



学生会のご案内

【仙台学生会より】

新入生・在校生の皆さん、こんにちは。こちらは仙台学生会です。

今年度も7月から活動開始となりますのでよろしくお願いします。

仙台学生会は友達づくりや各種情報交換も兼ねて学生懇親会活動をメインに行います。大学の通信教育はとかく孤独な学習スタイルになりがちです。学習が順調な頃は問題ないのですが、一度レポート学習や科目修了試験につまずくと、そのまま投げ出してしまいがちです。

そして職場以外の友人は人生を豊かにし、学習へのモチベーションアップに繋がります。通信の場合の友人づくりは、スクーリングの際に隣同士や同じグループだったことがきっかけになることが多いと聞いております。皆さんもこうしたきっかけ作りに仙台学生会主催の学生懇親会に参加して友人を増やしてみませんか？

〈学生懇親会のご案内〉

- ・ 集合日時：7/20(土)17:40
- ・ 集合場所：「精神保健福祉のサービス（精神保健福祉論Ⅱ）」の教室
 - ※上記スクーリング受講者は講義終了後そのまま教室にお残りください。
 - ※学生懇親会のみの参加者は講義終了まで教室前廊下でお待ちください。
 - ※幹事が懇親会場までご案内いたします。
- ・ 申し込み等：事前に下記連絡先までメールをいただければ幸いです（飛び入り参加も歓迎です）。
- ・ 連絡先：仙台学生会代表 五十嵐浩一 hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp
 - ※パソコンからの送信は受信できません。お手数でもスマホ等からのメールをお願いします。

ボランティアの募集

【『日本ゲシュタルト療法学会10周年記念大会』ボランティア大募集】

■大会HPアドレス <https://www.jagt-sendai.com/>

■概要 東北福祉大学仙台駅東口キャンパスにて開催される大会期間中に会場案内・会場設営撤収・受付・書籍販売・お弁当配布等の簡単なお手伝いです。1日の中でボランティアをお願いする時間は3～4時間程度です。空き時間は豪華講師陣の講演・ワークショップ等にご自由にご参加ください。クオカード¥1,000-（1日）とお茶とスタッフ弁当をご用意します。

■日時 7/13(土)～15(月・祝) 開始8時、終了18～19時

■申込方法 下記メールか電話まで、1日単位でお申し込みください。詳細は後日、担当よりご連絡いたします。具体的な内容を知りたい方も是非、ご連絡ください。申込〆切6/20

■メール 10taikai2019@gmail.com

メールタイトル【学生ボランティア希望】①名前（フリガナ）②住所③携帯番号④メールアドレス⑤学校名⑥ボランティア希望日時を明記

■電話 事務局 田沢由香里 070-5621-9718

留守電の時は『ボランティア希望』と入れてください。おかけします。

原稿を大募集！

皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

◆募集テーマ◆

①私のレポート作成法 ②私の科目修了試験勉強法

③私の印象に残ったスクーリング ④私のモチベーション向上法

※400～1,000字程度で、学籍番号・氏名はご明記ください（ペンネームでの掲載可）。

※「通信教育部 With係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。（ただし返却はいたしません。ご了承ください）。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。新たな取り組み、頑張ってください。(グリーン)

18年間に在籍した通信教育部事務室から異動になりました。「隔たりがあり多様であっても(あった方が?)教育・学問はできる」ことを学生の方々が証明してくれました。引き続き通信教育や大学での学びのあり方を考えていきたいです。(Pon)

4月より異動となり、3年6ヶ月という短い期間でしたが大変お世話になりました。学生の方々には何ができたかと、振り返るこの頃です。それぞれご苦勞も多いと思いますが、目的達成のために精進していただきたいと願います。(タロ)

Mr. childrenの“星になればたら”…ぜひ聴いてください☆(M)

新しいことを受け入れることは不安なこともあります、考え方を新鮮にして頑張ってみようと思います(^-^)(haru)

新年度に入り、バタバタしてますが、準備はしっかりとして前向きに頑張ります。(コマ)

大分暖かくなり、花粉も少なくなってきた嬉しいな～と思っていたら、すぐそこに梅雨が待ち構えています。日本に過ごしやすい時期はないのか。(PIYO)

今年も梅雨がやってまいります。蒸し暑くなるので熱中症対策も忘れずに！(スター☆)

先日定禅寺通りを歩きました。冬の「光のページェント」もいいですが、「緑のトンネル」も最高です。癒されますよ。(のーさん)

だいぶ歳を取ってしまいましたので、食事を見直さないといけないと思い、大好きな白米の量から減らそうかと思っているだけの、今日このごろです。(肉そぼ太郎)

今年こそは夏までにポッコリお腹を凹ませたい…(金太朗)

クリエイティブな趣味を見つけないと思う今日この頃です。(suna)

今日、痛ましい交通事故が多く発生しています。今一度、『かもしれない運転』を心掛けていきましょう。(たい)

このまま波に乗っていけるか…(H)

なぞの喉痛で困果てております。風邪ではないと思いますが…、季節の変わり目、皆様も体調崩さぬようお気を付けてください。(とら)

無事、花粉症終わりました。(棟梁)

GWあけ息子が「幼稚園に行きたくない」とごねました。皆さんも5月病にならないよう気持ちを切り替えて学習をしていきましょう。(弁当男子)

本年度から異動してまいりました。どうぞよろしく願いいたします。(Terra)

新入生の皆さん、『With』は届きましたらご一読をお願いいたします。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 137 5月号

2019年 5月22日 発 行

発 行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本学) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
[http : //www.tfu.ac.jp/tushin/](http://www.tfu.ac.jp/tushin/)
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

①ぶらっとフィットネス Night

自分のペースで身体づくりをしてみたい方にオススメ！自由にご利用いただけるフリースレーニングです。長く運動から離れている方には、今の自分に合ったプログラムの作成を相談することも可能です。

●開催日：毎週 火・木

※祝祭日はお休みとなります。

●時 間：17：30～20：30（開場時間 17：25）

●料 金：初回お試し 400円／回

※通常は800円／回

※オトクな回数券もございます



②リフレッシュ Night ヨガ

ゆったりと体の細部まで動かし伸ばすことで、デスクワークにより凝り固まった関節や筋肉がほぐれ、血行が改善します。

●開催日：隔週 木曜日

※祝祭日はお休みとなります。

●時 間：18：40～19：40（60分）

●料 金：初回お試し 810円／回

※通常は1,620円／回

※オトクな回数券もございます

●定 員：各回15名 ※要予約（定員になり次第締め切ります。）



③駅ちか ノルディックウォーキング

初心者歓迎！「スタスタ」ペースで、仙台駅東口周辺をノルディックウォーキングで5km程度歩きます。基礎のおさらいにもピッタリです。

●日 時：6月15日(土)・7月13日(土)

13：30～15：30（120分）

●参加費：初回お試し 1,350円／回（税込）

※通常は2,700円／回（税込）

※ポールレンタル 300円／回（税込）

（初めての方は無料）

●定 員：20名 ※要予約

●講 師：鈴木 淳朗（予防福祉健康増進推進室 健康運動指導士）

●受 付：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元気塾

※場 所：①②③とも東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

仙台元気塾事務局 TEL：022-742-2886 FAX：022-742-2887

