

編集後記

被災された方々の一日も早い復興を
祈念いたします。(Y.O)

熊本地震で避難されている方が大変
な状況です。離れた地から、せめて支
援金の募金くらいしかできません。早
く落ち着いた生活を願います。(タロ)

3.11の後、ライフラインが復旧し
たときの安心感と喜びはこの上ないも
のでした。九州の被災地におけるハ
ード面およびソフト面の一日も早い復
旧・復興を心よりお祈り申し上げます。
(のーさん)

このたびの地震における被災地の、
一日も早い復興を祈念しております。
また、私事ですぐ4/1付けで通信教
育事務部より異動となりましたが、今
後も皆さまの学習が順調に進まれるこ
とを陰ながら応援しております。
(るんば)

熊本県をはじめとした九州地方の強
い地震で被災された皆様に、心よりお
見舞いを申し上げます。1日も早く安
心して過ごせる日々をお祈りいたしま
す。(グリーン)

新しい教科書を開く新鮮な気持ちを
いつまでも。(Pon)

春から諸事情により、毎日6時起床
の夜は10時就寝の生活をしています。
20代らしからぬ超健康志向!!まさに早
起きは三文の徳!!(金太郎)

桜も散り、新緑の季節になります。
仙台の新緑はとても綺麗ですよね。一
年でも最も好きな季節の到来です!!!
昼寝にも最適です。(ブー吉)

「春眠暁を覚えず」春はこの一言に
尽きます。1日が30時間くらいになれ
ばもっと寝られるのに…。(PIYO)

季節を楽しみたい時はたいがい慌し
く、この時期も余計に早く過ぎ去って
いく気がします。何かを続けるという
のは大変な労力が必要ですが、たまに
は息抜きも大事ですね。(肉そば太郎)

また見たい、野球の底力を…。(H)

今年こそ、有意義なGWを過ごし
たいと思います。(スター☆)

わたしにとってですが、腰痛の季節
となってきました。今年は早めの対策
でなんとか乗り切りたいです。(とら)

先日、ワンコとドッグランデートし
てきました♪貸切りで楽しかったで
す\(^o^)/ (M)

生後7ヶ月の息子がハイハイレース
に参加。ハプニングがあったけど無事
にゴール!最後まで諦めずやり遂げた
こと、いっぱい褒めてあげました♪
(弁当男子)

ついに車を…。(棟梁)

引越しを機に、生活をスマートに!
一緒にカラダもスマートにならないか
な(^-^)(haru)

はじめまして。この度、4/1から
通信教育部に配属されました。まだ
まだ分からないことばかりではありますが、
1年目らしく貪欲に頑張りたいと思
います。よろしく願います。
(たい)

東日本大震災の際に、遠く九州から
も人員派遣や支援物資・義援金など、
たくさんの方の支援をいただいたことは忘
れられません。今度は自分たちができ
ることをやっていきたいと思
います。(いぬわし)

●投稿募集中！

『With』では、学生の皆様からの投稿を募集しております。

①レポートを書いている、スクーリングや試験を受けてみての感想、②読んでもおもしろかった本、③福祉や心理のしごとに関連する職場の話題、④学生会の呼びかけや実施後の感想や記録などのテーマで、ご自分の考えをまとめてみませんか。

郵送・FAX・電子メール (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) で通信教育部まで、どうぞ。皆様の投稿をお待ちしております。

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部の業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 115 4月号

2016年4月30日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①『メディカルフィットネス『目指せ！スマートスタイル教室』のご案内

「痩せたいけど…マシンを使ったきつい運動はやりたくない！」

この教室ではマシンを使わず手軽で効果的な運動を行い、基礎代謝の向上を目指します。

●日 時：5/12(木)・19(木)・26(木)
10:00～11:30 (90分)

●参加費：1,620円/回(税込)

●会 場：東北福祉大学

仙台駅東口キャンパス7階 72教室

●講 師：柏葉広志(予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士)



☆特典☆ 参加者全員に健康でスマートな体づくりに必要な栄養食品「明治ロコテイン」プレゼント！



②『臨床美術士養成講座 体験ワークショップ』のご案内

体験ワークショップでは、アート教室の雰囲気味わいながら、臨床美術の基本となるアートプログラムを体験できます。

臨床美術とは絵やオブジェなど作品を楽しみながらつくることによって、脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発されました。今では、子どもの感性教育や社会人のストレスケアなど、幅広い分野で応用されています。

アートを活用した医療・福祉や教育現場、また地域貢献などの活動をお考えの方、ぜひこの機会にアートの持つ力をご体感ください。

【体験内容】

◇臨床美術とは？

◇アートプログラム体験 ※作品を制作します

◇臨床美術士養成講座概要説明

●日 時：①6/5(日) 10:00～12:00 ②6/5(日) 13:30～15:30
③6/12(日) 10:00～12:00 ④6/12(日) 13:30～15:30
⑤6/19(日) 13:30～15:30

●定 員：各8名

●参加費：無料

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

●申込方法：事前にお電話またはFAXにてお申込みください。

*各回とも内容に大きな違いはございません。ご都合に合わせてご参加ください。

*上記日程は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

*上記日程で都合の合わない方は別途ご相談ください。日程調整いたします。



写真はイメージです

《申込み・問合せ先》

①② 仙台元気塾事務局 TEL：022-208-7792 FAX：022-208-7791