



## 原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思います。そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さん一人ひとりのアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

### ◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2017年度も開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名はご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

## 編集後記

厳しい暑さが続いています。熱中症には十分気をつけましょう。8月も例年以上に熱くなる予報のようです。頑張っけて乗り切りましょう!!! (プー吉)

暑い日が続いています。しっかり食べて、この夏を乗り切りましょう(^-^)  
(haru)

いよいよ夏本番。今年こそポッコリおなかを改善しようと思いましたが、間に合わず (>\_<) (スター☆)

いよいよ夏本番☆現実から離れてリゾートでゆっくりしたいものです。。  
(M)

毎日暑くてグツタリですね。夜もエアコンをつけたままにしていますが、電気代が跳ね上がりました。恐怖です。  
(PIYO)

身体のことを考えて、遅まきながら自炊に専念しています。継続できるように、がんばります! (のーさん)

十数年前に怪我したところが、今頃になりズキズキ痛みます (T\_T) リハビリを怠ったせいでしょうか。。  
(とら)

先日、室内で熱中症になってしまいました。。みなさんも部屋の温度を快適にしてこまめな水分補給を心掛けるようお気をつけください。 (たい)

深い裂傷には、黄色の粉薬が本当に良く効きます。最近鉈で指を切ってお世話になりました。当薬は残念ながら、もう生産中止のようですが、似たような形状の薬が出ています。 (Yo)

S F映画『メッセージ』とその原作『あなたの人生の物語』(ハヤカワ文庫)に感動。失うことがわかっていても選ぶというモチーフもいいです。

(Pon)

びじゅチューン!の「姫路城と初デート」をみました。姫路城ちゃんと谷くんが可愛くて脳内リピートしちゃいます♪ (グリーン)

暑くなる8月の思い出づくりに、家族旅行に出かけます。楽しみ。  
(タロ)

生まれてはじめて肩にすずめが乗ってきて、お互いにびっくりしました。きっと暑かったので、とりあえずどこかに着地したかったのでしょうか。  
(肉そば太郎)

後半戦のゆくえは…。 (H)

引きこもり体質のはずが、最近アウトドアに興味。  
(棟梁)

先日、初めてキャンプに行ってきました。大雨の洗礼をうけつつ、なんとか終了。さっそく次回の予定が決まりました。  
(金太朗)

2歳の息子が数字を覚え始めました。「1、3、5、2、10」と順番がバラバラ。今後修正が必要です…。  
(弁当男子)

実習終えられた方はおつかれさまでした。実習中、またはこれから開始される方は頑張ってください!  
(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

**With 125 8月号**

---

2017年8月1日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-233-2211  
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

---

©Tohoku Fukushi University 2017 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

仙台元気塾 第3回『ネクストチャレンジセミナー』のご案内

《内 容》

(1) 講話

「新たなチャレンジで増やす脳貯金  
～社会とのつながりは脳を育てる～  
(仮)」

講師：加藤俊徳氏  
(「脳の学校」代表/医学博士)



(2) 仙台元気塾からのご案内

(3) 仙台元気塾プログラム体験

※希望内容を一つお選びください。

- ①～自分らしい生き方を見つけよう～  
社会参画に関心のある方に向けたミニ講話
  - ②～社会とつながるコツと楽しみ方～  
仙台元気塾の社会参画支援のご紹介
  - ③～片脚立ちで靴下が履けますか？～ みんなで楽しくロコモ予防
  - ④～前・横・斜に進んで脳活性！～ マス目を使ったエクササイズ
  - ⑤～ボールを使ってアクティブに歩こう～  
ノルディックウォーキング
  - ⑥～脳と心が喜ぶものづくり～ クリニカルアート体験
- ※内容が変更される事がございます。予めご了承ください。



●開催日：9月2日(土) ●時 間：13:00～16:30

●参加費：無料 ※事前申し込みが必要です。

●定 員：150名

※定員になり次第の締め切りとなります。お早めにお申込みください。

●会 場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス5階

《申込み・問合せ先》

仙台元気塾事務局 TEL：022-742-2886 FAX：022-742-2887