人間性/トランスパーソナル心理学入門』コスモス・ライブラリー、2009年
- A. H. マズロー著 小口忠彦訳『人間性の心理学—モチベーションとパーソナリティ』(改訂新版) 産業能率大学出版部、1987年
- A. H. マズロー著・小口忠彦訳『完全なる人間—魂のめざすもの』(第2版) 誠信書房、1998年
- 大淵憲一・堀毛一也編『パーソナリティと対人行動』誠信書房、1996年
- 小川捷之・詫摩武俊・三好暁光編『パーソナリティ』(臨床心理学大系第2巻) 金子書房、1990年(自我・自己、人格の障害について詳しい)
- M. セリグマン著 山村宜子訳『オプティミストはなぜ成功するか—ポジティブ心理学の父が教える楽観主義の身につけ方』(新装版) パンローリング、2013年
- 瀧本孝雄著『性格のタイプ—自己と他者を知るための11のタイプ論』サイエンス社、2000年
- 詫摩武俊監修『性格心理学ハンドブック』福村出版、1998年
- 詫摩武俊・瀧本 孝雄・鈴木乙史・松井豊共著『性格心理学への招待—自分を知り他者を理解するために』(改訂版) サイエンス社、2003年
- 丹野義彦著『性格の心理—ビッグファイブと臨床からみたパーソナリティ』サイエンス社、2003年
- 戸田まり・サトウタツヤ・伊藤美奈子著『グラフィック性格心理学』サイエンス社、2005年

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

心理学は、個人や集団の理解、行動の予測、適応や成長の援助などを目的としています。とりわけ、人格心理学は、その人らしさをどう理解するのか、そしてその人の行動をどの程度予測することができるのか、その人らしさの強みを活かし、弱みを補って適応や成長を図るにはどうしたらよいか問われているでしょう。また、そのためにさまざまな見方や理論が展開されています。そのような問題意識をもって学んでほしいと思います。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	人格・性格・気質とは	心理学における人格の定義、人格と性格と気質の違い、研究の課題と臨床における応用について学ぶ。
2	クレッチマーのタイプ論、ユングのタイプ論	タイプ論の基本的な考え方、利点と欠点について学ぶ。代表的なタイプ論として、クレッチマーの類型論とユングの類型論を取り上げて、その考え方と応用について学ぶ。
3	タイプA・C、アイゼンクのタイプ論	人格と健康の関連として、タイプAとタイプC、アイゼンクのタイプ論について学ぶ。
4	キャッテルとアイゼンクの特性論、特性5因子モデル	特性論の基本的な考え方、利点と欠点について学ぶ。代表的な特性論として、キャッテルとアイゼンクの特性論、特性5因子モデルを取り上げ、その考え方と応用について学ぶ。
5	状況論・相互作用論	ミッシェルによる状況論と「人—状況論争（一貫性論争）」と、その後の展開、特に相互作用論について学ぶ。人の行動に影響を及ぼしている状況の力やナラティブ（物語）についても学ぶ。
6	フロイトの力動論	代表的な力動的構造論として、フロイトの精神分析理論を取り上げ、その考え方と応用について学ぶ。
7	アドラー心理学、ユング心理学、アサジョーリの精神統合理論	無意識について、フロイトとは異なる視点からとらえたフロイトの弟子たちの考え方とその応用について学ぶ。
8	総括と質疑応答	これまでの人格理論について総括し、補足する。質疑応答を行う。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。途中、人格理解のためのワークも行います。教科書と視聴覚教材も適宜使用します。

## ■スクーリング 評価基準

試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います（持込可）。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書1)の第3章と教科書2)の第3部第2章は読んできてください。

### レポート学習

## ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	人格の定義	心理学における人格の定義、人格と性格と気質の違いについて学ぶ。	日常生活で用いている「人格」の意味と心理学で用いている「人格」の意味の違いについて考えてみましょう。
2	感情に関する理論及び感情喚起の機序	感情に関する理論（ジェームズ＝ランゲ説、キャノン＝バード説、シャクターの理論など）、感情がどのようにして喚起されるのかについて学ぶ。	「悲しいから泣く」「泣くから悲しい」「笑顔を見ると幸せな気持ちになる」。日常生活での経験に照らし合わせて、考えてみましょう。
3	感情が行動に及ぼす影響	感情（抑うつ、怒り、高ぶりなど）が行動に及ぼす影響について学ぶ。	抑うつではやる気が出ず、怒りから事故や事件になることもあります。日常生活での経験に照らし合わせて、考えてみましょう。
4	類型論	類型論の考え方、利点と欠点について理解する。代表的な理論として、クレッチマーの類型論とシェルドンによる研究、ユングの類型論、その他の類型論について学ぶ。	クレッチマーの着想は臨床経験から、ユングの着想はフロイトとアドラーの見方の違いがどこからくるのかと考える中で生まれました。理論が生まれた背景のエピソードにも目を向けるとよいでしょう。自分自身の類型について考えてみましょう。
5	特性論	特性論の考え方、利点と欠点について理解する。代表的な理論として、キャッテルとアイゼンクの研究、特性5因子モデルについて学ぶ。	人格特性はオルポートによって提唱されました。オルポートはフロイトのもとを訪れ、失望したことから、新たな理論が作られました。特性論は因子分析という統計的手法によって発展し、今日盛んとなっている質問紙法の人格検査をもたらしました。
6	状況論と相互作用論	ミッシェルによる状況論と「人－状況論争（一貫性論争）」と、その後の展開、特に相互作用論について理解する。	ミッシェルは、平和部隊としてナイジェリアに派遣される若者達の派遣後の適応などをロールシャッハ・テストや特性質問紙人格検査によって予測しましたが、結果は思わしくありませんでした。そのことから、人格の定義そのものに疑問を投げかけました。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
7	力動的構造論	力動的構造論の考え方、利点と欠点について理解する。代表的な理論として、レヴィンの場の理論、フロイトの精神分析理論、ユング心理学、アドラー心理学、アサジョーリによる精神統合理論について学ぶ。	力動とは、2つの力のぶつかり合いを意味します。そこで、まず、その人が心の中でどのような葛藤をいだいているのか、考えてみましょう。
8	交流分析理論	交流分析における自我状態の構造分析、脚本分析（禁止令とドライバー）、交流パターン分析、ゲーム分析、ストローク理論、基本的構え、時間の構造化などについて学ぶ。	交流分析では、自律的な人間をめざし、そのためには「気づき」「自発性」「親密性」の要素を高めることが必要と考えています。交流分析によって、気づき、自発性、親密性がどのように高められるのかを考えてみましょう。
9	人間性心理学	代表的な理論として、マズローの欲求階層説と自己実現論、ロジャーズの自己理論について学ぶ。	人間性心理学が生まれた背景にも目を向けながら学ぶとよいでしょう。そして、自身の欲求の段階、経験と自己概念の不一致について考えてみましょう。
10	学習論、認知論	恐怖症、攻撃行動、無気力、社会的行動が学習によるという見方について学ぶ。認知の個人差が課題解決や社会的感受性、不安や抑うつと関連していることを学ぶ。	自らの認知や行動について自己観察し、認知や行動の変容が生じやすいような工夫を考えてみましょう。
11	自我・自己	自我・自己の概念と分類、自我・自己の形成、自我・自己の機能、自我の強さ（成熟度）について、学ぶ。	自分という意識が行動にどのように影響しているか、自己観察してみましょう。「これでいいんだ」「これも成長のための経験、学ぶ機会」と自己受容してみましょう。
12	自己実現	自己実現・自己超越のとらえ方、自己実現の成長過程、自己実現の留意点について学ぶ。	歴史上の人物や有名人の自己実現について考えてみましょう。 吉田松陰は「私心さえ除き去るならば、進むもよし退くもよし、出るもよし出ざるもよし」といいました。私心について考えてみましょう。
13	人格の形成・発達と変化	人格の形成における遺伝的要因、個体内要因、環境的要因、主体的要因について学ぶ。人格の変化と役割性格の変化について学ぶ。	リンカーンは「40歳を過ぎたら、自分の顔に責任を持たなくてはならない」といいましたが、人格も生涯発達することが可能です。自らの人格形成について考えてみましょう。
14	人格の障害・病理	葛藤と欲求不満、防衛機制について学ぶ。パーソナリティ障害について、症状やタイプの違いについて学ぶ。	問題行動の背後にある葛藤や欲求不満について考えてみましょう。 パーソナリティ障害はパーソナリティの偏りを意味します。タイプごとに歴史上の人物や有名人を考えてみましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
15	人格と健康との関連	タイプAとタイプC、H因子とD因子、うつ病親和性性格、ハーディネスとレジリエンシーについて学ぶ。	人格とストレスが相まって健康に影響を及ぼすことが知られています。心疾患になりやすい人、癌になりやすい人、うつ病になりやすい人、ストレスに強い人、ストレスに打ちひしがれても回復する人について考えてみましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	力動的構造論の一つをとりあげ、その力動的構造論の観点から、心理的不適応の具体例について考察しなさい。 ※下記、アドバイスを熟読の上、取り組むこと。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

テキスト1)の第3章の2のD(力動的構造からみる)と第11章の1のA(精神分析と分析心理学)あるいは第11章の1のE(交流分析)をよく読んで取り組んでください。さらに、テキストだけではなく、各自でいろいろ調べて考察してください(テキスト以外に少なくとも2冊以上の専門書を参考にし、引用・参考文献として明示してください)。力動的な人格理論は、障害や心理的不適応を説明するために臨床的知見から得られた理論でもあります。心理的不適応の具体例については、社会的事件、身近な体験、映画やドラマ、小説、文献等に掲載されている事例などを取り上げて理解を試みてください(自分で創作した例は認められません)。客観的視点からの考察を求めますので、自身や身内の不適応を題材にすることは避けてください。そしてテキストやそれ以外の文献などを参考に、力動的構造論の立場から、その具体例の人に対してどのような支援や援助を行ったら心理的適応を促すことになるかについても考察してください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

内容理解が一番のポイントになる。また、キーワードの記載、記述の分量(1問あたり400~1,200字程度)も評価の対象となる。

# 心理的アセスメント I

科目コード

FF3553



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	2年以上	渡部 純夫

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 181「心理アセスメント」(科目コード：FF2519)を参照してください。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度は開講しません(次回開講は2025年度)。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

悩みを抱えているクライアントに心理的援助を行おうとするとき、クライアントを多面的、総合的、全人的な角度からとらえることが必要になります。そのためには、クライアントの生育歴やパーソナリティ、環境などの情報を科学的にとらえ、客観的に評価・査定することが重要です。この評価・査定の方法がアセスメントです。心理アセスメントでは、特に「面接法」「観察法」「検査法」よりクライアントへの接近を試みることになります。そのとき大事なことは、クライアントの気持ちに寄り添いながら癒しの心を忘れないことです。心理アセスメントでは、これらのことを押さえた評価・査定の学習を行うことになります。

### ■到達目標

- 1) 心理面における正常・異常の違いについて説明できる。
- 2) 心理アセスメントの3本柱である「面接法」「観察法」「検査法」について具体的に論じることができる。
- 3) アセスメントにおいて、倫理面を十分に配慮した報告書を書き、報告することができる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価60%+スクーリング評価 or 科目修了試験40%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

日本健康心理学会編『健康心理アセスメント概論』実務教育出版、2002年  
(スクーリング時の教科書) 教科書は参考程度に使用します。

### 【参考図書】

- 鈴木睦夫著『TATの世界』誠信書房、1997年  
鈴木睦夫著『TATパーソナリティ』誠信書房、2000年  
成瀬悟策著『動作療法』誠信書房、2000年  
村瀬嘉代子著『心理療法のかんどころ』金剛出版、1998年  
片口安史著『改訂 新・心理診断法』金子書房、1987年  
河合隼雄著『心理療法序説』岩波書店、1992年  
岡堂哲雄著『心理テスト』講談社現代新書、1994年  
藤掛明著『描画テスト・描画療法入門』金剛出版、1999年  
岡堂哲雄編集『心理査定プラクティス』(現代のエスプリ別冊) 至文堂、1998年  
C・コッホ著『バウム・テスト』日本文化科学社、1970年  
野島一彦編著『臨床心理学への招待』ミネルヴァ書房、1995年  
下山晴彦・松澤広和編『実践心理アセスメント』日本評論社、2008年  
村上宣寛・村上千恵子著『臨床心理アセスメントハンドブック [改訂版]』北大路書房、2008年

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

「心理アセスメント」では、臨床心理学的視点から、対象となるクライアントをどのようなことに注意を払って捉えていくのかを話していきます。そのためには、「正常と異常」の捉え方や、心理学モデルからの見立て、さらには言語的・非言語的な面からの評価をどうすればよいか、身につける必要があります。講義では、日ごろの人との接し方を思い起こしながら、学んでほしいと考えています。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	正常と異常の判断方法	平均的規準、病理的規準、価値的規準、民俗的規準、発達の規準
2	心理臨床家の視点	身体と心理、問題の捉え方、社会的視点、病理の捉え方
3	アセスメント①	面接法のポイント
4	アセスメント②	観察法のポイント
5	アセスメント③	検査法のポイント
6	アセスメントと見立て	問題の心理的テーマのほり下げ方

回数	テーマ	内容
7	アセスメントと目標	短期目標・長期目標
8	まとめ	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

資料は用いずに、アセスメントの考え方をわかりやすく伝えていきたいと思います。

### ■スクーリング 評価基準

授業への参加状況（20%）＋スクーリング試験（80%：持込不可）

試験では、アセスメントの基本について問います。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

「面接法」「観察法」「検査法」についての内容を、教科書を中心に調べ、自分が他人を評価するときの特徴についてまとめてきてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	アセスメントの意義と役割 (第1章)	健康心理アセスメントとは、アセスメントの意義と役割 キーワード：情報性、弁別性、刺激性・治療性、科学性・客観性 など	アセスメントのもっとも重要なポイントとアセスメントとは何かを理解する。その上で、4つの意義と役割について学ぶ。
2	アセスメントのターゲット① (第2章)	健康心理学の目標と活動分野・活動領域とアセスメント キーワード：健康科学、心理学、生物心理社会的視点、生涯発達心理学的視点	アセスメントを行うための視点について、領域ごとに必要な条件を理解し、深く洞察する。
3	アセスメントのターゲット② (第2章)	医療・職場場面におけるアセスメントターゲットの概略、女性の健康心理学 キーワード：医療、職場、女性	実際の場面におけるアセスメントの事例を踏まえ、社会生活における他の場面への応用についても考えてみること。
4	アセスメントの方法 (第3章)	面接法、観察法、質問紙法、検査法、心理生理学的測定、調査 キーワード：構造化面接、行動観察、知能検査・適性検査、人格検査	アセスメントの方法で重要な「面接法」「観察法」「検査法」等について理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	アセスメント法の必要条件 (第4章)	信頼性、妥当性、基準(標準化)、実用性(費用対効果) キーワード: 内容的妥当性、構成概念妥当性	アセスメントを行うにあたって「信頼性」「妥当性」の必要な条件を理解し、深く洞察する。
6	アセスメントの留意点 (第5章)	心理アセスメントの展開と健康心理学、選択およびバッテリー構成上の留意点、実施上の留意点、採点上の留意点、解釈・評価・診断上の留意点 キーワード: 生活習慣の健康、一般性など	「アセスメント」を行うにあたって、実的な留意点について深く理解する。
7	「パーソナリティ」のアセスメントの種類と活用① (第6章)	パーソナリティ、健康度・健康観 キーワード: 直接的アセスメント、間接的アセスメント など	「アセスメント」において、人間の全体性を意味する「パーソナリティ」とのつながりについて深く理解する。
8	「パーソナリティ」のアセスメントの種類と活用② (第6章)	QOL、タイプA キーワード: QOL、タイプA行動パターン、虚血性心疾患	「生活の質」や「人生の質」について、「アセスメント」をどのように活用するか学び、日本人の性格特性である「タイプA」との関係も考える。
9	「ストレスと情動」のアセスメントの種類と活用① (第7章)	ストレッサー、ストレスコーピング、バーンアウト キーワード: セリエ、ラザルス、ストレッサーなど	「ストレス」に伴う関連要素について、その意味や使い方について考える。
10	「ストレスと情動」のアセスメントの種類と活用② (第7章)	不安・怒り・神経症傾向、気分(抑うつ、など)「痛み」の測定 キーワード: 神経症、気分障害、痛み	「ストレス」と連動して問題化する、「不安や怒り」「抑うつ」「痛み」などについて理解する。
11	「生活態度・習慣」のアセスメントの種類と活用① (第8章)	ライフスタイル、食行動 キーワード: 生活習慣、食行動	人間の「ライフスタイル」や「食行動」をどのようにアセスメントするか考える。
12	「生活態度・習慣」のアセスメントの種類と活用② (第8章)	リスク行動 キーワード: リスク要因、リスク行動	日常生活を営むにあたって「リスク」をどのように考え、どうかかわるかについて、「アセスメント」するための方法について考える。
13	「社会関係」のアセスメントの種類と活用① (第9章)	ソーシャル・サポート、人間関係 キーワード: ソーシャル・サポート、介入、愛情	「ストレス」軽減のために有効である、「ソーシャル・サポート」「人間関係」の「アセスメント」について学ぶ。
14	「社会関係」のアセスメントの種類と活用② (第9章)	社会的スキル キーワード: 不適応、社会性、自我	「社会適応」するためのスキルをどのように見つけることができるかについて「アセスメント」のあり方について学ぶ。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
15	アセスメントにおける倫理的諸問題 (第10章)	問題と課題 キーワード：倫理違反、問題点	「アセスメント」を行うにあたって、「倫理的配慮」が必要になる。「アセスメント」と「倫理」の関係について深く学ぶ。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	クライアントを多面的・総合的・全人的にとらえようとしたとき、心理アセスメントにおける「面接法」「観察法」「検査法」を的確に活用し、クライアントの人格像が見えるように整理しなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

クライアントの心理を理解するためには、どのようなアセスメントの方法を身につけておかなければならないかをまず学習していきます。心理アセスメントというと、どうしても心理テストに偏りがちなのですが、ここでは「面接法」「観察法」「検査法」の3つの方法について学習を深めていき、総合的なクライアント理解を考えていきます。心理テストによるアセスメント（＝検査法）も重要なのですが、「面接法」「観察法」「検査法」はそれぞれ独自の特徴を持っています。その特徴をよくつかみながら、上手に組み合わせさせて使いこなすことにより、より効果的なアセスメントが可能になります。

また、アセスメントで特に注意を払わなければならないことの一つに、クライアントのパーソナリティの問題をあげることができません。パーソナリティを読み解き理解していくためには、パーソナリティとは何かをまず知らなくてはなりません。その上で、自分なりの考え方をしっかりと身につけていくことが重要になります。パーソナリティの理解は、「面接法」「観察法」でも行われるわけですが、より客観性を求めていくと「検査法」である心理テストに行き当たります。そこで、興味を持った心理テストを取り上げ、自分なりに調べてみることにより、心理テストのいろいろな特徴について理解を深めてもらいたいと思います。

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

- (1) テキスト『健康心理アセスメント概論』の第1章・第2章・第3章をよく読み、アセスメントとは何なのか。その必要性和意義について幅広い観点から学習してください。自分の中のイメージをふくらますことができれば、アセスメントの方法に進んでください。
- (2) アセスメントの方法にはいくつかのがありますが、特に「面接法」「観察法」「検査法」の理解を深めてください。「検査法」と関係の深いものに「質問紙法」「心理生理学的測定」があります、あわせ

て学ばれると「検査法」に関しての理解が広がると思われます。

- (3) それらを、実際の場面を想定しながら自分なりにまとめていくことにより心理アセスメントの方法が自分なりに理解できてくると思います。それを、整理しレポートにまとめてください。

## 科目修了試験

### ■評価基準

- 1) アセスメントの意義を体系的に理解しているか。
- 2) 心理テストの内容を学習しているか。
- 3) アセスメントの応用ができるか。
- 4) 現代社会の心理的問題の背景に対し自分の考えを持っているか。
- 5) 対象としてのクライアントが見えているか。

<b>心理アセスメント</b>			科目コード	<b>FF2519</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>渡部 純夫</b>	



※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p.175「心理的アセスメントⅠ」(科目コード：FF3553)を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p.175「心理的アセスメントⅠ」(科目コード：FF3553)を参照してください。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度は開講しません(次回開講は2025年度)。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

### ■レポート課題

1 単位め	クライアントを多面的・総合的・全人的にとらえようとしたとき、心理アセスメントにおける「面接法」「観察法」「検査法」を的確に活用し、クライアントの人格像が見えるように整理しなさい。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

### ■アドバイス

クライアントの心理を理解するためには、どのようなアセスメントの方法を身につけておかなければならないかをまず学習していきます。心理アセスメントというと、どうしても心理テストに偏りがちなのですが、ここでは「面接法」「観察法」「検査法」の3つの方法について学習を深めていき、総合的なクライアント理解を考えていきます。心理テストによるアセスメント(=検査法)も重要なのですが、「面接法」「観察法」「検査法」はそれぞれ独自の特徴を持っています。その特徴をよくつかみながら、上手に組み合わせさせて使いこなすことにより、より効果的なアセスメントが可能になります。

また、アセスメントで特に注意を払わなければならないことの一つに、クライアントのパーソナリティの問題をあげることができます。パーソナリティを読み解き理解していくためには、パーソナリティとは何かをまず知らなくてはなりません。その上で、自分なりの考え方をしっかりと身につけていくことが重要になります。パーソナリティの理解は、「面接法」「観察法」でも行われるわけですが、より客観性を求めていくと「検査法」である心理テストに行き当たります。そこで、興味を持った心理テストを取り上げ、自分なりに調べてみることにより、心理テストのいろいろな特徴について理解を深めてもらいたいと思います。

1単位め  
アドバイス

- (1) テキスト『健康心理アセスメント概論』の第1章・第2章・第3章をよく読み、アセスメントとは何なのか。その必要性和意義について幅広い観点から学習してください。自分の中のイメージをふくらますことができれば、アセスメントの方法に進んでください。
- (2) アセスメントの方法にはいくつかのものがありますが、特に「面接法」「観察法」「検査法」の理解を深めてください。「検査法」と関係の深いものに「質問紙法」「心理生理学的測定」があります、あわせて学べると「検査法」に関しての理解が広がると思われます。
- (3) それらを、実際的な場面を想定しながら自分なりにまとめていくことにより心理アセスメントの方法が自分なりに理解できてくると思います。それを、整理しレポートにまとめてください。

2単位め  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

# 心理的アセスメントⅡ

科目コード

FF4556



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	SR(講義)	3年以上	大関 信隆
履修登録条件	受講条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。		

※2017年度以前・2018年度以降に入学した方どちらも履修登録できます。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

※この科目は、専門性の高い科目のため福祉心理学科の方のみ履修登録できます。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学的に人を援助するためには、対象者が示す行動を多面的に捉え、理解し、そこから関わりの方略を見出すことが必要になります。そのために心理学では対象者の内面をより深く、かつ客観的に捉えるツールを開発しています。「心理的アセスメントⅠ」（「心理アセスメント」）ではアセスメントに用いられる種々の方法、面接法や観察法、検査法などを学びました。本講義ではこの中から特に心理検査という手法にフォーカスを当てて、アセスメントの手法をより深く学習してみたいと思います。

教科書やレポート学習で主に学ぶ内容としては、検査法に関する基本的な考え方や、検査結果で用いられる数値や統計処理に関する基礎事項などが含まれます。スクーリングで主に学ぶ内容としては、実際の検査の用いられ方や報告書の書き方（報告書がどういうものなのか）などが含まれます。

### ■到達目標

- 1) 検査法を用いたアセスメントの流れについて略説できる。
- 2) 「人格検査」「知能検査」それぞれの特徴について具体的に説明できる。
- 3) 対象者に合わせた検査の選択を行う必要性について説明できる。
- 4) 適切な検査報告書がどういうものなのか説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるために、特に「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「心理学の学びを活かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価50%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】（「心理学実験ⅠAB・ⅡAB・Ⅰ・Ⅱ」などと共通）

高野陽太郎・岡 隆編『心理学研究法―心を見つめる科学のまなざし 補訂版』有斐閣アルマ、2017年  
（補訂版でなくても可）

※「心理学実験ⅠA・Ⅰ」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

（スクーリング時の教科書）スクーリングでは上記教科書は部分的に使用します。基本はレジュメが中心になります。

### 【参考図書】

- 1) 青木省三・宮岡等・福田正人監『こころの科学Vol. 184 治療に活かす心理アセスメント』日本評論社、2015年
- 2) C. J. ゴールデン著『高次脳機能検査の解釈過程―知能、感覚―運動、空間、言語、学力、遂行、記憶、注意』共同医書出版社、2004年
- 3) E. O. リヒテンバーガー・N. マザー・N. L. カウフマン・A. S. カウフマン著『エッセンシャルズ心理アセスメントレポートの書き方』日本文化科学社、2008年
- 4) L. フェルナンデス著『樹木画テストの読みかた―性格理解と解釈』金剛出版、2006年
- 5) 日本臨床MMPI研究会 監『わかりやすいMMPI活用ハンドブック―施行から臨床応用まで』金剛出版、2011年
- 6) 津川律子・篠竹利和著『シナリオで学ぶ医療現場の臨床心理検査』誠心書房、2010年
- 7) 上野一彦・松田修・小林玄・木下智子著『日本版WISC-IVによる発達障害のアセスメント―代表的な指標パターンの解釈と事例紹介』日本文化科学社、2015年
- 8) 氏原寛・亀口憲治・馬場禮子・岡堂哲雄・西村洲衛男・松島恭子著『心理査定実践ハンドブック』創元社、2006年

## スクーリング

### ■スクーリング受講条件

- (1) スクーリング申込締切日までに、下記の科目の単位を修得していること。  
2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「発達心理学」「臨床心理学概論Ⅰ」「心理的アセスメントⅠ」「心理学実験ⅠA」「心理学研究法A」  
2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」「生涯発達心理学」「臨床心理学」「心理アセスメント」「心理学実験Ⅰ」「心理学研究法Ⅰ」
- (2) スクーリング申込締切日までに、卒業要件単位90単位以上を修得していること。
- (3) スクーリング事前学習をきちんと行ってこること。

### ■スクーリングで学んでほしいこと

スクーリングでは、心理アセスメントの方法としてどのような検査があるのか、それらから何がわかる

のか、それらをどのように使いながら心理士は実際の臨床現場で検査を用いているのか、について少しでも理解が深まればと思います。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理臨床で検査を使う時	特に医療領域において心理検査がどのように用いられるのかについて概略を学ぶ
2	発達検査・知能検査とは	発達検査や知能検査の実際について学ぶ
3	人格検査とは	人格検査の実際について学ぶ
4	投射法とは何か	心理学独特の検査である投射法について学ぶ
5	ケースに応じた検査の選択 1	幼児・児童期の心理的諸問題をアセスメントする際に用いるテストバッテリーを考察する
6	ケースに応じた検査の選択 2	青年期以降の心理的諸問題をアセスメントする際に用いるテストバッテリーを考察する
7	ケースレポートの書き方	心理検査を行った際の報告書について学ぶ
8	まとめと質疑応答	全体総括
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

レジュメとスライドを用いながら講義をします。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%

下記をポイントに、講義で用いたレジュメの中から出題します。

- 1) 発達検査や知能検査が捉えようとしている精神機能が何かを理解しているか。
- 2) 様々な人格検査の中から代表的なものをイメージし説明できるか。
- 3) 対象者の状況に合わせた検査の選択について考えることができるか。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

「心理的アセスメントⅠ」または「心理アセスメント」の講義内容について、他者に伝達講習ができる程度に復習してください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	検査の科学性① (p. 236)	娯楽としての心理テストとツールとしての心理検査	心理学で用いている検査というツールが、一般的な「心理テスト」と異なっていることに気づく
2	検査の科学性② (p. 236)	解釈の根拠と妥当性	正しい解釈を行うために必要な、「妥当性」という考え方を知る
3	妥当性と信頼性① (p. 240)	仮説検証としての妥当性検証	妥当性を検証することの複雑さについて知る
4	妥当性と信頼性② (p. 240)	妥当性の収束的証拠と弁別的証拠	妥当性に求められる要件について知る
5	妥当性と信頼性③ (p. 240)	得点の一貫性としての信頼性	検査の信頼性という考え方について知る
6	検査得点の解釈と標準化① (p. 244)	職業興味検査を用いた解釈例	具体的な検査の解釈例を知る
7	検査得点の解釈と標準化② (p. 244)	基準と基準集団	解釈における基準集団の意義を知る
8	検査得点の解釈と標準化③ (p. 244)	パーセンタイル順位	パーセンタイル順位という値がどのような性質の数値なのかを知る
9	検査得点の解釈と標準化④ (p. 244)	標準得点	標準得点という値がどのような性質の数値なのかを知る
10	検査得点の解釈と標準化⑤ (p. 244)	パーセンタイルと標準得点の関係性	統計的に見たパーセンタイルと標準得点との関係性を知る
11	検査得点の解釈と標準化⑥ (p. 244)	検査の標準化	検査における標準化の重要性について知る
12	検査法に関する研究① (p. 250)	検査の開発研究	検査を開発する意義を知る
13	検査法に関する研究② (p. 250)	検査得点の統計的理論	検査において統計がどのように関係してくるのかを知る
14	検査法に関する研究③ (p. 250)	相関の希薄化	検査における信頼性の高さの重要性を相関という観点から知る
15	検査法に関する研究④ (p. 250)	項目反応理論	検査を作成する際に考慮する反応項目理論について知る

### ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
-------	--------------------------------

## ■アドバイス

---

この科目では、心理検査を語る以前に、心理学が人間をどのように捉えようとしているのか、その基本的なスタンスをどこまで理解できているのかが重要になります。心理学とはなにか、心理学は人間理解にどのように貢献しようとしているのか、人間という種はそもそも他の種と比較してどこが異なりどこが同じなのか、などといった、少々広い人間観、心理学観が前提としてあると思います。この上に、検査を使って人を理解するという行為が成り立っています。そのあたりに思いを馳せながら学習してください。

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

# ライフサイクルと福祉心理学

科目コード

FF2522



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

1

S(講義)

1年以上

渡部 純夫

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

## 科目の概要

### ■到達目標

- 1) エリクソン心理社会的発達の8段階が正確に説明できる。
- 2) 家族関係の変化に伴って起こる問題や課題を、具体的に解説できる。
- 3) 家族関係の変化に伴って起こる問題や課題に、「福祉心理学」がどのように貢献できるか説明できる。

### 学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

#### （スクーリング時の教科書）

佐藤泰正・中山哲志・桐原宏行編著『福祉心理学総説』田研出版、2011年

#### 【参考図書】

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学（改訂版）』

八千代出版、2019年

中山哲志・稲谷ふみ枝・深谷昌志編『福祉心理学の世界』ナカニシヤ出版、2018年

今城周造編著『福祉の時代の心理学』ぎょうせい、2014年

石隅利紀・藤生英行・田中輝美編『生涯発達の中のカウンセリングⅡ 子どもと学校を援助するカウンセリング』サイエンス社、2013年

小俣和義編著『こころのケアの基本』北樹出版、2013年

### ■スクーリング受講にあたっての留意事項

事前に「福祉心理学」のスクーリングを受講するか、またはレポートを提出してから受講されることをお奨めします。

## ■スクーリングで学んでほしいこと

人間は、生まれてから死ぬまでのライフサイクルにおいて、家族の変容に伴い様々な悩みや問題と遭遇していきます。問題の意味を自己成長というキーワードをもとに考えつつ、その対応をどうしていくのがよいかについて、福祉心理学の視点から掘り下げていきます。自分自身の生き様や家族のことを考えながら学んでいただきたいと思います。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	家族における発達の視点からの人格形成を理解する	エリクソンの心理社会的発達の8段階の特徴と意味について発達プロセスの時間軸をもとに学ぶ。
2	家族と福祉を結ぶもの	家族の中で起こる問題のメカニズムと、なぜ福祉的援助が必要かについて学ぶ。
3	親子関係に見る問題と福祉心理学的アプローチ	親子関係における問題や課題に対して、福祉心理学的アプローチをどう行うかを学ぶ。
4	夫婦関係に見る問題と福祉心理学的アプローチ	夫婦関係における問題や課題に対して、福祉心理学的アプローチをどう行うかを学ぶ。
5	兄弟姉妹関係に見る問題と福祉心理学的アプローチ	兄弟姉妹関係における問題や課題に対して、福祉心理学的アプローチをどう行うかを学ぶ。
6	乳幼児の問題と福祉心理学的アプローチ	虐待や児童の福祉について学ぶ
7	児童の問題と福祉心理学的アプローチ	いじめ・不登校などの問題について学ぶ。
8	思春期・青年期の問題と福祉心理学的アプローチ	自立と大人になることなどの問題について学ぶ
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

重要な点は板書しますが、口頭にて説明を行っていきます。

自分で大事だと思われる点はノートにまとめてください。

可能であればロールプレイを入れます。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（ノートのみ持込可）。

試験では、特に到達目標記載内容についての理解を問います。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書第3章、第4章、第5章、第10章を読んできてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義内容からさらに深く学びたいと思ったことに対して、調べてみてください。

# 臨床心理学概論 I

科目コード

FF3552



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	2年以上	清水 めぐみ

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 198「臨床心理学」(科目コード：FF3503・FF3564、4単位、履修方法：R or SR)を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

臨床心理学 (clinical psychology) の「臨床」という語は、ギリシャ語の「寝台 (クリネー)」から生じた語といわれています。かの時代に僧侶らが、死を目前にして苦しむ者に手を差し伸べ、魂の世話をしたことに由来すると見る人もいます。魂の世話 (卑近なことばでいえば心のケア) が必要なのは、何も死を目前にしている人たちだけではないと現代では考えられています。人はだれもが、苦しみを抱え、ときに抱えきれずに立ちつくすことがあるものです。そのようなときに、その人が自分らしい未知を歩き出すために心理学的な援助を提供するという実践的な目的を持っているのが臨床心理学です。まずは、臨床心理学が何であるのかを概観してみましょう。この段階で、現在に至る臨床心理学の成り立ちを俯瞰して、臨床心理学の成り立ちについて学びます。

ところで、では心理学的な援助はどのように提供することができるのでしょうか。どんな人にどんな援助が適切かを見極めることも必要です。とすると、相手について理解しようとするのが不可欠ですから、次に、そのための「臨床心理アセスメント」について学びます。そして、19世紀以降発展してきた臨床心理学の理論を学ぶことで、心理学的な援助の礎となる考え方を概観します。これらを通じて、自分自身を理解しようとする姿勢を培い、自分の心を通じて他者を理解していこうとすることについて理解を深めていきます。

### ■到達目標

- 1) 臨床心理学の成り立ちについて、説明することができる。
- 2) 臨床心理学の代表的な理論を説明することができる。

### ■学位授与の方針 (ディプロマポリシー) との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価30%+スクーリング評価 or 科目修了試験70%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

杉江 征・青木佐奈枝編『スタンダード 臨床心理学』サイエンス社、2015年  
(最近の教科書変更時期) 2017年4月  
(スクーリング時の教科書) 上記教科書は必ず持参してください。

### 【参考図書】

- 1) 伊藤良子編著『臨床心理学－全体的存在として人間を理解する』ミネルヴァ書房、2009年
- 2) カーン著(妙木浩之監訳)『ベイシック・フロイト』岩崎学術出版社、2017年
- 3) 沼 初枝著『臨床心理アセスメントの基礎』ナカニシヤ出版、2010年

## ■受講上の注意

臨床心理学は心理学の応用分野の科目です。心理学の基礎的な理論を十分に消化してから受講してください。

## スクーリング

## ■スクーリング受講にあたっての留意事項

当科目のスクーリングは、受講申込締切日までに、「福祉心理学」「心理学概論A・B」などの基礎的な科目のスクーリングを受講(またはレポートを提出)してからの受講をお奨めいたします。

## ■スクーリングで学んでほしいこと

心理臨床の実践では、他者と場を共有することであらゆる感覚を駆使し、そこで伝達されるものが重視されます。スクーリングでは、あらゆる感覚を駆使して臨床心理学のさまざまな方法論や理論を学ぶことはもちろんのこと、自分の心を通じて他者を理解しようすることがどのようなことであるのか体得するための糸口をつかむ機会としていただきたいと思います。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	臨床心理学とは	臨床心理学の歴史、特色、実践領域
2	臨床心理学の柱1 ー心理療法	心理療法(心理カウンセリング)
3	臨床心理学の柱2 ーアセスメント	臨床心理アセスメント
4	代表的な理論1 ー精神分析・力動論	精神分析を中心とした力動論

回数	テーマ	内容
5	精神力動的な発達理論	精神分析理論に基づく発達論
6	代表的な理論2 一行動論・認知論	学習理論などに基づく行動論・認知論
7	代表的な理論3 一人間性心理療法	来訪者中心療法の理論と発展
8	臨床心理学の論理	援助専門家の「力」と「善意」の功罪
9	スクーリング試験	

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。また、教科書を参照します。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング初日に試験問題を提示します。講義で得たことを消化して自分のことばで記述することを評価します（持込不可）。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書を概読し、講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを思い描いてきてください。

### ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

スクーリング受講後速やかにレポート学習に取り組んでください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	臨床心理学とは（第1章1・1、1・2）	臨床心理学とは何であるのか。成り立ちと展開から概観し、理解する。	臨床心理学とはどのような学問であるのかを理解する。
2	臨床心理学の研究法（第1章1・3、1・4）	臨床心理学の研究法・方法論と臨床心理学に包含される心理学について知り、理解する。	臨床心理学の基盤にある方法論を理解する。
3	臨床心理アセスメント（第2章）	臨床心理アセスメントの方法と視点を概観し、理解する。	臨床心理アセスメントとはどのような営為であるのかを理解する。
4	心理検査法（第3章）	臨床心理アセスメントのうち特に心理検査法について概観し、その使用に際しての留意点も含めて理解する。	心理検査法の成り立ち、種類、使用に際しての注意点を把握する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	精神分析・力動論 (フロイト) (第4章)	力動的な観点から心を理解するための概念について概観し、理解する。	フロイトに先んじる思想、フロイトの理論、フロイト後の展開を把握する。
6	行動論・認知論 (第5章)	いわゆる心理学的な理論から展開した、行動の変容のための理論と方法を概観し、理解する。	学習理論から認知療法への展開を理解し、さまざまな方法の背景にある理論を把握する。
7	人間性心理療法・ 来談者中心療法 (第6章)	来談者中心療法の成り立ちとその人間観と理論を概観し、その後の展開も含めて理解する。	来談者中心療法について知り、その方法を学ぶ。
8	催眠とそこから生まれた療法 (第7章)	心理療法の源流としての催眠について概観し、催眠から発展した方法を知り、理解する。	催眠の歴史と展開について、歴史的な視点から学ぶ。
9	多様な心理療法 (第8章)	第5回から第8回までで触れられなかった心理療法のいくつかについて学び、理解する。	対人関係をキーワードとして、多様な心理療法について知る。
10	教育・子育て領域における心理支援 (第9章)	教育・子育ての領域における心理支援について、その領域の特徴を踏まえた方法を知り、理解する。	心理支援における周辺環境との関わりの方角を持ち、支援の特徴を知る。
11	医療領域における心理支援 (第10章)	医療領域における心理支援の実際について知り、その活動内容を概観し理解する。	チームにおける専門家としての位置づけと技能、チームワークについて知る。
12	産業・司法領域における心理支援 (第11章)	産業領域、司法領域それぞれの心理支援の実際について知り、この領域における臨床心理学の役割について理解する。	他職種との連携における心理支援の課題について考え、心理支援活動の倫理について理解する。
13	臨床心理領域の知識と活用 (第12章)	臨床心理学に関連する学際領域のいくつかを知る。特に、倫理について考え、理解する。	臨床心理学に関わる法律のいくつかの事項を知り、特に倫理面について把握する。
14	まとめ① 臨床心理学とライフサイクル	臨床心理アセスメントと心理療法のつながりを知り、理解する。	臨床心理アセスメントと心理療法の基盤をなす人間理解の理論とのつながりを理解する。
15	まとめ② 心理臨床の実践領域	各実践領域に共通する課題と問題点を挙げ、心理臨床における留意点を理解する。	実際の心理支援における姿勢を理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	会議を「はじめます」と言うべきところを「おわります」と言ってしまった場面を想定し、精神分析の第一局所論に基づき「意識」と「無意識」の二語を使用し、加えてここで作用している防衛機制についても言及しつつ、このような言い間違いが生じた心の動きを説明してください。さらに、会議中に眠気に襲われた場面を想定し、精神分析の第二局所論（構造論）に基づき「自我」「エス」「超自我」のそれぞれの動きを説明し、この状況に折り合いがつくまでの過程を記述してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

出典の明示なく教科書からの抜粋を記述しているものは、剽窃とみなされ、評価の対象になりません。引用する際には、ルールに則って記述し、必ず出典を明示してください。

まず、教科書全体にひととおり目をとおり、次いでレポート作成に必要と考えられる部分をよく読んでください。一つのレポート作成に教科書の複数の部分に関連しますので、全体を概観することが重要になります。「自分の」レポートを作成するために、教科書以外の複数の文献にあたって、教科書の記述を確認したり、新たな視点や考え方を得た上で、課題で求められている点をもろさずに、自分のことばで記述してください。

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

精神分析の理論は、日常生活で垣間見られるさまざまなエピソードに反映されている人の心の動きを説明するのに有用です。そんなつもりではないのにやってしまったことを説明するために、第一局所論の観点を、そうするのは好ましくないことをしたくて仕方がないときの対処を説明するために、第二局所論の観点をを用いて、それぞれ心にどのような動きが生じ、どのような過程を経ていくのかを記述しましょう。

## ■レポート 評価基準

複数の文献にあたって、自分のことばでまとめられたレポートを評価します。教科書以外の文献を参照していない場合や引用や要約の出典が明示されていない場合は再提出を求めます。

## 科目修了試験

## ■評価基準

臨床心理学を学んだことを通じて、学ぶ前に思い描いていたものとは異なる、実践にあたっての新たな視点や考え方が獲得されているかが問われます。教科書に記載されている学術用語を適宜用いて、正確に論述できているかという観点から評価します。

<b>臨床心理学概論Ⅱ</b>			科目コード	<b>FF4555</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>R</b>	<b>3年以上</b>	<b>清水 めぐみ</b>	
履修登録条件	レポート提出条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録する方のみが履修登録可能です。			



※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※この科目は、レポート提出にあたって条件がありますので、ご注意ください。

※この科目は、専門性の高い科目のため福祉心理学科の方のみ履修登録できます。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理臨床において培われてきた代表的な理論の成り立ちと特徴を理解することが、心理臨床の実際や心理療法（心理学的支援法）や心理的アセスメントといった臨床心理学に基づく実践における必須の基盤となります。臨床心理学概論Ⅱでは、臨床心理学概論Ⅰで概観した臨床心理学の大枠を踏まえ、代表的な理論をより詳細に学び、各理論の特徴を、その成立の経緯や他の理論との比較から把握していきます。

### ■到達目標

- 1) 臨床心理学の成り立ちをその歴史を踏まえて説明できる。
- 2) 臨床心理学の代表的な理論のいくつかについて、その特徴を他の理論との比較しながら説明できる。
- 3) 心理臨床の実践の具体例において、理論を基盤とした対象者についての理解（仮説）を記述できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50% + 科目修了試験50%

■教科書・参考図書

【教科書】

野島一彦・繁榎算男 監修『公認心理師の基礎と実践 3 臨床心理学概論 第2版』遠見書房、2018年  
(第2版でなくても可)

【参考図書】

妙木浩之『初回面接入門』岩崎学術出版社、2010年  
河合俊雄編著『ユング派心理療法』ミネルヴァ書房、2013年  
伊藤絵美『認知療法・認知行動療法カウンセリング』星和書店、2005年  
岡昌之ら編著『心理療法交差点2』新曜社、2016年  
田中千穂子『プレイセラピーへの手引き』日本評論社、2011年

レポート学習

■在宅学習8のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	臨床心理学の成り立ち	日本および世界の臨床心理学の歴史を概観し、臨床心理学とはどのようなものかを把握する。	19世紀、世界大戦、心理学的支援法、心理アセスメント
2	精神分析	今日に至る精神分析の流れと意義を概観する。	無意識、自由連想
3	分析心理学	精神分析から派生したユングの考え方とその今日における展開を概観する。	自己関係、物語、イメージ
4	行動論・認知論	歴史を概観し、代表的な理論と技法を概観する。	行動療法、認知療法
5	ヒューマニスティック・アプローチ	人間性心理学の歴史と人間観とそれに基づく心理療法を概観する。	クライアント中心療法、フォーカシング
6	グループ、コミュニティ	グループやコミュニティへのアプローチを概観する。	集団精神療法、スクールカウンセラー
7	非言語的アプローチ	遊戯療法、箱庭療法などの非言語的アプローチを概観する。	象徴、描画
8	その他のアプローチ	システムック・アプローチ、ナラティブ・アプローチ、統合的アプローチおよび身体的アプローチを概観する。	システム、社会構成主義、折衷

■レポート課題

※レポート提出条件

- (1) 「心理学概論A」、「心理学概論B」、「福祉心理学」、「発達心理学」、「臨床心理学概論Ⅰ」、「心理的アセスメントⅠ」、「心理学研究法A」、計7科目の単位修得
- (2) 卒業要件単位90単位以上修得していること

## 1 単位め

まず、臨床心理学の歴史を、心理療法（心理学的支援法）の流れに焦点を当てて概説してください。その上で、「学校の先生が怖い」と訴えて登校を渋る小学校2年生女兒Aさんの心のありようを「自己関係」の点から説明し、このAさんと比較して教科書158～165ページに記載されている事例の特徴を「自己関係」「融合」「主体」の語を用いて説明してください。また、Aさんの心理療法（心理学的支援法）について、①精神分析、②行動論・認知論の立場からそれぞれの目標と方法を述べてください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

### ■アドバイス

#### 1単位め アドバイス

科目を通じてさまざまな臨床心理学の基礎理論を学んでいきますが、いわゆる3大心理療法をその成立と展開の歴史にそって、それぞれの特徴や異同をしっかりと把握しましょう。心理学的支援法（心理療法）では自分を振り返ってみることが前提となりますが、分析心理学的アプローチで説明されている「自己関係」の点からだれかが「怖い」という訴えについて、どのように考えられるのかを検討しましょう。その際に、教科書158～165ページに掲載されている事例の「自己関係」や「主体」のあり方と比較することで「怖い」という訴えの背後にある在りようの特徴が把握しやすくなるでしょう。最後に、「怖い」という訴えにもとづいて、Aさんの現状をアセスメントして、Aさんの心理療法の開始時点での目標と方法を、精神分析の理論に基づいて、さらに行動論・認知論の立場に拠って、それぞれに記述しましょう。

### ■レポート 評価基準

評価は、(1)課題に提示されている点に沿ってレポートが作成されていること、(2)複数の文献を参照して自分の見解を述べていること、(3)適切な書式で、箇条書きではなく文章で記してあること、の点から行います。

(1)引用の明示がなく、剽窃や盗用を行っているともみなされるもの、(2)教科書の抜粋を行っているだけで他の文献を参照していないもの、は評価の対象とせず再提出を求めます。

## 科目修了試験

### ■評価基準

出題されているポイントをもれなく記述しているか、それに加えて自分の見解を述べているか、の2点から評価します。誤字脱字や不適切な記述は減点の対象となります。

# 臨床心理学

科目コード

FF3503  
FF3564

単位数	履修方法	配当年次	担当教員
4	R or SR(講義)	2年以上	清水 めぐみ

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p.190「臨床心理学概論Ⅰ」（科目コード：FF3552、2単位、履修方法：RorSR）を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p.190「臨床心理学概論Ⅰ」（科目コード：FF3552）を参照してください。

※2019年度のスクーリングより、スクーリング単位1単位（8コマ）に変更されました。

※科目コード FF3503 2018年までのスクーリング受講者（スクーリング単位2単位）  
FF3564 上記以外の方（スクーリング単位1単位）

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	臨床心理学とは（第1章1・1、1・2）	臨床心理学とは何であるのか。成り立ちと展開から概観し、理解する。	臨床心理学とはどのような学問であるのかを理解する。
2	臨床心理学の研究法（第1章1・3、1・4）	臨床心理学の研究法・方法論と臨床心理学に包含される心理学について知り、理解する。	臨床心理学の基盤にある方法論を理解する。
3	臨床心理学の基盤にある方法論を理解する。	臨床心理アセスメントの方法と視点を概観し、理解する。	臨床心理アセスメントとはどのような営為であるのかを理解する。
4	心理検査法（第3章）	臨床心理アセスメントのうち特に心理検査法について概観し、その使用に際しての留意点も含めて理解する。	心理検査法の成り立ち、種類、使用に際しての注意点を把握する。
5	精神分析・力動論（フロイト）（第4章）	力動的な観点から心を理解するための概念について概観し、理解する。	フロイトに先んじる思想、フロイトの理論、フロイト後の展開を把握する。
6	行動論・認知論（第5章）	いわゆる心理学的な理論から展開した、行動の変容のための理論と方法を概観し、理解する。	学習理論から認知療法への展開を理解し、さまざまな方法の背景にある理論を把握する。
7	人間性心理療法・来談者中心療法（第6章）	来談者中心療法の成り立ちとその人間観と理論を概観し、その後の展開も含めて理解する。	来談者中心療法について知り、その方法を学ぶ。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
8	催眠とそこから生まれた療法 (第7章)	心理療法の源流としての催眠について概観し、催眠から発展した方法を知り、理解する。	催眠の歴史と展開について、歴史的な視点から学ぶ。
9	多様な心理療法 (第8章)	第5回から第8回までで触れられなかった心理療法のいくつかについて学び、理解する。	対人関係をキーワードとして、多様な心理療法について知る。
10	教育・子育て領域における心理支援 (第9章)	教育・子育ての領域における心理支援について、その領域の特徴を踏まえた方法を知り、理解する。	心理支援における周辺環境との関わりの視点を持ち、支援の特徴を知る。
11	医療領域における心理支援 (第10章)	医療領域における心理支援の実際について知り、その活動内容を概観し理解する。	チームにおける専門家としての位置づけと技能、チームワークについて知る。
12	産業・司法領域における心理支援 (第11章)	産業領域、司法領域それぞれの心理支援の実際について知り、この領域における臨床心理学の役割について理解する。	他職種との連携における心理支援の課題について考え、心理支援活動の倫理について理解する。
13	臨床心理領域の知識と活用 (第12章)	臨床心理学に関連する学際領域のいくつかを知る。特に、倫理について考え、理解する。	臨床心理学に関わる法律のいくつかの事項を知り、特に倫理面について把握する。
14	まとめ① 臨床心理学とライフサイクル	臨床心理アセスメントと心理療法のつながりを知り、理解する。	臨床心理アセスメントと心理療法の基盤をなす人間理解の理論とのつながりを理解する。
15	まとめ② 心理臨床の実践領域	各実践領域に共通する課題と問題点を挙げ、心理臨床における留意点を理解する。	実際の心理支援における姿勢を理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
3 単位め	「(心理的) アセスメント」とは何であるかを記述したうえで、その主たる3つの方法を挙げ、それぞれについて説明してください。また、医療領域における心理アセスメントにおいて、心理検査が使われる状況をひとつ想定し、その際に使用する心理検査を心理アセスメントの目的に合わせて選択し、それを選択した理由を述べよ。
4 単位め	会議を「はじめます」と言うべきところを「おわります」と言ってしまった場面を想定し、精神分析の第一局所論に基づき「意識」と「無意識」の二語を使用し、加えてここで作用している防衛機制についても言及しつつ、このような言い間違いが生じた心の動きを説明してください。さらに、会議中に眠気に襲われた場面を想定し、精神分析の第二局所論(構造論)に基づき「自我」「エス」「超自我」のそれぞれの動きを説明し、この状況に折り合いがつくまでの過程を記述してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

出典の明示なく教科書からの抜粋を記述しているものは、剽窃とみなされ、評価の対象になりません。引用する際には、ルールに則って記述し、必ず出典を明示してください。

まず、教科書全体にひととおり目をとおり、次いでレポート作成に必要と考えられる部分をよく読んでください。一つのレポート作成に教科書の複数の部分に関連しますので、全体を概観することが重要になります。「自分の」レポートを作成するために、教科書以外の複数の文献にあたって、教科書の記述を確認したり、新たな視点や考え方を得た上で、課題で求められている点をもらさずに、自分のことばで記述してください。

### 1・2単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 3単位め アドバイス

心理アセスメントについて、全体像を把握します。さらに医療領域における心理アセスメントについて、具体例を想定し、特に心理検査の必要な場面について考えます。心理検査の選択にあたっては、各心理検査の特徴を踏まえて、心理アセスメントの目的に合うかを考慮することになります。実際の心理アセスメントにおける心理検査の選択にあたっては、心理検査のどのような特徴からそれを選択したのかだけでなく、クライアントの状態や状況なども考慮する必要があります。

### 4単位め アドバイス

精神分析の理論は、日常生活で垣間見られるさまざまなエピソードに反映されている人の心の動きを説明するのに有用です。そんなつもりではないのにやってしまったことを説明するために、第一局所論の観点を、そうするのは好ましくないことをしたくて仕方がないときの対処を説明するために、第二局所論の観点をを用いて、それぞれ心にどのような動きが生じ、どのような過程を経ていくのかを記述しましょう。

## ■レポート 評価基準

複数の文献にあたって、自分のことばでまとめられたレポートを評価します。教科書以外の文献を参照していない場合や引用や要約の出典が明示されていない場合は再提出を求めます。

## 科目修了試験

## ■評価基準

臨床心理学を学んだことを通じて、学ぶ前に思い描いていたものとは異なる、実践にあたっての新たな視点や考え方が獲得されているかが問われます。教科書に記載されている学術用語を適宜用いて、正確に論述できているかという観点から評価します。

# 心理学的支援法 I

科目コード

FF3554



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	2年以上	山本 良

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「心理療法」（科目コード：FF3520、4単位）を単位修得していない方は、この科目を履修登録できます。単位修得済の方は履修登録できません。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理支援」「心理学的支援法」という言葉は、我が国の心理学の専門用語としては比較的新しいものです。従来は臨床心理学などに基づく心理学的な支援・援助は、多くが「カウンセリング」「心理療法」と呼ばれてきました。国家資格としての公認心理師が法的に位置づけられ、2018年4月より養成カリキュラムがスタートしました。その中で、心理学に固有の、カウンセリング・心理療法・他の支援方法を包含する新しい用語として名称化されたものが、「心理支援」「心理学的支援法」です。

心理的な問題で苦しむ人々を支援したり、その人固有の豊かな生き方を模索することを支えたりする“こころの専門家”になるための土台となるのが、この「心理学的支援法」という科目です。

日常生活の中で友人や家族の悩みの相談に乗ることはよくあることでしょう。心理学的支援法はそれと何がちがうのでしょうか。この科目では、心理学的支援法とは一体何なのか、というところから、歴史、様々な理論と方法、実際行われる作業までを広く学びます。たとえるなら世界地図を見るようなものです。五感と想像力を働かせて、面白さや意味深さを感じ取ってください。その中で上の問いへの答えが実感できるはずです。この科目は、その先の一つ一つの国を訪れるための入り口なのです。

### ■到達目標

- 1) 代表的な心理療法並びにカウンセリングの歴史、概念、意義、適応及び限界を説明することができる。
- 2) 訪問による支援や地域支援の意義について説明することができる。
- 3) 良好な人間関係を築くためのコミュニケーションの方法について述べるすることができる。
- 4) プライバシーへの配慮について説明することができる。
- 5) 心理に関する支援を要する者の関係者に対する支援、心の健康教育について解説できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価40%+スクーリング評価 or 科目修了試験60%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】（「心理学的支援法Ⅱ」と共通）

末武康弘『心理学的支援法—カウンセリングと心理療法の基礎』誠信書房、2018年  
（スクーリング時の教科書）配付資料を使用しますが、上記教科書を参考程度に使用します。

### 【参考図書】

乾吉佑・氏原寛・亀口憲治・成田善弘・東山紘久・山中康裕編『心理療法ハンドブック』創元社、2005年

鑪幹八郎・名島潤慈編著『心理臨床家の手引（第4版）』誠信書房、2018年

## スクーリング

## ■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに、下記の科目のレポート提出済であること。

2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「臨床心理学概論Ⅰ」

2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」「臨床心理学」

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理学的支援の概要と実際	支援の領域と方法、支援の基礎となるもの
2	精神分析／精神力動論	無意識の発見とところのシステム
3	ライフサイクル論①	ライフサイクルとは、乳児期
4	ライフサイクル論②	幼児期
5	ライフサイクル論③	学童期～思春期
6	ライフサイクル論④	青年期～成人期
7	ライフサイクル論⑤	壮年期～老年期
8	日常生活と精神力動の人間理解	支援を行う自分自身について、日常生活の中で理解を深める
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。教科書は参考程度に使用します。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング中に学んだ内容から出題します（配付資料、自筆のノート持込可）。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容について関心をもっていること、学びたいことを各自考えて来てください。

教科書の第1～5章、第8章、第11章を必ず読んできてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	心理学的支援法への誘い（第1章）	心理支援や心理学的支援法が求められるようになった背景と、心理支援・心理学的支援法とは何かを学ぶ。	心理学的支援法の概要を理解する。
2	心理学的支援法の特質（第2章2-1）	日常会話や相談と異なる心理学的支援法の特質を学ぶ。 心理学的支援法と他の専門的な対人的支援法との異同について学ぶ。	心理学的支援法の特質を理解する。
3	心理学的支援法の効果と限界（第2章2-2・3）	心理学的支援法にどのような効果があり、どのような限界があるのかを学ぶ。	心理学的支援法の効果と限界を理解する。
4	心理学的支援法の対象①（第3章3-1～3-2(2)）	心理学的支援法が対象とする心理的問題の背景や成因を学ぶ。 幼児期・児童期・思春期・青年期にみられる特徴的な心理的問題について学ぶ。	心理学的支援法が対象とする心理的問題についての概要を知り、幼児期から青年期に特徴的な心理的問題について理解する。
5	心理学的支援法の対象②（第3章3-2(3)～3-3）	成人期・高齢期にみられる特徴的な心理的問題とその他の心理的問題について学ぶ。	成人期と高齢期に特徴的な心理的問題とその他の心理的問題について理解する。
6	心理学的支援法の発展①（第4章4-1）	心理学的支援法としての心理療法（サイコセラピー）とカウンセリングはどのような歴史的背景から生まれ、発展してきたのかを学ぶ。	心理療法とカウンセリングの生まれた歴史的背景と発展について理解する。
7	心理学的支援法の発展②（第4章4-2）	心理療法（サイコセラピー）とカウンセリングが合流して発展していく歴史的展開について学ぶ。 心理療法とカウンセリングの共通点と相違点について学ぶ。	心理療法とカウンセリングの異同を知り、両者の合流と歴史的展開について理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
8	心理学的支援法のさまざまな理論と方法① (第5章5-1・2)	心理学的支援法としてのカウンセリング／心理療法の海外と日本における第4章で扱った時期以降の現在までの発展について学ぶ。心理学的支援法の主要なパラダイムにはどのようなものがあるかを概観する。	海外・日本でのカウンセリング／心理療法の現在までの発展を理解し、心理学的支援法の4つの主要な立場を知る。
9	心理学的支援法のさまざまな理論と方法② (第5章5-3)	心理学的支援法の4つの主要なパラダイム、それぞれの特徴と、それぞれに含まれる理論・方法・提唱者を学ぶ。	心理学的支援法の4つの主要なパラダイムの特徴と、それぞれに含まれる理論・方法・提唱者を知る。
10	心理学的支援法の主要理論① (第10章10-1)	4つの主要な理論の一つ「その他の理論・方法」のうち、家族療法とブリーフセラピーについて学ぶ。(3つの主要な理論は心理学的支援法Ⅱの学習内容となっている。テキスト第6～9章)	家族療法とブリーフセラピーについて理解する。
11	心理学的支援法の主要理論② (第10章10-2・3)	4つの主要な理論の一つ「その他の理論・方法」のうち、さまざまなクリエイティブセラピー(表現・芸術療法)と現代的で統合的な諸理論について学ぶ。	さまざまな表現・芸術療法と、現代的・統合的な理論である交流分析、対人関係療法、動機づけ面接などについて理解する。
12	心理学的支援法の主要理論③ (第10章10-4・5)	4つの主要な理論の一つ「その他の理論・方法」のうち、さまざまなエスノセラピー(民族文化療法)と、折衷的・統合的・多元的アプローチについて学ぶ。	日本独自の心理療法である森田療法・内観療法について理解する。また特定の理論・方法に拘らない実践方法について理解する。
13	心理学的支援法のプロセスと実際① (第11章11-1(1)A、(2)、11-2(1))	心理学的支援法のプロセスについて総合的な観点から学ぶ。(主要な3つの理論的立場(パーソンセンタードセラピー、精神力動的セラピー、認知行動療法)によるプロセスの捉え方は心理学的支援法Ⅱで扱う。第11章11-1(1)B、C、D)心理支援の初期の段階における実際と留意点について学ぶ。	心理学的支援法の全体的なプロセスと、初期段階における実際的作業及び留意点について理解する。
14	心理学的支援法の実際 (第11章11-2)	心理支援の探求・展開・終結の三段階における実際と留意点について学ぶ。	心理支援の初期段階以降の終結までの三段階での実際的作業及び留意点について理解する。
15	心理学的支援法をさらに学ぶために (第12章)	専門的な理論と方法を修得するために、今後どのように心理学的支援法の知識的学習を深め、体験学習とトレーニングを積み重ねていけばよいかについて学ぶ。	心理学的支援法の修得のための、今後の具体的な学び方を理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	心理学的支援を行うにあたり、総合的観点から見たプロセスの4段階のそれぞれにおける具体的作業と留意点について1,800~2,000字以内でまとめなさい。その際、心理学的支援法の効果と限界、あなたが心理学的支援を行う際に大切にすべきと考える事柄についても記載すること（字数が守られていない場合は、採点対象となりません）。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

(2022年度以前履修登録者) 2023年4月よりレポート課題の2単位めが変更になりました。『レポート課題集2022』記載の課題でも2024年9月までは提出できますが、できるだけ新しい課題で提出してください。

## ■アドバイス

1単位め アドバイス	教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。 また、教科書巻末の用語集をよく読んでください。各章の末尾の理解度確認テストで8問以上正解できるようにしてから、客観式レポート課題に解答してください。
2単位め アドバイス	テキストをよく読み、重要なポイントを逃さずに要点をまとめてください。 頭で理解しようとするだけでなく、実際に自分が心理支援を行っているところや受けているところをイメージしながら、自らの血肉となるような理解を目指してください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

用語と内容を正しく理解し、記述していること。また、具体例を求められている問題では、具体例と全体的な説明の両方が的確に関連付けられ、記述されていることが評価されます。

# 心理学的支援法Ⅱ

科目コード

FF3557



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

秋田 恭子

履修登録条件

「心理学的支援法Ⅰ」をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「心理療法」（科目コード：FF3520、4単位）を単位修得していない方は、この科目を履修登録できます。単位修得済の方は履修登録できません。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理療法は、今から100年前に誕生し、発展してきた学問領域です。他の科学と比べると若い学問領域ではありますが、急速に理論と実践が発展してきています。それは、物が豊かになった現代社会において緊急課題となっている親子関係、対人関係、自分らしい生き方など、いわば「心のあり方」に関する事柄にこの学問領域が応えているからでしょう。

人間の心は、複雑に機能しつつもある程度のまとまりをもって機能しています。現代のような複雑な社会において、人間が人間らしく生きていこうとするといろいろな要因により心が十分に機能しなくなることがあります。心理療法とは、深刻な悩み、症状（身体症状も含めて）、問題行動、人格機能等を心理的側面から援助する学問です。人間が複雑な心の働きをするため、その接近法である心理療法も多種多様となります。

2019年の春には公認心理師の資格を取得した人たちが誕生しました。公認心理師の科目名としては、従来の「心理療法」の科目名が「心理学的支援法」になります。そこで、心理学的支援法Ⅱでは、3つの代表的な心理療法を学習することを目的とします。

### ■到達目標

- 1) 代表的な心理療法並びにカウンセリングの歴史、概念、意義、適応及び限界を説明することができる。
- 2) 訪問による支援や地域支援の意義について説明することができる。
- 3) 良好な人間関係を築くためのコミュニケーションの方法について述べるすることができる。
- 4) プライバシーへの配慮について説明することができる。
- 5) 心理に関する支援を要する者の関係者に対する支援について解説できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「集団理解に基づく対人調整力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価40%+スクーリング評価 or 科目修了試験60%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】（「心理学的支援法Ⅰ」と共通）

末武康弘『心理学的支援法—カウンセリングと心理療法の基礎』誠信書房、2018年  
（スクーリング時の教科書）上記教科書を参考程度に使用します。

※「心理学的支援法Ⅰ」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

### 【参考図書】

#### （第6章・第7章）

ヴィクトル・フランクル著 赤坂桃子訳『ロゴセラピーのエッセンス』新教出版社、2016年

畠瀬稔著『エンカウンターグループと心理的成長』創元社、1990年

倉戸ヨシヤ『ゲシュタルト療法—その理論と心理臨床例（二十一世紀カウンセリング叢書）』駿河台出版社、2011年

村瀬孝雄著『フォーカシング事始め—こころとからだにきく方法』金子書房、1996年

村瀬孝雄・阿世賀浩一郎「体験過程とフォーカシング」上里一郎・鏑幹八郎・前田重治編著『臨床心理学大系8 心理療法2』金子書房、1999年

村山正治著「エンカウンターグループ」上里一郎・鏑幹八郎・前田重治著『臨床心理学大系8 心理療法2』金子書房、1999年

ロジャース、C. R. 著 畠瀬稔・畠瀬直子訳『エンカウンターグループ』創元社、1982年

佐治守夫・飯喜一郎編『ロジャースクライアント中心療法』有斐閣、1988年

末武康弘・保坂亨・諸富祥彦訳『カウンセリングと心理療法』（ロジャース主要著作①巻）岩崎学術出版社、2005年

末武康弘・保坂亨・諸富祥彦訳『クライアント中心療法』（ロジャース主要著作②巻）岩崎学術出版社、2005年

末武康弘・保坂亨・諸富祥彦訳『ロジャースが語る自己実現の道』（ロジャース主要著作③巻）岩崎学術出版社、2005年

#### （第8章）

##### <フロイト>

土居健郎著『新訂 方法としての面接』医学書院、1992年

福本修監訳『フロイトを読む—年代順に紐解くフロイト著作』岩崎学術出版社、2013年

前田重治編『カウンセリング入門』有斐閣選書、1986年

妙木浩之著『フロイト入門』ちくま新書、2000年

妙木浩之著『初回面接入門』岩崎学術出版社、2010年

M. カーン著、妙木浩之監訳、秋田恭子・清水めぐみ訳『ベーシック・フロイトー21世紀に活かす精神分析の思考』岩崎学術出版社、2017年

#### <ユング>

河合隼雄著『ユング心理学入門』培風館、1967年

河合隼雄著『箱庭療法入門』誠信書房、1969年

河合隼雄著『カウンセリングの実際問題』誠信書房、1970年

鈴木晶著『フロイトからユング』日本放送出版協会、1999年

#### <アドラー>

岸見一郎著『アドラー心理学入門』KKベストセラーズ、1999年

野田俊作著『アドラー心理学を語る1～4』創元社、2017年

#### <新フロイト派>

E. フロム著 鈴木晶訳『愛するということ』紀伊国屋書店、1991年

K. ホーナイ著 霜田静志訳『自己分析』誠信書房、1981年

H. S. サリヴァン著 中井久夫共訳『精神医学的面接』みすず書房、1986年

#### <その他>

W. R. D. フェバーン著 相田信男・栗原和彦訳『対象関係論の源流ーフェアバーン主要論文集』『メラニークライン著作集1～7巻』誠信書房

丸田俊彦著『コフト理論とその周辺ー自己心理学をめぐる』岩崎学術出版社、1991年

M. リカーマン著 飛谷渉訳『新釈 メラニークライン』岩崎学術出版社、2014年

館直彦著『ウィニコットを学ぶ』岩崎学術出版社、2013年

『ウィニコット著作集1～8巻 別冊2巻 書簡集』岩崎学術出版社

#### (第9章)

藤山直樹・伊藤絵美著『認知行動療法と精神分析が出会ったらーこころの臨床達人対談』岩崎学術出版社、2016年

伊藤絵美著『ケアする人も楽になる 認知行動療法入門 BOOK1』医学書院、2011年

大野裕著『こころが晴れるノート：うつと不安の認知療法自習帳』創元社、2003年

山上敏子著『方法としての行動療法入門』金剛出版、2007年

#### (その他)

窪内節子・吉武光世共著『やさしく学べる心理療法の基礎』培風館、2003年

村上伸治著『現場から考える精神療法ーうつ、統合失調症、そして発達障害』日本評論社、2017年

M. F. ソロモンほか著、妙木浩之・飯島典子監訳『短期力動療法入門』金剛出版、2014年

S. F. アッシャー著、岡野憲一郎監訳・重宗祥子訳『精神力動的サイコセラピー入門』岩崎学術出版社、2018年

H. ピンスカー著 秋田恭子他訳『サポーター・サイコセラピー入門』岩崎学術出版社、1997年

p. ベリー著 鈴木龍監訳『まんがサイコセラピーのお話』金剛出版、2013年

瀧本孝雄著『カウンセリングへの招待』サイエンス社、2006年  
 氏原寛・成田義弘共編『臨床心理学①カウンセリングと精神療法』[心理治療] 培風館、1999年  
 上里一郎・鎌幹八郎・前田重治編『臨床心理学大系7 心理療法1』金子書房、1990年  
 吉田弘道著『心理相談と子育て支援に役立つ 親面接入門』福村出版、2013年

## スクーリング

### ■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに、下記の科目のレポート提出済であること。  
 2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「臨床心理学概論Ⅰ」  
 2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」「臨床心理学」

### ■スクーリングで学んでほしいこと

様々な心理療法があり、それぞれの理論的背景、アプローチの違いを習得してほしい。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	心理療法の概要と実際①	心理療法の歴史について
2	心理療法の概要と実際②	精神分析について
3	心理療法の概要と実際③	クライアント中心療法・フォーカシング・エンカウンターについて およびビデオ学習
4	心理療法の概要と実際④	認知行動療法およびビデオ学習
5	心理療法の概要と実際⑤	箱庭療法・内観療法・森田療法およびビデオ学習
6	心理療法の概要と実際⑥	プレイセラピーおよびビデオ学習、ブリーフセラピー
7	心理療法の概要と実際⑦	アウトリーチ・危機介入と心のケア
8	心理療法の概要と実際⑧	心理教育およびコラージュ療法、スキュグル技法などのビデオ学習
9	スクーリング試験	

### ■講義の進め方

配付レジュメを用いて講義を進めます。それぞれの療法の場面のビデオをみます。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（自筆ノートのみ持込可）。

テストには、スクーリング中に見ていただくカール・ロジャースの面接場面のビデオについての出題が含まれます。そこには、到達目標にある、クライアント中心療法の特徴を捉えた上で、自分自身の見解をどれぐらい論述できるかについて問います。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書には目を通してきてほしい。

レポート学習

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	心理学的支援法の主要理論（その1）第6章1	心理学的支援法の基礎としてのパーソンセンタードセラピーはどのようなものかを学ぶ。パーソンセンタードセラピーの歴史的発展についてその概要を学ぶ。	心理療法の歴史の中でパーソンセンタードセラピーの位置づけについて理解する。
2	心理学的支援法の主要理論（その1）第6章2(1)(2)	パーソンセンタードセラピーの主要な理論を学ぶ①。	パーソンセンタードセラピーの自己理論と支援理論について理解する。
3	心理学的支援法の主要理論（その1）第6章2(3)	パーソンセンタードセラピーの主要な理論を学ぶ②。	パーソンセンタードセラピーのプロセスについて理解する。
4	心理学的支援法の主要理論（その1）第6章3	パーソンセンタードセラピーの方法を学ぶ。	非支持的応答や一致とプレゼンスについて理解する。
5	心理学的支援法の主要理論（その2）第7章1	パーソンセンタードセラピーの発展的方法を学ぶ。パーソンセンタードアプローチ（PCA）とはどういうものかを学ぶ	エンカウンターグループおよびパーソンセンタードアプローチ（PCA）とはどういうものかについて理解する。
6	心理学的支援法の主要理論（その2）第7章2	ロジャース以後のパーソンセンタードの主要な発展を学ぶ①。	体験過程の理論、フォーカシングについて理解する。
7	心理学的支援法の主要理論（その2）第7章2(4)	ロジャース以後のパーソンセンタードの主要な発展を学ぶ②。	体験的セラピー、エモーションフォーカストセラピー、プリセラピーについて理解する。
8	心理学的支援法の主要理論（その2）3	パーソンセンタードセラピー以外の主要なヒューマニスティックセラピーを学ぶ。	ゲシュタルトセラピー、現存在分析、ロゴセラピーについて理解する。
9	心理学的支援法の主要理論（その3）第8章1(1)(2)	精神分析およびそこから発展してきた精神力動的な理論とはどのようなものかを学ぶ。	精神分析および精神力動的なセラピーとは何か、精神分析の基本的な理論（局所論・力動論・エネルギー経済論）を理解する。
10	心理学的支援法の主要理論（その3）第8章1(1)(2)	精神分析およびそこから発展してきた精神力動的な理論とはどのようなものかを学ぶ。	精神分析の基本的な理論（発達論・構造論・防衛機制論）を理解する。
11	心理学的支援法の主要理論（その3）第8章1(3)	精神分析から発展した精神力動的な理論を学ぶ①。	自我心理学、対象関係論を理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
12	心理学的支援法の主要理論（その3）第8章1(4)	精神分析から発展した精神力動的な理論を学ぶ②。	ユングの分析心理学、アドラーの個人心理学、新フロイト派について理解する。
13	心理学的支援法の主要理論（その4）第9章1	認知行動療法とはどのようなものであり、どのように発展してきたのかを学ぶ。	認知行動療法とは何か、その歴史を理解する。
14	心理学的支援法の主要理論（その4）第9章2	認知行動療法の主要な理論を学ぶ。	行動療法の理論、認知的アプローチの理論を理解する。
15	心理学的支援法の主要理論（その4）第9章3	認知行動療法の主要な方法を学ぶ。	レスポデント条件づけに基づく方法、オペラント条件づけに基づく方法、応用的な諸方法を理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	心理学的支援法のうち、精神力動的セラピー、パーソンセンタードセラピーと認知行動療法の3つの療法のそれぞれについて、主な理論と方法について2000字程度でまとめなさい。参考文献また、引用文献をそれぞれの療法に関して、最低1冊ずつ上げること。そして、レポートの最後に何字で作成したかを明記してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

1 単位め アドバイス	教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。 また、教科書巻末の用語集をよく読んでください。各章の末尾の理解度確認テストで8問以上正解できるようにしてから、客観式レポート課題に解答してください。 教科書でわからないところは参考文献を読み、理解を深めてください。
----------------	---

2 単位め アドバイス	心理療法の3つの代表的な療法です。様々なテキストでとりあげられています。それらも参考にしながら、とくに参考図書でとりあげられている本をよく読んでください。また余裕があれば原著の翻訳を読んで書いてください。そして、それぞれの療法の違いを明確に書いてください。
----------------	--

## 科目修了試験

### ■評価基準

用語と内容を正しく理解し、記述していること。また、具体例を求められている問題では、具体例と全体的な説明の両方が的確に関連付けられ、記述されていることが評価されます。

# 心理学的支援法Ⅲ

科目コード

FF4558



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

1

R

3年以上

秋田 恭子

履修登録条件

レポート提出条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録するのみが履修登録可能です。

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※この科目は、レポート提出にあたって条件がありますので、ご注意ください。

※この科目は、専門性の高い科目のため福祉心理学科の方のみ履修登録できます。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「発達心理学」「心理学実験ⅠA」「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」「臨床心理学概論Ⅰ」「心理的アセスメントⅠ」「心理学的支援法Ⅰ」「心理学的支援法Ⅱ」10科目の知識を生かし、事例をアセスメントできその上でそれぞれのクライアントにとってどのような「アプローチが望ましいかの感覚を身につける。

### ■到達目標

- 1) 代表的な心理療法並びにカウンセリングの概念、意義、適応及び限界を述べることができる。
- 2) プライバシーへの配慮について説明できる。
- 3) 良好な人間関係を築くためのコミュニケーションの方法を述べることができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価40%+科目修了試験60%

### ■教科書・参考図書

【教科書】（「心理学的支援法Ⅰ・Ⅱ」と共通）

末武康弘『心理学的支援法—カウンセリングと心理療法の基礎』誠信書房、2018年

※「心理学的支援法Ⅰ」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

## 【参考図書】

レポート提出条件の10科目で挙げられている参考図書を参照してください。

## レポート学習

### ■在宅学習 8 のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	第8章 心理学的主要理論 (その3)	精神分析と精神力動的セラピー（フロイトの理論およびその後の精神分析の自我心理学・対象関係論）	すべての心理療法始まりは、フロイトからです。フロイトの理論を中心にその後精神分析理論を学ぶ。
2	第8章 心理学的主要理論 (その3)	ユング分析心理学・アドラーの個人心理学・新フロイト派 精神力動的セラピーの主要な方法	フロイトから離れた人たちの理論および精神力動的セラピーの基本的原則・方法を学ぶ。
3	第9章 心理学的主要理論 (その1)	認知行動療法	認知行動療法アプローチの仕方を学ぶ。
4	第6章 心理学的主要理論 (その1)	パーソンセンターセラピー	パーソンドセンターセラピーの理論及び方法を学ぶ。
5	第7章 心理学的主要理論 (その2)	パーソンセンターセラピーの発展的方法とヒューマニスティックセラピー	エンカウンターグループおよびロジャース以後のパーソンセンターを学ぶ。
6	第10章 心理学的主要理論 (その2)	3つの心理学的支援法以外の方法	家族療法・ブルーフセラピー・表現芸術療法・交流分析・対人関係療法を学ぶ。
7	第11章 心理学的支援法の プロセスと実際	心理学的支援法の実際と留意点②	家族関係者への支援・アウトリーチ・心理教育を学ぶ。
8	第11章 心理学的支援法の プロセスと実際	心理学的支援法の実際と留意点②	家族関係者への支援・アウトリーチ・心理教育を学ぶ。

### ■レポート課題

#### ※レポート提出条件

- (1) 「心理学概論A」、「心理学概論B」、「福祉心理学」、「発達心理学」、「心理学実験ⅠA」、「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」、「臨床心理学概論Ⅰ」、「心理的アセスメントⅠ」、「心理学的支援法Ⅰ」、「心理学的支援法Ⅱ」、計10科目の単位修得
- (2) 卒業要件単位90単位以上修得していること

## 1 単位め

Aさんは、30歳の会社員の男性です。家族は、会社員の父（面接の時点では死去）、専業主婦の母、本人、弟2人です。Aさんは、小さいころからほとんど泣かない子で、だれとでも、仲良くできる、明るい子どもでした。兄弟からも親から頼りにされていました。野球が大好きでお父さんとよく球場に行っていました。学校の成績は優秀で、先生からの評判も良い生徒でした。ただ、小学校4年生の時に父親と進学のことでは意見が合わず、一時不登校になりました。その際に担任から勧められたが、スクールカウンセラーの所には親子共々来室したいという希望はありませんでした。不登校をきっかけに父親とは、何となく疎遠になりました。中学は両親の強い希望もあり、本人の希望するところではない中高一貫の男子校の進学校に進み、部活はバスケットボール部に所属し、主将も務めました。高校では生徒会長にもなりました。希望の大学に入学し、父親と同じような一流企業に入社しましたが、28歳の時に役職についていた父親が突然亡くなりました。その時は涙も見せずに落ち込んでいる母に代わり葬式を仕切り、立派な葬儀となりました。また、最近結婚が決まり、母親と同居するかそれとも新婚夫婦2人で住むかということで少し困っていました。会社では本人にとっては苦手とするタイプの上司でしたが、上司からは信頼もあつくプロジェクトリーダーを任されることになりました。このプロジェクトに成功すれば昇進の道が約束されているとのことでした。その矢先に、会社に行く電車の中で心臓が締め付けられるような痛みを感じて、どうしても会社に行けなくなりました。そこでしばらく自宅で療養することになりました。総合病院の内科に受診しましたが心臓の検査結果に異常はなく、内科医からは精神科を勧められました。同じ病院の精神科では、不安に対する薬の処方されましたが、不安となることについては、なかなか特定できず、医師より病院内の心理士（師）を紹介されてきました。なお、薬の処方もあるので先の精神科医はこのまま主治医としてかかわっていくことになりました。

Aさんの上記の情報からAさんについて、心理士（師）の立場からアセスメントしてください。その際に、まずは、概括的情報からのアセスメントをおこない、つぎに、①から③の観点<①認知行動的観点②精神力動的観点③パーソンセンタード/ヒューマニスティックな観点>のうちの1つを選んでその観点からアセスメントしてください。どの観点からのものかを必ず書いてください。そのあとに、その療法からの面接において、どのように進めていき、またどのような留意点が必要かを述べてください。また、アセスメントの段階でもし、心理検査を行うとしたら何を知るためにどんな検査を行う必要があるのかを書いてください。

※課題文をレポートに記入する必要はありません。解答のみを記入してください。

※解答文の最後に、文字数を記入してください（ワードを使用している方は、左下に合計文字数が表示されます）。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書のp.155～157の実践への示唆11.1を参考にケースフォーミュレーションを行ってください。最初に、概括的情報からアセスメントをしたうえで、それぞれの療法のアセスメントの観点の違いを理解したうえで選んだ観点からアセスメントをしてください。最後に、どのようなことを留意して面接を進めていくのか心理検査は具体的に何をするのかを述べてください。もう少し細かく述べますと、まずは、概括的情報として、このクライアントの年齢から考えての発達課題となることは何でしょうか。来室経路についてはどう考えますか。生育歴からどんなことが推察されますか。家族との関係はどうでしょうか。そのほかの人との関係はどうでしょうか。次に、それぞれの観点からアセスメントしてください。その際に、その観点の中で何を特に重視するかを明確にして、最後に援助の目標をどのあたりに設定するかを決めてください。このことはクライアントとの合意によりますがひとまず

は考えてみてください。また、面接を進めていくうちになにか気を付けておく必要なことはあるでしょうか。その点も考えて書いてください。もし心理検査をこの人にするとしたらどんな検査を何のためにしたらよいかも具体的に書いてください。

以上の観点をまんべんなく書いていただいたことでレポートを評価します。

## 科目修了試験

### ■評価基準

教科書の第11章をよく読んで臨んでください。

# 司法・犯罪心理学

科目コード

FF3551



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

SR(講義)

2年以上

半澤 利一

※2018年度に「犯罪非行心理学」(科目コード:FF3524)から科目名が変更されました。これから学習される場合は、本科目を参照してください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

司法・犯罪心理学(「犯罪非行心理学」から科目名変更)は応用心理学の一領域です。ドラマや映画で描かれるような「犯罪プロファイリング」も捜査心理学という犯罪心理学の一分野の方法ですが、基本的には、なぜ人は犯罪をするのか、どのようにすれば犯罪をくり返さないようになるのか、そして犯罪の発生を減らし、犯罪に遭わないようにするためには何が必要なのかを現実的に考えるために、近接した学問領域の知見を援用して統合的に考察する学問であると言えます。「犯罪」と「非行」という使い分けは、成人による犯罪と未成年者の非行について法律で異なった扱いをすることや、発達段階の違いから、反社会的行動の性質や立ち直りに影響する要因などさまざまに異なる側面があることを意味します。また、犯罪と非行は刑事司法が司りますが、この科目ではさらに民事司法の中で、離婚や子どもの親権をめぐる争いなど家庭内紛争の理解と融和を目指す、家庭裁判所における家事事件の扱いを学びます。

### 【教員等の実務経験による指導内容】

長年、家庭裁判所調査官として非行少年の調査や家庭内紛争の調整に取り組んだ経験を生かし、犯罪・非行とは何か、どう理解して処遇して行くのかを実務家の視点で解説し、犯罪・非行の時代的推移や現代型非行の特徴、捜査や裁判、処遇を担う機関の機能や連携、被害者心理、さらには家庭内紛争についての理解を深めさせる。

### ■到達目標

- 1) 犯罪や非行という行動化の心理・社会的メカニズムを説明できる。
- 2) 再犯を抑制して社会適応を促すさまざまな処遇方法を述べることができる。
- 3) 離婚や子をめぐり争いなどの家庭内紛争について説明できる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価50%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

河野荘子・岡本英夫 編著『コンパクト司法・犯罪心理学—初歩から卒論・修論作成のヒントまで—』  
北大路書房、2020年

(最近の教科書変更時期) 2021年4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書を参考程度に使用します。2022年度までは、旧教科書『コンパクト犯罪心理学』の参照でも支障が無いように配慮します。

### 【参考図書】

#### 1) 司法・犯罪心理学概論

細江達郎著『図解雑学 犯罪心理学』ナツメ社、2001年(図解入りで分かりやすい。初心者向け。)

原田隆之著『入門 犯罪心理学』(ちくま新書)筑摩書房、2015年(包括的な内容がコンパクトにまとめられており読みやすい。)

大淵憲一著『犯罪心理学—犯罪の原因をどこに求めるのか』(心理学の世界 専門編)培風館、2006年  
(さまざまな概念や理論について広く詳しく紹介されているが、やや難解で読み応えがある。)

廣井亮一著『司法臨床入門(第2版):家裁調査官のアプローチ』日本評論社、2012年

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学(改訂版)』  
八千代出版、2019年

#### 2) 司法・犯罪心理学各論

越智啓太著『Progress & Application 犯罪心理学』サイエンス社、2012年(捜査心理学、防犯心理学、犯罪種別ごとの心理などが紹介されている。)

生島浩・村松励編著『非行臨床の実践』金剛出版、1998年(非行臨床についての実務家のノウハウが満載。)

生島浩著『悩みを抱えられない少年たち』日本評論社、1999年(非行少年の心理について洞察が鋭い。)

藤岡淳子著『非行少年の加害と被害—非行心理臨床の現場から』、2001年(非行臨床についての考察が深い。)

小西聖子著『犯罪被害者の心の傷』白水社、2006年(被害者の理解と支援についての名著。)

廣井亮一編『家裁調査官が見た現代の非行と家族—司法臨床の現場から』創元社、2015年

## ■参考サイト

①「令和5年版犯罪白書」の第3編/第1章/第1節/1

「令和5年版犯罪白書」と検索するか、次のURLから全文のPDFがダウンロードできます。

[https://www.moj.go.jp/housouken/housouken03\\_00127.html](https://www.moj.go.jp/housouken/housouken03_00127.html)

114ページ以降を参照してください。

その他、公的機関による犯罪関連の統計には「矯正統計」「少年矯正統計」「保護統計」「警察白書」などがあります。また、青少年をめぐる問題について「子供・若者白書」なども参照できます。

②YouTube「MOJ channel（法務省チャンネル）」心のリレー・第2部『保護観察官の仕事』

<https://www.youtube.com/watch?v=tizdroA7rW8>

③YouTube「MOJ channel（法務省チャンネル）」更生保護紹介動画「更生保護～立ち直りを支える地域のチカラ～」

<https://www.youtube.com/watch?v=3LihVMdoOzQ&t=27s>

④「犯罪被害者の方々へ」（「法務省」HP>「法務省の概要」>「組織案内」>「特別の機関」）

[http://www.moj.go.jp/keiji1/keiji\\_keiji11.html](http://www.moj.go.jp/keiji1/keiji_keiji11.html)

⑤全国の被害者支援センター 電話番号・開設時間一覧（「公益社団法人全国被害者支援ネットワーク」HPから）

[https://www.nnvs.org/support\\_center/](https://www.nnvs.org/support_center/)

※「公益法人みやぎ被害者支援センター」

<http://www.miyagivsc.jp>

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	犯罪心理学とは何か	犯罪をどう捉えるか、少年非行の動向とその原因
2	犯罪の原因と法	犯罪社会学と法律学における捉え方
3	非行臨床について	少年事件の審理、司法的機能と福祉・教育的機能
4	施設内処遇と社会内処遇	保護観察や少年院について
5	非行少年と家族を理解する	非行少年の心性と家族の特徴
6	家事事件とは何か	家庭内紛争の理解と対応
7	被害者の心理と支援	トラウマティック・ストレスとその対応
8	まとめと質疑応答	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に板書をしながら講義を進めます。教科書や参考図書『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学（改訂版）』『司法臨床入門（第2版）：家裁調査官のアプローチ』および動画教材も参考程度に利用します。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（教科書・配付資料・ノート可）。

試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

教科書の2章・4章・5章を復習し、レポート学習に取り組んでください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	犯罪心理学とは① (第1章第1節)	犯罪非行心理学の研究対象は「犯罪」と「非行」であり、それぞれをどう定義して考える学問なのか、またどういう研究領域があるのかを理解する。	犯罪心理学とは何をどのように研究して行くのかを理解します。特殊な事件を解明するスリリングな活動ではなく、事実や現象についてデータを元にして分析し、法律学や社会学などの知見をも参照して、改善策を考える学問であることが分かります。
2	犯罪心理学とは② (第1章第2節)	犯罪心理学のさまざまな調査法の一つに犯罪データを利用する方法がある。教科書では限定的な意味での「犯罪データ」（公的記録）について説明されるが、国の機関が毎年発表する「白書」はインターネット上での閲覧も可能である。実際の犯罪データを見てその読み方を体験する。	一般の立場で犯罪者や非行少年を直接研究対象とすることはできませんが、公表されている「犯罪統計」を使えば、その推移や動向などが分かります。ここでは、インターネットで閲覧できる「令和元年版犯罪白書」（参考サイト①）の「少年による刑法犯・1 検挙人員」を利用します。参考図書などを手がかりに、その変動の原因を探ってみましょう。
3	犯罪の原因① (第2章第1節、第2節)	犯罪の原因を解明する理論を学ぶ。社会的要因と生物的要因のレベルで犯罪の形成を見る。	自分の体験や過去の事件報道についての知識を手がかりに、個人を取り巻く社会が反社会的行動の形成にどう影響するかについて考えましょう。また生物学的要因は、教科書に記載されているものの他、先天的な心身の特徴や障害、疾患が影響することもあります。参考文献などで調べてみましょう。
4	犯罪の原因② (第2章第3節)	セルフコントロール、敵意帰属バイアスなどが心理的要因であることを知る。	狭義の犯罪心理学の中心的なテーマで、犯罪者や非行少年のパーソナリティ特性を知る部分です。それぞれが犯罪に至った要因は様々でも、ある程度共通する特性や傾向が窺えることもあります。参考文献などを手がかりにして、他にどんな心理的要因があるかを調べましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
5	犯罪の原因③ (第2章第4節)	犯罪や非行の形成には、家庭環境や学校適応、友人関係などが関わることを理解する。	性格形成や生活態度に大きな影響を与える、一番身近な社会的要因を捉えます。いずれも犯罪や非行の一因となると同時に、更生に向かう時にも影響を及ぼします。
6	犯罪の捜査① (第3章第1節)	社会的な視点で犯罪を見いだすプロファイリングには、FBI方式、リバプール方式、地理的プロファイリングなどの手法があることを理解する。	犯罪捜査に寄与する心理学的な方法を学びます。犯罪行動の痕跡から、いかに犯罪者を効率的・効果的に探り当てるかを心理学的に捉えます。
7	犯罪の捜査② (第3章第2節、第3節)	虚偽検出や目撃証言の吟味は、犯罪を構成する事実を個人から見出すことであることを理解する。	捜査段階では、犯罪者の生理的反応や言語的反応をどう捉え、どう扱うのかを理解しましょう。
8	非行少年の心理・社会的アセスメント① (第3章第4節)	少年鑑別所は、非行少年の資質鑑別(資質面の精査)を行う専門機関であり、法務技官(矯正心理職)が主に面接や心理検査を行い、法務教官が観護しながら行動観察を行うことを理解する。	少年鑑別所は、家庭裁判所が受理した少年事件の審理中に少年を収容して心身の鑑別(収容審判鑑別)をする機関です。ここでは資質鑑別と呼ばれる、専門的な心理アセスメントについて、その視点や方法を学びましょう。また、非行少年の心理特性についても具体的に理解し、それらがどう非行につながるのかを考えてみましょう。
9	非行少年の心理・社会的アセスメント② (Column 1、3、4)	発達障害は非行の主因ではないが、発達障害を抱えた子どもへの周囲の不適切な関わりが非行を生み出すと言っても過言ではない。非行化の社会的要因について考えたい。	非行少年の審理においては、複数の専門職が関与します。少年鑑別所の法務技官が詳しい心理アセスメントを行い、家庭裁判所調査官が心理的な形成要因に関わる社会的な要因を捉えます。専門職の仕事を通して非行の心理・社会的要因をよく考えてみましょう。
10	犯罪からの立ち直り① (第4章第1節1.～4.第2節1.)	「立ち直り」とはどのような状態を指すのか、何が必要で、どうしたら良いのか、周囲は何をしたら良いのかを考える。	前項で学んだ心理アセスメントは、そのみで終結するのではなく、立ち直りを援助するための情報として活用されます。立ち直りの考え方や方法について、過去の研究や理論から探りましょう。
11	犯罪からの立ち直り② (第4章第2節2.)	非行・犯罪臨床の特徴の一つである施設内処遇について学ぶ。他の臨床領域では見られない、強制力を伴う、長い期間身柄を拘束する処遇となるが、ここでさまざまな教育プログラムや方法を執ることで、非行性や犯罪性の進んだ人々には有効な処遇となることを知る。	成人向けの刑事施設や非行少年を収容する少年院は、刑事裁判中に被疑者を収容する拘置所や家裁の審理中に少年を収容する少年鑑別所とは異なる、処遇の専門機関です。ここでどのような処遇が行われるのか、具体的に学びましょう。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
12	犯罪からの立ち直り③ (第4章第2節3.Column5、6、7、8)	非行・犯罪臨床においては、アセスメントや処遇が一つの機関で完結することはない。施設での処遇が行われた後も、社会内処遇(対象者を住居に住まわせ、学校や職場に復帰させて指導をすること。)が続くが、その中心となるのが保護観察所の行う保護観察である。	保護観察官は具体的にどのような仕事をしているのか、また地域はどのように支援できるのかをYouTubeの「法務省チャンネル」の紹介ビデオ(参考サイト②、③)から学んでください。併せて、テキストのColumnから少年鑑別所の地域援助活動や児童相談所の業務における非行・犯罪予防や再犯防止に向けた活動の意義を考えます。
13	被害者の心理① (第5章第1節1.~2.)	2005年に「犯罪被害者等基本法」が施行された。犯罪者に対する刑事手続の中での被害者への対応や支援の詳しくは参考サイト④を参照する。教科書には被害者が事件直後に呈する特徴的な心理状態や深刻化した状態などについて解説されているが、それがどのようなものなのかを理解する。	事件や事故が毎日のように報道されますが、その陰には痛ましい心を抱えた被害者やその家族がいます。取り返しのつかない事態に遭った被害者や遺族は特別な心理状態からなかなか回復できないものです。その心理を理解し、支援の基本を学びましょう。
14	被害者の心理② (第5章第1節3.~5.)	被害者の心理的ケアの基本は「まずは被害者に寄り添うこと」に尽きる。他に薬物療法や長時間曝露療法について紹介されているが、被害者は過敏な状態にあるのであくまで基本を守る。被害者の心理と支援について参考図書などから詳しく理解する。	各都道府県に開設されている「被害者支援センター」は参考サイト⑤で一覧できます。センターが他にどのような業務を行うのかも調べましょう。また「全国被害者支援ネットワーク」のホームページでは、被害者支援の歴史やさまざまな関係機関による取り組みが紹介されていますので参考にしましょう。
15	防犯について (第5章第2節)	環境犯罪学の主な理論である、割れ窓理論、犯罪パターン理論を理解し、防犯意識を高める。	犯罪者の行動傾向や犯罪を誘発しやすい状況などについて知ること、防犯対策についての知識を得ましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	非行少年とされる未成年者はどのような性質を持った若者なのかについてまとめ、また再び非行や犯罪を起こすことなく正業に就いて自活させるために、周囲はどのような働きかけをすれば良いのかについてあなたの考えを述べなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

1単位め  
アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

2単位め  
アドバイス

さまざまな角度から非行を捉え直して考えるためには、まず課題を読み解くための手がかりとなる理論や概念を教科書などから探しましょう。それを読み込んであなたの言葉に翻訳して枠組みを自分のものとし、自分なりに情報を整理して自分の言葉で表現してください。

参考図書やホームページなどを積極的に参照することを推奨しますが、それらを丸写ししたり、コピー&ペーストした情報の切り貼りでは学習効果は望めません。理解した内容をあくまで自分の言葉で論理的に構成するように心がけてください。

一般に、非行少年には反抗的な態度や感情統制の悪さ、気まぐれで継続性のない態度などが認められることから、周囲が偏見を強めたり対人的な距離を置いたりします。本人なりに、まじめにやろう、周囲の人々とうまくやっっていこうと実は思っている、なかなかうまくいかない「生きづらさ」を抱えているものです。そういう本人のつらさや努力を、偏りのないまなざしで肯定的に見守るのが非行臨床の第一歩と言えるでしょう。どんな人間でも、自分を理解してくれて温かい言葉を掛けてくれる人には敵意を向けないものです。しかし、対人的な不信感や劣等感が強い人間はなかなか心を開こうとせず、不信の目や怒りを向けてくるかも知れません。それを受け止めながら、なおも肯定的な関心を向け続け、問いかけます。そして、生きづらさを抱え続けた結果である反社会的行動に至った本人なりの道筋を聴いていくことが大切です。そこから非行少年の理解が始まるのです。教科書に書かれた非行少年の性格的な特徴やそれと関わる社会的要因（家庭環境、交友関係、学校等）の特徴などを手がかりにして、自分なりにモデルケースを想定し、更生のための社会的な支援のポイントなども含めてまとめてください。

# 犯罪非行心理学

科目コード

**FF3524**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>SR(講義)</b>	<b>2年以上</b>	<b>半澤 利一</b>

※2018年度から、科目名・科目コードが「司法・犯罪心理学」（科目コード：FF3551）に変更されました。レポート課題も2課題に変更されています。

※これから履修登録される場合は、p. 216「司法・犯罪心理学」を履修登録してください。

※2017年度に「犯罪非行心理学」を履修登録した方で、2018年3月までに単位未修得の場合は、「司法・犯罪心理学」に変更されています。

※2017年度に単位修得した方は、科目名「犯罪非行心理学」のままです。

# 災害・防災心理学

科目コード

FF3565



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

1

S(講義)

2年以上

柴田 理瑛

※この科目はオンデマンド・スクーリングのみ開講いたします。

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

災害と防災にまつわる心理学の様々な領域についての基本的な理論や考え方に関する知識を学び、総合的な人間理解力、批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力、多様な人々への共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力、自己理解に基づくセルフコントロール力といった要素の基礎を修得していただきたいと考えています。

### ■到達目標

- 1) 災害発生後の人間心理・行動について説明できる。
- 2) 災害発生後の対応に関する基礎的シミュレーション能力を習得する。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

#### 【参考図書】

授業のなかで興味・関心をもった内容や疑問点については、下記の参考書を読んで理解を深めることができます(教科書ではありません)。

『不測の衝撃』金剛出版、2014年

『震災心理社会支援ガイドブック』金子書房、2013年

『大震災からのこころの回復』新曜社、2015年

『災害の襲うとき』みすず書房、2016年

『災害と子どものこころ(集英社新書)』集英社、2012年

『災害とトラウマ』みすず書房、1999年

『災害の心理：隣に待ち構えている災害とあなたはどうか付き合うか』創元社、2006年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	定義と準備	心理学において災害とはどのように定義されているかについて学ぶ
2	セルフケア	災害時のセルフケアと援助要請行動について学ぶ
3	心身反応①	災害時のストレス反応
4	心身反応②	心的外傷後ストレス障害と記憶について学ぶ
5	災害時の支援概論	サイコロジカル・ファーストエイドについて学ぶ
6	災害時における対象別の支援	災害時の子どもの心身反応と対応について学ぶ
7	災害時における対象別の支援	災害とコミュニティについて学ぶ
8	まとめ	対象別の支援のあり方を中心に振り返りを行う
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

配付資料をもとにパワーポイントを使用し、途中ビデオ視聴を行います。

授業の性質上、災害や喪失体験等が扱われる。したがって、第2回講義ではストレスとの付き合い方（セルフケア）を学習したうえで、各回の内容を学習する形式を採る。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%

試験では、とくに到達目標記載内容についての理解を問います。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義内容の関心をもったテーマについて、自分なりに学びたいことを調べてください。

# 健康・医療心理学

科目コード

FF4559



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

3年以上

中村 修

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

健康を支援する取り組みにおいては「不健康状態の解消」だけが目標になるのではなく、近年では「今ある健康を維持する」あるいは「ますます健康になる」という目標が重視されてきている。本講義では「健康である者はなぜ健康なのか」という問いのもと、心理学の新たな分野である健康心理学の知見とその活用について詳述していく。また、健康を支援する実際の現場での心理学の立場から指摘される課題と支援について、医療・保健現場・災害時支援の領域ごとに整理する。

### ■到達目標

- 1) 健康心理学の基本概念を習得し、他の心理学領域との差異を説明できる。
- 2) ストレスと心身の疾病の関係を説明できる。
- 3) 自己のライフスタイルの形成・修正に習得した理論／概念を役立てることができる。
- 4) 医療現場・保健活動が行われている現場における心理社会的課題及び必要な支援を説明できる。
- 5) 災害時等に必要な心理支援を説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理学の立場からの健康問題へのアプローチの仕方を理解することにより、特に「総合的な人間理解力」「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」「自己理解に基づく自己コントロール力」を身に付けてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%＋スクーリング評価 or 科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

宮脇稔・大野太郎・藤本豊・松野俊夫（編）『健康・医療心理学』医歯薬出版、2018年（スクーリング時の教科書）上記教科書を必ず持参ください。

## 【参考図書】

- 1) 日本健康心理学会（編）『実践！健康心理学』北大路書房、2022年
- 2) 金沢吉展（編著）『健康・医療心理学』（公認心理師ベーシック講座）講談社、2021年
- 3) 丹野義彦（編）『健康・医療心理学』（公認心理師の基礎と実践16）遠見書房、2021年
- 4) 島井哲志・長田久雄・小玉正博（編）『健康・医療心理学入門』有斐閣アルマ、2020年
- 5) 森和代（監修）、石川利江・松田与理子（編著）『ライフコースの健康心理学』晃洋書房、2017年
- 6) 羽鳥健司（編著）『臨床健康心理学』（保健と健康の心理学 標準テキスト 第4巻）ナカニシヤ出版、2017年
- 7) 岸太一・藤野秀美（編著）『健康・医療心理学』（保健と健康の心理学 標準テキスト 第6巻）ナカニシヤ出版、2017年
- 8) 大竹恵子（編著）『保健と健康の心理学』（保健と健康の心理学 標準テキスト 第1巻）ナカニシヤ出版、2016年

## スクーリング

### ■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに、下記の科目の単位を修得していること。

2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」

2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」

### ■スクーリングで学んでほしいこと

健康心理学と医療心理学について扱うこの授業では扱う内容がかなり多くなってしまっていますが、スクーリングでは健康心理学領域の「ストレス」の問題を中心に扱っていきます。「ストレスとは何か、ストレスに立ち向かうには何が必要か」を理解して周囲の人の支援に活用できるようにするだけでなく、何より受講生が自分自身のストレスの問題、健康の問題に対してきちんと取り組めるようになってもらいたいと思います。なお、講義テーマと内容には医療心理学の事柄が表立って出ていませんが、講義の中で適宜扱っていく予定です。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	健康心理学とは、医療心理学とは	健康とは何か、生物心理社会モデルからの健康のとらえ方について理解する。
2	健康行動を説明するモデル	人を健康行動へと後押しする際に注意すべき要因について理解する。
3	ストレスマネジメント①： ストレスとは何か	ストレス概念について、特に生理的要因と心理社会的要因について理解する。

回数	テーマ	内容
4	ストレスマネジメント②： トランスアクションルモデル	トランスアクションルモデルに基づいて、認知的評価とコーピングという概念を理解する。
5	ストレスマネジメント③： 認知面への介入	認知面での「歪み」がもたらす問題とその修正の仕方について理解する。
6	健康・医療学の実際①： 産業保健	産業領域における心理的・精神的も問題と、それに対して必要となる心理支援について理解する。
7	健康・医療学の実際②： 災害支援	災害時に必要とされる心理支援について理解する。あわせて他職種が「チーム」を組む必要性について理解する。
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

#### ■講義の進め方

配付資料と教科書をもとに、板書しながら進めます。具体的な事例を提示する際にはDVDを用います。

#### ■スクーリング 評価基準

特に到達目標記載内容についての理解を問います。スクーリング中に学んだことを活用して答えなければならない問題を出題します（ノート、教科書、配付資料持込可）。

#### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

スクーリング講義内容として示した内容は、教科書の単独の章が必ずしも対応するとは限りません。主に1章から3章が中心のように見えても、1章から3章で用いられている概念がその後の章で繰り返し用いられ、様々な場面での問題や必要となる支援を説明しています。教科書の全体に目を通して、どんな概念が繰り返し用いられているのかよく確認しておいてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
1	健康心理学とは (1章)	健康とは、健康心理学とは何か キーワード：WHOによる定義、健康増進、健康日本21、死因の変化、第一次予防、第二次予防、第三次予防、ライフスタイル改善、アドヒアランス	健康とは何かをWHOの定義に基づいて理解した上で、健康心理学の特徴を臨床心理学や行動科学との対比で理解する。健康増進及び予防が重要視されるようになった背景を理解し、予防にも対象者の状態に応じて3種類ありそれぞれに応じたかかわりが必要であることを学ぶ。
2	健康心理学及び医療心理学におけるアセスメント (2章1、6章1)	アセスメントという点で健康心理学と医療心理学はどう違うか キーワード：面接、行動観察、知能検査、心理検査、テストバッテリー	教科書にて説明される医療心理学のアセスメント法は臨床心理学のアセスメント法とほぼ同じと言ってよい。その医療心理学のアセスメント法と対比させながら健康心理学に特徴的なアセスメント法を理解する。
3	健康心理学におけるアセスメントと支援：健康行動モデル (2章2、3)	健康行動を説明するモデル キーワード：生物・心理・社会モデル、計画的行動理論、自己効力感、トランスセオレティカルモデル	人が健康行動を進んでしようとする場合、しない場合にはどのような要因が働いているのか、どのような支援をすれば人を健康の方向へと後押しすることができるのか、そのポイントを学ぶ。
4	ストレスマネジメント①：ストレスとは何か (3章1)	ストレス概念を理解する キーワード：ストレッサー、ライフイベント、トランスアクションナル・モデル、一次評価、二次評価、コーピング	ストレスを理解するうえでの基本的な用語を理解した上で、現代の代表的なストレス理論であるトランスアクションナル・モデル (ストレス相互作用モデル) について理解する。
5	ストレスマネジメント②：認知的評価への介入 (3章2)	認知に着目したストレスマネジメント法を理解する。 キーワード：認知的評価、論理療法、認知療法、不合理信念、ポジティブ思考	ストレスマネジメントの方法として、特に認知の歪みや偏った思考の修正を目指した方法を理解する。
6	ストレスマネジメント③：ストレッサーとの関係調整、リラクゼーション法 (3章3の2) から5)、4章2の1)と2)	ストレッサーとの関係調整を目的とした方法、リラクゼーションを目的とした方法を理解する。 キーワード：アサーション、エクスポージャー、リラクゼーション、漸進的筋弛緩法、自律訓練法	ストレスマネジメントの方法として、心身の弛緩を目的とした方法や社会的関係から受け取るサポートに着目した方法を理解する。
7	ストレスマネジメント④：その他の方法 (3章3の6)と7)、4章2の3))	様々なストレスマネジメント法を理解する キーワード：ソーシャルサポート、ACT	ストレスマネジメントの方法として、心身の弛緩を目的とした方法や社会的関係から受け取るサポートに着目した方法を理解する。

回数	テーマ	学習内容・キーワード	学びのポイント
8	医療心理学とは (5章、6章2)	医療心理学とは何か、医療における心理職の役割とは何か キーワード：臨床心理学、チーム、個別支援、集団（グループ）支援、診断、DSM、ライフステージ	医療現場の中で働く心理専門職の位置づけについて、臨床心理学の歴史をもとに理解する。そして医療現場の中での心理職の専門性とはどのようなところにあるのか理解する。
9	医療心理学の実際 ①：精神科、児童精神科（7章）、地域保健活動（13章）	精神疾患及びその心理支援地域での支援 キーワード：精神科医療、ICD-10、DSM-5、主な疾患とその特徴、児童精神科、コンサルテーションリエゾン、地域保健活動、保健センター・デイケア	代表的な精神疾患やアセスメント法は他の科目でも触れる機会も多いかもしれない。ここでは特にコンサルテーションリエゾンの考え方、地域で暮らす精神保健サービスの対象者への支援についてよく学んでほしい。
10	医療心理学の実際 ②：心療内科（9章）	心身症とは何か、ストレス概念と関連付けて理解する。 キーワード：心理社会的因子、心身相関、アレキシサイミア、過剰適応、生物・心理・社会モデル（バイオ・サイコ・ソーシャルモデル）	ストレス、特に心理社会的要因が身体的な疾患へとつながることを理解する。その上で心療内科での心理支援について理解する。
11	医療心理学の実際 ③：緩和医療（11章）、院内独立型心理室（8章）	緩和医療とは何か キーワード：QOL、全人的苦痛、精神心理的苦痛、死の受容、	緩和医療についてその特徴、歴史や課題を理解し、さらにその関連として院内独立型心理室について理解する。
12	医療心理学の実際 ④：産業保健（12章）	労働者の健康保持・増進を支援するには キーワード：ストレス関連疾患、労働安全衛生法、4つのケア、職業性ストレスモデル、ストレスチェック制度	産業保健について重視されるようになった社会的背景を理解し、その上で「4つのケア」及び職業性ストレスモデルに基づく産業領域ならではの支援について理解する。
13	医療心理学の実際 ⑤：小児保健、母子保健（11章）	小児医療領域における心理学的問題、周産期に必要な心理支援について理解する キーワード：発達障害、発達の遅れ、認知機能検査、きょうだいへの配慮、遺伝カウンセリング、産後うつ、母子保健事業	「子どもが生まれ、育っていく」過程での親子双方における心理的問題と心理的支援について理解する。
14	医療心理学の実際 ⑥：災害時支援（14章）	災害時に必要とされる支援とは何か キーワード：ASD、PTSD、サイコロジカルファーストエイド（PFA）	災害時の人の心の動き及びサポートニーズ（の時間経過に伴う変化）を理解し、その上で必要とされる心理的支援について理解する。
15	健康医療心理学の実際⑦：他職種協働と医療連携（15章、8章、13章、4章2の4）	チームで支援するとは、アドヒアランス キーワード：チーム医療、他職種協働	これまでの学びの中で繰り返しでてきた「チーム医療」について、どうして「チーム」が強調されるようになったのか、なぜ多職種が協働することが求められるのかについて理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	ラザルスの提唱したストレスのトランスアクションル・モデルに関して、以下の①から③について答えよ。 ①「認知的評価」とは何か ②「コーピング（対処）」とは何か ③効果的にストレスに対処するにはどうすればいいか、何に気を付ければいいのか ＊特に③では「認知的評価」と「コーピング」という2つの概念も必ず説明に含めること。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

まずはストレスのトランスアクションル・モデルについて理解してください。このモデルは、ストレスに関する研究を行ったり、ストレスという観点からの心理的支援を検討したりする際に、必要となる必須の知識です。まずはモデルをきちんと理解しましょう。その理解を反映するのが①「認知的評価とは何か」、②「コーピング（対処）」に対する回答となります。なお、認知的評価はさらに「一次（的）評価」「二次（的）評価」と区分されるのでその両方を欠かさず説明に含めるようにしてください。

モデルを理解したら、それを使って「どのようにストレスに対処するのが効果的なのか」について考えてみて下さい。ただし、「ストレスには〇〇すればいい」という唯一無二の方法を考え出すことを求めているではありません。トランスアクションル・モデルの考え方にたつと、「〇〇な場合には△△な対処をするのがいい」「ストレスに強くなるには××な部分を□□するのがいい」といった「原理原則」のようなものが見えてくるはずですよ。どんな方針でストレスの問題に立ち向かうといいのか、「認知的評価」及び「コーピング」という概念も説明に織り込みながら説明してください。

なお、ラザルスの提唱したトランスアクションル・モデルは書籍や文献によっては「ストレス相互作用論」「ストレス関係論」など様々に異なる名称が用いられている場合があります。皆さんが手にする資料での「表記・訳語の違い」に惑わされずに、説明されている内容が同じものを積極的に探して理解を豊かにするとよいでしょう。もちろん、引用文献・参考文献の用い方のルールもきちんと守ってレポートに活用することをお忘れなく。

最後に、書き方として、①、②、③を小見出しとしてつけて、3つに分けて書くようにしてください。

## ■レポート 評価基準

内容の評価以前に、レポートの書き方の問題として「引用文献の用い方」について十分注意してください。『学習の手引き』の「レポート学習」に記載している「『引用』と『要約』のルール」の欄をよく読んで

で、「どこからどこまでが何からの引用なのか」がはっきりと分かるように書いてください。この点がうやむやであったり明らかな間違いがあったりするレポートは再提出としています。なお「教科書に書いてある文章を、一部の言葉を削除して、あとはそのまま書く」のは「自分なりの要約」ではなく「引用」となります。

## 科目修了試験

### ■評価基準

- 1) 科目修了試験は教科書全般にわたって出題されます。
- 2) 教科書の内容をしっかりと理解できていればかける問題です。教科書の中で、重要な意味をもつ言葉（キーワード）が正確に説明できているかが大きな採点のポイントになります。キーワードをよく確認しておきましょう。
- 3) 学んだ概念・キーワードについて、自分及び周りにいる人々の姿・行動から事例として適切なものを選択して解答におこむことができると評価が高まります。

# カウンセリングⅠ

科目コード

FG2682



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(講義)	1年以上	渡部 純夫・末富 美貴

※「カウンセリングⅠ・Ⅱ」の履修の順序の指定はありません。Ⅰ・Ⅱのいずれを先に受けていただいても構いません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

速いスピードで変化する私たちの周りの環境や想像を超える出来事に適応していかなければならず、ますます、カウンセリングの必要性は重要視されています。

様々な援助活動を行う上で、必要なカウンセリングの専門的な理論と方法についての基礎を学んでいただきます。

カウンセリングの意味や特徴、自己理解の仕方を学び、援助者としての基礎を理論的理解から自分自身を振り返ることができることを目指します。

### ■到達目標

- 1) カウンセリングの定義や特質を理解し、カウンセリングのベースになるものを説明できる。
- 2) カウンセリングのプロセスを理解し、その効果や留意事項を説明できる。
- 3) 来談者中心療法の理論から人間観を理解し基本的態度を身に付ける。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書)

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

#### 【参考図書】

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学（改訂版）』

八千代出版、2019年

小俣和義編著『こころのケアの基本』北樹出版、2013年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	カウンセリングの基本①	カウンセリングの歴史
2	カウンセリングの基本②	傾聴の意義と技法
3	カウンセリングの基本③	カウンセリングの意義
4	カウンセリングの基本④	カウンセリングのプロセス
5	カウンセリングの基本⑤	カウンセリングの効果
6	来談者中心療法と人間性心理学①	来談者中心療法の理論
7	来談者中心療法と人間性心理学②	来談者中心療法の方法
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。途中、グループワークを行い理解を深めていただきます。

担当教員により、講義の進め方が異なる場合があります。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加態度20%＋スクーリング試験80%（配付物・自筆ノート持込可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教育、福祉、産業、司法・医療などの様々な現場において行われるカウンセリングでは、なぜ「傾聴」が重要なのか？ 自分なりに調べてまとめてきてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

講義のポイントである「傾聴」の意義と技法を理解してください。

自己理解を深めていってください。

# カウンセリングⅡ

科目コード **FG2683**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(講義)	1年以上	中村 恵子

※「カウンセリングⅠ・Ⅱ」の履修の順序の指定はありません。Ⅰ・Ⅱのいずれを先に受けていただいても構いません。

## 科目の概要

### ■科目の内容

カウンセリングの目的は、問題解決にあります。カウンセラーは、質問と応答によって面接の流れをコントロールし、問題解決をマネジメントします。本講義では、心の葛藤を読み解き、問題解決を目指して開発されてきた基本的なカウンセリング技法を学び、問題解決の本質にフォーカスします。

### ■到達目標

- 1) カウンセリングの意義と役割を説明できる。
- 2) 心の葛藤に対する焦点の当て方を説明できる。
- 3) 問題行動に対する焦点の当て方を説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書)

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

#### ■【参考図書】

中村恵子著『認知行動療法のケースフォーミュレーションとストラテジー』ナカニシヤ出版、2023年

## ■スクーリング講義内容

回数	テーマ	内容
1	カウンセリングの基本的技法	あいづち技法と接近技法
2	精神分析の誕生	フロイトと精神分析
3	行動主義心理学の誕生	パブロフから発展した行動療法
4	認知行動療法の誕生	認知療法の誕生と行動療法との出会い
5	人間主義心理学の誕生	来談者中心療法・ゲシュタルト・セラピー
6	認知行動療法の実際①	問題行動の背景にある認知の歪み
7	認知行動療法の実際②	自動思考の解除と誤学習の修正
8	認知行動療法の実際③	不安の拮抗制止と環境調整
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

講義と演習を中心にグループで学習を進めます。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加態度30% + スクーリング試験70%（持込可、論述式）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに学びたいことを考えてきてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で提示される参考図書を学習してください。

# カウンセリング演習 I

科目コード

FG3695

単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(演習)	2年以上	末富 美貴

※2017年4月より社会福祉学科学学生も卒業要件単位に算入できる科目になりました。

※上記にともない、科目コードを「FG3695」に変更しました。ただし、福祉心理学科で2016年度までの単位修得者は昨年度までの科目コード「FG3685」のままです。

## 科目の概要

### ■科目の内容

自分自身が人を援助する際に自分はどのような人間で、どのように人と接しているのか、自分の価値観や考え方はどのようなもので、偏りはないのかなどを、自分自身の気づきと他者のフィードバックにより変容していく体験学習を行います。また、カウンセリングの基本とされる「傾聴」の姿勢と技術を実践的演習とグループワークにより体感し、表現できることができるよう練習を課します。

### ■到達目標

- 1) カウンセラーの基本的態度について体験的に理解を深め、相手に伝わる態度を修得する。
- 2) 傾聴基本的技法を体得し、適切に活用できる。
- 3) 自分の態度、聴き方の特徴についてロールプレイ、グループワーク等でフィードバックをうけながら、気づき、またそれを自身が受け入れ表現していくことができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書)

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

#### 【参考図書】

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学（改訂版）』  
八千代出版、2019年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	体験過程学習①	自己理解ワーク
2	体験過程学習②	グループワーク
3	体験過程学習③	傾聴基本的技法の演習
4	体験過程学習④	グループワーク
5	体験過程学習⑤	基本的態度と技法の応用演習
6	体験過程学習⑥	グループワーク
7	カウンセリングプロセスの理解	DVD視聴等
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

ロールプレイを行いながら、グループでの体験過程学習を行います。またグループメンバーでフィードバックを行いカウンセリングの基本的な学習を行います。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加態度40%+スクーリング試験60%（配付物・自筆ノート持込可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

傾聴の基本的態度について、自分なりにまとめ、自分と他者を受けいられる心構えでいらしてください。

「カウンセリングⅠ」スクーリングを受講していることが望ましいです。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で体験したことを、日常に活かしてほしいです。日常での感情や思考により動くものを内省し、コミュニケーションで活かしてください。

<b>カウンセリング演習Ⅱ</b>			科目コード	<b>FG3696</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>S(演習)</b>	<b>2年以上</b>	<b>菊住 彰</b>	

※2017年4月より社会福祉学科学学生も卒業要件単位に算入できる科目になりました。

※上記にともない、科目コードを「FG3696」に変更しました。ただし、福祉心理学科で2016年度までの単位修得者は昨年度までの科目コード「FG3686」のままです。

## 科目の概要

### ■科目の内容

カウンセリングの実践や応用について、体験的に理解していくことを目的とした授業です。1対1での傾聴の姿勢を身につけるだけでなく、逐語記録を使った対話分析などを行い、より適切な応答を細かく検討していきます。伝統的な個人面接に加え、臨床現場で行われているサポートネットワーキング、コンサルテーション、危機介入、システムズアプローチなどの援助方法も学習します。ただし、こうした理論の習得だけではなく、グループワークによって非言語のコミュニケーションスキルを磨くトレーニングをしたり、ロールプレイを批評しあったりといった、かなり実践力に比重を置いた授業になると考えてご参加ください。

### ■到達目標

- 1) カウンセリングの基本的な技法を使って、クライアントの感情を表す言葉を引き出せる。
- 2) 非言語のコミュニケーションスキルを駆使して、クライアントとの信頼関係を築ける。
- 3) 自分の感情や価値観に縛られずに、クライアントの言葉を受けとめながら聴ける。
- 4) クライアント個人だけではなく、その人の暮らす環境にも視野を広げ、サポートの資源を探し出せる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、「集団理解に基づく対人調整力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

福島脩美著『カウンセリング演習』金子書房、1997年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	カウンセリングの姿勢①	クライアントに向き合う心構えの再考
2	カウンセリングの姿勢②	クライアントに向き合う態度の再考
3	カウンセリング技術の応用	さらに心を開いてもらうために
4	事例場面から学ぶ	映像教材と逐語録から検討
5	ロールプレイ①	基本的なやりとりを駆使する演習
6	ロールプレイ②	実際の場面設定での演習
7	カウンセリングの視点	何を目標に取り組むか
8	まとめと質疑応答	
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

座学だけではなく、実際の面接の場面を映像で見ながら検討したり、参加者どうしでロールプレイを行ったりして、実践的な内容となります。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（論述式。持込すべて可）

試験では到達目標に関する自己の考察を具体的に記述することを求めます。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書は読んでください。授業ではそれを前提に、実際のクライアントとかかわる場面を想定した練習に比重をおきます。

本講義は原則的に「カウンセリングⅠ」または「カウンセリングⅡ」のスクーリングを受講されるなど、カウンセリングの基礎知識をお持ちの方を対象としています。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で学んだことを、実際の生活に少しずつでも取り入れる努力を続けてください。繰り返し行って、意識せずに実行できるくらいになれば、本来の免許皆伝です。



<b>知覚・認知心理学</b>			科目コード	<b>FH3560</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>2</b> 年以上	<b>柴田 理瑛</b>	

※2018年度以降に入学した方が対象の科目ですが、2017年度以前入学者で「認知心理学」(科目コード：FH3510・FH3530、4単位)を単位修得していない方は、この科目を履修登録できません。単位修得済の方は履修登録できません。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

この科目では、生体が外界にある対象を知覚し、その対象が何かを判断したり解釈したりする過程や仕組みについて学びます。各テーマの代表的な研究だけでなく、応用的な研究についても解説していきますので、本講義を通して認知心理学についての総合的な理解を深めて欲しいと考えています。

### ■到達目標

- 1) 人の感覚・知覚等の機序及び障害について理解し、説明できる。
- 2) 人の認知・思考等の機序及び障害について理解し、説明できる。
- 3) 認知の基本的な仕組みについて理解する。
- 4) 代表的な実験結果について図表をもとに読み解くことができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

箱田裕司・都築誉史・川畑秀明・萩原滋著 『認知心理学 (New Liberal Arts Selection)』有斐閣、2010年  
(最近の教科書変更時期) 2018年4月

(スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって、上記教科書は使用しません。資料を配付します。

### 【参考図書】

スーザン・ノーレン・ホークセマ、バーバラ・フレデリックソン、ジェフ・ロフトス、クリステル・ルッツ編、内田一成監訳『ヒルガードの心理学(第16版)』金剛出版、2015年  
道又爾・北崎充晃・大久保街亜・今井久登・山川恵子・黒沢学著『認知心理学―知のアーキテクチャを探る 新版』有斐閣、2011年  
乾敏郎・吉川左紀子・川口潤編『よくわかる認知科学(やわらかアカデミズム・わかるシリーズ)』ミネルヴァ書房、2010年

## スクーリング

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	視覚覚と認知	視覚系の基本構造に触れながら、視覚の基本属性とその知覚と認知について学ぶ。
2	恒常性と順応	環境の変化によらずに知覚を一定に保つための働きについて学ぶ。
3	パターン認知	図の識別に関する仕組みと働きを学ぶ。
4	注意	情報の選択に関する仕組みと働きを学ぶ。
5	視覚的注意	視覚的探索に関する注意の仕組みと働きを学ぶ。
6	感情と認知	感情と認知に関する代表的な理論を学ぶ。
7	社会的認知	社会的認知に関する代表的な理論を学ぶ。
8	まとめと質疑応答	これまでの内容の総括と質疑応答を行う。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリングで学んだ内容を踏まえたうえで、試験テーマに沿って自分自身の見解をどれだけ論述できるかについて問う予定です(教科書・配付資料・自筆資料のみ持込可)。

### ■スクーリング事前学習(学習時間の目安: 5~10時間)

教科書の1・2・4・12・13・16章は読んでください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

教科書の1・2・4・12・13・16章を復習してください。また、レポート学習に取り組んでください。

### レポート学習

#### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	1章：認知心理学の歴史とテーマ	認知心理学の歴史とテーマについて概観する。	認知心理学と他領域の研究視点の違いを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
2	2章：視覚認知	視知覚とその認知について学ぶ。	視覚系の基本的な構造や仕組みを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
3	4章：注意	情報を選択する働き（注意）について学ぶ。	注意の基本的な働きや、神経基盤について理解し、特色を説明できるようにしましょう。
4	5章：ワーキングメモリ	情報の格納と操作に関するワーキングメモリについて学ぶ。	記憶の構造や代表的な記憶モデルを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
5	6章：長期記憶	長期記憶について学ぶ。	長期記憶の構造や仕組みを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
6	7章：日常認知	日常認知について学ぶ。	日常認知について、自伝的記憶などの主なトピックを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
7	8章：カテゴリー化	カテゴリー化について学ぶ。	カテゴリー化の働きと代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
8	9章：知識の表象と構造	知識の心の中の表現（表象）とその構造について学ぶ。	知識の表象と構造について代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
9	11章：問題解決と推論	問題解決と推論について学ぶ。	知性と思考の多様性について、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
10	12章：判断と意思決定	判断と意思決定について学ぶ。	選択や判断の歪みについて、代表的な理論を理解し特色を説明できるようにしましょう。
11	13章：認知と感情	認知と感情について学ぶ。	喜怒哀楽はどのように認知されるのかについて、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
12	14章：認知進化と脳	認知進化と脳について学ぶ。	ヒトの認知はどのように形成されてきたかについて、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
13	15章：認知発達	認知発達について学ぶ。	子どもが感じる世界や知る世界について、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
14	16章：社会的認知	社会的認知について学ぶ。	他者の理解や認知について、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。
15	18章：メディア情報と社会認識	メディア情報と社会認識について学ぶ。	メディア効果論の展開について、代表的な理論を理解し、特色を説明できるようにしましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	注意とカクテルパーティ効果について説明し、代表的な実験結果に触れながら初期選択説と後期選択説の違いを説明すること。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

この教科書には図表がたくさん使用されています。心理学では、図表を通して研究内容や実験結果を理解することが求められますので、図表にもきちんと目を通してください。

論述式レポート課題では一つの文章を長くしすぎないように注意してください。長いと思ったら、一度句点（。）で文章を切って下さい。それから、むやみに改行しないでください。改行のポイントは後述のとおりです。本文における全角文字は明朝体、半角の英数字はCenturyでお願いします。これらの基本的事項が守られていない場合には、内容が優れていたとしても再提出にします。

2 単位めのレポートでは、特に教科書の4章がレポート課題に関係します。また、いくつかの専門用語について説明が求められています。たくさんの情報がある一定量にまとめて分かりやすく表現することは、心理学を学ぶ上で非常に重要なスキルです。そのため、2 単位めのレポートを評価するときは、指定字数（1000字以上2000字以内）で、課題にそった記述が、簡潔かつ適切になされているかについて評価します。

### 1 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2 単位め アドバイス

まずは、第4章1節を読み、認知心理学で言う注意についてまとめてください。書き出しは、「認知心理学で言う注意とは～のことである」が良いでしょう。さらに、「今回のレポートでは注意のいくつかの機能のうち、情報の選択に関する機能について考察する」という文

言を入れてください。次に、段落を変えて、第4章2節のカクテルパーティ効果の説明を始めてください。書き出しは「カクテルパーティ効果とは～のことである」という表現が良いと思います。カクテルパーティ効果の日常における具体例が挿入してあると尚良いです。次に、段落を変えて、チェリーの実験やブロードベントの実験についてまとめましょう。次に、段落を変えて、モレイの実験についてまとめましょう。最後に、段落を変えて、初期選択説と後期選択説についてまとめ、違いを考察しましょう。

## 科目修了試験

### ■評価基準

試験のテーマに沿って、教科書で学んだ内容から関連のあるキーワードを自分なりに選択し、論述できているかという観点から評価します。

# 学習・言語心理学

科目コード

FH3561



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

柴田 理瑛

※2018年度以降に入学した方が対象の科目です。2017年度以前に入学した方は履修登録できません。

※2017年度以前に入学した方は、p. 251「学習心理学」(科目コード：FH3512)を履修登録してください。科目の内容は、本科目を参照してください。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学において、「学習」は、「経験による行動の変化、あるいは行動の可能性の変化」と定義されています。学習心理学は、このような経験による行動の変容を対象とする研究領域です。学習心理学の研究には、主として動物を対象として行われた条件付けの研究と、人間の記憶に関する研究、人間の言語に関する研究の3つの流れがありました。この3つの流れを学ぶことを通じて、私たちの行動がどのような要因の影響を受けるのかを包括的に理解すること、そして学習心理学の応用的成果に関しても理解を深めることが本科目の主な目的です。

### ■到達目標

- 1) 人の行動が変化する過程について理解し、説明できる。
- 2) 言語の習得における機序について理解し、説明できる。
- 3) 学習心理学の代表的な研究について内容を説明できる。

### ■学位授与の方針(ディプロマポリシー)との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価50%+スクーリング評価 or 科目修了試験50%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

山内光哉・春木豊著『グラフィック学習心理学—行動と認知』サイエンス社、2001年  
(最近の教科書変更時期) 2018年4月

(スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって、上記教科書は使用しません。資料を配付します。

### 【参考図書】

篠原彰一著『学習心理学への招待—学習・記憶のしくみを探る (新心理学ライブラリ)』サイエンス社、2008年

森敏昭・岡直樹・中條和光著『学習心理学 (心理学の世界 基礎編 2)』培風館、2011年

スーザン・ノーレン・ホークセマ、バーバラ・フレデリックソン、ジェフ・ロフトス、クリステル・ルッツ、内田一成 (翻訳)『ヒルガードの心理学 (第16版)』金剛出版、2015年

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

この講義では、生体が自己の経験を通して行動を変容させていく過程や仕組みについて学びます。初めに、生体が特定の環境に曝されることによって誘発される学習と、生体が環境に働きかけることで誘発される学習について学び、次に記憶の構造や様々な技能の獲得について学んでいきます。各テーマの代表的な研究だけでなく応用的な研究についても解説していきますので、本講義を通して学習についての総合的な理解を深めて欲しいと考えています。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	古典的条件づけ	条件刺激、条件反射、パブロフの犬について
2	オペラント条件付け	スキナー箱、強化、強化スケジュールについて
3	条件づけの制約	刷り込み、生物学的制約について
4	技能学習	運動、認知、知覚技能の習熟について
5	記憶	多重貯蔵庫モデル、ワーキングメモリについて
6	記憶の変化	1セントコイン実験や事後情報効果について
7	言語の習得	外言と内言の習得機序について
8	まとめ	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

### ■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。

### ■スクーリング 評価基準

スクーリングで学んだ内容を踏まえたうえで、試験テーマに沿って自分自身の見解をどれだけ論述でき

るかについて問う予定です（教科書・配付資料・自筆資料のみ持込可）。

■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

教科書の1・2・3・6・7・8章は読んできてください。

■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

教科書の1・2・3・6・7・8章は読み直してください。また、レポート学習に取り組んでください。

レポート学習

■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	序章： 行動と認知の 学習	学習心理学の歴史とテーマについて概観する。	学習心理学と他領域の研究視点の違いを理解し、特色を説明できるようにしましょう。
2	1章： 古典的条件付 けの基礎①	古典的条件付けについて学ぶ。	古典的条件付けが起こる過程を理解し、説明できるようにしましょう。
3	1章： 古典的条件付 けの基礎②	古典的条件付けによる行動の獲得と消去について学ぶ。	古典的条件付けによる行動の獲得と消去の特徴を理解し、説明できるようにしましょう。
4	2章： オペラント条 件付けの基礎 ①	オペラント条件付けについて学ぶ。	オペラント条件付けが起こる過程を理解し、説明できるようにしましょう。
5	2章： オペラント条 件付けの基礎 ②	オペラント条件付けによる行動の獲得と消去について学ぶ。	オペラント条件付けによる行動の獲得と消去の特徴を理解し、説明できるようにしましょう。
6	3章： 技能学習①	技能学習の基礎について学ぶ。	技能学習における学習曲線や結果の知識について理解し、説明できるようにしましょう。
7	3章： 技能学習②	技能学習における転移について学ぶ。	技能学習における転移について理解し、説明できるようにしましょう。
8	4章： 社会的学習①	社会的学習における模倣学習について学ぶ。	社会的学習における模倣学習について理解し、説明できるようにしましょう。
9	4章： 社会的学習②	社会的学習における観察学習について学ぶ。	社会的学習における観察学習について理解し、説明できるようにしましょう。

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
10	5章： 問題解決と推理①	問題解決と推理について学ぶ。	問題解決における特徴や推理の発達的変化を理解し、説明できるようにしましょう。
11	5章： 問題解決と推理②	創造性と熟達者の境地について学ぶ。	創造性と熟達者の境地に関する特徴を理解し、説明できるようにしましょう。
12	6章： 概念過程と言語獲得①	概念の形成と言語の獲得について学ぶ。	概念の構造や言語の獲得に関する特徴を理解し、説明できるようにしましょう。
13	6章： 概念過程と言語獲得②	言語と思考、言葉と脳について学ぶ。	言語と思考の関連について、ピアジェやヴィゴツキーらの理論を理解し、説明できるようにしましょう。
14	7章： 記憶と忘却	記憶と忘却について学ぶ。	記憶と忘却に関する特徴を理解し、説明できるようにしましょう。
15	8章： 有意味材料の記憶と表象	有意味材料の記憶と記憶の表象について学ぶ。	有意味材料の記憶と記憶の表象に関する特徴を理解し、説明できるようにしましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	持ち込み不可の試験に合格したいときに、効果的に記憶力を高める方法と忘却を防ぐ方法を具体的に述べなさい。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

特に教科書の7章がレポート課題に関係します。この教科書には図表がたくさん使用されています。心理学では、図表を通して研究内容や実験結果を理解することが求められますので、図表にもきちんと目を通してください。レポート課題では一つの文章を長くしすぎないように注意してください。長いと思ったら、一度句点(。)で文章を切って下さい。それから、むやみに改行しないでください。改行のポイントは後述のとおりです。本文における全角文字は明朝体、半角の英数字はCenturyでお願いします。これらの基本的事項が守られていない場合には、内容が優れていたとしても再提出にします。

2単位めのレポートでは、いくつかの専門用語について説明が求められています。たくさんの情報をある一定量にまとめて分かりやすく表現することは、心理学を学ぶ上で非常に重要なスキルです。そのため、2単位めのレポートを評価するときは、指定字数(1000字以上2000字以内)で、課題にそった記述が、簡潔かつ適切になされているかについて評価します。

## 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

## 2単位め アドバイス

まずは、第7章1節を読み、学習心理学における記憶について、記憶の3つの過程に触れながらまとめてください。書き出しは、「学習心理学で言う記憶とは～のことである」が良いでしょう。次に第7章4節の記憶の二過程説（多重貯蔵庫モデル）の説明を始めてください。書き出しは「記憶の二過程説とは～のことである」という表現が良いと思います。さらに、「今回のレポートでは持ち込み不可の試験に合格したいときに、効果的に記憶力を高める方法と忘却を防ぐ方法について考察する」という文言を入れてください。

次に、段落を変えて、記憶の3つの過程や二過程説に関連づけながら記憶力を高める方法について論述してください。次に、段落を変えて、第7章9節を参考に、忘却の仕組みについてまとめ、忘却を防ぐ方法について論述しましょう。最後に、段落を変えて、本レポートにおけるあなた自身の結論を述べて終了となります。

## 科目修了試験

### ■評価基準

試験のテーマに沿って、教科書で学んだ内容から関連のあるキーワードを自分なりに選択し、論述できているかという観点から評価します。



<b>学習心理学</b>			科目コード	<b>FH3512</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>2</b>	<b>R or SR</b> (講義)	<b>2</b> 年以上	<b>柴田 理瑛</b>	

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p. 246「学習・言語心理学」(科目コード：FH3561)を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、科目の内容はp. 246「学習・言語心理学」(科目コード：FH3561)を参照してください。

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※オンデマンド・スクーリングは2024・2025年度開講予定です。

# 神経・生理心理学

科目コード

FJ3562



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

重宗 弥生

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

私達の日常生活は脳内で行われる知覚・注意・言語・記憶・運動など、様々な認知機能の処理により支えられています。神経心理学は、脳が損傷された場合に起こる知覚や行動の障害をもとに、障害された認知機能のメカニズムや対応する脳領域を明らかにする学問であり、生理心理学は、知覚や行動に伴う発汗や心拍数の増加などの生理学的な現象をもとに、認知機能のメカニズムを検討する学問です。

本講義では、脳の生理学的・解剖学的な構造と、生理学的な反応の測定方法を理解した上で、スライドやビデオ映像による症例の紹介、心理検査の実施、コメントシート・レポートの提出を通して、脳の損傷によって起こる障害と認知機能の処理メカニズムについて理解してもらいます。

### 【教員の実務経験による指導内容】

東京都立駒込病院の脳神経外科にて、脳・脊椎に腫瘍を発症した患者の術前・術後検査と覚醒下手術に、心理検査を行うアシスタント職として立ち会ってきた経験を生かし、脳の損傷によってみられる症状やそれらの検査法を紹介します。

### ■到達目標

- 1) 脳の生理学的・解剖学的な構造を理解する（脳神経系の構造及び機能の理解）
- 2) 脳を基盤とする認知機能の機序を理解する（記憶、感情等の生理学的反応の機序の理解）
- 3) 脳領域の損傷や疾患によってみられる障害を理解する（高次脳機能障害の概要の理解）

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

高次機能障害について理解することで、患者を含めた人間の「総合的な人間理解力」を身につけ、高次機能障害に関連して生じる問題に対して「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」を図ることで、「心理学の学びを生かした社会貢献」を実践する力を身につけて欲しいと考えています。

### ■科目評価基準

レポート評価30%+スクーリング評価 or 科目修了試験70%

■教科書・参考図書

【教科書】

石合純夫著『高次脳機能障害学 第3版』医歯薬出版、2022年  
 (最近の教科書変更時期) 2022年4月  
 (スクーリング時の教科書) スクーリングにあたって教科書は使用しません。

【参考図書】

- 1) 山鳥重著『神経心理学入門』医学書院、1985年
- 2) 山鳥重著『記憶の神経心理学』医学書院、2002年
- 3) 緑川晶/山口加代子/三村将 編『臨床神経心理学』医歯薬出版、2018年
- 4) マーク・F・ベアーズ、他 著『神経科学—脳の探求— 改訂版』西村書店、2021年
- 5) フロイド・E・ブルーム 著『新・脳の探検 (上)』講談社、2004年

■事前に学習してほしい科目

本講義では脳の生理学的・解剖学的構造と、その損傷によって起こる高次機能障害に焦点をあて講義を行うため、事前に知覚・認知心理学や心理学概論で扱われる健全な知覚・認知の情報処理や心理現象について学んでおくことにより、一層理解を深めることができます。

2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「知覚・認知心理学」  
 2017年度以前入学者：「心理学概論」「認知心理学or知覚・認知心理学」

スクーリング

■スクーリング受講条件

スクーリング申込締切日までに、下記の科目の単位を取得していること。  
 2018年度以降入学者：「心理学概論A」「心理学概論B」「福祉心理学」「発達心理学」「知覚・認知心理学」  
 2017年度以前入学者：「心理学概論」「福祉心理学」「生涯発達心理学」「認知心理学or知覚・認知心理学」  
 ※2017年度以前入学者で「認知心理学」を単位修得していない方は、「知覚・認知心理学」を履修登録のうえ単位修得してください。

■講義内容

回数	テーマ	内容
1	神経・生理心理学の位置付けと方法	神経・生理心理学とはどのような学問なのか、どのような研究手法があるのかを学びます。
2	脳神経の生理学的・解剖学的構造	基盤となる脳と神経の生理学的な機能と解剖学的な構造について学びます。
3	視覚・聴覚の障害(1)	何を「見る」かの処理機構とその障害について学びます。

回数	テーマ	内容
4	視覚・聴覚の障害(2)	どこを「見る」かの処理機構と、「聞く」こと全般の処理機構とその障害について学びます。
5	言語の障害(1)	言語を「話す」、「聞く」ことの処理機構とその障害について学びます。
6	言語の障害(2)	言語を「書く」、「読む」ことの処理機構とその障害について学びます。
7	記憶の障害(1)	出来事を「憶える」、「思い出す」ことの処理機構とその障害について学びます。
8	記憶の障害(2)	知識や技術を「憶える」、「思い出す」ことの処理機構とその障害について学びます。
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

#### ■講義の進め方

スライドと配付資料を中心に講義を行います。講義中に小テスト・コメントシートのフィードバックを行います。

#### ■スクーリング 評価基準

スライド・講義資料で説明した内容から出題します。講義資料と手書きのノートは持ち込み可とします。

#### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

「高等学校生物／生物Ⅰ」の「環境と動物の反応」の神経に関連する項目に該当する内容を振り返り、神経細胞の構造と信号伝達について復習しておいてください。また、教科書の第一章の「B画像診断のポイント」を読み、脳の解剖学的な構造と名称を把握しておいてください。

#### ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

本講義では、脳の領域名や症状名など専門的な用語を憶え、様々な認知機能の機序について理解する必要があります。そのため、それらの情報処理の流れを理解できているか確認を行い、自分の知識として取り出すことができるよう、復習を行ってください。

## レポート学習

## ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	神経・生理心理学概論 (教科書 第1章Ⅰ)	神経・生理心理学とはどのような学問なのかを学びます。	高次機能障害の定義について理解し、脳の側性や機能局在が高次機能障害にどのように関係するか説明できるようにしましょう。
2	脳神経の解剖学的構造 (教科書 第1章Ⅱ)	基盤となる脳と神経の解剖学的な構造について学びます。	脳の立体的な構造を理解し、主要な溝・回・領域・脳室の名称を言えるようにしましょう。
3	失語 (教科書 第2章Ⅰ)	言語を「話す」、「聞く」ことの障害と、それらの機序について学びます。	ブローカ失語・ウェルニッケ失語を始め、どのような失語があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
4	失書・失読 (教科書 第2章Ⅱ)	言語を「書く」、「読む」ことの障害と、それらの機序について学びます。	どのような失読と失書があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
5	失行 (教科書 第3章Ⅰ・Ⅱ)	身体を「動かす」ことの障害と、その機序について学びます。	どのような失行があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
6	行動の抑制と開始・出力・維持の障害 (教科書 第3章Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ)	身体を「動かさない」ことの障害と、その機序について学びます。	行動を抑制・開始・出力・維持できないとはどういうことかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
7	視覚失認 (教科書 第4章Ⅰ)	何かを「見る」ことの障害と、その機序について学びます。	どのような視覚失認があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
8	聴覚・触覚失認と陽性症状 (教科書 第4章Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ)	何かを「聴く」・「触る」ことの障害と陽性症状、それらの機序について学びます。	どのような聴覚・触覚失認があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。また、陽性症状とは何かを説明できるようにしましょう。
9	半側空間無視 (教科書 第5章Ⅰ)	空間に「注意を向ける」ことの障害と、その機序について学びます。	どのような半側空間無視があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
10	片麻痺・身体無視と関連する症候群 (教科書 第5章Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ)	自身の身体に「注意を向ける」ことの障害と関連する症候群、その機序について学びます。	どのような身体への無視があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。また、関連する症候群について説明できるようにしましょう。

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
11	注意の障害 (教科書 第6章Ⅰ)	対象に「注意を向ける」ことの障害と、その機序について学びます。	注意障害の脳内機序を理解し、どのように注意の障害を検査するのか説明できるようにしましょう。
12	記憶の障害 (教科書 第6章Ⅱ)	出来事を「憶える」こと「思い出す」ことの障害と、その機序について学びます。	どのようなエピソード記憶の障害があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
13	記憶の障害 (参考図書2第3・4章)	知識・技術を「憶える」こと「思い出す」ことの障害と、その機序について学びます。	どのような意味記憶・作業記憶の障害があるのかと、それらの障害の脳内機序を説明できるようにしましょう。
14	遂行機能の障害 (教科書 第6章Ⅲ)	他の処理を「制御する」ことの障害と、その機序について学びます。	遂行機能障害の脳内機序を理解し、どのように遂行機能の障害を検査するのか説明できるようにしましょう。
15	認知症・せん妄・外傷性脳損傷 (教科書 第7章)	認知症・せん妄・外傷性脳損傷でみられる認知機能の障害と関連領域について学びます。	認知症とせん妄の違いについて説明でき、それらと外傷性脳損傷でみられる症状と脳領域の関連について説明できるようにしましょう。

## ■レポート課題

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	次の①・②について記述してください。 ①「流暢性失語」と「非流暢性失語」の症状と脳内機序をもとに、言語の入力から出力までの情報処理について論じてください。 ②患者の前にボールペンと紙を置いて「昨日の晩ご飯のメニューを書いてください」とお願いしましたが、患者は書くことができませんでした。この患者で障害されていると考えられる認知機能を少なくとも2つ挙げ、高次脳機能障害について論じてください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

2023年4月よりレポート課題が一部修正されました。『レポート課題集2022』記載の課題でも2024年9月までは提出できますが、できるだけ新しい課題で提出してください。

## ■アドバイス

在宅学習では高次機能障害の定義と脳の解剖学的な構造について学んでもらった上で、知覚・注意・言語・記憶・運動・遂行機能など、様々な認知機能の障害について12回に分けて学んでもらいます。それぞれの認知機能の障害について個別に学んでもらうこととなりますが、情報処理には入力から出力までの流れがあります。例えば、この文章を読んでいるあなたの頭の中では、「注意」を向けることで視覚的に文字を「知覚」し、「言語」として認識した情報を「記憶」から呼び出し、「遂行機能」により履修するか否か決定する、という情報処理が行われていることでしょう。そのため、個別に学習した認知機能を独立した知識とするのではなく、認知機能同士の関係性を考えることで、脳内での情報処理の全体像を掴むよう

にしてください。

### 1単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 2単位め アドバイス

レポートは、基本的には序論、本論、結論から成り立ちます。「序論」では、「本論」で説明する内容の前提となる大きな枠組みについて説明します。「本論」では、「序論」の前振りを更に掘り下げて、結論を導くために必要な根拠について説明していきます。「結論」では、「本論」の根拠の説明をもとに、どのように結論が導かれるのか説明する必要があります。

それらを踏まえると、①については、「非流暢性失語」と「流暢性失語」が本論で用いる根拠となるので、言語の入力から出力までの情報処理について、どう結論付けるか自身の考えを決め、記述する必要があります。②については、本論で用いる根拠を、患者さんの状態から自身で考えて用意する必要があります。その上で、高次脳機能障害について、どう結論付けるか自身の考えを決め、記述する必要があります。

レポートを採点するのは教員ですが、知識を持っていない人が読んでも伝わるよう、丁寧に説明していきましょう。

## ■レポート 評価基準

2単位めレポート課題の評価基準は以下のとおりです。

- ①それぞれの失語の症状と脳内機序を正しく把握した上で、指定した内容の説明に用いることができるか。
- ②これまでに学んだ高次脳機能障害の症状の中から、状況に対応するものを適切に選択した上で、それらを区別する方法を論理的に説明できているか。

## 科目修了試験

### ■評価基準

視覚・聴覚・注意・言語・記憶・運動といった異なる認知機能の障害について理解し、それらの全ての認知機能を含む脳内での情報処理の全体像を構築できているかを評価基準とします。そのため、それぞれの認知機能の障害について学ぶ際に、他の認知機能の障害との対応関係も考えられるよう、教科書の内容をしっかりと把握するようにしてください。

# 福祉心理学演習

科目コード

FP5571



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

SR(講義)

4年以上

中村 恵子

履修登録条件

受講条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です。

担当教員によって演習の内容がまったく異なります。『With』の案内に従い、希望教員のスクーリング予備登録・受講申込みをしてください。

※中村先生と山口先生の演習を、1年に1クラスのみ、交互に開講する予定です。2024年度は中村先生の演習です。

※いずれか1名の教員の演習しか受講できません。

※社会福祉学科の方は履修登録・受講できません。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

担当教員	内容	ページ
中村恵子先生	職場の問題解決演習・グループスーパービジョン	p. 258～262
山口奈緒美先生	文献講読（社会心理学領域）	p. 263～267

## 科目の概要

### ■科目の内容

目標達成的な相談支援を提供するためには、支援者のケース・フォーミュレーションの作成力が問われます。ケース・フォーミュレーションとは問題解決の公式化のことで、①支援目標、②アセスメント（問題分析：問題の悪循環についての要因および構造の明確化）、③支援方針から成り立ちます。支援者が描くケース・フォーミュレーションが明瞭で的確であるほど問題解決は効率的に図られ、逆にその内容が曖昧で的外れであるほど問題解決が遠のきます。

そこで、本演習では事例を用いてグループスーパービジョンを行い、スーパーバイザーとともに事例を読み解き、ケース・フォーミュレーションを作成します。

そのため、受講生に事例の提供を募集します。事例提供者は、スーパーバイザーとともに支援プロセスにおける課題を整理し、自分の事例についてのケース・フォーミュレーションを作成することができます。

なお、本演習の特徴はリアルな事例検討にあります。事例はプライバシーを守るため、加工して抽象化させますが、受講生には授業内守秘の厳守を前提にした参加が求められます。

## ■到達目標

- 1) 事例について、何が問題を悪循環させているのか説明することができる。
- 2) 問題解決のための支援目標を設定することができる。
- 3) 問題解決のためのアクションプランを策定できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価80%＋スクーリング評価20%（事例提供者には評価を加点します）

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

特に使用しません。 ※配本はありません。

### 【参考図書】

中村恵子著『認知行動療法のケースフォーミュレーションとストラテジー』ナカニシヤ出版、2023年

## スクーリング

## ■スクーリング受講条件

- 1) 受講希望者は2024年11月30日までに履修登録をし、「福祉心理学演習」予備登録をメールで行ってください（10月生の方は予備登録の段階では3年次でも大丈夫で履修登録も不要です）。  
予備登録は下記のことを記載してメール [ua@tfu.ac.jp](mailto:ua@tfu.ac.jp)へ送信してください。  
①「福祉心理学演習」2024年度受講希望 ②学籍番号 ③氏名
- 2) 「TFUオンデマンド」<https://web.netrecorder.jp/tfu/> が利用できる環境にあること。
- 3) スクーリング申込締切日までに、90単位以上の単位修得をしていること。
- 4) スクーリング申込締切日までに、1単位めレポートを提出していること。
- 5) スクーリング申込締切日までに、下記の学習をしていること。

科目名	履修方法	単位修得	レポート提出	スクーリング受講
心理学概論A・B	RorSR	○		
福祉心理学	RorSR	○		
社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）	RorSR	○		

科目名	履修方法	単位修得	レポート提出	スクーリング受講
教育・学校心理学B（学校心理学）または カウンセリングⅡまたは 特講・福祉心理学17（認知行動療法）	RorSR S	○		
心理学実験ⅠA・ⅠB	SR	○		
心理学実験ⅡA・ⅡB	SR			○
心理学研究法A	RorSR		○	

※2017年度以前入学者は「心理学概論」「福祉心理学」「社会心理学」「人間関係論」「教育・学校心理学B（学校心理学）またはカウンセリングⅡまたは特講・福祉心理学4（スクール・カウンセリング）または特講・福祉心理学17（認知行動療法）」「心理学実験Ⅰ」「心理学実験Ⅱ」「心理学研究法Ⅰ」となります。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	事例研究の方法	事例研究の進め方、書き方
2	問題構造の理解	問題の同定と悪循環の構造
3	行動の理解	どのような刺激がどのような反応を誘発しているのか
4	認知の理解	問題はどのように解釈されているのか
5	環境の理解	問題は環境にどのように影響されているのか
6	介入目標の設定	各事例での問題解決とはどのようなことだろうか
7	介入計画の策定	介入方略の検討
8	介入リスクの検討	介入によるバランスの崩れやリスクの検討

### ■講義の進め方

事例に対するスーパービジョンを希望の方は、事前（スクーリング申込締切日まで）に事例レポートを提出してください。事例提供者から事例の説明をしていただき、それに対する質疑応答で演習が進行します。

一連の流れの中で、スーパーバイザー（中村恵子）が事例の読み取りと併せて支援方針を提案し、ケース・フォーミュレーションの作成について解説します。

### ■スクーリング 評価基準

演習への積極的参加、質問や発言を評価します。

### ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

事例検討に際し、問題解決に求められるものはどんなことなのか自分なりに学びたいことを考え、整理しておいてください。

■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

事例検討の前後での支援観の変化について考え、整理してください。

レポート学習

■在宅学習 8 のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	事例レポート①	クライアントの属性	属性としてクライアントの特徴を整理する
2	事例レポート②	主訴	問題に対するクライアントの主観的解釈を整理・理解する
3	事例レポート③	事例の概要	事例の全体像を整理する
4	事例レポート④	生育歴・生活歴	クライアントの問題を縦断的に理解する
5	成果レポート①	問題の概要	クライアントの問題について本質を抽出する
6	成果レポート②	支援者が困っている問題	支援者が困っている問題を整理する
7	成果レポート③	生物心理社会モデルでのアセスメント	クライアントの問題を生物心理社会（バイオサイコソーシャル）モデルを用いて整理する
8	成果レポート④	支援方針	支援方針を検討する

■レポート課題

1 単位め	<p><b>（スクーリング事前課題）＝事例レポート</b>                      「これまでの支援経験もしくは人生経験の中で、問題解決にいたらず、もてあました事例」                      &lt;事例の書式（いずれもわかる範囲で）&gt;                      1. クライアントの属性（性別、年齢、職業、所属など）                      2. 主訴                      3. 問題の概要（どのような問題がどのように起きて現在の問題状況にいたっているのか）                      4. 生育歴もしくは生活歴                      5. 事例提供者の立場（老人施設職員など）                      6. 事例提供者が困っていること                      7. その他必要と思われる情報</p> <p>&lt;事例提供者&gt;提出された事例レポートを授業で取りあげる場合は、担当教員がプライバシー保護のために加工し、抽象化を加え、講義資料を作成します。                      &lt;事例検討参加者&gt; 1 単位めアドバイスを参照し作成してください。</p>
2 単位め	<p><b>（スクーリング事後課題）＝成果レポート</b>                      1. 演習で検討された事例の概要                      2. 問題の概要                      3. 事例検討によって明らかにされたこと                      4. 事例検討による展開の変容の可能性                      5. 事例検討に参加した自分自身の気づき</p>

※ 1 単位めレポートは添削指導を行いません。スクーリング申込締切日までにメールua@tfu.ac.jpあて

に提出してください。

※2単位めレポートは、通常のレポート形式を郵送してください。添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

---

事前に事例レポートを提出していただき、その中からグループスーパービジョンで検討する事例を選抜します。そのため、事例は公表を前提にできるものを選択して書式にしたがって記述してください。

また、検討事例に選抜された事例提供者には事前に連絡し、プライバシーが保護され、かつ問題が理解できるように加筆修正が依頼されますのでご協力をお願いいたします。

### 1単位め アドバイス

事例レポートの作成について

#### (1) 事例提供者

これまで取り組んできた事例のうち、解決が困難で、あらためて事例の読み解きや支援方針を作成してみたいと思われるものをレポートしてください。内容は、わかる範囲での記述でかまいません。

事例の提出には倫理的配慮が求められますので、職場の許可を受け、実名を避けてA、Bなど記号を用いて記述してください。

#### (2) 事例検討参加者

これまでの人生で出会った、解決が困難であらためて事例の読み解きや支援方針を作成してみたいと思われるものをレポートしてください。内容は、わかる範囲での記述でかまいません。

### 2単位め アドバイス

演習では、事例についての詳細なケース検討を行います。支援観や支援力に生じる変容に注目し、その変容を記述してください。

また、問題解決力錬成のために、事例を整理してまとめてください。

# 福祉心理学演習

科目コード **FP5571**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
<b>2</b>	<b>SR</b> (演習)	<b>4</b> 年以上	<b>山口奈緒美</b>
履修登録条件	受講条件の達成に必要な科目をすでに履修登録済みか、同時に履修登録をする方のみが履修登録可能です		

※担当教員によって演習の内容がまったく異なります。『With』の案内に従い、希望教員のスクーリング  
習予備登録・受講申込みをしてください。

※中村先生と山口先生の演習を、1年に1クラスのみ、交互に開講する予定です。2024年度は中村先生の  
演習です。

※いずれか1名の教員の演習しか受講できません。

※社会福祉学科の方は履修登録・受講できません。

※購読する論文文献は自身で入手していただきます(大学からの配本はありません)。

※心理系の大学院進学予定者は受講をお奨めします。

※この科目は、スクーリング受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

担当教員	内容	ページ
中村恵子先生	職場の問題解決演習・グループスーパービジョン	p. 258~262
山口奈緒美先生	文献講読(社会心理学領域)	p. 263~267

## 科目の概要

### ■科目の内容

心理学領域の講義を受けていると、さまざまな知見が示されることと思います。例えば、単純接触効果、ピグマリオン効果、ハロー効果、バーナム効果…。人々の心の一般法則が多様多様に示されていますが、そのような効果や知見がどのように見いだされたのか、考えてみたことはありますか？ 緻密で精巧な実験や調査によって生み出されています。この演習では、「心理学研究」「社会心理学研究」「実験社会心理学研究」に掲載されている論文のうち、受講生の皆さんひとりひとり最も関心のある論文を講読し、論文の内容を理解し、問題点を発見する力を身につけます。

### ■到達目標

- 1) 論文の「背景・目的」部分を正しく読み取ることができる。
- 2) 論文で示されている仮説を検討するためにふさわしい方法が採用されているかどうか判断できる。
- 3) 結論が適切な手続きや結果によって導かれているかどうかを判断できる。

4) 論文の問題点に対して改善方法を提案できる。

#### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力のうち、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考にもとづく問題発見・解決力」を身につけます。

#### ■科目評価基準

レポート評価80%+スクーリング評価20%

#### ■教科書・参考図書

##### 【教科書】

2025年度は特に使用しません（文献は自身で入手してください。大学からの配本はありません）。

##### 【参考図書】

浦上昌則・脇田貴文『心理学・社会科学研究のための調査系論文の読み方』東京図書、2008年

## スクーリング

#### ■スクーリング受講条件

1) 受講希望者は期日までに履修登録をし、「福祉心理学演習」予備登録をメールで行ってください（履修登録の期日は開講年度のシラバス参照）。

予備登録は下記のことを記載してメール uc@tfu.ac.jpへ送信してください。

①「福祉心理学演習」2025年度受講希望 ②学籍番号 ③氏名

2) 「TFUオンデマンド」<https://web.netrecorder.jp/tfu/> が利用できる環境にあること。

3) スクーリング申込締切日までに、90単位以上の単位修得をしていること。

4) スクーリング申込締切日までに、下記の学習をしていること。

科目名	履修方法	単位修得	レポート提出	スクーリング受講
統計情報を見る眼 または 心理学統計法		○		
心理学概論A・B	RorSR	○		
福祉心理学	RorSR	○		
社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）	RorSR	○		
人間関係論	S	○		
心理学実験ⅠA・ⅠB	SR	○		
心理学実験ⅡA・ⅡB	SR			○
心理学研究法A	RorSR		○	

※2017年度以前入学者は「統計情報を見る眼または心理学統計法」「心理学概論」「福祉心理学」「社会心理学」「人間関係論」「心理学実験Ⅰ」「心理学実験Ⅱ」「心理学研究法Ⅰ」となります。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	論文講読の基礎	論文講読に必要なスキルについて概説します。
2	論文講読の基礎（実例）	教員によるデモ発表を行います。
3	論文講読(1)	受講者の方が選んだ論文を講読します。
4	論文講読(2)	受講者の方が選んだ論文を講読します。
5	論文講読(3)	受講者の方が選んだ論文を講読します。
6	論文講読(4)	受講者の方が選んだ論文を講読します。
7	論文講読(5)	受講者の方が選んだ論文を講読します。
8	論文講読(6)	受講者の方が選んだ論文を講読します。

※この演習はスクーリングを3回（いずれも日曜日を予定）に分けて、1・2回目を初日、3～5回目を2日目、6～8回目を3日めに行います。3回に分けて仙台に足を運ぶ必要があるので、ご注意ください。

## ■講義の進め方

毎時間一人の方に論文の要約を発表していただきます。その後、論文全文を参加者全員で読み、仮説、仮説が導かれる理論的プロセス、仮説検討方法（調査や実験内容）の妥当性、結果の妥当性について検討します。受講生はすべて1本の論文を要約して発表することが求められます。

## ■スクーリング 評価基準

積極的な参加態度

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

- 1) 予備登録者に、「TFUオンデマンド」上で文献の探し方の案内動画を流します。
- 2) 「心理学研究」「社会心理学研究」「実験社会心理学研究」から関心のある論文をさがして、可能ならば初回スクーリング時にご持参ください。
- 3) 論文の読み方は初回スクーリング時に教員が説明します。
- 4) 自分が選んだ論文を理解するように努めてください。どのような理論的なプロセスによって仮説が導かれたのか、どのような実証的手法を用いて仮説を検討したのか、仮説が支持されたのかどうか、どのような考察が展開されているのかを要約できるようにしてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

自分が選んだ論文のどこにどのような問題があったのかを整理し、どのような改善策が求められるのか

をまとめてください。また、その論文によって導かれた結果の妥当性を再度確認し、結果の適用範囲についても考えてください。

## レポート学習

### ■在宅学習 8 のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	問題・背景の理解	仮説	論文で示されている仮説が、どのような理論的説明によって導かれたのかを理解する。
2	方法の理解	方法の適切さ	どのような方法を用いて仮説を検討しようとしているのかを理解する。
3	方法	実証的手法の適切さ	仮説検討のために用いられた実証的方法が適切かどうかを考える。
4	結果①	結果の把握	仮説が支持されたのかどうかを把握する。
5	結果②	分析手法の適切さ	どのような分析方法を用いているのかを理解し、仮説検討にふさわしいかどうかを考える。
6	考察	考察の理解	考察部分で述べられていることを理解する。
7	問題点の把握	問題点の把握	論文中の問題点を把握する。
8	問題点の改善	問題点の改善	問題点の改善案と知見の適用範囲を理解する。

### ■レポート課題

<b>1</b> 単位め	<p>(スクーリング事前課題)</p> <p>自分が発表しようと思う論文の要約を作って事前にメールで提出してください。 提出先はua@tfu.ac.jp。 締め切りは自分の発表回の2週間前まで。</p>
<b>2</b> 単位め	<p>(スクーリング事後課題)</p> <p>スクーリングを通して明らかになった、自分の発表した論文の問題点について整理し、改善策を論じてください。また、知見の適用範囲についても論じてください。</p>

※1 単位めレポートは添削指導を行いません。自分の発表する回の2週間前までにメール ua@tfu.ac.jpあてに提出してください。

※2 単位めレポートは、通常のレポート形式で郵送してください。添削指導を行い、返却します。

## ■アドバイス

### 1単位め アドバイス

自分の関心のある論文の要約をしてみましょう。「背景・目的」部分では、仮説は何か、どのようにその仮説が導かれたのかをまとめましょう。「方法」部分では、その仮説を検討するためにどのような実証的方法がとられたのか、参加者、調査内容or実験内容をまとめましょう。「結果」部分では、仮説が支持されたのか、仮説の支持or不支持という判断はどのような数的根拠によってもたらされたのかをまとめましょう。「考察」部分では、仮説が支持された理由、支持されなかった理由という観点からまとめましょう。詳細はスクーリング初日1～2回目以示します。

### 2単位め アドバイス

スクーリングで検討した結果、自分が発表した論文にはどのような問題点が指摘されたのかをまとめましょう。その問題点をどうすれば解決することができるのかについてもまとめましょう。

<b>卒業研究</b>			科目コード	<b>ZZ5991</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>8</b>	<b>卒業研究</b>	<b>4年</b>	<b>本学専任教員</b>	

※この科目は、受講にあたって条件がありますので、ご注意ください。

## 科目の概要

### ■科目の内容

卒業研究は、在学中における学習成果をもとに、各自が研究テーマを設定し、担当教員の指導助言を受けながら、論文を作成するものです。

必修科目ではありませんが、学生時代に学問的な創造性を発揮し得る絶好の機会です。自分がはたして大学で何を学び身につけることができたのかを確認することもできます。

### ■到達目標

- 1) 卒業研究のテーマを見つけることができる。
- 2) テーマに関連した文献をレビューできる。
- 3) 研究の目的を考え、研究デザインをつくることができる。
- 4) 仮説を立てることができる。
- 5) 調査のための質問紙の作成と、調査が実施できる。
- 6) 結果について統計処理ができる。
- 7) 考察を行い、論文としてまとめることができる。

### ■卒業研究の流れ

#### ① 研究テーマの決定

##### (1) 問題意識の具体化・明確化

一般に論文を書く場合、まず第1に、テーマをどのようなものにするかが問題となります。テーマは、かなり漠然とした興味や関心から出発することが多いものです。また、講義や実習・実験の中で、こういうことを研究したいという、ある程度具体的な問題意識を持つ場合もあるでしょう。しかし、いざ自分の研究として進めていこうとすると、どこから手をつけてよいか、方向づけに迷いがちなものです。したがって、研究を進めていく第一歩は、問題をできるだけ明確にし、一定期間内でまとめあげられるように絞り込んでいくことです。そのためにはまず、自分の興味・関心に関連のある文献を読むことが必要です。また、この段階で可能ならば通信教育部事務室を通して然るべき先生に相談し、指導を仰ぐことも、問題意識を深める上で非常に役立つはずですが、はっきりした問題意識の方向がなかなか定まらない場合には、文献を読むことによって、おもしろそうな問題を発見すること

もあります。

## (2) 関連文献を調べること

問題意識がある程度具体化してきたら、関連のある文献を読み始めます。文献とは、単行本だけではなく、オリジナルな論文（専門誌・学会誌や紀要など＝『福祉心理学科スタディ・ガイド』参照）も含まれます。文献は、まず、最も新しいものを読み、それからさかのぼって読んでいくのもよいですが、1つの論文を読むと、それに関連した文献が、参考文献（references）の欄に挙げられているため、その文献を次々に読んでいくのが効率的です。

関連論文が見つかったら、自分なりの文献目録を作ると、後で本格的に文献を整理する時に効果的です。

## (3) 仮テーマ（仮題）の決定＝卒業研究の受講申込み

3月卒業希望者：4月5日必着／9月卒業希望者：10月5日必着 までにお申込みください。

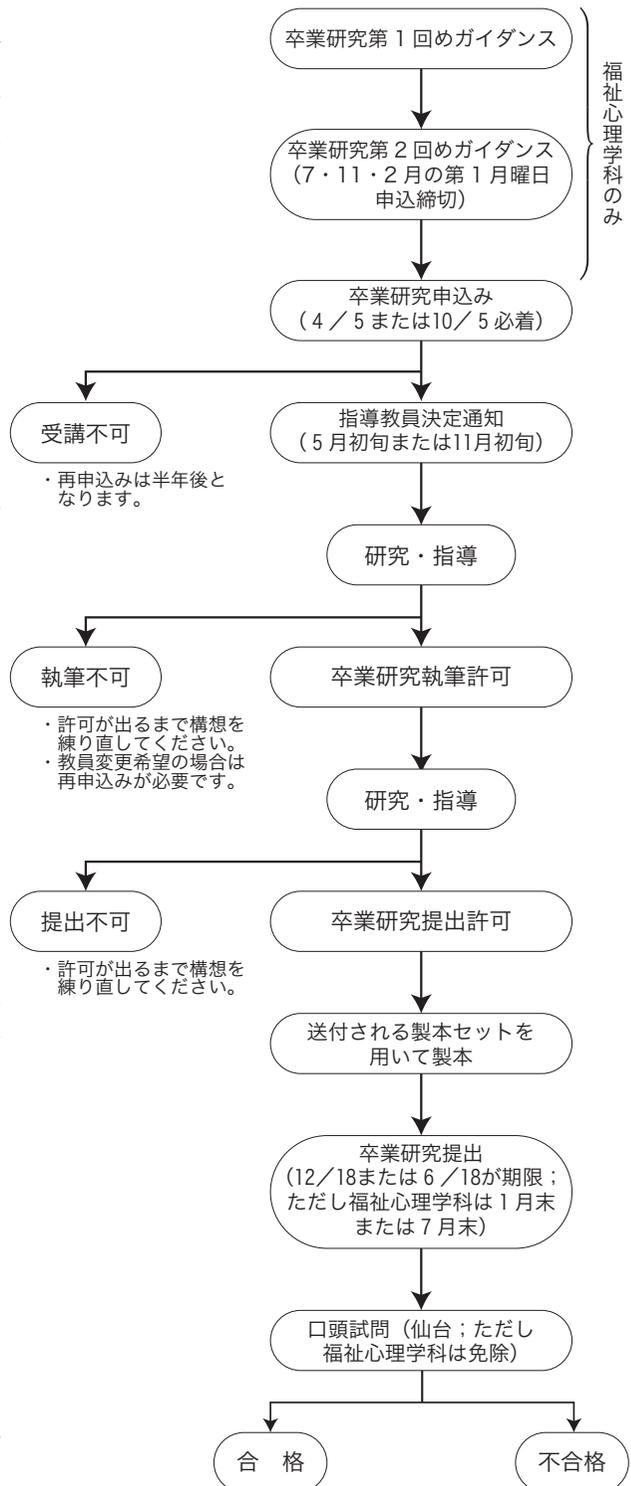
(1)、(2)により、ある程度問題意識が明確になったら、仮テーマを決定し、本冊子巻末の「卒業研究 申込用紙」に必要事項を記入して、大学に提出します。各自の提出したテーマについて検討し、大学で指導教員を決定します（希望の教員と異なる場合があります）。

この段階でp. 274の「卒業研究の受講条件」を満たしていることが必要です。また、テーマや主旨が明確でない方は、卒業研究の受講ができない場合もありますので、ご了承ください。

## (4) 指導教員の決定

通信教育部から書面で連絡（5月初旬／11月初旬に発送予定）。なお、指導教員が決まったら、できるだけ早く面接指導や通

## — 申込以降の流れ —



福祉心理学科のみ

信指導にて、初回の指導を受けてください。

#### (5) テーマ（論題）の最終決定

指導教員の指導、助言をもとに、具体的なテーマを決定します。テーマは、研究の具体的な内容が理解でき、かつ簡潔なものであることが望まれます。また、やや抽象的なメインテーマに、具体的なサブテーマをつける方法もよく使われています。

#### ② 研究を進める

研究を進めるプロセスとしては、①文献研究、②データ・資料の収集・分析、③執筆などが考えられますが、指導教員の指導を十分に受けてください。研究・執筆の過程で、最低限2回の面接指導、3回の通信指導を受けることが必要です。ただし面接指導の回数が2回より多くなる場合は、通信指導はその分減らすことができます。

なお、口頭で構いませんので指導教員から、執筆の前には卒業研究執筆許可を、提出の前には卒業研究提出許可をもらうようにしてください。

また、調査やインタビューなどを実施する前には、必ず指導教員の下承を得る必要があります。福祉心理学科の場合は、指導教員の下承を得たうえで、調査に協力をいただく機関ないし個人に「調査依頼状」を提出してください。「調査依頼状」の書式見本は、『福祉心理学科 スタディ・ガイド』に掲載されています。ご自身で作成した「調査依頼状」に指導教員の署名・捺印をいただいたうえで、ご自身で調査依頼先に提出します。なお、書式フォーマットを希望される方は通信教育部卒業研究担当までご連絡ください。

#### (1) 通信指導（3回以上）

通信指導は、卒業研究の進行状況に応じたレジュメ（要旨・要約）などを作成・提出することにより指導教員に指導を受けるものです。指導は、一般的には通信教育部事務室経由で郵送で行いますが、指導教員によっては学生－教員間で直接やりとりを行います。

また、指導教員の許可があればWeb会議システム等を利用した指導を受けることも可能です。なお、Web会議システムを利用した指導の場合、面接指導に替えることもできます。希望者は、卒業研究係までメールでご相談ください（メールアドレス ua@tfu.ac.jp）。

#### (2) 面接指導（2回以上）

面接指導は、担当教員と直接会い、指導を受けるものです。原則として、本学の演習室か教員研究室で行います。面接指導には、事前の申込みが必要です。申込みは、(1)通信教育部事務室経由で行う場合、(2)指導教員と直接相談して決めていただく場合があります。

通信教育部事務室経由で行う場合は、本冊子巻末の「卒業研究ガイダンス・面接指導申込書」の「面接指導」欄と「相談・質問内容」欄に必要な事項を記入して、FAXまたは郵送でお申込みください。同様の内容を記入し、メールでの申込みも可能です。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

大学での学修の総まとめとして、ディプロマポリシーに示されている力すべてを身につけるように取り組んでほしい。

【教科書】

各自で研究テーマに応じて準備。福祉心理学科の方は『福祉心理学科スタディ・ガイド』VI章は必読。

【参考図書】

1) 論文執筆全般に関するもの

吉田健正著『大学生と大学院生のためのレポート・論文の書き方（第2版）』ナカニシヤ出版、2004年

新堀聡著『評価される博士・修士・卒業論文の書き方・考え方』同文館出版、2002年

慶應義塾大学通信教育部編『卒業論文の手引<新版>』慶應義塾大学出版会、2003年

山田剛史・林創著『大学生のためのリサーチリテラシー入門』ミネルヴァ書房、2011年

白井利明・高橋一郎著『よくわかる卒論の書き方』ミネルヴァ書房、2008年

奥田統巳ほか著『読みやすく考えて調べて書く（第2版）』学術図書、2003年

2) 社会福祉学関連

川村匡由著『福祉系学生のためのレポート&卒論の書き方』中央法規出版、2002年

久田則夫著『ノリさんの楽々レポート作成術』大揚社、1995年

平山尚ほか著『ソーシャルワーカーのための社会福祉調査法』ミネルヴァ書房、2003年

斎藤嘉孝著『社会福祉調査 ワードマップ』新曜社、2010年

立石宏昭著『社会福祉調査のすすめ』ミネルヴァ書房、2005年

畠中宗一・木村直子著『社会福祉調査入門』ミネルヴァ書房、2004年

岩田正美ほか編『社会福祉研究法』有斐閣、2006年

鈴木庄亮ほか著『保健・医療・福祉のための論文のまとめ方と書き方 [改訂第2版]』南江堂、2006年

3) 歴史学関連

歴史科学協議会編『卒業論文を書く』山川出版社、1997年

4) 心理学関連

「福祉心理学科 卒業研究作成のしおり」の文献欄参照（『福祉心理学科スタディ・ガイド』所収）  
新しいものとしては、下記の書籍がある。

板口典弘・山本健太郎著『心理学レポート・論文の書き方 演習課題から卒論まで（ステップアップ心理学シリーズ）』講談社サイエンティフィック、2017年

小塩真司・宅香菜子著『心理学の卒業研究ワークブック』金子書房、2015年

松井豊著『心理学論文の書き方（改訂新版）』河出書房新社、2010年

都筑学著『心理学論文の書き方』有斐閣アルマ、2006年

杉本敏夫著『心理学のためのレポート・卒業論文の書き方』サイエンス社、2005年

※統計の基礎を学ぶものとしては、下記の書籍がお勧めです。

櫻井広幸・神宮英夫著『使える統計 Excelで学ぶ実践心理統計』ナカニシヤ出版、2003年

吉田寿夫著『本当にわかりやすいすぐ大切なことが書いてあるごく初歩の統計の本』北大路書

房、1998年

B. ファインドレイ著『心理学 実験・研究レポートの書き方 学生のための初歩から卒論まで』北大路書房、1996年

岩淵千明編著『あなたもできるデータの処理と解析』福村出版、1997年

浦上昌則・脇田貴文著『調査系論文の読み方』東京図書、2008年

近藤宏ほか著『Excelでかんたん統計分析』オーム社、2007年

小塩真司著『研究事例で学ぶSPSSとAmosによる心理・調査データ解析』東京図書、2012年

小塩真司著『SPSSとAmosによる心理・調査データ解析（第3版）一因子分析・共分散構造分析まで』東京図書、2018年

■在宅学習30のポイント (通信指導3回以上・面接指導2回以上の受講は必須)

回数	テーマ	内容
1	研究テーマの設定	関心のあるテーマで、研究として成り立つものを設定する。
2	文献の収集① 先行研究	テーマに沿った先行研究を探す。
3	文献の収集② 文献検索	テーマに沿った文献を、インターネットで検索し収集する。
4	文献の整理① 項目整理	収集した文献の内容を項目ごとにまとめカード化する。
5	文献の整理② 全体把握	カードについてKJ法などを用いて全体性をつかむ。
6	再度文献の収集	不足している文献の収集を行う。
7	再度文献の整理	付け加えた文献の整理を行う。
8	文献のレビュー	整理した文献についてのレビューを行う。わかっていることとわからないことを確認する。
9	研究の目的	研究の目的を決定する。
10	独立変数と従属変数	独立変数と従属変数の関係について検討する。
11	仮説の生成	研究で明らかにしたいことを踏まえた仮説を設定する。
12	研究の整合性	研究の整合性が保たれているか、検討を行う。
13	統計の方法	どのようにして統計処理を行うか、具体的に検討する。
14	尺度の設定	どの尺度を使用するかを検討と決定を行う。
15	質問紙作成に向けてのチェック	ここまでの工程を振り返り、不備がないかどうかの確認作業を行う。
16	質問紙の作成	実際に質問紙を作成する。
17	質問紙の最終チェック	調査のための質問紙に不備がないかどうか最終チェックを行う。「調査依頼状」の作成・提出。
18	アンケートの実施	本調査を実施する。調査を依頼するときの配慮や依頼の仕方に十分注意すること。
19	データの入力	調査データを間違えないよう入力する。
20	データの分析	入力したデータを統計分析する。

回数	テーマ	内容
21	結果の整理	分析の結果を整理する。
22	仮説の検討	結果を元に仮説が妥当かどうか検討する。
23	卒論の執筆前準備	構成として先行研究のレビューを行う。
24	卒論執筆① 目的・仮説	目的、仮説を書く。
25	卒論執筆② 方法	方法として、対象、質問紙の構成、調査の実施の手続きを書く。
26	卒論執筆③ 結果	結果にどのような統計分析を行ったかについても書く。
27	卒論執筆④ 図表	図表を作成する。
28	卒論執筆⑤ 考察	仮説についての考察を行う。予防や援助につながる点からの考察を望む。
29	卒論執筆⑥ 文献	引用文献、要約、資料などについて、書き方にしたがってまとめる。
30	卒論完成	論文をしっかりと通読し、最終の推敲を行ったうえで提出する。

※文献研究など質問紙調査以外の研究については、手順が異なります。

### ■在宅学習の留意点

- 1) 卒業研究の取り組みは、原則として、自分なりの取り組んだ時間が学習になる。
- 2) 卒業研究の執筆方法のための参考文献をよく読むこと。
- 3) テーマに関連した文献を最低でも30以上読むこと。
- 4) 独立変数と従属変数との関係から、仮説を立てること。
- 5) 研究の流れを考え、どのような統計分析を使うかを見極めること。
- 6) あせらないためにも、早め早めの取り組みを行うこと。
- 7) 図表や引用文献の書き方を習得しておくこと。
- 8) 研究全体を通して倫理には最大限の配慮を行うこと。

※文献研究など質問紙調査以外の研究については、留意事項が若干異なります。

### ■卒業研究 評価基準

提出された卒業研究をもって行う。

### ■提出の方法

- (1) 400字詰原稿用紙で50枚以上100枚以内の分量が必要です。もちろん卒業研究としてふさわしい論文の内容でないと合格することはできません。
- (2) パソコンの場合、ページ設定は下記に統一してください。
  - ・A4判の用紙ヨコ書 左右40字×上下30行 余白上下左右各30mm
  - ・文字サイズは本文10.5ポイントを原則としてください。見出しは、適宜大きいポイントにしたり、

太字にしてください。

- (3) ページ数を頁下部に記入または印字してください。
- (4) 本文以外に、論文のスタイルにそって①目次や②注または引用・参考文献などをつける必要があります。
- (5) 3月卒業希望者の論文提出締切は12月18日（ただし福祉心理学科は1月末）、9月卒業希望者の論文提出締切は6月18日（ただし福祉心理学科は7月末）前後となり、1～2月、7～8月の口頭試問に合格することが必要です（福祉心理学科は口頭試問なし）。提出の際の「製本」仕様については受講者にご案内します。なお、論文は正副あわせて2部提出していただきます。
- (6) 論文は本学通信教育部事務室などで公開されます。プライバシー侵害などのないようし、個人情報の記載は行わないでください。

## ■卒業研究の受講条件

---

- (1) 正科生・4年生以上で、受講申込締切日（4/5 or 10/5）までに「卒業研究」を履修登録し、卒業見込となる単位数（1年次入学者は90単位以上、2年次編入学者は60単位以上、3年次編入学者は28単位以上）を修得済みであること。
- (2) 自身で研究したいテーマがあり、論文の構想が申込み時に作成できていること。指導教員は、希望する研究テーマにもとづき大学側で決定します。
- (3) 執筆の過程で、最低2回以上の面接指導、3回以上の通信指導を受けられること。
- (4) 福祉心理学科で「卒業研究」を受講するためには、下記①～③の条件を満たす必要があります。

### 【2017年度以前入学者】

- ① 受講申込締切日までに「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」「心理学研究法Ⅰ」「心理学研究法Ⅱ（または「心理学統計法）」の単位が修得済みであること。
- ② 実験・研究法・特講科目・S科目を除く福祉心理学科 専門必修科目・専門選択科目A群のうち10科目以上の単位を修得しているか、学習を終了（レポート提出済、かつ科目修了試験受験済orスクーリング受講済）していること。
- ③ 「卒業研究第2回目ガイダンス（事前個別相談）」を受講していること。

### 【2018年度以降入学者】

- ① 受講申込締切日までに「心理学概論A・B」「福祉心理学」「発達心理学」「社会・集団・家族心理学A（社会・集団心理学）」「臨床心理学概論Ⅰ」「心理学実験ⅠA・B」「心理学実験ⅡA・B」「心理学研究法A」「心理学統計法」を含む専門必修科目・専門選択科目A群（S科目を除く）から15科目以上の単位修得、または学習を終了（レポート提出済、かつ科目修了試験受験済み・スクーリング受講済み）していること。
- ② 「心理学研究法B」を履修登録し学習中であること。
- ③ 「卒業研究第2回目ガイダンス（事前個別相談）」を受講していること。

## ■福祉心理学科・卒業研究ガイダンス

---

福祉心理学科で卒業研究の受講を考えている方を対象に、事前に2回の「卒業研究ガイダンス」を行っ

ています。なお、以下のガイダンスに出席したから必ず「卒業研究」に取り組まなければいけないということはありません。

※卒業研究指導教員とガイダンス担当教員は異なる場合があります。

### (1) 卒業研究第1回めガイダンス

卒業研究の概要について説明されるもので、「TFUオンデマンド」にて視聴します（科目名「福祉心理学科・卒業研究ガイダンス」）。第2回めガイダンスまでに必ず視聴してください。視聴環境がない場合、通信教育部までご相談ください。第1回めガイダンスの受講申込みは不要です。

### (2) 卒業研究第2回めガイダンス（事前個別相談）

3年生以上の方が、希望するテーマをもとに教員と個別、または少人数のグループで相談するものです。

第2回めガイダンス（事前個別相談）は、毎年3・8・12月ごろに実施しており、下記の要領で申込みが必要です。

#### ・卒業研究第2回めガイダンス（事前個別相談）の申込方法

本冊子巻末の「卒業研究ガイダンス・面接指導申込書」の「ガイダンス」欄と「相談・質問内容」欄に必要事項を記入して、FAX（FAXで返信可の場合のみ）または郵送でお申込みください。同様の下記の内容を記入し、卒業研究係あてにメールでの申込みも可能です（メールアドレス [ua@tfu.ac.jp](mailto:ua@tfu.ac.jp)）。

メールの件名 卒業研究第2回めガイダンス申込み

メール本文 下記①～⑩を箇条書きに記入してください。

- ① 卒業研究第2回めガイダンス申込み
- ② 氏名
- ③ 学籍番号
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先電話番号・FAX・携帯番号
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 卒業研究で取り組んでみたいテーマ（簡単で可）
- ⑧ 希望日時（期間内でできるだけ多くの候補をあげてください）
- ⑨ 希望教員の有無（なしでも可。ある場合は第1希望・第2希望）
- ⑩（あれば）質問

#### ・卒業研究第2回めガイダンス（事前個別相談）の実施期間および申込締切日

申込締切日	連絡予定日	第2回めガイダンス期間
7月第1月曜日必着	7月20日すぎ	8月1～25日ごろ
11月第1月曜日必着	11月20日すぎ	12月1～25日ごろ
2月第1月曜日必着	2月20日すぎ	3月1～25日ごろ

## ■社会福祉学科 卒業研究ガイダンス

---

社会福祉学科の方のための全体ガイダンスも「TFUオンデマンド」（名称「卒業研究ガイダンス」）にて視聴が可能です。

社会福祉学科の方で、取り組んでみたいテーマはあるが研究方法がわからないなどご質問・ご相談のある方は、(1)学籍番号、(2)氏名、(3)卒業研究テーマ、(4)質問内容を記入し、郵送・FAX・メールなどの書面で通信教育部までお問い合わせください（メールアドレス ua@tfu.ac.jp）。

## ■諸注意

---

卒業研究を途中で断念する場合は、通信教育部または指導教員まで文書にて（様式自由）ご連絡ください。

卒業研究は1年で終えなくても継続して取り組むことができます。

卒業研究を「科目等履修生」として履修することはできません。

## 福祉心理学科 卒業研究指導教員一覧（五十音順）

『 』内は過去の指導論文タイトルの一例。

指導教員名	指導分野と過去の指導論文タイトル
大 関 信 隆	発達障害・認知機能に関する実験心理学的研究 情動・ストレスに関する実験心理学的研究 『通園施設における園内活動が養育者の心理的変化に及ぼす効果に関する研究』、 『音楽を媒介した知的発達障害に伴う自閉症者支援の可能性に関する研究』
佐 藤 俊 人	主として乳児期から青年期までを対象とし、その発達や心理に及ぼす環境の影響について調査、実験を通して検討します。 『成人のストレス対処についての研究～「癒し」の視点から～』、『「冬のソナタ」と韓流ブームとの社会的な要因・背景を探る』、『「子どもはどうして親と同じような考え方や行動をするのか」～親子のつながりって意外とおもしろい～』、『青年期における自我同一性と対面的コミュニケーションによる友人関係とインターネットコミュニケーションによる友人関係の差異』、『子どもの愛着の安定性と養育者の育児ストレス、および身近な支援との関連について～保育園に入園している1歳児クラスの子どもの養育者に対する質問紙調査を通して～』
重 宗 弥 生	神経・生理心理学、認知心理学
柴 田 理 瑛	実験心理学、認知科学、発達心理学 『防災・減災の取り組みに関する動機づけ尺度の作成および妥当性・信頼性の検討』、『大学生の職業選択における自尊心尺度の関係について』
清 水 めぐみ	臨床心理学、深層心理学、心理療法に関する卒論の指導を行います。 『難聴者における難聴の程度及びアサーティブネスと「健聴者の世界との葛藤」の関係についての研究』
白 井 秀 明	「教えること」「学ぶこと」「動機づけ」に関わる分野 『青年期における父親への抵抗の表出と心理的離乳との関係―父親の態度との関連から―』、『看護教員初年度における小児看護学実習指導に関する一考察～看護実践を学ぶためのよりよい実習過程の実現に向けての取り組み～』、『看護師の自我同一性及び自律性の発達と終末期患者の自己決定に対する援助傾向の認識の関係について』、『看護師が抱く看護肯定感と看護職を続けていくうえでの支えに関する調査』、『学習行動の主体性に及ぼす学習動機と内的矛盾の感性の影響』、『フィンランドの教育について～子どもたちの心の中で何が起きているのか～』
高 木 源	臨床心理学、心理療法、心理的介入、心理面接過程、健康心理学・健康開発
武 村 尊 生	臨床心理学、心理アセスメント、心理療法、心理的介入、リエゾン精神医学
内 藤 裕 子	学校保健、臨床心理学
中 村 修	発達心理学、健康心理学分野 『福祉系大学1年生における福祉職の選択意思に及ぼす福祉体験の影響～大学入学前の福祉体験と入学後の実習体験を中心に～』、『働く人々の生きがい感に影響を与える要因 ―成人期初期を対象として―』
中 村 恵 子	学校心理学・カウセリング分野 『社会人学生の自ら学ぶ意欲とワーク・エンゲイジメントの関連』、『青年期と成人期における自尊感情と対人ストレスイベントおよび精神的回復力との関連』、『精神障害者が就労を決意してから職場に定着するまでの心理的プロセス』、『通信制大学に通う子育て中の女性はどのような成長的変容を遂げるのか』

指導教員名	指導分野と過去の指導論文タイトル
半澤利一	犯罪心理学・家族心理学分野（非行、家族、思考と感情、心理査定、心理社会的支援） 『厳罰化志向と曖昧な状況に対する態度の関連性について～厳罰化志向の高さと曖昧さの5つの態度に注目して～』
平川昌宏	生涯発達心理学、発達臨床分野 『保育経験年数が保育観と保育場面における働きかけに及ぼす影響～保育専攻学生及び保育経験の異なる保育者間比較を通じた検討～』、『育児期の母親における過剰適応傾向と統合的葛藤解決スキルの関連』、『小学生の自己受容に関する研究～小学生の時の母親の養育態度と信頼感に着目して～』
三谷聖也	臨床心理学、心理療法、家族心理学、プリーフセラピー 『これからのひきこもり支援～従来の支援法の成果と今後の課題～』
山口奈緒美	社会心理学分野（寛容性、対人葛藤、葛藤解決） 『文化的自己観の違いが対人葛藤場面における罪悪感喚起に及ぼす影響』、『計画達成に対する不安と一方的指示、防衛的悲観性、相対的剥夺感がバワハラ行動に与える影響及び人事評価（相互）が上司の問題行動の改善に与える影響』
山本良	臨床心理学、遊戯療法、学生相談
吉田綾乃	社会心理学分野（自己、対人行動、集団行動など） 『成功体験の意味づけと振り返りが自己及び他者への肯定的感情に及ぼす影響～在米高校生の組織キャンプにおけるリーダー経験に基づく検討～』、『職場の復職支援のあり方に関する研究：職場復帰において管理職が考える支援と復職者本人の職場に対する期待感のずれに着目して』、『社会人の友人関係と社会適応の関連性について：内面的類似性・対人コンピテンスの観点から』、『援助者の依存性と共感性および被援助者のライフストーリーの有無が援助行動に及ぼす影響』、『社会人のナショナル・アイデンティティ、関係効力感と差別意識の関連性について』ほか
渡部純夫	臨床心理学 ・病院臨床…病院における心理療法のあり方と効果 カウンセリング技法 ・学校心理学…スクールカウンセリングの枠構造 チームアプローチの効果的技法 ・芸術療法…箱庭療法、描画療法 『心身の健康に及ぼす主観的健康統制観について』、『高校生における親に対する信頼感に関する研究～基本的信頼感及び対人的信頼感に関連して』、『集合同一化と対人ストレスの相関関係について』、『高校生の風景構成法を通じた不登校傾向』

# 特講・福祉心理学

## ●特講科目のスクーリング

特講科目も履修登録とスクーリングの申込みが必要です。『試験・スクーリング情報ブック』記載の申込締切日までに、履修登録とスクーリングの申込み両方を行ってください。受講上のルールは、通常のスクーリングと同じです。「特講・福祉心理学」は、原則として同じ科目は次年度以降開講いたしません。

2024年度の開講予定は下記の通りです。

科目名	開講日
特講・福祉心理学 8 (ストレスとつきあう心理学)	9 / 21・22
特講・福祉社会学 9 (コミュニティ心理学)	6 / 1・2
特講・福祉社会学17 (認知行動療法)	オンデマンドのみ

特講科目と他の科目とで手続きが異なる点は、下記の通りです。

## ●締切日までに取消連絡をすれば特例で履修取消が可能

スクーリングに出席できない方は、『試験・スクーリング情報ブック』記載のスクーリング申込締切日前ならば、履修登録の取消が可能です。取消を希望される方は、書面（メール・FAX・郵送）でご連絡ください。ただし、超過履修費を納入したことがある方は原則として履修取消はできません。

<b>特講・福祉心理学 5</b> (自分さがしの心理学)			科目コード	<b>FT2605</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>S</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>菊住 彰</b>	

※この科目は隔年開講予定です。2024年度は開講しませんが、2025年度に開講する可能性が高いため、掲載いたします。

※2025年度に開講する場合は、履修登録は2025年2月から可能となります。

## 科目の概要

### ■科目の内容

皆さんは自分がどういう人間なのか、よくご存知でしょうか。どんな性格を持ち、他者からもそれを認められているでしょうか。長所を短所と思いついていませんか。この講義では心理テストを多用し、皆さん自身が被験者となって、自己イメージを客観的に明らかにしていきます。自立性、責任感、外向性、対人関係の特性、家族観など、心の様相が浮き彫りになってくることでしょう。思考や行動、人間関係のパターンを確認し、自分らしさを自覚することによって、自己実現のヒントを得る。それがこのスクーリングの目的です。

### ■到達目標

- 1) 自分の性格や行動の長所と短所を、それぞれ最低でも10項目あげて説明できる。
- 2) 対人関係を築くうえで改善していく目標を、3つあげることができる。
- 3) 自分らしさを生かせる今後の人生のプランを、物語にして話すことができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、「集団理解に基づく対人調整力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

#### (スクーリング時の教科書)

レジュメと心理テストをスクーリング中に配布するので、教科書は使用しません。

※配本はありません。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	主観的自己像と客観的自己像①	他者は自分をどう見ているかを知る
2	主観的自己像と客観的自己像②	自己イメージは本当に正しいかを確認する
3	もの見かたの癖と個人差①	思い込みや決め付けの強さを再認識する
4	もの見かたの癖と個人差②	“常識”は十人十色であることを知る
5	対人関係のパターン①	他者と関わる時の自己流のルールに気付く
6	対人関係のパターン②	快適で安心な交わりかたを考える
7	自分らしさの発見	自分を好きになるヒントを探す
8	まとめと質疑応答	
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

心理テストを使った自己分析などは座学で行いますが、身体感覚や使い方の特徴を知るワークや、簡単なロールプレイを通して第三者の目に自分がどう映るかなどの客観的なイメージを知るワークを行ったりもします。見る・聞く・話すを、それぞれ多用する講義とお考えください。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（論述式、持込すべて可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

特別な予習は必要ありません。座学だけではなく、グループワークをたくさん行いますので、新しい仲間との対話を楽しむ心のゆとりをもって参加してください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で知り得た自分の長所を、実際の生活で生かす努力を続けてください。また、短所が繰り返して表出しないように、これまで常習化していた思考や行動のパターンを崩す工夫を試みてください。

<b>特講・福祉心理学 8</b> (ストレスとつきあう心理学)			科目コード	<b>FT2608</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>S</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>菊住 彰</b>	

※この科目は隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※受講希望者はスクーリング申込締切日までに履修登録とスクーリングの申込みが必要です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

人間は少なからずストレスを抱えながら過ごしています。そのストレス社会を生き延びるのは簡単なことではありません。ストレスがたまって仕方がないという方。どうして自分だけがこんなにストレスを被りながら生きなくてはいけないのだろうと嘆く方。どうせストレスなんかなくなると耐える覚悟を決めている方……。つらさが高じて、ひきこもったり、燃え尽き（バーンアウト）症候群に陥ったりしてしまうのを防ぐために、この講義でヒントを得ていただきたいのです。福祉・医療・教育など、人間の心や身体をフォローする対人援助職に従事する方だけでなく、日常生活ストレスに悩んでいる方にも、気づきと対処スキルを得ていただければと願っています。

### ■到達目標

- 1) ストレスを抱えやすい自分の性格や行動の特徴を説明できる。
- 2) 人間関係を築くうえで使えるコミュニケーション・スキルを、最低でも3つあげることができる。
- 3) ストレスフルな時の自分の身体の状態を知り、身体に働きかけてリラックスする方法を3つ以上持つ。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、「集団理解に基づく対人調整力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

#### (スクーリング時の教科書)

レジュメと心理テストをスクーリング中に配付するので、教科書は使用しません。

※配本はありません。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	ストレス概論	ストレスと「つきあう」とは
2	リラクゼーション	ストレスを抱えた身体の状態に意識を向ける
3	性格と行動のチェック①	落ち込みや燃え尽きやすさを知る
4	性格と行動のチェック②	認知や行動のパターンを知る
5	人間関係のスキルアップ①	想いを伝えるコツを学ぶ
6	人間関係のスキルアップ②	適切な距離感を保つ
7	五感の活性化	右脳を使って取り越し苦労をやめる
8	まとめと質疑応答	
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

- ・ストレスを自己増幅してしまう思考パターンに気づき、その循環に歯止めをかける方法を考えていきます。その際に、座学による講義だけではなく、グループワークやロールプレイを取り入れます。
- ・理論や知識ばかりでなく、身体に働きかける対処法を体験していただきます。座ったり寝転んだりしやすい服装でご参加ください。フロアに寝転ぶこともありますので、ビニールシートをご用意ください。シートの上では固いと思う方、腰に痛みのある方は、バスタオルなど柔らかい敷物をお持ちになることをお勧めします。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（論述式、持込すべて可）

試験では到達目標に関する自己の考察を具体的に記述することを求めます。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

特別な予習は必要ありません。座学だけではなく、グループワークをたくさん行いますので、新しい仲間との対話を楽しむ心のゆとりをもって参加してください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で学んだことを、実際の生活で使ってみなければ、参加してくださった意味がありません。少しずつでも取り入れる努力を続けてください。

<b>特講・福祉心理学 9</b> (コミュニティ心理学)			科目コード	<b>FT2609</b>
単位数	履修方法	配当年次	担当教員	
<b>1</b>	<b>S</b> (講義)	<b>1</b> 年以上	<b>田中 究</b>	

※この科目の会場スクーリングは隔年開講予定です。2024年度の開講後は2026年度開講予定です。

※受講希望者はスクーリング申込締切日までに履修登録とスクーリングの申込みが必要です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

多くの心理療法や心理学は「個人」をベースとしますが、コミュニティ心理学は「個人とコミュニティ、システムとの関わり」に関心を持ちます。ですから、専門家であってもコミュニティの一員としてできることはなにか?と考えてアプローチします。本スクーリングでは、個人と環境をセットでとらえるコミュニティ心理学独自のスタンスについて、基礎的な理解を旨ざしたいと考えています。

### ■到達目標

- 1) コミュニティ心理学の特色を説明できる。
- 2) コミュニティ心理学の発想は心理療法や心理的支援においてどのように活かされているか説明できる。
- 3) コミュニティ・アプローチと伝統的な個人心理療法の差異について説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「集団理解に基づく対人調整力」、「心理学の学びを生かした社会貢献力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【スクーリング時の教科書】

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。 ※配本はありません。

#### 【参考図書】

山本和郎著『コミュニティ心理学』東京大学出版会、1986年

植村勝彦、高島克子、箕口雅博、原裕視、久田満編『よくわかるコミュニティ心理学』ミネルヴァ書房、2012年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	イントロダクション	コミュニティ心理学と伝統的個人療法の比較
2	コミュニティ心理学の歴史	コミュニティ心理学の歴史と特徴
3	危機介入	危機介入の理論と方法
4	コンサルテーションと予防	コンサルテーションと予防の理論と方法
5	システムへのアプローチ	システム理論の概要とシステムズ・アプローチ
6	ブリーフセラピーによるアプローチ	ブリーフセラピーの理論と方法
7	コミュニティ・アプローチの実際	スクールカウンセリング等における活用例
8	質疑応答	講義内容についての質疑応答
9	スクーリング試験	講義内容の理解度を問う試験

## ■講義の進め方

配付資料をもとに穴埋め作業をしながら進めます。板書、パワーポイントなどを用います。

## ■スクーリング 評価基準

授業へ参加の程度50%+スクーリング試験50%（持込可、論述式）

スクーリングへの参加度と最終時限に実施する試験結果とをあわせて総合的に評価します。

オンデマンド・スクーリングでは、スクーリング試験100%で評価します。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

下記参考図書を読了後に授業にのぞむと、授業内容がよりよく理解できると思います。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

配付資料、参考図書等を用いてさらに理解を深めてください。また関心領域の自己学習や講義内でふれるアプローチの各論に目を向けてもいいでしょう。

# 特講・福祉心理学17 (認知行動療法)

科目コード

FT2617



単位数

履修方法

配当年次

担当教員

1

S(講義)

1年以上

中村 恵子

※2024年度はオンデマンド・スクーリングのみ開講します。

※受講希望者はスクーリング申込締切日までに履修登録とスクーリングの申込みが必要です。

## 科目の概要

### ■科目の内容

認知行動療法では、不適応は問題行動によって起きるので、それを引き起こしている誤学習を修正すれば問題が解決するはずだと考えます。この授業では、不適応場面での問題行動をとらえ、その背景にある認知と行動の分析方法および誤学習の解除と適応行動の形成方法について学びます。

### ■到達目標

- 1) 認知とは何か説明できる。
- 2) 行動とは何か説明できる。
- 3) 学習行動について説明できる。
- 4) 誤学習について説明できる。
- 5) 誤学習の解除について説明できる。
- 6) 認知行動療法について説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「根拠に基づく情報発信力」、「批判的・創造的思考に基づく問題発見・解決力」、「共感と自他尊重に基づくコミュニケーション力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【スクーリング時の教科書】

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。 ※配本はありません。

#### 【参考図書】

中村恵子著『認知行動療法のケースフォーミュレーションとストラテジー』ナカニシヤ出版、2023年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	行動主義の誕生	学習行動の発見、行動療法の開発
2	行動療法の技法	機能分析と行動形成法
3	問題行動の刺激操作	誤学習とその解除
4	分化強化法での行動修正	悪循環の切断と適応行動を促す行動療法
5	認知療法	問題行動の背景にある認知への注目とスキーマ分析
6	おまじない法	フラッシュバックの中学生に対する認知行動療法
7	認知再構成法	抜毛症に対する認知行動療法
8	集団社会化療法	対人関係ゲームを用いたグループソーシャライゼーション
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

パワーポイントの資料を基に、具体的な解説を行います。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加状況30%+スクーリング試験70%（持込可）。

試験では、とくに機能分析とスキーマ分析についての理解を問います。

オンデマンド・スクーリングでは、スクーリング試験100%で評価します。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

講義内容の関心あるテーマについて、自分なりに本を読んだり学びたいことを考えてきてください。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業での配付資料や講義内容を基に、自分自身の問題行動を一つあげてください。そして、その機能分析とスキーマ分析を行い、誤学習の解除を試みてください。

# 専門選択科目B群

## 人体の構造と機能及び疾病

科目コード

CC3081

単位数

履修方法

配当年次

担当教員

2

R or SR(講義)

2年以上

澤田 悦子



※スクーリングを別教員（仙台・オンデマンド：井手貴治先生、東京：城戸裕子先生）が担当いたします。

### 科目の概要

#### ■科目の内容

日本人の死因は、食生活や運動、嗜好など、日常生活上の不健康な生活習慣の積み重ねによる生活習慣病と深くかかわっています。また、加齢に伴う生理機能の低下は、疾病を生じやすくします。

社会福祉に従事する人にとって、医療の基礎的な知識を持つことは不可欠ですが、私たちがより健康的に生活する上でも、人体や老化、疾病などについて理解することは大切です。福祉関係職種に従事することを目指している人は、利用者の医療と一緒に考えることができるように心がけて学んでください。

本科目では、基本的な人体の構造と機能を理解した上で、直面する頻度の高い障害や疾病について医学的に理解します。学んだ知識を、日々の生活に生かせるような、応用がきく生きた勉強を心がけてください。

本科目は、予防対策や行政の取り組みなど、医療にかかわる広範囲な内容を含みますが、障害、リハビリテーション、国際生活機能分類（ICF）など、他の科目と重複する分野については、レポート課題には入れませんでした。しかし、非常に重要な分野ですので、教科書をしっかり読んでおいてください。予防対策や感染症、生活習慣病など、「公衆衛生学」と重複しますので、「公衆衛生学」のレポート課題を参照して、より深く学ぶことをお勧めします。

#### ■到達目標

- 1) 人体の主な器官の生理的機能について説明できる。加齢に伴う生理的機能の低下と、高齢者に多い疾患（慢性腎臓病、高血圧、誤嚥性肺炎など）との関連について説明できる。
- 2) 免疫（特に液性免疫）や自律神経による身体の機能調節について説明できる。
- 3) 脳の機能と関連させて考え、認知症の中核症状と、主な原因疾患について説明できる。
- 4) 生活習慣病および、生活習慣との関連について説明できる。主な生活習慣病について説明できる。

メタボリック症候群と関連させて説明できる。日本人の死因と関連させて説明できる。

5) 介護保険の特定疾病について説明できる。高齢者に多い神経疾患と精神疾患の特徴を説明できる。

## ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

とくに「専門的知識」「他者への関心と理解」「社会への関心と理解」「問題解決力」を身につけてほしい。

## ■科目評価基準

レポート評価10%+スクーリング評価 or 科目修了試験90%

## ■教科書・参考図書

### 【教科書】

日本ソーシャルワーク教育学校連盟編『最新 社会福祉士養成講座・精神保健福祉士養成講座 [共通科目] 1 医学概論』中央法規出版、2021年

(最近の教科書変更時期) 2023年4月

(スクーリング時の教科書) -各会場共通-上記教科書を使用します。旧教科書を所持している場合でも受講に支障がないよう資料などを配付します。

### 【参考図書】

- 1) 辻一郎ほか著『シンプル衛生公衆衛生学2023』南江堂、2023年
- 2) 『NHKきょうの健康』月刊誌NHK出版
- 3) 岡田靖著『別冊NHK今日の健康・脳梗塞の再発を防ぐ』NHK出版、2022年
- 4) 繁田雅弘著『別冊NHK今日の健康・家族のための認知症ケア』NHK出版、2021年
- 5) 富野康日巳著『別冊NHK今日の健康・慢性腎臓病 (CKD)』NHK出版、2022年
- 6) 上妻謙監修『別冊NHK今日の健康・シニアの狭心症・心筋梗塞』NHK出版、2020年
- 7) 田沼久美子ほか著『しくみと病気がわかるからだの辞典』成美堂出版、2007年 (3DビジュアルDVD付、2013年)

## スクーリング

▶仙台・オンデマンド開講分 井手 貴治

### ■スクーリングで学んでほしいこと

社会福祉関連の職種で将来必要となる、正常な人体の基本的な構造と機能、身近な疾病（生活習慣病など）、高齢者の特徴と高齢者に多い疾患などについて理解することを学習目標とします。また、講義では国家試験問題やその類題の解説なども行う予定です。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	身体の成長・発達	身体と精神の成長と発達、老化
2	身体構造と心身の機能①	細胞と組織、水分と脱水、血液、循環、呼吸、消化
3	身体構造と心身の機能②	泌尿器、神経、内分泌、運動器、感覚器、免疫
4	疾病の概要	生活習慣病と未病、脳血管疾患、心疾患、糖尿病など
5	障害の概要	肢体不自由、内部障害、認知症など
6	リハビリテーション	リハビリとは、リハビリの諸段階、リハビリの4つの側面
7	健康のとらえ方	健康の概念、人口統計、高齢化と医療費、健康日本21、感染症対策など
8	まとめ	
9	スクーリング試験	

※オンデマンド・スクーリングでは、上記の講義内容と異なる場合があります。

## ■講義の進め方

上記講義内容にそって、配付資料も用いながら、講義を進める。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング試験100%（持込可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

事前に教科書に目を通して、用語に慣れておいてください。

## ▶東京開講分 城戸 裕子

### ■スクーリングで学んでほしいこと

本科目では、基本的な人体構造と機能を理解し、人のライフステージにおける心身の変化と健康課題、健康・疾病の捉え方、疾病と障害の成り立ち及び回復過程、健康に影響を及ぼす要因や健康課題を解決するための対策などの知識と理解を深めることを目標とします。

また、わが国の高齢者、障がい者、児童などが抱える健康課題や社会問題について、講義内でDVD視聴を導入し学びます。

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	オリエンテーション ～人体の仕組みを学ぶこと～ ライフステージにおける心身の変化と健康課題	人体の仕組みを学ぶこと ライフステージごとの心身の特徴 加齢と老化について ライフステージと健康課題
2	健康と疾病	健康とは 国際生活機能分類と活用 生活習慣病
3	人体の仕組みと機能	人体の構造と名称 器官と臓器の役割
4	疾病と障害の成り立ち・回復過程とリハビリテーション	疾病と障害・リハビリテーション
5	疾病並びに障害の理解 治療・予後・リハビリテーション・予防①	感染症・神経疾患・認知症・脳血管疾患・心疾患・ 内分泌、代謝疾患・呼吸器疾患、腎、泌尿器疾患
6	疾病並びに障害の理解 治療・予後・リハビリテーション・予防②	消化器疾患・骨、関節疾患・血液、免疫疾患・眼科 疾患・聴覚器疾患・口腔疾患・子どもの病気
7	保健医療に関する対策	わが国の公衆衛生の実際
8	緩和ケアを考える（変更の予定あり）	DVD視聴
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

パワーポイントおよび資料の配付を中心に講義を進めます。イラストや穴埋め、課題を含めた資料の作成を予定しています。

尚、講義内で健康課題や社会問題に関するDVD視聴を予定しています。

※尚、パワーポイントは資料として配付しません。

## ■スクーリング 評価基準

スクーリング中に学んだ内容から出題します（持込一切不可）。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

本科目は、「人体の仕組み」や「疾患名」が医学用語であり、やや苦手意識もあるかもしれませんが「からだの仕組み」を理解することは基本となります。事前にテキストに目を通してきてください。

現在、気になっている健康に関する社会問題を1つ取り上げ、なぜ気になったのかの理由と現状について考察してください。

## ■参考図書

1) 松村讓児著『イラスト解剖学 第10版』中外医学社、2021年

2) 『病気がみえるシリーズ』医療情報科学研究所、2020年～

3) 『からだが見える一人体の構造と機能』,2023年2月 メディクメディア

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	ライフステージにおける心身の変化と健康課題 (第1章)	ライフステージにおける心身の特徴について理解し、ライフステージ別の健康課題について考える。 キーワード：遺伝子と環境、加齢と老化、生理機能の加齢変化、老年症候群	胎児期から青年・中年期までの身体および精神の成長・発達の特徴を知り、遺伝子と環境による影響を考える。生理機能の加齢変化の特徴を知ること、高齢者の特徴や高齢者が老年症候群に陥りやすいことを理解する。
2	健康および疾病のとりえ方 (第2章)	健康の定義を学び、疾病と健康寿命について考える。国際生活機能分類(ICF)の基本的枠組みを学ぶ。 キーワード：ICF、健康状態、生活機能低下	国際生活機能分類(ICF)の基本的考え方と概要を学び、WHOによる健康状態と障害の分類を理解する。
3	身体構造と心身機能① (第3章)	人体各部位の名称と、人体を構成する器官系と臓器の名称を学ぶ。 キーワード：心臓、肺、脳、腎臓	医学の基礎用語、医学の基礎知識(器官、構造と機能)を学ぶ。特に加齢変化の大きい腎臓や肺、免疫系の機能について考える。
4	身体構造と心身機能② (第3章)	人体を構成する器官系と臓器の機能(生理機能)を学ぶ。身体機能の調節について学ぶ。 キーワード：循環器系、呼吸器系、神経系、内分泌系、ホルモン、血液、免疫	医学の基礎用語、医学の基礎知識(人体の恒常性、身体機能の調節)を学ぶこと、健康状態や疾病を理解しやすくなる。
5	疾病と障害の成り立ちおよび回復過程 (第4章)	疾病の発生原因を、大きく外的要因と内的要因に分類して考える。 キーワード：免疫反応、抗原、抗体	多くの疾病における発生原因と、さまざまな病因により起こる生体反応について学ぶ。
6	リハビリテーションの概要と範囲 (第5章)	リハビリテーションと医療的リハビリテーションについて学ぶ。対象となる疾患・障害の概要を学ぶ。 キーワード：ADL、IADL、QOL、内部障害、高次脳機能障害、廃用症候群	リハビリテーションの概要を理解し、傷害の概要、リハビリテーションにおける障害評価について学ぶ。
7	疾病と障害① (第6章第1節)	主な感染症について学ぶ。 キーワード：新型コロナウイルス感染症、結核、日和見感染症、院内・施設内感染対策、ワクチン	感染症には、それぞれ症状だけでなく、感染経路、潜伏期間に特徴がある。さらに病原体の特性を知ること、感染予防対策を講じることができる。

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
8	疾病と障害② (第2節)	認知症の定義及び中核症状、行動・心理症状、代表的な認知症について学ぶ。難病、神経難病、脳機能性疾患について学ぶ。 キーワード：中枢神経、高次脳機能、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症	原因疾患により、認知症の症状が違うことを理解する。 介護保険の特定疾病には、難病の特定疾患と重複している神経難病があるので、特に多いパーキンソン病などについて調べておくとよい。
9	疾病と障害③ (第3、4節)	脳血管疾患について学び、予防を考える。虚血性心疾患や高血圧などの心疾患について学ぶ。 キーワード：生活習慣病、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、高血圧	日本人の死因の上位を占める脳血管疾患や虚血性心疾患は、生活習慣と深くかかわる生活習慣病の一つであり、生活習慣との関連や発症予防についても考えておこう。
10	疾病と障害④ (第5、6節)	内分泌器官からのホルモン分泌異常による代謝疾患について理解する。高齢者に多い肺疾患などの呼吸器疾患について理解する。 キーワード：糖尿病、糖尿病の合併症、脂質代謝異常、慢性閉塞性肺疾患	糖代謝異常による糖尿病と、その治療や合併症について学ぶ。脂質代謝異常、尿酸代謝異常などの代謝疾患について学ぶ。呼吸器疾患と生活習慣について考える。
11	疾病と障害⑤ (第7、8、9節)	腎・泌尿器疾患について学ぶ。消化器・肝胆膵疾患について学ぶ。加齢に伴い増加する骨・関節疾患の特徴を理解する。 キーワード：慢性腎臓病、骨粗鬆症	急性腎障害、慢性腎臓病について理解する。高血糖だけでなく、加齢によっても腎機能が低下することを理解する。消化器系(肝臓など)の疾患(癌など)について学ぶ。
12	疾病と障害⑥ (第10、11、12、13節)	血液・免疫・アレルギー疾患を学ぶ。加齢変化による眼科疾患と視覚障害について学ぶ。耳鼻咽喉疾患、聴覚障害、平衡機能障害口腔疾患について学ぶ。 キーワード：嚥下障害、誤嚥性肺炎	白血球やリンパ球は、免疫を担う重要な作用を持つが、過剰な免疫反応をおこし、食物アレルギーなどの原因となることを理解する。
13	疾病と障害⑦ (第14、15、16節)	婦人科疾患と産科疾患について学ぶ。発達障害、精神疾患、精神障害について学ぶ。小児科疾患の特徴について学ぶ。 キーワード：発達障害、うつ病、統合失調症	子宮頸癌、子宮体癌などの定期検診について考える。 先天性疾患の原因には、環境要因と遺伝的要因があることを理解する。
14	疾病と障害⑧ (第17、18、19節)	高齢者に多い疾患について学ぶ。生活習慣病の病態と予防について学ぶ。内部障害の概要を学ぶ。悪性腫瘍と緩和ケアについて学ぶ。 キーワード：老化、老年症候群、廃用症候群、フレイル、フレイルサイクル、生活習慣病、メタボリックシンドローム、内部障害	加齢による生理的な機能の変化を学び、老年症候群との関連を理解する。内臓脂肪の過剰蓄積によって生じるメタボリックシンドロームについて理解する。
15	公衆衛生 (第7章)	公衆衛生の目的について理解する。予防医学について学び、公衆衛生の保健対策、疾病対策について理解する。 キーワード：介護保険、特定健康診査	疾病の予防対策の一次予防、二次予防、三次予防について理解する。

## ■レポート課題

1 単位め	<b>【説明型レポート】</b> 下記①～⑥をすべて説明しなさい（各300字をめやすに。計1,800字以上2,000字程度）。 ①生活習慣病の定義、および生活習慣との関連について説明せよ。特に、死因に関わる重大な生活習慣病（がん、心疾患、脳血管疾患、ただし全てが生活習慣病とは限らない）については、詳しく説明せよ。 ②腎臓の機能について述べよ。慢性腎臓病（CKD）についても考察しておくこと。 ③認知症の定義、および主な原因疾患（複数）とその特徴について説明せよ。 ④感染症、および感染症予防について説明せよ。COVID-19（新型コロナウイルス感染症）やワクチン、免疫などと関連させて考えるとなお良い。 ⑤糖尿病、およびその合併症について説明せよ。 ⑥パーキンソン病について説明せよ。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

注意(1)論述式の【説明型レポート】は年度により問題が異なり、問題文も長いので、レポート用紙の「課題」欄には、「2024年の問題に解答する」というように、課題の年度のみを記入し、問題文は記入しないでください。「解答欄」にも、問題の番号のみを記入し、問題文は記入しないでください。

(2)簡潔明瞭にまとめてください。定義を最初に記述し、詳細や例はその後に記述するとわかりやすくなります。

(3)教科書や文献をそのまま写すのではなく、自分自身の言葉で、要点をまとめなおしてください。

(2022年度以前履修登録者) 2023年4月よりレポート課題の1単位めが一部変更になりました。『レポート課題集2022』記載の課題でも2024年9月までは提出できますが、できるだけ新しい課題で提出してください。

## ■アドバイス

本科目では、人体の構造と機能について学び、疾病や障害についての基本的な理解をします。慢性期や終末期の医療は、医療関係職種と、福祉関係職種とのチームアプローチによって、在宅で展開されることが多くなってきています。特に、福祉関係職種に従事することを目指している者は、利用者の医療を一緒に考えることができるように心がけて学んでください。

テキストを、まず一通り読んで、全体的に理解してから課題に取り組んでください。同じ疾病が何か所かに分かれて記載されていることがあります。総合的に関連づけられるような学び方が大切です。

教科書は簡単に記述してあるため、理解し難いと感じる人も多いと思います。教科書では理解が不十分だと感じたら、高校の教科書を復習したり、他の文献で調べたりすることをお勧めします。

NHK出版の『きょうの健康』は、新しい知識を得るのに良い雑誌です。

医療制度や介護保険制度、障害者福祉制度など、改正されることが多い制度については、新聞などのニュースに注意してふだんから学ぶ姿勢を心がけてください。非アルツハイマー型高齢者タウオパチー、ロコモティブシンドローム、オーラル・フレイル、依存症（アルコール、スマホ、ニコチン、薬物、ギャンブルなど）など、最近話題になることの多い疾患にも関心を持って生活してください。

## 1単位め アドバイス

人体を構成する心臓、脳、腎臓などの器官の働きを人体の生理機能といいます。人体の構造と機能は、老化や疾病を理解するための基礎知識として重要です。課題にないところも熟読しておいてください。老化について学ぶことは、高齢者の病気や病気予防を理解することにつながります。

日本人の死因は、生活習慣と密接にかかわっています。悪しき生活習慣について認識することで、自らの生活を見つめ直すことも大切です。脳卒中などの重要な疾患は、症状の違いだけでなく、発症原因の違いについても理解しておいてください。

加齢による機能低下が著しい腎臓は、生命を維持するための様々な機能を持っていることを学び、腎臓の機能が病的に低下しないよう役立てましょう。

## 2単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### ■レポート 評価基準

- ①問われていることを理解し、求められていることに応えている。即ち、レポートを読めば、逆に問題がわかるようなレポートになっている。
- ②教科書などの丸写しではなく、納得したうえで自分の言葉でまとめている。
- ③要点を、簡潔に、読み手にもわかるようにまとめている。
- ④学び方がわからないと思われる場合は、再提出を求める。助言を参考に書き改めて、再提出したものを評価する。

## 科目修了試験

### ■評価基準

- ①レポートをまとめる中で学んだ知識が、身についている。ただし、年代や細かい数字などを暗記する必要はない。
- ②教科書などから学んだ知識が感じられる答案であること。一般常識や、仕事上で得た知識だけでは不十分なので注意する。
- ③文字数が不足する場合は、学んだ他のことと関連させて述べるとよい。

# 精神疾患とその治療 I

科目コード

CQ4166



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R or SR(講義)	3年以上	西尾 高野 毅久 雅明・岩寺 良太



※この科目は、2018年度以降に入学した福祉心理学科の方のみ履修登録  
できます。

※本科目は、3名の教員がスクーリングを担当します。

## 科目の概要

### ■科目の内容

精神障害は紀元前の古くから知られていましたが、科学的な近代精神医学が確立されたのは約1世紀前のことです。そして約60年前に向精神薬が発見されて以来、精神障害の治療は著しく進展し、ここ四半世紀は、精神障害の主座としての脳に関する検査法や研究においてもめざましい発展を示してきました。本科目では、精神医学、精神医療の成り立ちから説明し、精神医学関連の基礎知識、診断の手順、各種精神障害とその治療法について理解することを目的とします。さらに、病院精神医療や地域精神医療についても理解を深めます。現代は心の時代ともいわれますが、精神医学の方法や精神障害についての学習を通して、疾患としての精神障害の理解はもちろんのこと、心を科学的に考える方法も身につけるように心掛けましょう。

### ■到達目標

- 1) 精神疾患の診断におけるプロセスを順序よく説明できる。
- 2) 代表的な精神疾患とその治療について説明できる。
- 3) わが国における病院精神科医療と地域精神科医療の現状について説明できる。
- 4) 精神科医療における人権擁護の重要性について説明できる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

とくに「専門的知識」「他者への関心と理解」「社会への関心と理解」を身につけてほしい。

### ■科目評価基準

レポート評価60%+スクーリング評価 or 科目修了試験40%

### ■教科書・参考図書

【教科書】（「精神疾患とその治療Ⅱ」と共通）

日本ソーシャルワーク教育学校連盟編『最新精神保健福祉士養成講座〔専門科目〕1 精神医学と精神医

療』中央法規出版、2021年

(最近の教科書変更時期) 2023年4月

(スクーリング時の教科書) 上記教科書を参考程度に使用し、配付する資料を中心に講義を行います。

### 【参考図書】

- 1) 松崎朝樹著『教養としての精神医学』KADOKAWA、2023年
- 2) 松本卓也・野間俊一編著『メンタルヘルス時代の精神医学入門』ミネルヴァ書房、2020年
- 3) 西尾雅明著『ACT入門 精神障害者のための包括型地域生活支援プログラム』金剛出版、2004年
- 4) その他精神医学・精神医療関連書

## スクーリング

### ■スクーリングで学んでほしいこと

本科目では、精神保健福祉士の仕事を行うにあたって必要とされる精神医学の知識を体系的に学ぶことを目的としています。スクーリングでは、代表的な精神疾患とその治療、病院精神科医療と地域精神科医療および精神科医療における人権擁護について具体的に学びます。

### ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	精神疾患総論①	精神医療の歴史精神現象の生物学的基礎
2	精神疾患総論②	精神障害の概念・成因・分類・診断・検査
3	代表的な精神疾患①	[F 0] 器質性精神障害 [F 1] 精神作用物質関連精神障害
4	代表的な精神疾患②	[F 2] 統合失調症 [F 3] 気分障害 [F 4] 神経症性障害
5	代表的な精神疾患③	[F 5] 生理的・身体関連障害 [F 6] パーソナリティー障害
6	代表的な精神疾患④	[F 7] 精神遅滞 [F 8] 心理的発達障害 [F 9] 小児期青年期の障害
7	精神疾患の治療	精神科治療総論・薬物療法・精神療法・脳刺激法
8	精神医療機関の治療の実際①	精神科リハビリテーション・外来治療・在宅医療
9	精神医療機関の治療の実際②	入院治療・医療観察法・精神保健福祉士
10	精神医療と保健・福祉の連携	治療導入・再発予防・地域生活に向けた支援
11	精神医療の動向	精神疾患患者の動向・医療制度改革と精神医療
12	まとめ	
13	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

板書とICTを活用し資料を配付します。適宜教科書を参照する場合があります。講義中は、講義に集中してあとから見直すようにしてください。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加状況（20％）＋スクーリング試験（80％）で評価。講義で学んだ内容を踏まえ、試験問題に沿って自身の見解をどれだけ論述できるかを問います（教科書・ノート・資料持込可）。持込可ですので十分な論述が要求されます。

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

事前に教科書を読んで分からないところを明らかにし、不明な点は参考図書などを参考にして調べてください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
1	精神疾患総論①	精神医療の歴史・心の生物学的理解・精神障害の概念	Bio/Psycho/Socialの多次元にわたる精神疾患の成り立ちを理解する基礎
2	精神疾患総論②	疾患の成因と分類・診断・検査	従来診断における外因/内因/心因の成因分類とICD、DSMの操作的診断分類のちがい
3	代表的な精神疾患①	器質性精神障害・精神作用物質関連精神障害	従来診断の外因性精神障害/操作的診断の [F0] 認知症 [F1] アルコール・覚醒剤 [G40] てんかん
4	代表的な精神疾患②	統合失調症・気分障害	従来診断の内因性精神障害/操作的診断の [F2] 統合失調症 [F3] 気分障害
5	代表的な精神疾患③	神経症性障害・生理的障害	従来診断の心因性精神障害/操作的診断の [F4] 神経症 [F5] 食・睡眠・性・産褥に関する障害
6	代表的な精神疾患④	パーソナリティー障害・精神遅滞	[F6] パーソナリティー障害 [F7] 知的障害
7	代表的な精神疾患⑤	心理的発達障害・小児期青年期の行動・情緒障害	[F8] 自閉症スペクトラム障害 [F9] ADHD・行為・情緒障害
8	精神疾患の治療①	治療総論・身体療法（薬物・脳刺激）	Bio/Psycho/Socialの多次元にわたる治療・治療の原則/薬物療法・副作用・脳刺激療法
9	精神疾患の治療②	精神療法	精神療法とは・種類と内容

回数	テーマ	学習内容	学びのポイント
10	精神疾患の治療③	精神科リハビリテーション	精神科リハビリテーションとは・プロセスと諸技法
11	治療の実際①	外来治療・在宅医療	入院医療中心から地域生活中心へ・アウトリーチ
12	治療の実際②	入院治療・医療観察法における治療	本人の同意に基づかない入院治療の法的根拠・人権擁護・行動制限最小化、及び医療観察法
13	治療の実際③	精神保健福祉士・協働する職種	精神保健福祉士の役割・他職種との協働
14	医療・保健・福祉の連携	治療導入・再発予防・地域生活に向けた支援	早期介入・救急・認知症初期集中支援・服薬自己管理支援・地域包括ケアシステムなど
15	精神医療の動向	患者動向・医療制度改革・医療機関の機能分化	患者数・疾患・年齢・平均在院日数の推移・医療制度改革・診療報酬・機能分化・クリティカルパスなど

## ■レポート課題

本科目の論述式レポートは、それぞれ別の提出台紙に貼り付けて提出してください（2冊必要）。

1 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。
2 単位め	我が国の入院治療の辿った歴史、法制度の変遷を簡潔にまとめ、その問題点を指摘し、「入院医療中心から地域生活中心へ」の理念の実現が、どのような形で図られようとしているのかについて論述せよ。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス



教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。



我が国の精神保健福祉施策の理念は、「入院医療中心から地域生活中心へ」です。1900年に精神病患者監護法が成立し私宅監置が合法化された頃は、入院しようにもベッドがありませんでした。その後、我が国の精神科病床数は増え続け、国の施策にもかかわらず、なかなか減りません。本来、精神科医療は、生活する場所を変えずに受けられるのがいいはずなのに、「地域生活中心へ」が未だに理念である理由は何か。直接的には教科書の第4章、5章に書かれていますが、講義で学んだことを振り返りながら、Bio/Psycho/Socialの多次元にわたって考察すると、我が国の精神医療の未来を考える拠り所が有機的連関を持って把握されると思います。

## 科目修了試験

### ■評価基準

---

まず課題の理解が大切です。次に課題に対する解答が指定のテキストの内容理解を基礎としているかどうか大切です。したがってテキストにある重要な用語や概念を用いて適切に答えているかどうかの評価の上で重要になります。

# 精神疾患とその治療Ⅱ

科目コード

CQ4167



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
2	R	3年以上	高野 毅久

※この科目は、2018年度以降に入学した福祉心理学科の方のみ履修登録できます。

## 科目の概要

### ■科目の内容

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください。

### ■到達目標

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください。

### ■科目評価基準

レポート評価60%＋科目修了試験40%

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】（「精神疾患とその治療Ⅰ」と共通）

日本ソーシャルワーク教育学校連盟編『最新 精神保健福祉士養成講座〔専門科目〕 1 精神医学と精神医療』中央法規出版、2021年

（最近の教科書変更時期）2023年4月

※「精神疾患とその治療Ⅰ」で配本のため、この科目での教科書配本はありません。

#### 【参考図書】

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください。

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください。

## ■レポート課題

本科目の論述式レポートは、それぞれ別の提出台紙に貼り付けて提出してください（2冊必要）。

1 単位め	統合失調症、気分障害、認知症におけるそれぞれの病型、症状、経過、予後、検査、治療について、診察の手順を踏まえながら論述せよ。
2 単位め	「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

### 1 単位め アドバイス

精神疾患の原因は、その大半が未だ不明です。また、原因がわかっていると考えられる認知症でも、脳の障害から精神症状のすべてを説明することは出来ません。このような疾患に対して、精神医学は、身体医学とはちがった独特の診断法として、外因／内因／心因といった分類を考え、診断に外因性⇒内因性⇒心因性という順序＝構造を与えました。ICDやDSMといった現行の操作的診断法は、この構造を廃して、すべての精神障害を一覧表のごとく同一平面上に並べましたが、操作的診断法を把握し実施するのにも、従来診断法は有用です。直接的には、教科書の第1章、第2章に書かれていますが、実際に自分が、ひとりの患者さんを目の前にしている場面を想定し、統合失調症、気分障害、認知症についてまとめてみることで、知識が立体化し、診断から治療やリハビリテーションの方向性までが、一貫したパースペクティブで見えてくると思います。

### 2 単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

## 科目修了試験

## ■評価基準

「精神疾患とその治療Ⅰ」の項をご参照ください



通信教育で学ぶことを決意されたみなさまは、多くの本を読み、知識として得たこと、自ら考えたことを「レポート」という形にまとめていくことが、これからの学習活動の中心になります。

この『レポート課題集』は、一般の大学の授業と同じ働きをするものです。その科目で何を学んでほしいかの「科目の内容」、レポート課題に取り組むにあたっての「アドバイス」などには、担当の先生方からみなさまへのメッセージが込められています。

今後学習を進めていくなかで、時には本の内容がまったく頭に入らなかったり、レポート用紙を前に何を書けばよいかととまどったりすることがあるかもしれません。そんなときは、ちょっと一休みしたあと、この『レポート課題集』のなかにある担当の先生方からのアドバイスをもう一度読んで、取り組みやすそうな課題から再び学習を始めてください。

学問とは難しそうに感じることもありますが、人間が考えたことです。必ず理解できるはずですが、どうしてもわからないときは、「質問票」を使って担当の先生に質問をすることもできます。

みなさまがこの『レポート課題集』を存分に活用し、学習を順調に進めていかれることを願っています。

## レポート課題集 2024 C心理専門編

---

2024年3月1日 初版発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-292-8011  
<https://www.tfu.ac.jp/tushin>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

---

©Tohoku Fukushi University 2024 Printed in Japan

本書の一部または全部を無断で複製複製（コピー）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。

# 卒業研究ガイダンス・面接指導 申込書

FAX・メール可（郵送・FAXの場合はコピーして使用してください）

フリガナ 氏名			学籍 番号	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>T</td> <td></td> </tr> </table>			T	
	T							
現住所	〒		電話					
	-		FAX					
			携帯					
			メール					

## ■事前相談・2回目ガイダンス（指導教員決定前）

取り組んで みたいテーマ （簡単で可）					
第1希望	月	日（ ）	時間	: ~ :	
第2希望	月	日（ ）	時間	: ~ :	
第3希望	月	日（ ）	時間	: ~ :	
指導希望教員（あれば）	先生				

## ■面接指導（指導教員決定後）

教員指導	先生				
第1希望	月	日（ ）	時間	: ~ :	
第2希望	月	日（ ）	時間	: ~ :	

## ■連絡事項／相談・質問内容


(記入し ないで 下さい)	決定日	教員	教員連絡	学生連絡	備考
	/ /				



(様式25)

東北福祉大学 通信教育部 行

20 年 月 日

(郵送・FAX・同一内容をメールでも可)

## 教科書特例配本希望届 (無料)

学籍番号   T

氏 名 \_\_\_\_\_

### 【再入学者】

私は通信教育部に再入学し、今年度下記の科目について履修登録しました。

旧学籍時に同じ科目を履修登録していたため、教科書が配本されませんでした。以前に配本されていた教科書から下記の教科書に変更になっているため、最新の教科書の配本を希望します。

※再入学後に再度「履修登録」された科目に対して配本を行っています。そのため、再入学後に「単位認定」された科目については教科書を配本することができません。

### 【個別単位認定者】

私は通信教育部の入学時に、単位の個別認定をうけたため、配本されない教科書が生じたので、下記の教科書の配本を希望します。

※セット履修科目を履修登録した際に、教科書の配本対象となっている科目が単位認定されている場合において、配本対象になっていない科目に対して配本を行っています。そのため、「単位認定」された科目については教科書を配本することができません。

※太枠内のみ記入してください

	科目コード	科目名	教科書名	確認欄
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

### 【社会福祉学科・科目等履修生】

私は今年度「心理学実験ⅠA」「心理学実験Ⅰ・Ⅱ」「心理学研究法Ⅰ」のいずれかを履修登録したため、下記の教科書の配本を希望します。

※配本希望欄に○をつけてください。

配本希望欄	教科書名	確認欄
<input type="checkbox"/>	福祉心理学科スタディ・ガイド 第4版	
<input type="checkbox"/>	心理学研究法—心を見つめる科学のまなざし—補訂版	

通信教育部長印	受付	発送









