

編集後記

2015年度4月生の募集が始まっています。目標を持って、目的を達成されますことを願っております。本年も宜しくお願いいたします。(myuu 2)

国家試験受験生の皆様のご健闘を祈念いたします。(Y.O)

毎年のこととはいえ、今年もインフルエンザが流行しています。今年は感染力が強いとのこと。皆様ご注意ください。(のーさん)

大学の近くにお墓のある林子平はペリー来航の60年前に日本が世界とつながっていることを主張、水沢出身の高野長英もペリーの前に開国を提案。グローバル化時代の先見の明はどこに!?(Pon)

年明け早々、〇〇肩で苦しんでおります。年には勝てないということなのでしょう。皆様も健康には十分ご注意ください。身体を労わりながらの1年にしたいと思います。(プー吉)

今年もよろしく願います。年末年始は友人と家族と、2本も映画を観に行ってしまいました。1本はディズニー映画、もう1本はパンクーパーを舞台にした野球映画です。どちらも違った意味で泣ける映画でした…。今年もいろんな映画を観に行きたいです。(PIYO)

お正月のお餅が余ってしまうこの時期、実家の母が作ってくれたのは『生姜餅』でした。生姜をすりおろし、お醤油で味を調えたものにお餅をからめるだけ!超簡単!是非お試しください! (^-^)(haru)

お正月飾りを置きましたが、私の家

にも神様は降りてきてくれたのでしょうか。(スター☆)

2015年、きつといい1年になる!する!してみせます(* `ω´)ノ(M)

今年の恵方は西南西だそうです。恵方巻き食べて縁起担いで良い年にしたいもんですね。(ランネ)

科目修了試験で中学の同級生に会いました。思いがけないプチ同窓会に嬉しかったです!(グリーン)

阪神大震災から20年、東日本大震災からの復興も20年後はどうなっているでしょうか。(みるき)

キャンプの成果はいかに…。(H)

今年は体調を崩さないことを目標にしていけます。よい年にしましょう。(金太朗)

今年は海外に出たいです。今のところは本で旅をする毎日ですが。料理も手抜きをしないで、きちんと生活しようと思います。(成田屋)

『ワーク・シフト』という本を読み始めました。それほど遠くない未来に向かって、これからのどう働き、何をしていくべきかをあらためて考えさせられています。(とら)

最近、仙台でそば通の知り合いがで、その影響でおいしいそば屋を何件か勝手に認定させていただきました。そば屋さん、今年もよろしく願います。(肉そば太郎)

今年こそ、阪神vs楽天の日本シリーズが実現しますように。(^人^)
それから、ベガルタ仙台が楽々と残留しますように。(-人-;) (いぬわし)

●投稿募集中！

『With』では、学生の皆様からの投稿を募集しております。

①レポートを書いている、スクーリングや試験を受けてみての感想、②読んでもおもしろかった本、③福祉や心理のしごとに関連する職場の話題、④学生会の呼びかけや実施後の感想や記録などのテーマで、ご自分の考えをまとめてみませんか。

郵送・FAX・電子メール (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) で通信教育部まで、どうぞ。皆様の投稿をお待ちしております。

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 105 1月号

2015年1月25日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒981-8522 (本館) 仙台市青葉区国見1-8-1
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①『教室参加型研修〈ニギニギ玄米ダンベル体操教室〉』のご案内

「虚弱高齢者の生活機能を向上させるための運動プログラムと指導法を学びたい」「先生が指導する現場で体験学習をしたい」という方・・・

実際に行われている教室参加者とともに運動教室を体験していただくことで、現場の雰囲気や流れを確認することができます。教室参加前後でプログラムの目的・注意点、指導のポイントなどのフィードバックを行いますので更に理解を深めることができます。

●内 容：ダンベル体操（玄米ダンベル使用）など^{*1}生活機能の向上を目的とした低強度の運動を椅子座位中心で行う教室です。

※1 ICF(国際生活機能分類)に基づいた「生活機能」を指す。

●講 師：鈴木 玲子

(東北福祉大学特任准教授/健康運動指導士)



●開催日：毎週火曜日

●時 間：13:00~15:15

●参加費：4,120円/回(税込) ※資料代含む

2名以上 複数割引 一人あたり 3,600円/回(税込)

●会 場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾

②脳が喜ぶ！心が笑う！『脳いきいき臨床美術』のご案内

脳いきいき臨床美術では、上手・下手にとらわれず、五感をフルに活動させて作品を制作していきます。毎回、思いがけない発見と驚きがあります。アートコミュニケーションを楽しみましょう！

●開催日：毎月3回 水曜日 ●時間：13:30~15:30(120分)

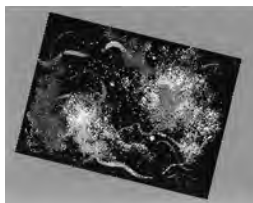
2月4日

『雪化粧する樹木』



2月18日

『冬の夜空を描く』



2月25日

『里芋のスクラッチレリーフ』



●参加費：3,780円/回(税込) ※初回お試し価格・・・1,890円/回(税込)

●会 場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

①②仙台元気塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791