



## 学生会のご案内

### 【仙台学生会より】

新入生・在校生の皆さん、こんにちは。こちらは仙台学生会です。

仙台学生会は友達づくりや各種情報交換も兼ねて学生懇親会活動をメインに行っている任意団体です。大学の通信教育はとかく孤独な学習スタイルになりがちです。職場以外の友人も人生を豊かにし、学習へのモチベーションアップにも繋がります。通教の場合の友人づくりは、専らスクーリング授業の際に隣同士や同じグループだったことをきっかけに友人になったと聞いております。

特に本学は社会福祉士・精神保健福祉士や認定心理士など資格取得を目的にきている学生も非常に多いです。合格するため切磋琢磨する仲間づくりも重要ではないでしょうか。皆さんもこうした切っ掛けづくりに仙台学生会主催の学生懇親会に参会してみませんか？

皆様の参加をお待ちしております。

### <学生懇親会の御案内>※年内最後の開催となります

- ・集合日時：11/30(土) 17:40
- ・集合場所：「産業・組織心理学」教室前廊下（仙台駅東口キャンパス）  
※懇親会のみ参加の方はスクーリング終了まで静かにお待ちください。  
※懇親会場までは、幹事のご案内いたします。
- ・申し込み等：飛び入り参加も歓迎ですが、事前に参加人数を把握したいと思  
いますので下記連絡先までメールをいただければ幸いです。

### <連絡先>

仙台学生会代表 五十嵐 浩一

- ・携帯・スマホからは→ [hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp](mailto:hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp)
- ・パソコンからは→→→ [ma.6289@icloud.com](mailto:ma.6289@icloud.com)

## 編集後記

この度の台風などで被害にあわれた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。一日も早く平常通りの生活に戻られますことを心より願っております。

(とら)

度重なる豪雨により被害を受けられた皆様におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。また、気温の低下やインフルエンザ等により体調を崩されませんよう、どうぞご自愛ください。

(suna)

台風の被害に遭われたみなさまに心からお見舞い申し上げます。住所が変わった方は変更手続きをお願いします。

(グリーン)

10月19日に9月卒業の卒業証書授与式が行われました。「自分の無知が人を傷つけることがある」と思い至り、入学を決めたという卒業生がいました。私にとって、心に残る言葉でした。

(のーさん)

寒くなり、体を動かすのがおっくうですが、何事も前向きに頑張りましょう。

(コマ)

最近は朝晩の寒さが厳しくなってきました。毎年この時期になると、いつこたつを出すか迷います。

(PIYO)

気がつけばもう冬ですね。インフルエンザの予防接種は忘れずに。

(たい)

最近、冷たいお蕎麦から、あったかいお蕎麦に切り替えました。

(肉そば太郎)

いよいよ忘年会シーズンです。羽目を外し過ぎないように、と自分に言い聞かせています。

(スター☆)

ひどい風邪をもらってそろそろ半月。なんだか一進一退です。皆様もどうぞお気をつけて。

(Terra)

大型補強はあるのか…。

(H)

約12年、通信教育部を支えてくださった方が退職されました。感謝と未来に願いを込めて(^-^)

(haru)

寒さに弱くなったのか、手にとる旅行雑誌が南国ばかり…

(金太郎)

冬の楽しみは各地のイルミネーション巡りです。

(Sa)

「あんなカッサカサもう穿けないよ！」カッサカサ(オムツ)を卒業した2歳の本音。

(棟梁)

4歳の息子は、最近宇宙に興味を持っていて「スイキンチカモクドッテンカイメイ」と叫んでいます。新しい知識を学ぶことは素晴らしいことです。

(弁当男子)

国家試験の受験を目指される皆さん、忙しい年末年始にしろろうかと思いますが、くれぐれもご自愛くださいませ。

(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

---

**With 140 11月号**

2019年11月15日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部  
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26  
電話 022-233-2211  
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>  
印刷・製本 今野印刷株式会社

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

《Night教室 11/18月～12/20金新規入会無料キャンペーン開催!!》

### ①ぶらっとフィットネスNight

自分のペースで身体づくりをしてみたい方にオススメ!自由にご利用いただけるフリートレーニングです。長く運動から離れている方は、今の自分に合ったプログラムの作成を相談することも可能です。

●開催日:毎週 火・木

※祝祭日はお休みとなります。

●時間:17:30～20:30(開場時間17:25)

●料金:初回お試し 400円/回(税込)

※通常は810円/回(税込)



### ②リフレッシュ Night ヨガ (レディースクラス)

ゆったりと体の細部まで動かし伸ばすことで、デスクワークにより凝り固まった関節や筋肉がほぐれ、血行が改善します。

●開催日:第2・第4 木曜日

※祝祭日はお休みとなります。

●時間:18:40～19:40(60分)

●料金:初回お試し820円/回(税込)

※通常は1,650円/回(税込)

●定員:各回15名

※要予約(定員になり次第締め切ります。)



参加無料 《元気健康セミナー2019》開催のご案内

### ③心臓病の方も心臓病じゃない人もみんなで知ろう!

「今日からできる心臓にいい運動」

『心臓にいい運動』ってなんだろう? 『心臓リハビリ』ってなんだろう?

H27年度、宮城県におけるメタボリックシンドローム該当者の割合は、17.2%【全国ワースト2位!】

心臓病の方も心臓病じゃない方も、今知っておきたい「心臓にいい運動」を学びましょう!

●開催日:12月4日(水)

●時間:10:00～11:30(90分)

●定員:80名 ※要予約

●申込締切:11月29日(金)

場 所:①②③とも東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

仙台元気塾事務局

T E L : 022-742-2886

F A X : 022-742-2887