



お知らせ

昨年8月5日・東北自動車道における自衛隊車両の事故に際して、通信教育部学生の方が救助をお手伝いされ、「自衛隊 東北方面総監」から感謝状が贈られた、というニュースを伺いました。救助はなかなかできることではありません。とっさの行動に敬意を表します。

学生会のご案内

【東京学生会からのご案内】

◆第1回 東京地区スクーリング時「情報交換会」のお知らせ◆

東京サテライト（四ッ谷）で4/25・26・29に開講の「社会福祉援助技術総論VTR」スクーリング初日（4/25）の講義終了後に、学習上有効な情報の提供・意見交換を目的とした「情報交換会」を下記の通り開催したいと思います。参加希望者はスクーリング会場にて当日募りますが、スクーリング受講されない方は講義終了時間（17：20）にスクーリング会場へお越しください（事前予約不要）。

日 時 4/25(土) 17：30～19：30

会 場 喫茶室ルノアール四谷店 マイ・スペース3階B会議室

予約名 東北福祉大学東京学生会

会 費 1千円程度（コーヒー・会場費の実費を徴収させていただきます）

テーマ 私の科目修了試験の突破法

持ち物 『学習の手引き』『レポート課題集』等の関係資料

◆今後の活動予定◆（スクーリングや情報交換会の参加のご参考に）

5/23(土)情報交換会or懇親会→5/23・24「公的扶助論」スクの初日

6/6(土)情報交換会→6/6・7「福祉心理学VTR」スクの初日

◆特別に留意する事項◆

当学生会はボランティア団体であります。主催者側の都合により予告なしに中止したり、内容を変更する場合がありますので、十分ご注意ください。

◆連絡先◆ 幹事 五十嵐 hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp

通信教育部から

次号の『With』107号に掲載する皆様からのご投稿の原稿締切は4/10で、発行予定日は5/1です。ご投稿をお待ち申し上げます。

編集後記

ご卒業おめでとうございます！皆様のいっそうの活躍を心より期待しております。(グリーン)

受験生は桜が咲いたり、散つたりの季節です。仙台は3月半ばに3日間も雪が降り、本物の桜はまだ蕾が固く春は少し先になりそうです。3月20日は本学の卒業式です。この日を迎えられる皆様、おめでとうございます。(myuu 2)

国家試験合格発表まで3時間を切りました。通信教育事務局も新キャンパスに移転します。結果がどうであれ、4月から心機一転頑張らしましょう。(Y.O)

新年度から仙台の中心に移転する通信教育部。気持ちも新たに頑張りたいと思っています。後は、身体がついてきてくれれば…(プー吉)

平成27年度より、通信教育部事務局が仙台駅東口キャンパスに移転します。久方ぶりに電車通勤の日々が始まることを思うと憂鬱になってしまいましたが、新年度から心機一転がんばります！(PIYO)

仙台駅東口キャンパスより約1km弱歩くと、仙台のサクラの名所「榴ヶ岡公園」があります。4月にお越しの際は、是非お立ち寄りください。(スター☆)

新年度『レポート課題集』の「在宅学習のポイント」読むとおもしろい科目もあります。復習によいかも。(Pon)

顔にできたしみが、初めのうちは小さな点々だったにもかかわらず、月日が経つにつれて、それらの点々がとうとう大きな丸になってしまいました。仕方がないと思いつつ、しみの大きさを確認する毎日です。(のーさん)

マイブームは『つぶあんのおはぎ』と『日本酒』です。お休みの日のたのしみです(^ - ^) (haru)

2015年、シーズン開幕もうすぐ。(H)

この春は「ルーヴル美術館展」と「鳥獣戯画—京都高山寺の至宝—」を観る予定です。前売り券は準備したので、あとは出かける日にちを決めることになるのですが混雑を避けゆったり観賞したい、誰しも思うことですよ。考えます。(成田屋)

よく行く蕎麦屋さんが1・2月定期休業で、3月から営業再開したので行ってきました。そんなこともあり(?)、一步一步春が近づいているのを実感できる今日この頃です。(肉そば太郎)

春めいてきました。ぼかぼか陽気の中、お弁当を持ってお花見できたらいいな。(ランネ)

春はどこにお出かけしても、カラフルなもので溢れているので、見るだけで癒されます♪(M)

毎年恒例の腰痛に悩まされております。季節の変わり目は特に危険です。皆さまもお気をつけください。(とら)

やっと寒さが和らぎ運動の季節になりました。冬に蓄えたものを徐々に減らす準備中です。(金太朗)

3月で退職することになりました。短い間でしたが、お世話になりました。今後の皆様のご活躍をお祈りしております。(みるき)

移転先の仙台駅東口キャンパスは野球場まで徒歩15分。スクーリング後のナイター観戦もお勧めです。(いぬわし)

●投稿募集中！

『With』では、学生の皆様からの投稿を募集しております。

①レポートを書いている、スクーリングや試験を受けてみての感想、②読んでもおもしろかった本、③福祉や心理のしごとに関連する職場の話題、④学生会の呼びかけや実施後の感想や記録などのテーマで、ご自分の考えをまとめてみませんか。

郵送・FAX・電子メール (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) で通信教育部まで、どうぞ。皆様の投稿をお待ちしております。

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 106 3月号

2015年3月23日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①仙台元気塾『春の無料チャレンジ体験会』のご案内

「最近なんだか、つまずきやすくなった」「腰、膝の痛み…何とかしたい！」その悩み、仙台元気塾が解決します。

●内 容：メディカルフィットネス特別プログラム

- ①全身すっきりストレッチ（準備運動）
- ②マシンを使った有酸素運動
- ③一人ひとりに合わせた筋トレ
- ④ゆったりクールダウン（整理運動）

●開催日：3月28日(土)

●時 間：9：30～11：00 ●参加費：無料

●会 場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾

②『ノルディックウォーキング体験会』のご案内

ノルディックウォーキングは、2本の専用ポールを使うことで全身運動となり、「全身持久力の向上」「上半身や下半身の筋力強化」「首や肩の動きと血行改善」などに効果のある北欧生まれのスポーツです。もともとはクロスカントリースキーマの選手たちが夏場のトレーニングとして行っていた運動を健康づくりに応用できるのではないかと研究され開発されたスポーツです。

市町村の健康増進事業や介護予防事業者の運動プログラムとして取り入れられています。

●内 容：ノルディックウォーキングの基礎知識を知り、基本的な歩行練習と2～4kmほどのコースを歩く、体験教室です。

●講 師：星 勝久

東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室
健康運動指導士
INWA認定 マスターインストラクター

●開催日：4月11日(土)

●時 間：9：30～11：30 または 13：30～15：30
(各2時間)

●参加費：2,470円(税込) ※資料代含む

●会 場：東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾



《申込み・問合せ先》

①② 仙台元気塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791