



原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思います。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さんお一人お一人のアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃お一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2017年度も開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛てに、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

卒業おめでとうございます。喜びもひとしおかと思いますが、東北福祉大学の卒業生として、是非今後も自己を高めていくことに努めていってください。(肉そば太郎)

この度は、ご卒業おめでとうございます。皆様が福祉の現場でご活躍されることを心から応援しております。(たい)

ご卒業おめでとうございます。皆様のご活躍を祈念しております。(金太郎)

一年間お疲れ様でした。それぞれにやるべき事があることに感謝して、元気に頑張らしましょう。(Yo)

今年はたくさんの方に大学院を受験していただきました。ご関心のある皆様、ぜひご検討ください。(グリーン)

もうすぐ4月。新たなスタートです。「医食同源」に心がけ春を過ごします。(タロ)

お味噌汁と緑茶、ほっと一息つきたいときの私の必需品(^-^) 新しいことがスタートする春…みんなで乗り切りましょう。(haru)

今年もいよいよ花粉の時期がやってまいりました。仙台も昨年より量が早く早めの対策を！というニュースがよく流れます。辛い日々が続きますが頑張って乗り切りましょう！(プー吉)

花粉シーズン到来です。目はかゆいし鼻がムズムズします。インフル対策の次は花粉対策でマスクをしなくては…。(PIYO)

また花粉の季節がきてしまいました。(棟梁)

昨年他界された永六輔さんが「人は2度死ぬ」という言葉を残されているそうです。2度目は、生きている人が故人を忘れたときだそうです。3月11日を忘れないでいようと改めて思いました。(のーさん)

30年前に辞めた会社の同僚から同期会のお誘いがあり嬉しくなりました。茨城県まで行ってきます。(Pon)

仙台駅東口キャンパスより徒歩10分、桜の名所「榴ヶ岡公園」があります。4月にお越しの際は、お花見を楽しんでください。(スター☆)

「猫旅リポート」という本を読んでいます。猫目線で進む、ちょっとホロリとくるお話です。猫好きの方へおすすめです。(とら)

スタートダッシュとなるのか…。(H)

久しぶりのコンサート☆まだ先の話ですが、楽しみすぎます(*^3^)
～♪(M)

待機児童だった息子の保育所が決まりました。まる1年かかりました…。希望通りではなかったけど一安心です。(弁当男子)

震災から6年が経ちました。より一層のスピードで復興が進むことを願うばかりです。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆様の個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 122 3月号

2017年3月21日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①メディカルフィットネス『土曜ダンベル』のご案内

元気塾最長の2時間の教室で、ダンベル体操やリズム体操など全身を使った運動でたっぷり汗を流します。まずは、お試し気分でご参加ください！

●日 時：4/1・5/13（月1回 土曜日）
10：00～12：00（120分）

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

●講 師：鈴木 玲子

（東北福祉大学 特任准教授／健康運動指導士）

●参加費：お試し価格（初回のみ）2,700円（税込）→ 半額 1,350円（税込）



②『脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術60分体験会』のご案内

「臨床美術（クリニカルアート）」の基本となるアートプログラムを体験いただけます。

絵を描くのが好きな方も、絵はちょっと苦手と思っている方も、是非お気軽にご参加ください。臨床美術士が分かりやすくご案内いたします。

【体験内容】▶臨床美術オリジナルアートプログラムの制作体験

※どんな作品ができるかは当日のお楽しみ！

※実施内容は両日とも同じです。ご都合に合わせてご参加ください。

●日 時：①3/20(月) 14：00～15：00

②3/26(日) 13：30～14：30

③4/9(日) 10：30～11：30

④4/23(日) 13：30～14：30

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

●定 員：各8名

●参加費：無料

●申込方法：お電話またはFAXにてお申込みください。



※webからも
お申込みできます⇒



《申込み・問合せ先》

①② 仙台元気塾事務局 仙台駅東口キャンパス

T E L：022-742-2886 F A X：022-742-2887

●学生専用 学習用ノートパソコンのご案内 ～富士通株式会社より～●

eラーニングの学習に最適なノートパソコンのご案内させていただきます。
本製品は学生の専用モデルとして富士通株式会社が製造するノートパソコンです。
eラーニングの推奨環境を満たす性能を備え、かつ学生向けの特別価格を設定した製品です。

FUJITSU
LIFEBOOK
SH75/B1



特別価格 108,000 円

(消費税・送料込)

1 オススメPoint

- Point 1 eラーニング対応
eラーニングに必要な性能と環境を備えており、すぐに学習を開始できます。
※Adobe Flash Player等のソフトウェアはインストール済ですので、追加ソフトウェアのインストール、ブラウザのポップアップブロックの設定変更が不要です。
- Point 2 Microsoft Office Home & Business搭載
学習に必要なWord、Excel、PowerPointが既にインストール済です。
- Point 3 クイックスタート
7秒で起動し、すぐに使用可能です。
- Point 4 メーカー4年保証
安心して4年間お使い頂けます。

※本パソコンには在学中安心してご利用していただけるようにメーカー保証に加え、動産総合保険（詳細は、2017年富士通製キャンパスPC動産補償制度のご案内をご参照ください。）により、万が一の破損、火災、盗難、落雷等による事故も限度額の範囲で補償いたします。

2 機器仕様

- メーカー：富士通
- モデル名：FMV LIFEBOOK SH75/B 1
- カラー：ホワイト
- 仕様：
基本OS：Windows10
CPU：インテルCorei 5-7200Uプロセッサ
メインメモリ：4GB× 1 (空きスロット× 1)
液晶：13.3型ワイド (LEDバックライト)
HDD：128GB M.2 SSD
光学ドライブ：スーパーマルチ
USBワイヤレスマウス

カメラ：HD Webカメラ内蔵（有効画素数約100万画素）
キーボード：日本語キーボード（86キー、JIS配列準拠）
セキュリティ：指紋センサー、HDDプロテクション
LAN：1000BASE-T/100BASE-TX/10BASE-T準拠
無線LAN：IEEE 802.11a/b/g/n/ac準拠
映像出力：HDMI出力×1、RGB出力×1
USB：USB3.0準拠×3（電源オフUSB充電機能付）
バッテリー駆動時間：最長約15時間
本体質量：約1.3kg（取り外し可能なスーパーマルチを外した場合1.2kg）
Office：Office Home & Business Premium
保証期間：4年間

3 ご注文方法

東北福祉大学学生特別販売パソコンの購入を希望される方は、下記手順にて手続きください
ます様お願いいたします（手続きが完了していない方は商品の準備ができませんのでご注意ください）。

なお、今回のパソコン販売は、完全受注生産とさせていただきます。契約成立後のキャンセルはお受けできませんのでよくご検討のうえお申込をお願い致します。

■**購入申込書受付期間：配布日～2017年5月15日(月)必着**

■**【購入申込書の到着】・【指定口座へのお振込み】の2点が確認され、お手続き完了となります。**

■**商品の引渡方法：宅配便**

※手続き完了後、約2週間後にご指定場所に宅配便で送付します。

※締切間際にお申し込みいただいた際には、注文が集中するため、お引渡し、お届けまでに
お時間を要することがございますので、あらかじめご了承ください。

①「購入申込書」記入

商品をご選択の上、別紙「購入申込書」に必要な事項をご記入ください。

※必要事項に記入漏れがないようお願いいたします。

②お振込先

上記期限内に下記口座にお振込ください。

【お振込先】みずほ銀行内幸町営業部 普通 1543758

フジツウエフ、オー、エム（カ）

【お振込金額】購入申込書記載の金額

【振込名義】購入申込書記載のお申込者様名義もしくは保証人様名義でお振込みください。

※専用の振込用紙はございません。

※金融機関窓口、ATM機、ネットバンキングでお申込ください。（詳細は振込みを依頼する
金融機関にお問い合わせください）

※振込手数料はお申込者様負担をお願いいたします。

※お申込時の受領書、明細書等はお手元に保管してください。

③購入申込書送付

振込後、「購入申込書」をFAXまたはスキャンしてメールにてご返信ください。

【FAX番号】022-267-1262

※必ず着信確認のお電話をお願いします。（TEL：022-264-3710）

【メールアドレス】fom-sendai@cs.jp.fujitsu.com

4 個人情報のお取扱いについて

この度ご提供頂きました個人情報は、弊社における顧客管理のために、動産総合保険業務、パソコンの補償サポート業務に利用させて頂く目的で、下記記載の4社のうち、利用目的に応じた必要な提供先のみ提供することとし他の目的には利用いたしません。

これらの情報につきましては厳重な管理の下で保管させて頂き、提供先以外の第三社に漏洩することはありません。

提供先：富士通株式会社

利用目的：パソコンの保証サポート窓口運用業務（修理受付等）

尚、ご本人様の個人情報に関する開示請求および開示後の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供停止の請求については、下記【お問合せ先】までご連絡ください。

【売主】富士通エフ・オー・エム株式会社 代表取締役社長 大森 康文

〒105-6891 東京都港区海岸1-16-1 ニューピア竹芝サウスタワー

公共営業部 TEL：070-4113-9718

（受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時）

（ただし、国民の祝日に関する法律に規定する日、1月2日、3日及び12月28日～31日を除く。）

弊社の個人情報保護方針につきましては弊社ホームページ（<http://jp.fujitsu.com/group/fom/privacy/>）をご覧ください。

5 お申込後のキャンセルについて

今回のパソコン販売は、完全受注生産とさせて頂いております。

契約成立後のキャンセルはお受けできませんのでよくご検討のうえお申込をお願い致します。

（例「実機を受け取ったが気に入らなかった」・・・など）

6 注文に関するお問い合わせ先

申込書記入方法に関すること、お支払い、お手続きにかんするご質問は下記へお願いいたします。

売主：富士通エフ・オー・エム株式会社 東北支社

電話：022-264-3710

営業時間：10時～17時30分/土日祝、年末年始を除く

7 修理・保障に関するお問い合わせ先

富士通パーソナル製品に関するお問い合わせ窓口（富士通株式会社）

フリーダイヤル：0120-926-220（フリーダイヤル） 9時～21時

携帯電話、PHS、IP電話、海外からのご利用：045-514-2260 9時～17時

8 備考

購入手続きや故障受付は、大学では一切受付していません。

記入ご捺印のうえ、FAXまたはE-Mailにてご返送ください

富士通エフ・オー・エム株式会社 行

お手続き期間

【別紙】「ノートパソコン購入方法のご案内」をご確認ください。

東北福祉大学学生特別販売パソコン購入申込書

下記の通り、東北福祉大学学生特別販売パソコン購入を申し込みます。

申込日 2017年 月 日

I. お申込者様、保証人様の情報をご記入ください

学部、お申込者様、保証人様情報のご記入・ご捺印をお願いいたします。
※保証人様情報は、20歳未満の方が申し込む場合のみご記入ください。
ご記入に不備がありますと、お申込をお受けできない場合がございます。

お申込者	お名前	フリガナ		
	ご住所	フリガナ	電話番号	
		□□□-□□□□	自宅)	
保証人 ご同意欄 (20歳 未満の方 がお申込 みの場 合)	お名前	フリガナ	印	続柄(□にレを)
				□父 □母 □他()
	ご住所	フリガナ	電話番号	
		□□□-□□□□	自宅)	
			携帯)	

II. 配送先の記入をお願い致します

配送先の記入をお願いします。

※下記のいずれか1つの□にレ印をいれてください。

<input type="checkbox"/> お申込者（ご入学予定者）様住所と同じ
<input type="checkbox"/> 保証人様住所と同じ
<input type="checkbox"/> その他 〒 住所： 電話番号：

III. 申込プランの選択をお願い致します

お申込いただく、申込プランの選択をお願いします。下記に記載のないプランはお申込できません。

※申込みの□にレ印をいれてください。

申込み	申込プラン	パソコン型番	支払方法	金額(税込)	備考
<input type="checkbox"/>	01	ノートパソコン (LIFEBOOK SH75/B)	振込	¥108,000	

※お客様にて、本申込書の控え（コピー）を保管ください。